ご入居者さま・ご家族さま向け広報紙

# ほほえみ新聞

2016年
10月号

Vol.248
発行日/平成28年10月10日
編集・発行・責任/ほほえみグループ®

URL http://hohoemi-gr.jp

ほほえみグループ　検索

高齢者医療と介護

ほほえみ®グループ

医療法人® ほほえみ会　ほほえみ® 株式会社

## ほほえみグループの安心

### ❶ 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所（広島）とクリニックほほえみ（呉）があり安心して過ごして頂けます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

### ❷ 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。（但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。）

### ❸ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療（ターミナルケア）を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。（胃ろう造設されている方も対応可能です。）

### ❹ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。（但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。）

**特 集**

# ほほえみグループ® 平成28年度 事業内訓練

ほほえみグループ職員、事業内訓練（研修会）が、
9月より来年3月までの日程でスタートしました。
今年度は「高齢者介護施設でのチームケアと実践」

①介護施設でのケアチーム強化
②認知症と心のケア
③介護職員の為の、身体の仕組みと腰痛予防
④介護ストレスと虐待について

以上のカリキュラムを3日間に渡り行います。
又、介護・看護職員を対象とした、専門的な医療研修を
月一度、定期的に行います。
今年度も職員の知識・技術の向上に努めて参ります。

# ほほえみ通信 10月号 《2016.9/30までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。
ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉　デイサービス5F

### 「敬老会」

今月は、利用者様を敬う意味を込めて敬老会を行いました。午前は、紅白まんじゅうに添えていただく、お食事マット（毛糸のすすきに丸い大きな月とうさぎを各自バランスを考えながら糊付けし最後にラミネートして完成）を作って頂きましたが、秋を感じさせる味のある作品が出来上がりました。そのあとで少し時間を設け、今月百歳になられた利用者様を全員で祝福!ご本人様からお礼にと歌を1曲披露。若者に負けないくらい声にハリもあり、まだまだ長生きして頂けると実感致しました。午後からは、6階の利用者様も集合し「音々の会」より6名の方々が、慰問に来てくださり、三味線と歌で盛り上げてくださいました。馴染みの歌が多かったせいか、三味線の伴奏に合わせ、皆様大きな声で歌われ、徐々に乗ってこられたのか「ハァ、ドッコイ!!」「アーこりゃこりゃ!!」と、かけ声まで出ていました（笑）どうぞ、これからも利用者様1人1人が病気や怪我をすることなく、いつまでもお元気でいてくださる事をスタッフ一同心より願っております。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ呉　デイサービス6F

### 「敬老会」

暑さが、まだまだ続く9月･･･敬老の日より一足早く「敬老会」を行いました。午前は、お花見の季節らしく、お団子の入ったプリンアラモードを作ってみました。皆様、真っ白になりながらも、しっかり捏ねて丸め、とても上手に形の良い!?三色団子が完成!!おやつ用にと作ったのですが、お腹が空いた時間とあってトッピング後は「おいしそう♡」「もう食べても、ええかねぇ」と待ちきれない様子でした（笑）午後からは、5F、6F利用者様合同で『音々の会』の皆様6名を、お迎えし三味線･民謡を披露。知っている曲が多く大きな声で一緒に口ずさみ、手拍子を叩きとても楽しい和やかな時間を過ごして頂くことができました。ほほえみいっぱいの笑顔溢れる、一時になったのではないでしょうか。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ呉　デイケア

### 「秋の運動会」

オリンピックやカープの優勝など、スポーツが盛り上がる中、デイケアでも運動会を行いました。午前中は、紅白のチームに分かれて物送り。皆様、紅白帽がとってもお似合いです。輪はカラフルな筒で送り、ボールは紅白のグラスで送りました。「よーい、スタート」の合図で、輪やボールが送られてくると、「はい、いくよ」「いい具合に取ってよ」と声が飛び交い、皆様意欲満々。何度か行ううちにチームワークも良くなり、スピードもアップ。どちらがはやくゴールするか、勝負の行方に注目が集まりました。自分のチームが先にゴールすると「やったー、こっちが勝ったよ」と大喜び。最後は紅組、白組いっしょになって、万歳!万歳!皆様とても生き生きとして、良い表情でした。午後からは、筒を鳴らしながら秋の童謡を歌いました。「子どもの頃に習ったよ」と思い出され、懐かしそうな様子でした。おやつはパンプキンプリン。とても滑らかな口当たりで、あっという間にきれいに食べられていました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ 呉東

