

ご入居者さま・ご家族さま向け広報紙

2018年

ほほえみ新聞

10月号

Vol.272

発行日/平成30年10月10日
編集・発行・責任/ほほえみグループ®

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

URL <http://hohoemi-gr.jp>

高齢者医療と介護

ほほえみ®
グループ

医療法人® ほほえみ®
ほほえみ会 株式会社

ほほえみグループ

検索

① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所（広島）とクリニックほほえみ（呉）があり安心して過ごして頂けます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。（但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。）

③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療（ターミナルケア）を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。（胃ろう造設されている方も対応可能です。）

④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。（但し、自衛他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。）

ほほえみ☺カフェ

「厚生労働省、認知症施策推進総合戦略 新オレンジプラン 認知症カフェ運営補助金事業」として、ラ・ポルトほほえみショートケア棟1Fにて、様々な「イベント・教室・講演会・セミナー」を、第2・第4土曜日に開催し、2年目となりました。ぜひ、お立ちよりください。

何でも相談会

認知症や介護の事で、気になること、悩みごとなど何でもお気軽にご相談ください。医師や各専門職と一緒に考え、サポートいたします。



脳トレ教室

作業療法士と様々な作業や運動を活用しながら、楽しく認知症予防・進行抑制を図ります。



筋トレ教室

理学療法士が適切な運動をご案内し、生き生きと生活ができるようサポートいたします。



講演・勉強会

外部講師をお招きし、生活に役立てるよう、様々な講演会や勉強会を開催しています。



※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉 デイサービス5F

「敬老会」&「カープ優勝祈願」

9月15日(土)、敬老会・カープ優勝祈願と称しての行事を行いました。敬老会では、多年に渡り社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し長寿を祝う日であることを説明しながら、私達スタッフもずっと敬う気持ちを忘れず、ご利用者が笑顔で楽しい時間を過ごしていただけるよう日々、努力していくことを誓いました。その後で、スタッフが心を込めて作った縁起のいいフクロウの記念色紙を1人ひとりに感謝の気持ち述べながら手渡しすると、皆様まじまじと眺めながら「かわいいねえ」「いい記念になるわ～」「ありがとう」…と、とても嬉しそうでした。午後はカープの優勝も間近ということでカープファンの多い5Fでは、スタッフが持ち寄ったカープのユニホームを皆様に着ていただき、今年のシリーズ開幕後から始めているオリジナルのカープ体操で応援!!高齢とはいえども、真っ赤なユニホームが、とっても似合っていて、皆様もまんざらでもなさそうでした。記念の写真を撮り終えたところで、お祝いの紅白まんじゅうとお抹茶を召し上がっていただきましたが、更に満足そう♡今回も楽しい行事を無事に終えることができました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイサービス6F

「9月祭」

9月14日(金)「9月祭」と題し、行事を行いました。午前中は「ヨーグルトプリン作り」からです。ヨーグルトと牛乳とカルピス青森リンゴをきめられた分量を計り軽く混ぜてその後ゼラチンを熱湯で混ぜたものを泡立て器で混ぜ合わせラップをして冷蔵庫で冷やします。泡立て器を混ぜる人、ボールを押さえる人、材料の分量を計る人、それぞれ交代しながら皆様、協力して行いました。午後からは「万年カレンダー作り」です。牛乳パックを正方形サイコロ型に加工した物に長方形にカットしたラッピングペーパーで貼り付けて、それに「月」「日付」「曜日」を印刷した紙を貼ってサイコロ型の四隅にはマスキングテープで飾り付けました。カレンダーの枠も牛乳パックをラッピングペーパーとマスキングテープで同様にして完成です。手作業が多く時間もかかりましたが、それぞれのセンスで素敵な万年カレンダーが出来上がりました。最後におやつヨーグルトプリンを召し上がっていただきました。「美味しい」との声も聞かれ「9月祭」は無事に終わりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイケア

「9月度お楽しみ会」

呉デイケアでは9月13日(木)「お楽しみ会」を行いました。午前は「スプーンリレー」です。2チームに分かれスプーンでピンポン玉を、はやく回す事ができるかを競い合いました。1人ずつスプーンを持っていただき、さあ始まりです。チームワークが肝心!ご利用者の皆様必死です。「ハイ」と声をかけながらスプーンにのせたピンポン玉を慎重にとり隣の人のスプーンにのせてました。午後からは、「マジックハンドゲーム」。4チームに分かれ、お盆にのせてある紅白玉をマジックハンドでつまんではいやく三方にのせるゲームを行いました。ご利用者の皆様真剣です。マジックハンドで上手に紅白玉をつまんで三方にのせました。「できた」「できた」と声があちらこちらから…笑い声もたくさん。そして、おやつはおはぎ。ご利用者の皆様「おいしいね」「又食べたいね」といながら話に花が咲き、みんなで楽しい時間を過ごしていただきました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉東

