

ご入居者さま・ご家族さま向け広報紙

# ほほえみ新聞

2018年

4月号

Vol.266

発行日/平成30年4月10日  
編集・発行・責任/ほほえみグループ®

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

URL <http://hohoemi-gr.jp>

高齢者医療と介護

ほほえみ®  
グループ

医療法人® ほほえみ®  
ほほえみ会 株式会社

ほほえみグループ

検索



## ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所（広島）とクリニックほほえみ（呉）があり安心して過ごして頂けます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

## ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。（但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。）

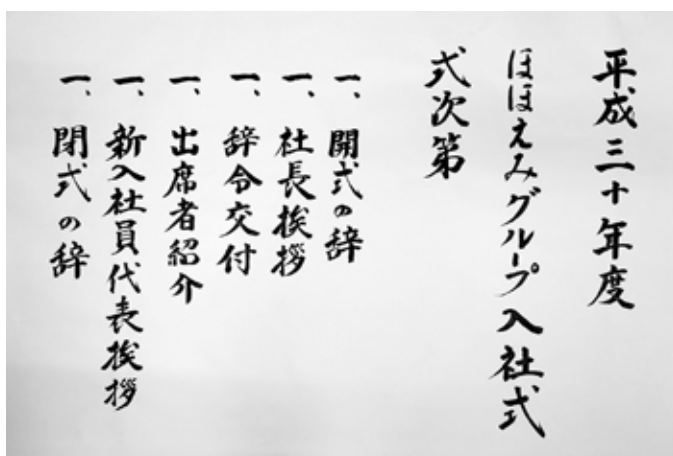
## ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療（ターミナルケア）を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。（胃ろう造設されている方も対応可能です。）

## ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。（但し、自衛他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。）

平成30年4月2日、今年も新入社員を迎える「ほほえみグループ」入社式を執り行いました。一日も早く、ご利用者様を「ほほえみ」いっぱいに来る職員に育ててまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻の程宜しくお願いいたします。



※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F・6F

### 「桃の節句を楽しむ会」

春の訪れを感じる暖かな日、5F・6F合同で3月の行事「桃の節句を楽しむ会」を行いました。午前中は、職員による人形劇を鑑賞していただきました。この人形劇は、桃の節句にちなんだ香川県の民話「かえるの恩返し」を、人形・背景・小道具などすべて職員手作りのもので演じました。ご利用者の皆様は熱心に見入っていらっしゃいました。午後からは「ナツメ口かるた取り」というゲームをしました。カラオケから流れる曲を聞いて、曲名の書かれた取り札めがけておじゃみを投げ、札を取っていくゲームです。イントロだけですぐに曲名がわかる方、力いっぱい投げすぎておじゃみが札を通り過ぎる方等、さまざまでした。札が取られるたびに、その曲をみんなで歌い、大いに盛り上がりました。おやつには、人形劇の話にでてきた、体にたまったどんな毒もみんな消えてきれいになるという桃の節句の飲み物、桃の花びらを浮かべた甘酒(アルコールを含まないもの)も召し上がっていただきました。計画していた「四つ葉のストラップ作り」は、都合により後日行いました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「花祭り」

午前中は「花作り」七色の色とりどりの御花紙を広げていきます。キュッキュと1枚ずつ紙を起こしていき、左右の花びらがきれいに広がると、まるで大きな花が咲いたよう!!「まあ、きれいじゃね」とうれしそうにポーズをとり、頭や胸に花を当てる姿がみられました。午後からは「花送り」皆様によっていただいた、たくさんの花を、お盆や大きな布で送っていきます。段々と花の数を増やしていき、最後はこぼれる程の花で大きな布が埋まりました。「すごい、いっぱいあるね」と皆様大喜び。布を持つ手にも力が入ります。チームで協力して、こぼれないように、山盛りになった花を賑やかに送って行きました。おやつは、優しい甘さのイチゴのどら焼き。花とイチゴと、春を感じる1日でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「ひなまつり会」

3月10日(土)ほほえみ呉東では、行事「ひなまつり会」を行いました。午前中は「グランドゴルフ・ひな祭りバージョンゲーム」を行いました。お雛様チームとお内裏様チームに分かれ、模造紙で作った畳6畳分の「得点ゲーム・ひなまつりバージョン」では、お雛様、お内裏様ゾーンは+200点、三人官女は+70点、デビルゾーンはなんと-150点、質問コーナーのゾーンやラッキーゾーン等があり、コマを投げたりパターで打ったりして得点を競い合いました。デビルゾーン(-150点)に入った時には「あ～しまった」と残念な声がかたり、質問ゾーンに入ったご利用者様に「ブタの鳴き声をまねてください」とお願いし「ブヒブヒ〜」と面白い声を出されたりと大変盛り上がったゲームとなりました。午後からは慰問「呉玉すだれ会」の方に来ていただき、玉すだれやどじょうすくい等を披露していただきました。すだれを自由自在に動かして魚や錦帯橋等を見事に表現され皆様とても喜ばれていました。どじょうすくいでの愛嬌のある動き、男性が女装をしての女形の踊りなども披露していただき、たくさんの拍手や笑顔があふれて充実した行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「春の足音が聴こえてきませんか？」