### 「敬老会」

9月10日（土）ほほえみ呉東では「敬老会」を行いました。午前中は地元の「仁方女性会･桟橋民謡」の方に来ていただき「人生いろいろ」や「ゲイシャ･ワルツ」などの歌や踊りを披露して頂きました。最後に利用者様に、クロード･モネの絵画を真似て打掛けを羽織らさせて頂き、扇子を持って、記念撮影しました。利用者様は恥ずかしがりながらも、とても笑顔で喜ばれていました。午後からは、祝い年の利用者様を表彰させて頂き、賞状をお渡ししました。その後、くじ引きで番号のついたボールを引いてささやかながら、敬老のプレゼントをしました。真剣な表情でじっくりと引く、利用者様もおられ「1等」「2等」「3等」の数字がでると、とても盛り上がり、利用者様の皆様、喜ばれた良い行事になりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ 呉中央

### 「秋分」

秋分を境にだんだん昼が短くなり、鈴虫の声が聞かれるようになりました。いつの間にか季節は夏から秋にシフトしているようですね。ほほえみ呉中央では、呉南京玉すだれ同好会の方をお招きして、玉すだれ･どじょうすくいを披露して頂きました。皆様、手をたたいて喜ばれ飛び入り参加して一緒に踊られる方も。「また来てね～」「楽しかった～」と同好会の方と抱きあう姿が見られました。また秋にちなんだ塗り絵と的当てゲームをスタッフと行い。笑い声の絶えない1日となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「敬老会」

9月16日ほほえみ呉安浦では「敬老会」のお祝いをする為、レストラン「黒浜」に外食会に出かけました。天候は、厳しい暑さもやわらぎ、まずまず、あわただしく車に乗車したものの「外の空気はええねぇ」の声、レストランまでは車で20分程度、その間、いちぢく、栗の木、稲穂の実り具合、案山子等、秋の気配を感じながら、おしゃべりが尽きることはありませんでした。夏の疲れが出やすい時節、おいしい料理を楽しく召し上がられ、ワイワイガヤガヤ沢山おしゃべりをして、皆様リフレッシュできたようです。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ つばき

### 「敬老会」

この夏も猛暑が続き、やっと朝晩涼しくなってきました。ほほえみつばきでは、9月9日に一足早く「敬老会」を行いました。皆様、ごちそうを前にして「何事?」「おいしそうじゃね」などと、おっしゃっておられました。彩り鮮やかな、ちらし寿司、甘い羊かんなど食べられました。いつも口の運びの悪い方も、おいしそうにいただいておられました。食後には「高校三年生」「りんごの歌」「青い山脈」などを手拍子で歌って楽しい、ひとときを過ごされました。

## ほほえみ 広国際通り

### 「敬老会」

ほほえみ広国際では、9月11日（日）敬老会を開催しました。邦友会の方にボランティアで来て頂き、昔懐かしい歌を尺八、三味線の伴奏で一緒に歌い、九州炭鉱節では、手踊りをしながら、皆様と一緒に歌い、笑ったり、ボランティアの方の声かけに感動され、涙ぐむ方もおられました。今年ほほえみ広国際では、卒寿1名、米寿3名の方が表彰され感激されていました。短い時間ではありましたが楽しい一時を迎える事が出来ました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「ケーキバイキング」

9月13日にケーキバイキングを開催しました。蔵本では初めての体験で、入居者の方々も「どんなものが出るんかねぇ」と、ワクワクドキドキされていました。いざ、プレートが目の前に出されると皆様、少年少女に戻ったかのように目をキラキラさせ、ケーキを選んでいました。時おり、ヘルパーや他の皆様に「どれがおいしい?」と聞かれ、次から次へと皆様の口の中へ入っていかれました。まさしく、食欲の秋!!終わる頃には、プレートの中も少なくなり、皆様「おいしかった!」と満足された1日でした。

## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「ほほえみ 秋まつり」

9月17日（土）・18日（日）の2日間、ラ・ポルトほほえみにて「ほほえみ秋まつり」を開催いたしました。17日は、ピアノリレー「オータムコンサート」、18日の「秋まつりイベント」では、入居者様・ご家族様で「パシャパシャ」と記念撮影。たくさん笑顔が撮れていました。又、秋まつりと言えばお料理!カレー・本格おでん・唐揚げ棒・とん汁・フランクフルト・やきとり・スイーツ・和菓子・お抹茶などを準備し、こちらも大盛況!「カレーがとてもおいしかった!」と喜ばれていました。締めで入居者様と職員で構成する「ほほえみ楽団」による「秋の音楽会」を行い、セリーグ優勝を果たしたカープの応援歌も演奏しイベントは終了。大満足の2日間となりました。

## ほほえみ 矢野

### 「敬老会」

9月、ほほえみ矢野では「敬老会」を行いました。まず始めに9月生まれの方のお誕生日会を行い、その後は参加者全員でビンゴゲーム大会を行いました。職員お手製の数字を書いた紙を箱の中に入れ参加者皆様に引いて頂きました。皆様、数字を探すのにカードとにらめっこ状態。職員も一緒に数字を探していくもなかなか・・・。少し焦る中、ようやく1人目の「ビンゴー!!」が出ました。入居者様の表情も和らいでいくなか、ビンゴがドンドン出始め当たった方には景品をお渡しし、最終的には参加者全員に景品を渡す事となりました。最後に皆様と一緒に「ふるさと」を合唱しあっという間の楽しい敬老会となりました。

## ほほえみ 安芸路

### 「輪投げ」

9月1日に、レクリエーションを行いました。集中力と、交流を深めるため、手作りの輪投げをしました。的は、大きな傘の柄を使用し、見た目は豪華でした。とても不安定な的でしたが、皆様ずいぶん真剣に投げておられました。スタッフが練習で投げても、まったく入らなかったので入れるのは難しいかと思われていた中心の的に、なんと20～30個も入ってたのには、ビックリです。相当近づいて投げられたのかな・・・・?身体を動かした後は全員で歌って、誕生日の方々を祝って終了しました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「月見の会」

9月ほほえみ横川では、月見の会と題して月見飾りをご利用者様に作っていただきました。まずは、ハサミで切り込みを入れる台紙作りからスタート「上手くできるかな」「どんなんが出来る?」と心配しておられましたが満月の中のうすを切ったり、コットンで作った団子をまるめて飾り台にのせたり、うさぎの顔を描いたりと作業が進むにつれて「私はこうしてみた」「うさぎをもっと増やしたい」「団子をのせるの手伝って」と各々で工夫をこらしておられました。桔梗やたぬき、ススキなどの飾りも「こうしたいけど、どうかな?」とご利用者様同士、楽しそうに談笑され皆様にとって自慢の作品となったようです。秋らしさを感じていただける一時となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ 広島西

### 「敬老の日」

ほほえみ広島西･グループホームでは、9月18日に敬老の日のお祝いをしました。いつもより豪華な食事を用意し、お花のプレゼントをしました。「いつもありがとうございます。」と感謝の言葉を伝えると、「こちらこそありがとう。」「まだまだ元気にがんばるよ。」などと笑顔で話していました。皆様でご馳走をおいしくいただき、満足そうにされていました。また皆様で楽しめるように、10月にはたくさん行事を企画しています。

※顔写真は、了解を得て掲載させて頂いております。

## ほほえみ グループリビング 井口

### 「ボウリング大会」

厳しい残暑が続く中、ほほえみグループリビング井口では、ボウリングを行いました。今回のボウリングは紙コップに数字を書き込み、倒したコップの数により得点されるようにいたしました。今回は、ピンを紙コップにしたせいか、最初戸惑う方もいらっしゃいましたが、ゲームが進んで行くうちに皆様慣れてこられ、高得点を出される方もおり大変盛り上がりました。ゲームの後は、うさぎの絵のある綺麗な紅白饅頭をいただきました。皆様、「美味しいね!」「楽しかったね」と嬉しそうな声が沢山聞かれました。

## ほほえみ グループリビング みゆき

### 「敬老の日」

9月19日（月）敬老の日、入居者の皆様へ、日頃の感謝の気持ちを込めて、敬老会を開催しました。まずは、懐メロ「ふるさと」「青い山脈」を合唱して頂き、メインの職員による出し物は、「二人羽織」でした!!男女2人の職員にバナナを食べてもらいましたが、不器用な手がおでこや頬にバナナを運び、大笑い!たくさん頬張って食べてもらいました。また、突然の出演となった介護主任のギターの弾き語り「北国の春」も、北島三郎張りの迫力で、一緒に楽しそうに口ずさむ入居者様もいらっしゃいました。最後は、みゆきの芸達者登場!「きよしのズンドコ節」体操で、盛り上がりました。終了後、高木の紅白饅頭と新茶をゆっくり召し上がっていただきました。御家族の方もご参加いただき、楽しい会になりました。

