

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

## 西日本豪雨災害

ほほえみグループ 代表 平川 晃より

「お見舞いとご報告」



URL

<http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索

高齢者医療と介護

### ほほえみグループの安心

ほほえみ®  
グループ

医療法人® ほほえみ®  
ほほえみ会 株式会社

#### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所（広島）とクリニックほほえみ（呉）があり安心して過ごして頂けます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

#### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。（但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。）

#### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療（ターミナルケア）を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。（胃ろう造設されている方も対応可能です。）

#### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。（但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。）

# 「お見舞いのご報告」

今回の豪雨で、広島、呉は甚大な被害を受け、矢野、坂、小屋浦、天応、安浦の各地区では、土砂崩れにより多くの人命が奪われ、現在も行方不明の方の捜索が続いています。亡くなられた方のご冥福をお祈り申し上げると同時に、行方不明の方が一日でも早く発見されることを切に願っております。

また、ほほえみグループ御利用者様の日常生活にも多くの支障やご不自由が生じてしまい、大変遺憾に思っております。

さて、今回の豪雨災害による、ほほえみグループでの被害状況をご報告させていただきます。

今回の豪雨によって、呉地区の有料老人ホームつばきの1階が床上浸水致しましたが、一時的であり、事務機器等に被害はありましたが、幸いにも他の施設では、浸水や土砂崩れ等による直接の被害はありませんでした。

しかし、呉地区と矢野地区で交通網が寸断されたことで、現場スタッフの通勤が難しくなり、一時期御利用者様に通常のサービスの提供ができなくなりました。また、呉地区の東部では断水が続き、入浴や排泄などの日常生活に支障が生じましたが、現在(7月20日)は、ほぼ平常を取り戻してきているところです。

その期間は御利用者様には大変なご不自由をお掛け致しましたことを、改めてお詫び申し上げます。更にその期間中、御利用者様におかれましてはご不自由な生活にも関わらず一切苦情などもなくご利用いただいたことに心より感謝申し上げます。

一方、我々ほほえみグループのスタッフにも直接的な被害はなかったものの、多くのスタッフにおいては通常業務に比べて多大な負担がかかり、通勤にも不自由があり、中には何日も泊りがけで仕事をしたり、数時間以上をかけて通勤したスタッフもいました。スタッフ全員で協力し合い、冷静に業務を遂行できたことを誇りに思っております。

これからも暑い日が続き、スコールのような雨や台風が上陸する時期ですので、脱水症や体調不良、被災地の2次被害も充分考えられます。

皆様におかれましては、体調には充分気をつけられると共に、避難すべき時は、迅速に行動されることを切に望んでおります。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

ほほえみグループ 代表 平川 晃



※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「納涼会」

この度の西日本豪雨で、呉地区も、あちらこちらで土砂崩れや河川の増水による浸水があり、殆どの家庭が断水となりましたが、こんな時だからこそ、ご利用者様には元気になっていただくということで、7月17日(火)に1週間延期していた行事(そうめん流し)を行いました。次から次へと流れてくるそうめんに、ご利用者様の目は釘付けで箸と器を片手に「きた〜!」「もっともっと〜!」と活気ある声が飛び交っていました。あまりにも食欲に途中慌てて「皆様〜、あと30分後には昼食の時間です!控えめにしておきましょう〜!!」と忠告を入れなければいけない程の食べっぷりでした(笑)。午後からは風鈴ストラップ作りをしましたが、細かい作業に苦戦する方もおり、スタッフの手助けで何とかオリジナルのストラップが出来上がりました。いろいろありましたが、何とか今月も無事に楽しい行事を終えることができましたように思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「暑気払い!暑中見舞いと涼飾り作り」

7月19日(木)暑い中、少しでも涼しく過ごしていただけるように、皆様で暑中見舞いを書いたり、涼しげな壁飾りを作っていただきました。ハガキにはスイカやうちわ、ヒマワリ等の挿絵が印刷された紙面に、色を塗って、文章、ご自宅やお嬢様宅への住所など、ご自身で書いていただきました。壁飾りも時間が掛かりましたが、各自、絵柄を選んで素敵な作品が出来上がりました。午後からは、呉協会ゴスペル隊の皆様へ慰問していただき、ご利用者様の方と一緒にとても大きな声で歌を歌ったりフラダンスと一緒に踊りました。とても貴重な時間を過ごせました。皆様が書いたハガキは後日、ポストへ投函させていただきました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「夏を楽しむ会」

