ご入居者さま・ご家族さま向け広報紙

ほほえみ新聞

2015年
6月号

Vol.232
発行日/平成27年6月10日
編集・発行・責任/ほほえみグループ®

URL http://hohoemi-gr.jp

ほほえみグループ　検索

高齢者医療と介護

ほほえみ®グループ

医療法人® ほほえみ会　ほほえみ® 株式会社

ほほえみグループの安心

❶ 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所（広島）とクリニックほほえみ（呉）があり安心して過ごして頂けます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

❷ 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。（但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。）

❸ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療（ターミナルケア）を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。（胃ろう造設されている方も対応可能です。）

❹ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。（但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。）

ほほえみ通信・6月号

《2015.5/31までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。
ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉　デイサービス5F

「抹茶プリン&メッセージカード作り」

5月11日（月）午前は抹茶プリン作りです。デザート作りも、最近は出番が多く皆様も手際よく作ることができていました。いつものように、おやつの時間までお預けです。午後からは、母の日も近いことから日頃お世話になっている家族の方へ感謝を込めたメッセージカード作りです。犬の形に模った顔、胴体、耳、尻尾のパーツにメッセージを書いて頂き、くるくる動く目と口元にカーネーションを咥えて出来上がり!!胴体を8等分に折り込むのが、大変だったようで何度も折り直している間に折り目がクチャクチャになり節目がわからなくなった方もおられ、四苦八苦したようですが、出来映えはどうであれ気持ちのこもったメッセージカードが出来上がりました。冷蔵庫で固めた抹茶プリンも食べ頃になり、美味しそうに食べておられました。食べている時の皆様の顔は本当に幸せそう♡

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ呉　デイサービス6F

「大和ミュージアム観覧」

毎日の送迎中、大和ミュージアムの前を何回か通ると、利用者様から「呉に住んでいるのに、まだ行ったことがない。行きたい。」との要望があり、ぜひ1回は行ってみようと5月15日（金）に見学に出かけました。当日は朝から快晴のお出かけ日より。館内の大きな、戦艦大和・戦闘機が展示してある前では、皆様立ち止まり熱心に説明を聞き、うなづいておられました。パネル写真を見ると「昔はここで働いた」と懐かしむ方、「大変な時代だった」とその時の事を、しみじみと思い出す方もおられ、感無量の様子でした。午後からは、もち米・アンコ・きな粉を使いおはぎ作り!少しBIGな、おはぎが出来上がりましたが皆様「おいしい、おいしい」とペロリと完食され、ほほえみいっぱいの1日となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ呉　デイケア

「5月の茶会」

5月に入り、少し汗ばむ陽気が続きますね。そんな5月のある日、おやつ時に本格ドリップコーヒーをいれることに。ドリッパーに円を描きながらお湯を注ぐと、滴り落ちるコーヒーとともに何とも言えない、いい香りがフロア内いっぱいに広がります。おやつのミスドのドーナツを頬張りながら、砂糖やミルクをお好みに入れて、ある方はブラックで、午後のひとときを味わって頂きます。コーヒーがとても美味しかったみたいで、何杯も「もう一杯ちょうだい」とおかわりをされる方も多かったです。コーヒー片手に会話も弾む、5月のひとときを満喫して頂きました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 呉東

「母の日会」

新緑の季節ほほえみ呉東では、5月9日（土）「母の日会」を行いました。午前中は「仁方女性会」の方に来て頂き、民謡、日舞そして華やかな踊りを披露してもらい利用者様はとても感激されていました。カラオケでは利用者様も一緒に口ずさみ、手拍手しながら大きな声で歌われて大変にぎやかな慰問会となりました。午後からは「母の日会」という事で、物送りを応用して男性利用者様にお母さんになって頂きました。「よく似合っているね」と利用者様が口々に言われ絶賛されていました。スタッフは子供になり、お母さんに感謝の気持ちを込めて花のプレゼントを送りました。笑い声が絶えない楽しい1日となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

特 集　デイ・ケア研究大会 開催のお知らせ

第32回全国デイ・ケア研究大会2015 in 広島

「認知症と通所系ケア」

～出かけよう私の席がある～

《会　期》

平成27年

7月24日（金）～7月25日（土）

●開会式	13:00～	●グループワーク	9:00～
●大会長講演	13:30～	●分科会	9:00～
●講演	14:40～	●講演	11:10～
●レセプション	18:40～	●閉会式	12:30～