日ごとに暖かくなり、すっかり春らしい陽気になりました。桜の季節もすぐそこまで来ていますね。ほほえみ呉中央では『春の大運動会』と称して2チーム対抗のボール投げと輪投げを、また『2日遅れの桃の節句』で雛祭りを行い、春の訪れを楽しみました。力いっぱい投げられ、はずしても照れ笑いと同チームの「ああ惜しい」の声。もちろん高得点のところに決まったら軽くガッツポーズで「よっしゃ〜」と。また、雛祭りでは、桜柄の絵皿に千代紙で折った雛人形を飾ったり、お雛様に扮したスタッフと写真撮影を。中には、ご自身が雛人形になられた方もおられました。「カード絵合わせ」は、雛祭りにつきもののハマグリのお吸い物の(2枚貝のハマグリは対の殻でない)とピッタリ合わない)エピソードにちなんで、対になる同じ絵を探すゲームとして取り入れてみました。頭と身体を使った後は、お楽しみのティータイム。三人官女のつもりの巫女姿のスタッフがスティックをお湯で溶いた甘酒に食用の桜を浮かべると、プーンとほんのり甘い春の香りが。「い〜い香り」「おいしいわ」とフウフウしながら、おまんじゅうと召しあがられ、アルコールは入っていないのに頬をピンクに染められ、皆様ほころんでおられました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 呉安浦

### 「ひなまつり」

ほほえみ呉安浦では、3月3日に『ひなまつり』を楽しみました。3月のひなまつりには皆様でちらし寿司を作りませんかと提案。すると「ちらし寿司、昔はご馳走じゃったけんねえ」と話が盛り上がりはじめ「昔はよく作りました」「親戚が多かったけんねえ何かあったら、ちらし寿司よねえ」「家で合わせ酢が違うけんねえ……」と思い出話が尽きません。力を合わせ無理のないよう出来ることを手伝っていただきました。ゴボウのさがきなんて手慣れたものです。速いだけではなく形も揃ってとてもきれい。具材を細かく刻み煮込み、うちわでパタパタ冷ましなが、寿しめしに混ぜ込むと皆様が大好きな味に仕上がりました。盛り付けは皆様におまかせ、自分が食べる分は自分で飾り付ける。完成すると達成感もあり、美味しくいただくことができました。料理することの楽しさを共有でき会話も弾みました。春の訪れを祝い感謝し、満たされた1日となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ つばき

### 「ひょっとこ踊り」

日が昇る時間も長くなり暖かくなり梅の木の蕾が大きくなってきました。ほほえみつばきでは「鍋ひょっとこ踊り」の方たちにきていただき、ひょっとこ踊りを披露していただきました。皆様の手拍子とともに入場されると同時に、ひょっとこ踊りの開始です。ご利用者様の間に入れ一緒になって盛り上がりました。「ひょっとこ踊り初めて見た」「こんな楽しいものだとは思わなかった」と言われ、大変盛り上がりました。最後は炭坑節です。炭坑節の踊り方を習い皆様一緒になって踊ります。掛け声と共に体を動かし笑顔で踊りあい大変盛り上がりました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「ひな祭り」

3月11日(日)ほほえみ広国際通りでは、ひな祭りの行事を行いました。ハマグリに見立てたカードで神経衰弱ゲームをしました。難しいながらも皆様、真剣にゲームに取り組み楽しまれていました。ゲーム後はひな人形と共に記念撮影をし、午後にはひなあられと甘酒を召し上がり、とても喜んでいただき、楽しい1日となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「苺のフルーチェ」

ほほえみ呉蔵本通りでは、3月の行事として3月1日にひなまつりに因んで春らしい苺のフルーチェ作りを行いました。牛乳を入れて混ぜ、出来上がったフルーチェに苺やみかん、ホイップクリームを乗せ、最後にトッピングチョコをかけて出来上がりです。牛乳を計って入れ、交互に混ぜて好きな量のトッピングを乗せ、皆様とても彩りの良いフルーチェが出来、簡単な作業ですが久しぶりに自分達で作る楽しさを味わってもらえました。やはり女性のご利用者様は積極的に作ったりしていましたが、男性の方は黙々と食べておられました。ひなあられも一緒にいただき、皆様ペロリと食され、おしゃべりしながら笑顔あふれる楽しい時間を過ごす事が出来ました。終わった後も「美味しかった〜」「こういうのもいいね!」と喜んでいただき、また行いたいと思います。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「3月レクリエーション」