午前中は『浮輪引き』。浮輪を3個重ねて、一番下に結んだ長いひもを引っ張ります。スタートの合図とともに2人で競争。「落とさんようにね」「がんばって」と声援が送られる中、力強く引き寄せます。中には勢い余って、途中で上の浮輪がスルッと落ちることも…。手元まで浮輪がくると、とても嬉しそうな様子でした。午後からは『スイカ割り』。海に見立てた青いシートの上には、スイカのビーチボールと紙風船。目隠しをして叩きます。「もう少し右」「そこでいいよ」という周囲の声を聞きながら、「えい」と一振り!空振りしても再び挑戦。ビーチボールに当たると、ポンと飛び上がり、紙風船に当たると「パン」と大きな音が!!「びっくりした」と歓声があがっていました。おやつは水ようかん、夏の遊びを楽しんだ1日でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「七夕会」

7月12日(木)ほほえみ呉東では『七夕会』を行いました。グループに分かれて、折り紙を折ったり、切ったり、貼ったり、作業分担し色々な七夕飾りを作り上げ、「きれいなね〜」と言いながら飾りつけていきました。短冊には「カーブ優勝!!」と祈る気持ちを込めた方もいれば、「〇〇ちゃんへ…」とお孫様に当てた手紙のように書かれている方もいらっしゃいました。又、好きな歌の歌詞をつづる方、ご自分とご家族様の健康と幸せを願って書かれている方も多くみられました。そして、『七夕様』の歌を皆様で唄い、各々の短冊を願いを込め、笹の葉につり下げていき楽しい『七夕会』となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「もしも願いが叶うなら…」

このたびの豪雨と明けた途端の猛暑は自然の脅威をまざまざと見せつけられた感じですが、同時に人の思いやり、支援の暖かさにも思うところがありましたね。まだまだ完全復旧とは言えませんが、不便は、考える機会や工夫も生んでいるようです。さて、ほほえみ呉中央では、3・4・5階各フロアで同日に七夕の短冊飾りを行いました。願いごとと言われてもすぐに思いつかない方も多くいらっしゃいましたが、やはり健康、ご家族様、家への思いが印象的だったでしょうか。何人かの願いごとを読みあげていきましたが照れてる方、「一緒じゃ」と笑顔でうなずかれる方。皆様の願いが叶うといいですね。その後、目隠しをして、小さなバットで西瓜割りを楽しみ、おやつにいただきました。季節に沿った行事は、今の季節やご家族様との記憶を思い出す、大切な楽しみです。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 呉安浦

### 「夏野菜」

夏野菜の収穫の時期がやってきました。異常な暑さが続く毎日ですが、敷地内にある菜園の野菜たちは、色鮮やかに実っています。トウモロコシ・ナス・キュウリ、どれも水分をたっぷり含み、つやつやに輝いています。皆様とれたてを手にとると、頬が緩み笑顔に。おもわず、かぶりついてしまう方も、調理法となると話がつきません。トウモロコシは、お好み焼きに入れたり、スープに入れたり、キュウリは、漬物・サラダ、ナスは、焼いてもいいけど、煮てもいい等々。火照る身体を快適に保ってくれる、夏野菜を日々の食事にとり入れ、ますます元気に過ごせそうです。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ つばき

### 「七夕会」

日差しも強くなり夏の足音が近づいてきました。ほほえみつばきでは、七夕会を行いました。最初に飾り付けをしました。折り紙を切ったり折ったり。いろんな形や色の天の川、提灯、沢山の飾りが出来ました。その飾りを笹に取り付けます。皆様、思い思いの場所に飾りを付けて「この場所が良いでしょ?」「こっちも綺麗ですよ」と言われ盛り上がりました。次に短冊に願い事を書いて笹に取り付けます。願い事は皆様それぞれで、ご自分やご家族様の健康、世界平和など書かれ笹に取り付けました。最後に1人のご利用者様が「今年も元気におれそうな気がするよ」と言われ皆様、賛同し大変盛り上がった七夕会になりました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「豪雨災害について」