# 「ほほえみ長寿の秘訣」 vol.8

## 長葱（ながねぎ）について

長ネギとビタミンB1を一緒にとると疲労回復効果がアップします。ビタミンB1は体の中で糖質からエネルギーを作り出す役割があります。長ネギの香り成分（硫化アリル）はこのビタミンB1の効果を長く持続させます。このためエネルギーを作り出す時間が長くなり疲労回復効果がアップするのです。長ネギの香り成分は長ネギの白い部分に多く含まれています。この香り成分は蒸発しやすい性質があるため、時間の経過や長ネギを細かく刻むことで香り成分がどんどん減ります。栄養と香りを残すためには、できるだけ使う直前に刻むと良いです。

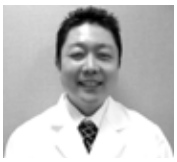
薬膳では長ネギの白い茎の部分を葱白（そうはく）といいます。カゼやのどの痛み、頭痛によく効きます。急な場合で手元に漢方の風邪薬がない場合、長ネギ+ショウガ+クズでスープを作ると葛根湯の簡単な代用品になります。カゼのひき始めで頭痛・発熱・悪寒があり、首から肩にかけてこりのあるもの。また汗が出ないものに効果があります。よく発汗を助け、カゼの症状を緩和します。（ただし、すでに汗をかいているものには向きません。汗をかいている人が飲むと発汗が止まらない状態（脱汗）になる危険性があるためです）このように手元に必要な漢方薬がない場合でも、薬膳である程度対応することができます。

### 発汗を助けるネギとショウガのスープ

**【材料】**
**長ネギの白い部分・・・6cm**
**ショウガ・・・・2g**
**だし汁・・・400ml**
**塩・醤油少々**

**【作り方】**
**1.長ネギを千切りにショウガはみじん切りにする**
**2.1にだし汁を加え5分煮る**
**3.仕上げに塩、醤油で味をつける**
**（クズを入れるとより発汗力が高まる）**


薬剤師
川﨑 孝明



生年月日　1978年5月17日
近畿大学理工学部化学科　　卒業
北海道医療大学薬学部薬学科　卒業
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。
合気道　初段

## ☆こんにちは！株式会社 千成 です☆

### 10月の記念日は鰯でも、やっぱり旬は、秋刀魚…

語呂合せではありますが、365日、日本には何らかの記念日があります。"10月には、日々食べ慣れている豆腐と鰯の記念日があります。"「とう（10）ふ（2）」の語呂合わせから、10月2日を1993年に日本豆腐協会が記念日にしました。豆腐には良質のたんぱく質や、腸を整え、消化吸収を助ける働きのある大豆オリゴ糖など、大豆と同様の栄養素が　含まれています。大豆より消化吸収が良いのが魅力の食品です。また、10月4日は、1（い）0（わ）4（し）」の語呂合わせより、いわし食用化協会が1985年（昭和60年）に制定した記念日となっています。安くておいしい魚としてのイワシの有効性を広くアピールすることを目的として、この記念日が制定されたそうです。豆腐も鰯も、食卓には欠かせない食材ですが、秋といえばやっぱり旬の魚は秋刀魚なので、今回は簡単にできる秋刀魚を使った料理を紹介します。（ちなみに9月30日が秋刀魚の日だそうです）

＜材料 2人分＞

| | |
|---|---|
| ・さんま | 2尾 |
| ・玉ねぎ | 1/4個 |
| ・セロリ | 1/4本 |
| ・にんじん | 1/6本 |
| ・ピーマン | 1個 |
| ・レモン（輪切り） | 4枚 |
| ・イタリアンドレッシング | 大さじ4杯 |
| ・オリーブオイル | 大さじ2杯 |
| ・塩・こしょう・片栗粉 | 各適量 |