3月11日(日)ラ・ポルトほほえみでは毎月恒例のレクリエーションを開催しました。今回はシター奏者をお招きし「シターで奏でる音楽の花束」と題し、演奏を披露していただきました。シターは旧約聖書にも出てくる古くからある弦楽器の1種で、ハープとチェンバロとオルゴールの中間のような音色です。やわらかく、静寂感をかもしだす為、音楽療法に用いられています。ご入居者様も、優しい感情を呼び起こさせられ、大満足の様でした。



## ほほえみ 矢野

### 「ひな祭り会」

3月、ほほえみ矢野では「ひな祭り会」を行いました。事前に豪華な雛人形をフロアに飾り盛大に行いました。桃の節句を祝い、ひな祭りにちなんだゲームを開催しました。職員お手製で、ダンボールの中に複数の紙コップを設置し、ひなあられに見立てた紅白玉を投げ入れ、多く入れたら勝ちといったゲームです。各階対抗で行い、皆様輪になり一度に投げ入れようとする為、なかなか入らなく悪戦苦闘する場面もありましたが、だんだん慣れてくると上手に空いているコップに入れることができ、とても盛り上がりました。最後におやつに甘酒とお饅頭を食べられ、とても楽しいひな祭り会となりました。



## ほほえみ 安芸路

### 「ひな祭り」

日本列島を春の嵐が吹き荒れ始めた3月、安芸路では桃の節句にちなんで「ひな祭り」工作を行いました。1人ひとりが好きな色の画用紙にお内裏様とお雛様の本体を貼り、その上から着物・冠・扇等を貼付けます。その後、各自が思うように顔を描いて出来上がり。最後に自分が作ったお雛様と笑顔で記念撮影です。作業の後はおやつタイム。2色団子は大好評でした。コーヒーや抹茶を飲みながら、ボランティアの学生さんと話が盛り上がり「女子トーク」が終わらないテーブルもありました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「ひな祭り」

3月3日ほほえみ横川では、ひな祭りを行いました。お内裏様、お雛様、三人官女、五人囃子を1人1体作り三段飾りを完成する作業をしました。男顔、女顔の台紙に着物の柄を合わせ「どの柄がいいかね〜」「これがきれいかね〜」と何枚も重ね小物をつけて出来上がり。それを1人1体ボードに張り大きな三段飾りを2枚完成させました。出来上がりを見て「きれいな〜立派なのができだね〜」「あれは私が作ったんよ」と笑顔で喜ばれていました。最後に雛壇の前で記念撮影をし、三段飾りを各階に持ち帰り、ひなあられを食べながら楽しいひと時を過ごしました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 広島西

### 「演奏会」

ほほえみ広島西では、3月24日、地域の民謡同好会の方たちに来ていただき演奏会を行いました。まず始めに「春よ来い」などの童謡や「北国の春」などの懐かしい歌謡曲を、三味線と尺八の演奏に合わせて皆で一緒に歌いました。その後は「黒田節」「よさこい鳴子踊り」など民謡の演奏があり、全部で15曲の演奏を鑑賞し楽しみました。特に「安来節」ではどじょうすくい踊りの披露もあり、あちこちから笑い声が聴こえ、踊りが終わると「もう1回!」とアンコールの声が上がるほど盛り上がりました。近隣の方たちも鑑賞しに来られ、一緒に三味線や尺八の心地良い音色を楽しむことができました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 井口

### 「風船バレーとちよい飲み会」

3月19日、ほほえみ井口では、風船バレーで闘志むき出しの戦いが繰り広げられました。いつになく、力強いアタックにスタッフもタジタジ...。男性ご利用者様はもちろんのこと、特に女性ご利用者様の変わりようには驚くばかりでした。スタッフ皆、井口は頼もしく元気なご利用者様でいっぱい安心していただきました。その後、甘酒で乾杯!! もちろんノンアルコールですが、ほろ酔い気分楽しく過ごしていただきました。



## ほほえみ みゆき

### 「桃の節句(ひな祭り)」

3月3日(土)、桃の節句(ひな祭り)。ご入居者様に着物でお雛様、お内裏様に変身していただきました。着付けのできるご入居者様に手伝っていただき、職員も教えて頂きながら着付けしました。そんなわけで、時間がかかったり、完璧な着付けにはなりませんでした。いかがでしょうか!皆様、個性が出て、とても似合って素敵でした。「もうすぐ、春だね。」「早く温かくなるといいね。」と待ち遠しい春を思いながら、抹茶とお饅頭を召し上がっていただきました。



# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学理工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.26 | ココアについて