この度の豪雨により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。ほほえみ広国際通りにおいても、建物等に直接被害はなかったものの1週間にも及ぶ断水により、ご入居者の皆様には大変ご不便をおかけしました。飲み水は物資により確保できたものの、生活用水が思いのほか消費されるため呉中央地区のほほえみ呉中央から水をもらってポリバケツと浴槽に溜めてを繰り返しながらの対応となりました。食事は千成さんがお弁当の手配をしてくださり、何とか対応する事ができました。また、ご入居者様のご家族様から心温まる物質の寄付も賜りました。ありがとうございました。改めて、大雨の怖さを認識すると共に水の大切さを実感する機会となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。





## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「七夕・バイキング」

7月6日(金)ほほえみ呉蔵本通りでは、七夕・バイキングを行いました。1日早い七夕。外はあいにくの雨でしたが、天の川まで願いが届く様に短冊に一人ひとり願いを込め、笹につるし華やかに飾りました。バイキングでは、日頃、食の細かいご利用者様もこの日だけは食欲旺盛です。「おいしいね」「お腹いっぱい」等、あちこちから声が聞こえる中、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「第55回ピアノリレーコンサート」

7月14日(土)ラ・ポルトほほえみでは毎月開催しております「ピアノリレーコンサート」の第55回を、国内外でご活躍され、国際声楽コンクールでも1位をとられている先生と、伴奏・ピアノ講師として全国でご活躍のピアニストのお二人にお越しいただき、民謡から日本歌曲・クラシック・オペラまで様々披露していただきました。圧倒的な声量や世界観にご入居者様は引き込まれ、拍手喝采で、この度も大満足のコンサートとなりました。



## ほほえみ 矢野

### 「七夕祭」

7月、ほほえみ矢野では、「七夕祭」を行いました。この度の震災の影響で、予定日よりだいぶ遅くはなりましたがなんとか行事を行う事が出来ました。七夕祭では、事前に笹を用意し、各階で笹に飾り付けを行い、短冊に願い事を書き、当日は願い事を発表していただきました。その後、「七夕の歌」「海の歌」「キラキラ星」等を歌いました。そして、ご入居者様と事前一緒に作った玉入れの箱で、ゲームを行いました。短冊の願い事を読んでいる時やゲームをしている時も皆様とても楽しそうにしておられました。大雨の影響で、今月の行事「七夕祭」が、延期になりましたが、無事に行う事が出来てとても嬉しく思います。



## ほほえみ 安芸路

### 「フラダンス鑑賞」

そろそろ7月に差し掛かろうとする6月下旬、施設レクとして地域のフラダンスサークル『矢野レイフラワーズ』さんによるフラダンスを鑑賞しました。よくあるハワイアン風の曲だけでなく、ご入居者様も馴染みのある歌謡曲に乗せての、ダンスの披露です。ゆっくりとした動きのダンスを合唱をしながら、簡単な振り付けを教えて貰い皆様もそれに合わせて大盛り上がり。激しく踊るイメージのフラダンスですが、意外と高齢者様でも取り組めるダンスという事が分かりました。今度も是非、来てくださいと固く約束をしてお別れしているご入居者様もいらっしゃいました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ グループホーム 横川

### 「夏祭り」

7月6日ほほえみ横川では『夏祭り』を催しました。ご利用者様に手伝っていただいた色とりどりの『提灯』を下げ夏祭りの雰囲気を出しました。又、会場作りをお手伝いしてくださった方は「もっと上」「右」など妥協のない指示で時折、笑いの出る会場作りとなりました。行事のおやつは、夏らしく「水ようかん」と「心太」、祭りに欠かせないベビーカーステラを作りました。心太は召し上がる分をご自身で突いていただきました。「した事がないから」と遠慮された方、少し緊張気味の表情をされていたが、出来上がった時はホッとされたのか笑顔になられた方などがおられました。会場の飾りを目にして「見て～きれい」と大きな声で感激されていたり、おやつは「おいし～」とおかわりをされた方々などおられ、ホールの中で和気あいあい楽しいひとときを過ごしました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 広島西