《会　場》

リーガロイヤルホテル広島

（広島市中区基町6-78）

《大会長》

平川 晃（医療法人ほほえみ会 理事長）

介護保険改定
「生活行為向上リハビリテーション」の導入について・・・・
一般の方も参加可能です。

詳しくは、職員までお気軽にお問い合わせください。

全国デイケア協会　検索

ほほえみ 呉中央

「ほほえみ五月会♪」

風薫る、新緑の眩しい頃となりました。五月晴れの空に悠々と舞い踊る鯉のぼりの季節。ほほえみ呉中央では「五月会」を開催!鯉のぼりと記念撮影を行い、春と夏の歌を歌っていただきました。“こいのぼり”などの童謡や唱歌、誰もが知っている歌を皆様懐かしんで歌ってくださいました。また、塗り絵は、5月にちなんで「こいのぼり」「かぶと」「母の日」など、思い出に残っている色々な事をお話しされながら塗っていらっしゃいました。午後からは、ボランティア「古江むつみ会」の方々による歌と舞踊に「また来てください」と皆様、大変喜んでおられました。おやつにはバターケーキを召し上がり、そよぐ風のような穏やかな1日となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 呉安浦

「外食会」

先月のお花見に続き、今月も外出行事として、外食会に行きました。朝から快晴で、お出かけ日和!と思ったら玄関で靴を履き替えている間に急に雨と雷が‥‥。すみません、行事担当の私が雨女でした。何とか無事に広の回転寿司屋さんまでたどり着き、目の前に山程のお皿を積み上げお腹いっぱい食べまくりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ つばき

「呉みなと祭」

呉市の春の一大イベント「呉みなと祭」が4月29日の「昭和の日」に呉市中心部の蔵本通りにて約30万人の人出で賑わっていました。昭和の戦中、戦後をたくましく生きぬいて来られた方々と連れだって短い時間でしたが見学に出かけました。通りでは沢山の出店が並び、美味しそうな臭いがプンプン、メーン行事のパレードでは、色とりどりの衣装を身に着けた、よさこい踊りで元気をいただき呉市のマスコット「てつぞー」と記念写真を撮り、平和になった日本を楽しんで帰られました。

ほほえみ 広国際通り

「母の日に」

ほほえみ広国際通りでは、5月の行事として5月10日に「脳トレ大会」を行いました。段々と暖かくなって来てボーっとしがちな為、利用者様だけでなくスタッフも参加し、色々なゲームをし、大いに頭を働かせました。後出しジャンケンでは「ありゃ、間違えた、難しいね」と言われながらも一生懸命参加されていました。連想ゲーム、3文字クイズでも沢山答えを出して下さいました。ゲームの後には、ちょうど母の日という事でスタッフ手作りのカーネーションをプレゼントしました。皆様とても喜ばれ、記念撮影ではたくさんの笑顔をいただきました。最後は、お待ちかねのティータイム。疲れた頭と身体にピッタリの甘いロールケーキに舌鼓を打たれ、ここでも笑顔があふれました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 呉蔵本通り

「ボーリング大会」

ほほえみ呉蔵本通りでは、5月12日（火）に「ボーリング大会」を行いました。なかなか上手くボールが投げられず何度も挑戦したり、ストライクを狙って本気の投球をされる方もいたり、笑いあり拍手あり、応援の声も合わさって、大会は大盛り上がり。最初は控え目に「観るだけなら‥‥」と会場に来られた利用者様も、あまりの盛り上がりに最後には参加され楽しまれました。程良く身体が温まったところで、甘いおやつとお茶を召し上がって頂き会は終了。にぎやかで楽しい時間を過ごさせて頂きました。

ラ・ポルトほほえみ

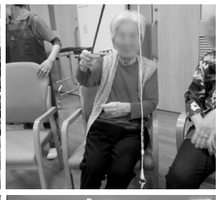
「第17回ピアノリレーコンサート」

5月9日(土)ラ・ポルトほほえみでは『創業20周年事業「笑み活」』の一環として毎月開催しております「ピアノリレーコンサート」の第17回を男性3名+女性1名の方々にお越しいただきました。今回も入居者様参加型で行い、ピアノ・バイオリン・トランペットの伴奏で入居者様は童謡「背くらべ」などを、大きな声で歌われました。その元気さに職員・伴奏者の方々はとても驚いていました。この度も充実感・達成感があり大満足のお顔で楽しんでおられました。

ほほえみ 矢野

「子供の日会」

ほほえみ矢野では、5月に「子供の日会」を行いました。子供の日と言う事で、こいのぼり釣り大会を開催しました。こいのぼりの歌を唄いながらまず準備体操を行い、各自職員お手製の釣竿を持って、魚の形をした筒を皆様で釣って頂きました。皆様思いの他、魚を釣るのが上手であっという間に全部釣ってしまいました。魚の形をした筒の中には、お菓子が入っていて皆様とても楽しんで釣られました。残り時間で、「東京音頭」や「炭坑節」を職員と一緒に踊りました。これからも楽しみながら体を動かし行って頂きたいと思います。



