ご入居者さま・ご家族さま向け広報紙

ほほえみ新聞

2016年
1月号
Vol.239
発行日/平成28年1月10日
編集・発行・責任/ほほえみグループ®

URL http://hohoemi-gr.jp

ほほえみグループ 検索

高齢者医療と介護

ほほえみ®グループ

医療法人® ほほえみ会　ほほえみ® 株式会社

ほほえみグループの安心

❶ 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所（広島）とクリニックほほえみ（呉）があり安心して過ごして頂けます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

❷ 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。（但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。）

❸ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療（ターミナルケア）を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。（胃ろう造設されている方も対応可能です。）

❹ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。（但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。）

明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のお引き立てを賜り
厚く御礼申し上げます。

本年は、ほほえみグループ中心的施設であります
「ラ・ポルトほほえみ」本館・グループリビング棟に
続き「新館」を開設致します。

新館におきましては高齢化ニーズに対応するため
「リハビリゾーン」「ターミナルケア」を設置し、
リハビリテーションプログラム、終末期医療と
各部署の機能分化を推進してまいります。

これからも皆様のご期待に応えるべく前進して参る
所存で御座いますので、
引き続きご愛顧の程お願い申し上げます。

平成28年1月
ほほえみグループ

ほほえみ通信 1月号

《2015.12/31までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。
ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉　デイサービス5F

「ゆく年、くる年」

早いもので、あっという間に1年が終わろうとしています。あと少しで、新年を迎えるにあたり、12月16日（水）手作りのしめ縄作りに挑戦してみました。個々のセンスを生かしながらも、思うように取りつけられず、四苦八苦され予想以上に時間がかかってしまいましたが、何とか完成。作品を眺めながら満足そうでした。午後からはクリスマス会です。手品・ハンドベル演奏・クリスマスダンスを冬だというのに汗だくで職員が披露！利用者様の熱い拍手を頂き、本当に感無量でした。最後に全員で「きよし この夜」を歌ったあと、手作りのクリスマスケーキを食べて頂きましたが、やはり食べている時が一番幸せそうでした（笑）。新しい年も私達は利用者様に喜んで頂けるデイサービスを目指していきます!!

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ呉　デイサービス6F

「クリスマス会」

12月に入り、すっかりクリスマスモードになってきました。ほほえみ呉6階では、20周年節目の12月15日（火）にお祝いを兼ね、「クリスマス会」を開催しました。午前中は1人1人、クリスマスツリーの飾り付け、ポストカードを作りました。ボタンやリボンなどで、デコレーションし皆様、個性豊かなツリーやポストカードが出来ました。午後は、スタッフの伴奏で、それぞれ楽器を演奏しながら「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」を合唱しました。その後は、クリスマスケーキを作り、ビスケットにチョコペンでメッセージを書いて飾りました。おいしく、楽しく笑顔で1日を過ごす事が出来ました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ呉　デイケア

「ちらし寿司作り」

世界中でクリスマスムードが高まり、宝石のように光り輝くイルミネーションが街を彩る季節。12月2日ほほえみ呉デイケアでは、ちらし寿司作りを行いました。しゃもじを握りしめ、真剣な顔で寿司桶を見つめる利用者の皆様。酢飯を作る時、パタパタとうちわであおぐとフロアに酢飯のいい香りがただよい、利用者様は「早くたべたい」「昔はよく作ってたんよ」と普段では見られない表情をたくさん見せて下さいました。皆様、手際がよくあっという間に盛りつけをされていました。久しぶりに作ったちらし寿司を食べると皆様「おいしいー!!」と大好評。協力し合いながら皆で1つのものを作り上げる喜びと達成感は本当に素晴らしいと改めて実感した1日でした。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 呉東

「クリスマス会」

ほほえみ呉東では12月12日（土）「クリスマス会」を行いました。午前中は、ケア室・手工芸に分かれて、ツリーの飾りつけやリース作りを行いました。「きれいじゃね～」「ええのができたわ」と利用者様は色々な感想を言われていましたが、とても喜ばれていました。午後からは慰問「神の教会」の方々に来て頂きクリスマスにちなんだゴスペルを披露して頂きました。鮮やかな衣装や綺麗な歌声、リズムにのったダンスなど、とてもクリスマスらしい雰囲気を利用者様みんなに味わって頂くことができて、とても楽しい行事となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 呉中央