### 「七夕に笹飾り」

ほほえみ広島西では、有料老人ホーム、グループホームそれぞれで七夕に笹飾りを作りました。皆様に短冊に願い事を書いてもらい、飾りつけも切ったり、貼ったりして作り、一緒に飾りつけをしました。短冊に書かれた願い事には、カープの優勝を願うものや健康を願うものが多く、ワイワイ楽しく書いていました。完成した笹飾りを見て、「すごい!」「きれいに出来たね!」と皆様、満足そうにしていました。願い通りカープが優勝し、また秋に盛り上がることを期待して、七夕会は終了。短い時間でしたが楽しく過ごすことができました。



## ほほえみ 井口

### 「風船でトス」

7月8日 ほほえみ井口では風船を使ったトスゲームを行いました。ご利用者様が輪を作り、何回続けてトスがでできるか競っていただきました。普段は大人しいご利用者様も、風船が飛んでくると自ら向かって風船を打ちにいたり普段みられない元気な姿を沢山見せていただきました。かなり継続してゲームを行いました。皆さんどなたも休もうとは言われず、逆に「もっと続けてやろう」と言われる方もおられ、スタッフが皆さんのお身体を心配して無理矢理休憩をとる場面もありました。ゲームの後はさっぱり味のゼリーを皆様に召し上がっていただきました。



## ほほえみ みゆき

### 「スイカ割り大会」

7月22日(日)、夏の一大イベント『スイカ割り大会』を行いました。最初に、スイカを横目にしながら、体操をしていただき、準備万端!可愛い目や怖い目のアイマスクをつけて挑戦していただきました。皆様、遠慮がちにポンポンとたたかかれている方が多かった中、職員の頭を思いっきり叩かれた方もいて大爆笑!最後に、男性職員が皆様の誘導で、一打で見事真っ二つに割れました。とっても甘いスイカで、皆様美味しいと喜んで召し上がっていただきました。





# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学理工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.30 | タウリンについて

タウリンはウシの胆汁から発見されました。そのウシの学名がBos taurus(ボース タウルス)だったのでtaurine(タウリン)という名前の由来になりました。多くの栄養ドリンクの成分表示の中でタウリンをよく見かけますね。栄養ドリンクに疲労軽減、気分や持久力向上等の効果があることは多くの研究で示されています。しかし、栄養ドリンクにはタウリンだけでなくカフェイン等も含まれています。カフェイン等の成分に疲労軽減、気分や持久力向上等の効果があるので、タウリン自体に疲労軽減や気分向上等の効果があるかどうかはまだ判明していません。一部の研究ではタウリンが心臓の左心室の機能を改善したという結果が出ています。必ず効くとはまだ断言できませんが、タウリンはうつ血性心不全に効く可能性があります。しかし、現段階でタウリンの詳しい作用の仕組みまでは解明されていません。さらに研究が進めばタウリンの効果がより明らかになる日が来るかもしれません。



## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 適切な水分補給とは??

昼間はコップ1杯の水を1時間おき、起床時や就寝前にも忘れず定期的な水分補給を!

#### ●喉が乾いてからでは遅い!!

人間はのどの渇きを感じる感覚が、他の感覚に比べて鈍くできています。その為、のどが渴いたと感じたときには既に軽い脱水状態にあると言えます。汗がよく出る夏には、特にこまめな水分補給を心がけてください。

#### ●大量に汗をかいた場合はスポーツドリンクを!

汗で失われた成分を補給するため大量に汗をかいた時はスポーツドリンクが適しています。但し、市販のものは糖分が高いものも多く、急激な血糖値の上昇、食欲不振、その結果、夏バテにもつながりますので、飲み過ぎには注意が必要。こぞという時の水分補給に適し、普段はお水で充分です。

### 適切な栄養補給とは??

#### ●疲労回復に効く栄養素

##### <ビタミンB1>

ビタミンB1は『疲労回復ビタミン』と呼ばれるほど、疲労回復に欠かせない栄養素です。ビタミンB1が不足するとエネルギー不足となり、それが「疲れ」の原因に繋がるのです。多く含む食品は、**豚肉・うなぎ・玄米・大豆・小ごま・海苔・かつお節**などです。