ココアはチョコレートの原料となる植物です。ビターチョコレートは焙煎したココア豆をすり潰して作られます。1940年代にココアやチョコレートに関する疫学的研究がスタートしました。当初はパナマ沖の島に住む原住民(クナ族インディアン)の食生活と高血圧の発症に関係があるか調べるという予備的な研究でした。その後、1990年代に本格的な研究が始まります。食塩摂取量はアメリカ人とあまり差がないのに伝統的な生活を送るクナ族には高血圧が2%程度でした。しかし、伝統的な食生活をやめて都会に住むクナ族は高血圧が10%以上でした。この差は伝統的な生活を送るクナ族が1日5~7杯ココアを飲んでいるためではないかと推測されていました。実はココアだけでなくココアから作られるチョコレートにも血圧を下げる効果があるという研究報告があります。いくつかの研究によると血圧が正常の人や高血圧の人がビターチョコレートやミルクチョコレートを1日46~105g食べると収縮期血圧(血圧の高い値)が4.7mmHg、拡張期血圧(血圧の低い値)が2.8mmHgずつそれぞれ下がるという結果が報告されています。ココアやチョコレートに血圧を下げる効果があるなんてとても不思議ですね。

## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 🍓 苺の旬の季節がやって参ります!! 🍓

スーパーの店頭で甘く香るイチゴを見かけるようになりました。イチゴ狩りにいきたいと思う今日この頃…。今回は「イチゴ」について取り上げてみようと思います。

#### <栄養>

イチゴはビタミンCが豊富で風邪予防や美肌効果が期待できます。また、血を作るビタミンといわれている「葉酸」も豊富に含まれているので、貧血予防にも効果的。その他にも、整腸作用のある食物繊維のペクチンや、高血圧に効果的なカリウム等も含まれています。

#### <おいしい食べ方>

イチゴの甘味は、先のとがった方が甘くなっています。先にヘタの方から口にして、後から先の方を食べるとより甘く感じるすることができます。

#### <選び方>

イチゴのつばつばがくっきりしていて、ヘタが青くてくると反り返っている元気なものが良いでしょう。また、表面には傷がなく、ツヤのあるものを選びましょう。

#### <保存方法>

イチゴは水洗いすると果皮が弱いため、食べる直前に洗いましょう。イチゴは日持ちしないため、なるべく購入した当日に食べるのをおすすめします。冷蔵庫に入れて保存する際の注意点は、ラップに包むかビニール袋に入れると良いでしょう。(新鮮なものなら2~3日は持ちます。)また、大量に余る時は、レモン汁砂糖を加えて煮て、ジャムにすると、長期保存できます。とはいえ、やはりビタミンCを多くとるには、新鮮なものを生で食べるのが一番です。



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**

- ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】(特定施設入居者生活介護) 入居定員/85名
- ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】 入居定員/33名
- ◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)
- ◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**

- ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】 入居定員/36名
- ほほえみ グループリビング エクセレント 入居定員/18名
- 1 2 3 医療と介護の複合施設として、安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**

- 短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ
- ◇1F リハビリセンター
- ◇2・3F 介護型フロアー 入居定員/48名
- ◇4F リハビリ型フロアー 入居定員/25名
- 重度の方から、リハビリが必要な方を対象に都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**

- 入居定員/72名
- 入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。
- 緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**

- 入居定員/40名
- 入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。デイケア利用可。
- 共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**

- 入居定員/18名
- 入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
- 「自分達の大切な人をここで生活させたい」と思える様な家を作ろうをモットーに生活をサポートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**

- 入居定員/18名
- 入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
- 小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境の中で元気に笑顔で過ごしていただけるように努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**

- 入居定員/32名
- 入居対象者/要介護の認定を受けている方。デイケア利用可。
- のどかな雰囲気でもレクリエーションやリハビリに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**

- 入居定員/24名
- 入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。
- ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**

- 入居定員/38名
- 入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。
- ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)

- 定員/40名
- 対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
- 趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心がけています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**

- 入居定員/18名
- 入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
- 陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**

- ◆重度認知症デイケア
- ◆デイサービスセンター
- 地域に根付いた高齢者の方のための医療施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**

- 定員/88名
- 入所対象者/要介護1以上の認定を受けている方。
- 認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護の必要な方に対応できるよう、施設で体制をつくり取り組んでいます。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**

- 入居室数/全20室
- 入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。
- 高齢者の方の安心いきいきとした生活を温かく支援します。呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**

- 入居定員/57名
- 入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。
- デイサービス利用可。
- 要支援から要介護5までの広い範囲で入居して頂けており、一日一日を穏やかに過ごして頂けるよう高齢者への気持ちをお大切に笑顔で対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**

- 入居定員/18名
- 入居対象者/要介護2以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイサービス利用可。
- 高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**

- 入居定員/36名
- 入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
- 毎日を生き生きと過ごしていただくために、接遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100