「ほほえみ忘年会」

今年のカレンダーも残り1枚になりましたね（＾＾;）ほほえみ呉中央では、忘年会と少し早いクリスマス会を行いました。スタッフ一同サンタの衣装で皆様と一緒にクリスマスツリーの飾り付け、華やかなツリーの下でクリスマスソングを合唱し、スタッフ手作りのケーキを召し上がっていただきました。「美味しい」「もっと食べたいね」と笑顔がいっぱいでした。午後からは忘年会らしくビンゴゲームで盛り上がり、当たった人は大喜びで「やったね♪」と笑顔です。おしるこも皆様、美味しそうに完食されていました。来年までもう少し。皆様で新しい年をお迎えしましょうね。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 呉安浦

「お誕生日会」

ほほえみ呉安浦では12月19日に12月生まれの方の誕生日会を行いました。お誕生日の方の生まれた頃の出来事や、10歳･20歳の頃に流行っていた事、エピソードなどお話しすると「懐かしいねぇ～」「覚えてる。覚えてる。」と、とても盛り上がりました。スタッフがお祝いの気持ちを込めて、ハンドベル･キーボードでハッピーバースデーを演奏し全員で合唱しました。終始、笑顔と笑い声の響いた楽しい時間を過ごす事が出来た事をスタッフ一同うれしく思っております。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ つばき

「クリスマス」

今年も早いもので、あと少しで2016年のお正月を迎えます。その前にクリスマスがやって来ます。倉庫からクリスマスグッズを引っぱり出し、利用者様と一緒に飾り付けをしました。これはそこ、あれはあっちと童心に帰ってジングルベルを口ずさみながら、楽しく飾り付けされました。最後にクリスマスツリーのてっぺんに星型を取り付けて完成し準備万端です。サンタさんのプレゼントを期待して記念写真をパチリ、楽しい一時を過ごされました。

ほほえみ 広国際通り

「クリスマス会」

ほほえみ広国際通りでは、12月20日にクリスマス会を開催しました。皆様、サンタとトナカイが登場した途端「可愛い」と満面の笑みを浮かべていました。くじびき大会では、利用者様にくじを引いていただき、プレゼントを渡すと、早速中身を確認される方が多く、「シャツが当たった～」「これ本当にもらってもいいの?」などと喜びの声が聞かれ、大変盛り上がりました。その後の茶話会ではコーヒーとロールケーキ、プリンをお出ししました。「コーヒーもロールケーキも美味しいね」「ロールケーキがふわふわで美味しいよ」とご好評いただきました。早速、来年のクリスマス会を楽しみにされている方もいらっしゃり、とても楽しい1日となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 呉蔵本通り

「発表会」

鈴らん保育園の園児さんたちをお迎えして、師走を迎え何かと気忙しい日々の中、今年もほほえみ呉蔵本通りで、鈴らん保育園のかわいい園児さんたちによる、発表会が行われました。毎年恒例の年末行事となり、入居者様の多くはこの日が来るのを楽しみにしておられました。今年は、年長さん14名が来られ、炭鉱節の踊りにはじまり、続いて赤とんぼ、雪、虹、の3曲を合唱して下さり、かわいい姿に涙される入居者様もおられました。発表会の最後には、園児さんたちが入居者様1人1人に手作りのメダルをかけてくださり、皆様大変喜んでおられました。かわいい園児さんたちと、楽しい時間を過ごし、おいしいケーキを食べて、今年の行事を締めくくり、皆様で良い年を迎えられることと思います。今年も1年間ありがとうございました。

ラ･ポルトほほえみ

「年忘れ ほほえみ X,masパーティ」

12月20日(日)ラ･ポルトほほえみでは「年忘れ ほほえみ X,masパーティ」を開催いたしました。クリスマスツリー、お食事、お飲み物を準備し、入居者様･ご家族様を含め200名近い多数のご来場いただき盛大に行いました。職員はサンタ、トナカイの衣装を着て、美味しい料理と楽しい会話、普段とは違うクリスマスの雰囲気に皆様楽しそうにされていました。

ほほえみ 矢野

「クリスマス会」

12月、ほほえみ矢野では「クリスマス会」を行いました。クリスマス会では、職員がサンタの衣装になり、ハンドベル演奏やピアノによるクリスマスソングの合唱等を行いました。ハンドベルでは、フロアを暗くしキャンドルライトの灯りで演奏しました。練習した成果がなんとかだせ、それなりの音色を皆様にお届け出来たのでは･･･?その後、職員のピアノ演奏による合唱では、懐かしいクリスマスソングを全員で唄いました。最後に雪玉送りゲームを行い皆で楽しい一時を過ごす事が出来ました。