##### <クエン酸>

乳酸は疲労物質と言われてきましたが、最近では疲労物質ではなく、疲労を回復させるエネルギーの基になる物質であるとも言われています。乳酸をエネルギーに変える働きをするのがクエン酸です。多く含まれる食品は、**レモンなどの柑橘類・梅干し・酢**などです。

# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

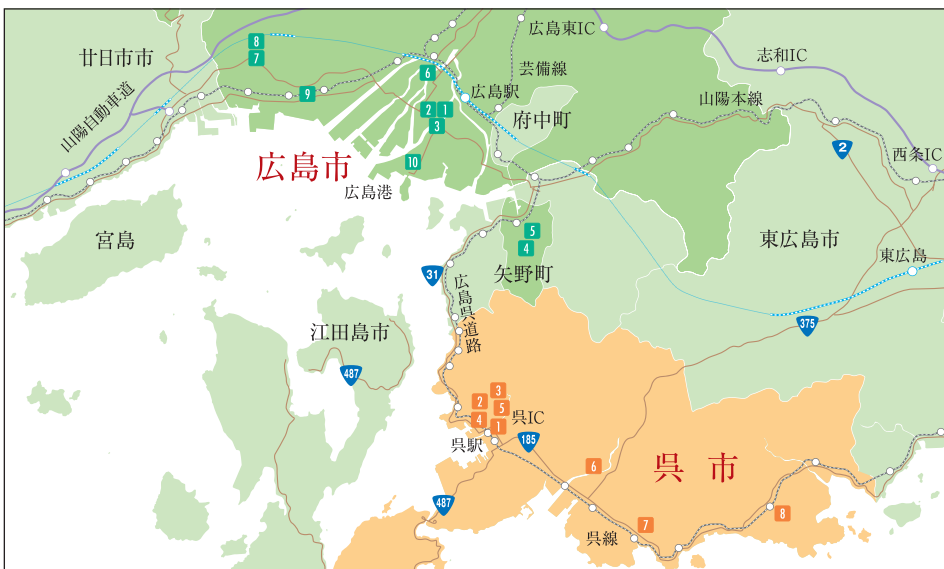
〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
 (特定施設入居者生活介護)  
 入居定員/85名  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
 入居定員/33名  
 ◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
 ◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
 入居定員/36名  
 ■ほほえみ グループリビング エクセレント  
 入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
 安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**  
 ■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
 ◇1F リハビリセンター  
 ◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
 ◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
 重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
 都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
 ■入居定員/72名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
 認定を受けている方。経営栄養可。  
 緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
 生活を送れます。全室個室、安心な医療連携に  
 て24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
 ■入居定員/40名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経営栄養可。デイケア利用可。  
 共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
 で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
 び要介護1以上の認定を受けている方。  
 「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
 える様な家を作る」をモットーに生活をサポ  
 ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
 び要介護1以上の認定を受けている方。  
 小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
 の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
 に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
 ■入居定員/32名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 デイケア利用可。  
 のどかな雰囲気でもレクリエーションやリハビ  
 リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**  
 ■入居定員/24名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経営栄養可。  
 ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
 湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
 室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
 ■入居定員/38名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経営栄養可。  
 ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
 環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
 てください。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
 (通所介護・介護予防通所介護)  
 ■定員/40名  
 ■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
 を受けている方。  
 趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
 一人と会話する機会を多く持ち、スタッフが足  
 マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心  
 掛けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** 認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
 び要介護1以上の認定を受けている方。  
 陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
 いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送  
 れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
 ◆重度認知症デイケア  
 ◆デイサービスセンター  
 地域に根付いた高齢者の方のための医療  
 施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
 ■定員/88名  
 ■入居対象者/要介護1以上の認定を受け  
 ている方。  
 認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
 の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
 つくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** 高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**  
 ■入居室数/全20室  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。経営栄養可。  
 高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
 かく支援します。  
 呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
 安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
 ■入居定員/57名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。経営栄養可。  
 デイサービス利用可。  
 要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
 て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
 頂けるよう高齢者への気持ちをお大切に笑顔で  
 対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
 ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
 高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬  
 を大切に、家庭的な雰囲気でも過ごして頂  
 けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
 (終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**  
 ■入居定員/36名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。  
 毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
 遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
 対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100