＜作り方＞
(1)さんまは食べやすい大きさに切り、塩、こしょうをし、片栗粉をまぶす。
(2)玉ねぎは薄切り、セロリは斜め薄切り、にんじんは薄い半月切り、ピーマンは輪切りにし、バットに入れてドレッシングをかける。
(3)フライパンにオリーブオイルをなじませ、(1)をこんがりと焼く。熱いうちに(2)とレモンを入れ、しばらくなじませて器に盛る。

# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。


## ほほえみ株式会社®

本社
〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21
TEL（082）541-2527　FAX（082）248-1500

## 医療法人 ほほえみ会®

〒737-0046
呉市中通一丁目2番3号
TEL（0823）21-2525　FAX（0823）21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024
広島市中区西平塚町4番15号
TEL（082）541-2528　FAX（082）541-2529


### 総施設概要

- ■診療所 ―― 2カ所
- ■老人保健施設 ―― 1施設（定員88名）
- ■有料老人ホーム ―― 9施設（定員500名）
- ■グループホーム ―― 3施設（定員54名）
- ■高齢者専用賃貸住宅 ―― 3施設（74室）

すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

## 広島地区 総合案内 TEL.082-541-2525

### 1 ラ・ポルトほほえみ本館

ほほえみグループ広島統括本部

■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント[介護付]（特定施設入居者生活介護）
入居定員/85名
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント[住宅型]
入居定員/33名
◇ほほえみ診療所（在宅療養支援診療所）
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

### 2 ラ・ポルトほほえみ グループリビング棟

■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント[住宅型]
入居定員/36名
■ほほえみ グループリビング エクセレント
入居定員/18名
1 2 3 医療と介護の複合施設として、安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

### 3 ラ・ポルトほほえみ ショートケア棟

■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ
◇1F リハビリセンター
◇2・3F 介護型フロアー 入居定員/48名
◇4F リハビリ型フロアー 入居定員/25名
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

### 4 ほほえみ 有料老人ホーム 矢 野［介護付］

■入居定員/72名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

### 5 ほほえみ 有料老人ホーム 安芸路［住宅型］

■入居定員/40名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

### 6 ほほえみ グループホーム 横 川

■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

### 7 ほほえみ グループホーム 広島西

■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境の中で元気に笑顔で過ごしていただけるように努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

### 8 ほほえみ 有料老人ホーム 広島西［住宅型］

■入居定員/32名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。デイケア利用可。
のどかな雰囲気でレクリエーションやリハビリに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

### 9 ほほえみ グループリビング 井 口

■入居室数/全20室
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。
ターミナルケア（終末ケア）を実施。全室広島湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

### 10 ほほえみ グループリビング みゆき

■入居室数/全34室
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。
ターミナルケア（終末ケア）を実施。家庭的な環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

### 7 ほほえみ 呉 東

デイサービスセンター
（通所介護・介護予防通所介護）
■定員/40名
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人一人と談話する機会を多く持ち、スタッフが足マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心がけています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

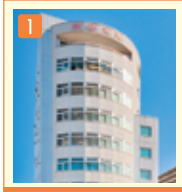
### 8 ほほえみ グループホーム ほほえみ 呉安浦

認知症対応型共同生活介護
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
陽射しがいっぱいのリビングでゆったり落ち着いて、みなさんと楽しくその人らしい生活が送られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉 地 区 総合案内 TEL.0823-21-2525

### 1 クリニックほほえみ 呉



ほほえみグループ呉統括本部
◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
地域に根付いた高齢者の方のための医療施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

### 2 ほほえみ 呉中央

介護老人保健施設
■定員/88名
■入所対象者/要介護1以上の認定を受けている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護の必要な方に対応できるよう、施設で体制をつくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

### 3 ライフアシストほほえみ呉中央

高齢者専用賃貸住宅
■入居室数/全20室
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温かく支援します。
呉駅前通りに面し、病医院や介護施設が隣接。安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

### 4 ほほえみ 有料老人ホーム 呉蔵本通り［住宅型］

■入居定員/57名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居して頂いており、一日一日を穏やかに過ごして頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

### 5 ほほえみ 有料老人ホーム つばき［住宅型］

■入居定員/18名
■入居対象者/要介護2以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳を大切にし、家庭的な雰囲気で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア（終末ケア）に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

### 6 ほほえみ 有料老人ホーム 広国際通り［介護型］

■入居定員/36名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100