ほほえみ 安芸路

「クリスマスビュッフェ」

年末恒例となりました。クリスマスビュッフェは新メニューを入れて、皆様の期待のもと開催いたしました。今回のメニューは、押し寿司、カナッペ、玉子焼、ハンバーグ、スパゲティ、マーボー豆腐、焼肉、コーンスープ、チョコレートマウンテンでした。高級肉を使用した焼肉は大好評で、その場で焼いた焼肉は、おいしいと、おかわりする人が多く喜ばれていました。好きなものを、好きなだけ皿に盛り、皆様笑顔で楽しく食事されておられました。来年も又、頑張って用意させていただきます。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ グループホーム 横川

「年末交流会」

12月6日クリスマスカード制作と○×クイズで交流会を行いました。先ず初めに、ご利用者様お1人お1人が好きな色を選んでの土台作り。「星座をイメージして作った♪」「プレゼントの中にはぶどう酒2本入っている事を考えながら作った」などの声があがりました。その後、いろいろな型に切った色紙やシールを貼りあわせてカードを仕上げました。続いて○×クイズ!普段、特に気にしない些細な事に目を向けてみると沢山の疑問があり、1円玉に書かれている木は何の木?浦島太郎が助けた亀は、オス?メス?かなどおもしろ雑学を知る事が出来ました。最後に浦島太郎の歌を唄い、有意義なひとときを過ごす事が出来ました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ グループホーム 広島西

「クリスマス会」

ほほえみグループホーム広島西では、12月25日にクリスマス会を行いました。スタッフがサンタクロースになり、入居者様一人一人にプレゼントを渡し、「ありがとう」「これ欲しかったんよ」と喜ばれていました。最後に皆様でケーキを食べ「毎日クリスマスだったら良いのにね」などと笑い話をしながらおいしくいただきました。「今日は楽しかったね」「来年もまたよろしくね」と言っている方もおり楽しいクリスマスを過ごす事ができました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 広島西

「クリスマス会」

ほほえみ有料老人ホーム広島西では、12月にクリスマス会を行いました。まず皆様で「ジングルベル」などのクリスマスソングを歌い、その後ビンゴ大会をしました。早くビンゴになった入居者様3名にはプレゼント、一番早くビンゴになったスタッフには罰ゲームが待っており、入居者様は番号が合うと「あったー」と喜んでいましたが、スタッフは「やばい･･･」という感じで段々と盛り上がっていきました。スタッフへの罰ゲームは、「伊勢佐木町ブルース」をカラオケで歌ってもらい、絶えず笑いが起こっていました。最後に皆様お楽しみのケーキを食べ会は終了しました。ご家族の方の参加もあり、皆様で交流でき楽しいクリスマス会になりました。

ほほえみ グループリビング みゆき

「クリスマス会」

12月20日（日）、ほほえみグループリビングみゆきでは「クリスマス会」が開催されました。前半では「マジックおじさんのマジックショー」があり、みかんの絵から本物のみかんが出てきたり、鳩が出てきたり、何も入っていない器から本物のパンが出てきたり等々、利用者様も、童心に帰った様子で、大変喜ばれておられました。後半は職員手作りクリスマスケーキを「美味しい」「可愛い」と召し上がられました。クリスマスプレゼントもあり、楽しくクリスマス会を過ごされたご様子でした。

☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

本年もよろしくお願い致します！

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様に安全でおいしいお食事をお届けできるよう励んでいきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

年末年始は毎年ついつい食べ過ぎてしまうという方も多いのではないでしょうか?日本には正月に弱った胃腸を「七草粥」を食べて回復させるという習慣があります。もともとは無病息災を祈って食べられていた七草粥ですが、現在では栄養の多い七草で胃腸を回復させるという意味合いも込められています。七草って何があったかな…?という方に今回は七草の効能も一緒にご紹介します。

【せり】効能は健胃・解熱・利尿など。爽やかな香りは食欲増進の効果もあります。

【ナズナ】別名「ぺんぺん草」とも呼ばれることもあります。効能は健胃・解熱・利尿・下痢止めなど。

【ゴギョウ】効能は咳止め・去痰・扁桃腺炎予防など。

【ハコベラ】効能は利尿・歯痛・消炎など。

【ホトケノザ】効能は健胃・食欲増進・解熱など。

【スズナ】現在のカブをさし、葉の部分を用います。効能は健胃・消化促進・解熱・咳止めなど。

【スズシロ】現在の大根をさし、葉の部分を用います。効能は健胃・消化促進・解熱・咳止めなど。

普段から使っているものやめずらしいものまであるかと思いますが、消化を助けて胃腸を整えてくれるものが多いですね。弱った胃腸に優しいお食事を摂ってみてはいかがでしょうか。