ほほえみ 安芸路

「釣りごろ、釣られごろ」

安芸路3Fで、2F、3Fの各5名が釣竿を持って「よ〜いどん」夢中になって制限時間いっぱい釣り上げられました。御家族様のお力添えもあり、大きなぬいぐるみが勢いよく釣り上がると歓声が上がります。交代しながら全員での釣り大会・個人戦では、釣り上げたぬいぐるみをプレゼント（2個）すると聞かれると「かわいいのがいいわ」と捜しながら釣りを楽しまれました。5月が誕生日の入居者様3名にハッピーバースデートゥーユーを歌い、お祝いしました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ グループホーム 横川

「皐月の音楽会・お茶会」

新緑色彩やかな5月の良き日『皐月の音楽会·お茶会』を催しました。午前中にお茶会で食べるドラ焼きを作りました。手作りなものですから、多少の大小違いもあり「あっちが大きく見える。あんこ足らんのじゃない?美味しそうに出来たじゃない」等と皆様でワイワイ言いながら抹茶ドラ焼きを完成させました。午後からは進徳女子高等学校雅楽部の方々をお招きし、平安時代から伝わる日本の伝統音楽に酔いしれました。普段聴く機会のない音色はとても新鮮なものでしたし「学生さんカワイイね」と皆様笑顔で耳を傾けておられました。先月から、少しづつ作った藤の花も天井に飾り、より一層季節感漂う雰囲気の中、雅な演奏と一緒に食べる手作りのおやつは格別なものになりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ グループホーム 広島西

「植物公園」

ほほえみグループホーム広島西では、5月中頃、植物公園へ出掛けました。人気の四季咲きバラやつるバラ等、バラ園では多種のバラが咲き誇り、皆様「この花もあの花もすごいね!きれいだねー」「素敵な色だね」等と満面の笑顔で感激の言葉がたくさんでました。また、宮島·瀬戸内海の絶景を眺め「心が和むね。幸せじゃねー」と手を合わせる姿もありました。途中、ウッドデッキで外の空気に触れながら、お昼ごはんやおやつを食べ、「外で食べるとまたおいしいね」と生き生きした表情で、話も盛り上がりました。帰る時には「楽しかったねー」「来年も連れて来てね」と言っている方もおり皆様大満足でした。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

ほほえみ 広島西

「レクリエーション」

ほほえみ広島西（住宅）では、5月、毎週行っているレクリエーションで、ボールを使ったゲームをしました。穴の開いた新聞の端を皆で持ち、その上にボールを置き、穴に落ちないように皆で協力してボールを動かしました。あっという間にボールが落ちてしまう事もありましたが、段々慣れてくると「そっち上げて!」などと声も出始め盛り上がっていきました。ボールをたくさん置いたり、穴が5つ開いた新聞での挑戦もし、難しくなっていきましたが、どんどん盛り上がり、笑顔も増えていきました。ゲームを終えると「またやろうね」「今度はもっと上手く出来るよー」などと会話も弾み、楽しい時間を過ごせました。

ほほえみ グループリビング みゆき

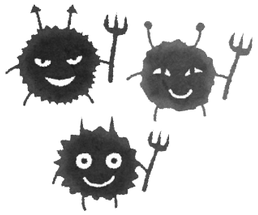
「脳トレ」

ほほえみグループリビングみゆきでは、5月17日（日）、高齢者施設でも、お馴染みの「脳トレ」を行いました。何かを一生懸命考えることは、脳を活性化し、認知症予防にもつながるといわれています。四文字熟語のパズルは、わかりやすいように、色を変えて作りましたが、皆様、結構、入れ替えたり、向きを変えてみたり、悩んでいらっしゃいました。完成しても、「これ、何て読むの?」という声も･･･ちょっと難しかったでしょうか。写真の符号のクイズは、スタッフもわからなかったのですが、ヒントでみごとに正解される利用者様もいらっしゃいました。（ヒント　じゃんけん）脳トレーニングが終わった後は、手作りのマンゴーゼリーのおやつで、ゆっくりくつろいでいただきました。

☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

食中毒に注意しましょう!