「敬老会」

9月8日(土)ほほえみ呉東では「敬老会」を行いました。“敬老の日”より一足先に感謝とお祝いの気持ちを込めてとり行われました。はじめは、祝年の方々の表彰式です。厳粛な雰囲気の中、喜寿、米寿、卒寿の方々を各々表彰しました。急遽、名前を呼ばれ戸惑いながらも皆様賞状を受け取り大変嬉しそうでした。次は、恒例の“紙風船たたき”ゲームです。2チームに分かれ、1対1の対抗戦で目隠しをして早く割ったほうが勝ちなのですが、なかなか的に当たらず思うように割れません。「もっと右…左…」。「まっすぐ～」とまわりの声援を受けながら「パーンッ」と大きな音で割れると拍手が沸き起こり、盛り上がりました。午後からは、慰問の『ひまわり会』の皆様をお招きし、手品に始まり血圧体操、フラダンス、詩吟、踊りとバラエティ豊かな出し物を披露していただきました。中でも、リーダーのユーモアたっぷりの話術はすばらしく、ご利用者の皆様はずっと大爆笑でした。最後は、全員で「憧れのハワイ航路」の歌に合わせて唄いながらしっかり身体を動かし、楽しい時間を過ごす事ができ充実した行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉中央

「月う～さぎ うさぎ何見てはねる月」

ススキが、秋の訪れを告げるかのように涼風に揺れております。そういえば、もうすぐ中秋の名月、十五夜なんですね。子どもの頃、里芋やおだんごを飾って、お月見をしたなあ。学校からの帰り道、ススキを摘んで、月う～さぎ うさぎ 何見てはねる 十五夜 お月さん 見ては～ねる月なんて歌って。そうだ、お月見! 雰囲気だけでも味わっていただけたら。と、いうわけで、ほほえみ呉中央では『お月見会』を開催しました。白い折り紙で、うさぎを折ったり、夜の月をイメージしたタペストリーを背景に、おだんごに見立てた玉入れの白玉とススキを手にハイ、ポーズしたり。ノンアルコールの甘酒を飲んだり。「フー おいしい」と笑みが。又、秋の唱歌や昭和の演歌・歌謡曲でカラオケ大会も楽しみました。マイクを持たれると、どの方も歌手になられます。いつものレク・タイムとちょっと違う、季節にちなんだ月1度の行事には皆様いつも「今日 何やるん?」と興味しんしんです。来月は、何でしょうかね?



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉安浦

「敬老会」

ほほえみ呉安浦では、9月12日に「敬老会」を開きました。少し遠出をして東広島市まで、お寿司を食べに行きました。出発前ぐらいから雨となり、少し残念ではありましたが、車に乗り、みんなと話をしていると、すぐに着いてしまいました。流れてくるお寿司をとったり、食べたい物を頼んで食べたりと、気付けばお腹も一杯になり、とても楽しめました。帰りには雨もほほ止んでおり、また話をしながら帰り、とても良い1日を過ごせました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ つばき

「ボーリング大会」

日差しも短くなり朝晩と涼なくなってきました。ほほえみつばきでは、ボーリング大会を行いました。まずは、ピン作りからです。ご利用者に絵を描いてペットボトルに貼ってきます。猫を描く人、犬を描く人、ウサギを描く人、色々なピンが出来上がっていきます。「あのウサギは私が作ったよ」「可愛いね」と言われ笑顔になっていきます。ピンを作った後はボーリングです。4チームに分かれてボーリング開始です。チームの自己紹介を行ないボール投げていきます。カー一杯投げてもなかなか倒れません。「中々倒れんね」と言われ進んでいきます。最後に男の人の登場です。男のご利用様がカー一杯投げると残っているピンが倒れていき全部倒すことが出来ました。最後に皆様で拍手をして盛り上がる事が出来ました。



ほほえみ 広国際通り

「敬老会」

広国際通りでは、9月9日(日)に南風様による、沖縄舞踊会を予定していましたが、当日は、大雨による呉市からの避難勧告発令の為、中止となりました。長寿祝いの、ご入居者様には表彰状を授与しました。涙を流されたり笑顔になられたりと、とても感動されておりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉 デイサービス5F