〈中華風七草粥〉を紹介します。

最近では七草粥セットが売られているお店もよく見かけます。セットを使用すると手軽に作ることができるのでぜひチャレンジしてみてください。

食材（2人分）

米・・・・・1/3カップ
水・・・・・米の7～8倍
鶏ガラスープ・・・・・小さじ2
塩・・・・・少々
七草・・・・1パック

作り方

①鍋にといだ米と水をいれ、初め強火にかけ、煮立ったら弱火にしてコトコトとお好みの柔らかさになるまで40～50分炊く。
②七草をよく水洗いして水気をふき、細かく刻む。
③お粥にとろみがついてきたら、七草と鶏ガラスープ、塩少々を入れ、味を調えたら完成です。
最後にごま油をたらしても美味しくいただけます。

ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

ほほえみ株式会社®

〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号
ひろしまハイビル21
TEL（082）541-2527
FAX（082）248-1500

医療法人 ほほえみ会®

〒737-0046
呉市中通1丁目2番3号
TEL（0823）21-2525
FAX（0823）21-2711

すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

広島地区 総合案内 TEL.082-541-2525

1 ほほえみグループ広島統括本部
ラ・ポルトほほえみ本館
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント［介護付］（特定施設入居者生活介護）入居定員/85名
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント［住宅型］入居定員/33名
◇ほほえみ診療所（在宅療養支援診療所）
◇重度認知症デイケア
◇リハビリセンター

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

2
ラ・ポルトほほえみ グループリビング棟
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント［住宅型］入居定員/36名
■ほほえみ グループリビング エクセレント 入居定員/18名
1 2 医療と介護の複合施設として、安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

3
ほほえみ 有料老人ホーム 矢 野［介護付］
■入居定員/72名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

4
ほほえみ 有料老人ホーム 安芸路［住宅型］
■入居定員/40名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

5
ほほえみ グループホーム 横 川
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

6
ほほえみ グループホーム 広島西
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境の中で元気に笑顔で過ごしていただけるように努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

7
ほほえみ 有料老人ホーム 広島西［住宅型］
■入居定員/32名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。デイケア利用可。
のどかな雰囲気でレクリエーションやリハビリに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

8
ほほえみ グループリビング 井 口
■入居室数/全20室
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。
ターミナルケア（終末ケア）を実施。全室広島湾が一望でき、朝陽があたりまする。広めの居室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

9
ほほえみ グループリビング みゆき
■入居室数/全34室
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。
ターミナルケア（終末ケア）を実施。家庭的な環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

総施設概要

■診療所 ―――― 2カ所
■老人保健施設 ―――― 1施設（定員88名）
■有料老人ホーム ―――― 8施設（定員427名）
■グループホーム ―――― 3施設（定員54名）
■高齢者専用賃貸住宅 ―――― 3施設（74室）

http://hohoemi-gr.jp/

7 デイサービスセンター
ほほえみ 呉 東
（通所介護・介護予防通所介護）
■定員/40名
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人一人と談話する機会を多く持ち、スタッフが足マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心がけています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

8 認知症対応型共同生活介護
グループホームほほえみ 呉安浦
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
陽射しがいっぱいのリビングでゆったり落ち着いて、みなさんと楽しくその人らしい生活が送られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

呉 地 区 総合案内 TEL.0823-21-2525

1 ほほえみグループ呉統括本部
クリニックほほえみ 呉
◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
地域に根付いた高齢者の方のための医療施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

2 介護老人保健施設
ほほえみ 呉中央
■定員/88名
■入所対象者/要介護1以上の認定を受けている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護の必要な方に対応できるよう、施設で体制をつくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

3 高齢者専用賃貸住宅
ライフアシストほほえみ呉中央
■入居室数/全20室
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温かく支援します。
呉駅前通りに面し、病医院や介護施設が隣接。安心した生活の場を提供します。

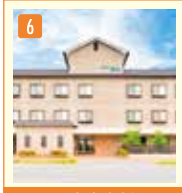
呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

4
ほほえみ 有料老人ホーム 呉蔵本通り［住宅型］
■入居定員/57名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居して頂いており、一日一日を穏やかに過ごして頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

5
ほほえみ 有料老人ホーム つばき［住宅型］
■入居定員/18名
■入居対象者/要介護2以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳を大切にし、家庭的な雰囲気で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア（終末ケア）に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690



6
ほほえみ 有料老人ホーム 広国際通り［介護型］
■入居定員/36名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目6-30 TEL.0823-71-4100