毎年6月から9月にかけて、細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。なぜ、夏場に食中毒が増えるのか…その理由の一つが「高温多湿な環境」です。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20度）で活発に増殖し始め、人間の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。また、細菌の多くはジメっとした湿気を好むため、湿度も高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。そしてもう一つの理由は、夏バテなどによる私達の体の「抵抗力の低下」です。細菌が少量であれば、食しても胃液により殺菌されて発病はしませんが、多量の水分補給で胃酸が薄まってる場合には殺菌効果が低下し発病する可能性が高くなります。



予防策として･･･

食中毒予防の三原則 ･･･････････････

①つけない

原材料は清潔なものを使用し、施設・設備は清潔に保ち、
調理・加工は清潔な器具を使用する。

②増やさない

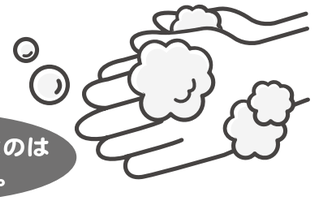
調理・加工は迅速に行い、計画的な仕入・先入先出を行い、
設備は能力に応じた調理・加工をする。また、冷却をして細菌の活動を抑える。

③殺す

加熱をして、細菌を死滅させる。

O-157とは

O-157をはじめとした腸管出血性大腸菌はヒトに下痢を起こす大腸菌のひとつで、ベロ毒素を産生します。この菌はウシの大腸に住んでいて、その腸内容物に汚染された食べ物（生または加熱不十分な牛肉、内臓、サラダなど）や水、手指を介して口から感染します。少ない菌量で感染するため、ヒトからヒトへ接触感染します。小児や高齢者では腸炎のほかに溶血性尿毒症症候群や脳症を合併し、最悪の場合死に至ることがある点から、腸炎のなかでは最も注意を要する疾患のひとつです。



ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

ほほえみ株式会社®

〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号
ひろしまハイビル21
TEL（082）541-2527
FAX（082）248-1500

医療法人 ほほえみ会®

〒737-0046
呉市中通1丁目2番3号
TEL（0823）21-2525
FAX（0823）21-2711

広島地区 総合案内 TEL.082-541-2525

すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

1 ラ・ポルトほほえみ本館

ほほえみグループ広島統括本部

■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント[介護付]（特定施設入居者生活介護）入居定員/85名
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント[住宅型]入居定員/33名
◇ほほえみ診療所（在宅療養支援診療所）
◇重度認知症デイケア
◇リハビリセンター

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

2 ラ・ポルトほほえみ グループリビング棟

■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント[住宅型]入居定員/36名
■ほほえみ グループリビング エクセレント入居定員/18名
1 2 医療と介護の複合施設として、安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

3 ほほえみ 有料老人ホーム 矢 野［介護付］

■入居定員/72名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

4 ほほえみ 有料老人ホーム 安芸路［住宅型］

■入居定員/40名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

5 ほほえみ グループホーム 横 川

■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

6 ほほえみ グループホーム 広島西

■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境の中で元気に笑顔で過ごしていただけるように努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

7 ほほえみ 有料老人ホーム 広島西［住宅型］

■入居定員/32名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。デイケア利用可。
のどかな雰囲気でレクリエーションやリハビリに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

8 ほほえみ グループリビング 井 口

■入居室数/全20室
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。
ターミナルケア（終末ケア）を実施。全室広島湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

9 ほほえみ グループリビング みゆき

■入居室数/全34室
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。
ターミナルケア（終末ケア）を実施。家庭的な環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

総施設概要

■診療所 ―― 2カ所
■老人保健施設 ―― 1施設（定員88名）
■有料老人ホーム ―― 8施設（定員427名）
■グループホーム ―― 3施設（定員54名）
■高齢者専用賃貸住宅 ―― 3施設（74室）

http://hohoemi-gr.jp/

7 デイサービスセンター ほほえみ 呉 東

（通所介護・介護予防通所介護）

■定員/40名
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人一人と談話する機会を多く持ち、スタッフが足マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心がけています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

8 認知症対応型共同生活介護 グループホームほほえみ 呉安浦

■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
陽射しがいっぱいのリビングでゆったり落ち着いて、みなさんと楽しくその人らしい生活が送られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

呉 地 区 総合案内 TEL.0823-21-2525

1 クリニックほほえみ 呉

ほほえみグループ呉統括本部

◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
■居宅介護支援事業所（呉市中央3丁目1-26）
地域に根付いた高齢者の方のための医療施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

2 ほほえみ 呉中央

介護老人保健施設

■定員/88名
■入所対象者/要介護1以上の認定を受けている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護の必要な方に対応できるよう、施設で体制をつくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

3 ライフアシストほほえみ呉中央

高齢者専用賃貸住宅

■入居室数/全20室
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温かく支援します。
呉駅前通りに面し、病医院や介護施設が隣接。安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

4 ほほえみ 有料老人ホーム 呉蔵本通り［住宅型］

■入居定員/57名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居して頂いており、一日一日を穏やかに過ごして頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

5 ほほえみ 有料老人ホーム つばき［住宅型］

■入居定員/18名
■入居対象者/要介護2以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳を大切にし、家庭的な雰囲気で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア（終末ケア）に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

6 ほほえみ 有料老人ホーム 広国際通り［介護型］

■入居定員/36名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目6-30 TEL.0823-71-4100