「敬老会」&「カープ優勝祈願」

9月15日(土)、敬老会・カープ優勝祈願と称しての行事を行いました。敬老会では、多年に渡り社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し長寿を祝う日であることを説明しながら、私達スタッフもずっと敬う気持ちを忘れず、ご利用者様が笑顔で楽しい時間を過ごしていただけるよう日々、努力していくことを誓いました。その後で、スタッフが心を込めて作った縁起のいいフクロウの記念色紙を1人ひとりに感謝の気持ち述べながら手渡しすると、皆様まじまじと眺めながら「かわいいねえ」「いい記念になるわ〜」「ありがとう」…と、とても嬉しそうでした。午後はカープの優勝も間近ということでカープファンの多い5Fでは、スタッフが持ち寄ったカープのユニホームを皆様に着ていただき、今年のシリーズ開幕後から始めているオリジナルのカープ体操で応援!!高齡とはいえども、真っ赤なユニホームが、とっても似合っていて、皆様もまんざらでもなさそうでした。記念の写真を撮り終えたところで、お祝いの紅白まんじゅうとお抹茶を召し上がっていただきましたが、更に満足そう♡今回も楽しい行事を無事に終えることができました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイサービス6F

「9月祭」

9月14日(金)「9月祭」と題し、行事を行いました。午前中は「ヨーグルトプリン作り」からです。ヨーグルトと牛乳とカルピス青森リンゴをきめられた分量を計り軽く混ぜてその後ゼラチンを熱湯で混ぜたものを泡立て器で混ぜ合わせラップをして冷蔵庫で冷やします。泡立て器を混ぜる人、ボールを押さえる人、材料の分量を計る人、それぞれ交代しながら皆様、協力して行いました。午後からは「万年カレンダー作り」です。牛乳パックを正方形サイコロ型に加工した物に長方形にカットしたラッピングペーパーで貼り付けて、それに「月」「日付」「曜日」を印刷した紙を貼ってサイコロ型の四隅にはマスキングテープで飾り付けました。カレンダーの枠も牛乳パックをラッピングペーパーとマスキングテープで同様にして完成です。手作業が多く時間もかかりましたが、それぞれのセンスで素敵な万年カレンダーが出来上がりました。最後におやつヨーグルトプリンを召し上がっていただきました。「美味しい」との声も聞かれ「9月祭」は無事に終わりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイケア

「9月度お楽しみ会」

呉デイケアでは9月13日(木)「お楽しみ会」を行いました。午前は「スプーンリレー」です。2チームに分かれスプーンでピンポン玉をはやく回す事ができるかを競い合いました。1人ずつスプーンを持っていただき、さあ始まりです。チームワークが肝心!ご利用者の皆様必死です。「ハイ」と声をかけながらスプーンにのせたピンポン玉を慎重にとなりの人のスプーンにのせてました。午後からは、「マジックハンドゲーム」。4チームに分かれ、お盆にのせてある紅白玉をマジックハンドでつまんではやく三方にのせるゲームを行いました。ご利用者の皆様真剣です。マジックハンドで上手に紅白玉をつまんで三方にのせました。「できた」「できた」と声がこちらこちらから…笑い声もたくさん。そして、おやつはおはぎ。ご利用者の皆様「おいしいね」「又食べたいね」といながら話に花が咲き、みんなで楽しい時間を過ごしていただきました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉東

「敬老会」

9月8日(土)ほほえみ呉東では「敬老会」を行いました。「敬老の日」より一足先に感謝とお祝いの気持ちを込めてとり行われました。はじめは、祝年の方々の表彰式です。厳粛な雰囲気の中、喜寿、米寿、傘寿の方々を各々表彰しました。急遽、名前を呼ばれ戸惑いながらも皆様賞状を受け取り大変嬉しそうでした。次は、恒例の「紙風船たたき」ゲームです。2チームに分かれ、1対1の対抗戦で目隠しをして早く割ったほうが勝ちなのですが、なかなか的に当たらず思うように割れません。「もっと右…左…。」「まっすぐ〜」とまわりの声援を受けながら「パーンッ」と大きな音で割れると拍手が沸き起こり、盛り上がりしました。午後からは、慰問の『ひまわり会』の皆様をお招きし、手品に始まり血圧体操、フラダンス、詩吟、踊りとバラエティ豊かな出し物を披露していただきました。中でも、リーダーのユーモアたっぷりの話術はすばらしく、ご利用者の皆様はずっと大爆笑でした。最後は、全員で「憧れのハワイ航路」の歌に合わせて唄いながらしっかり身体を動かし、楽しい時間を過ごす事ができ充実した行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ グループホーム 横川

「盆踊り」

厳しい暑さが続く中、ほほえみ横川では8月3日に盆踊りを行いました。事前に牛乳パックを開いて棒状に丸め赤・白のテープを交互に巻いたやぐらの足と会場の飾り用のちょうちんをご利用者様と一緒に作りしました。当日は、ソーラン節・花笠音頭・東京音頭・炭坑節の曲を準備し会場に組み立てたやぐらの周りを踊っていただきました。「昔踊ったんじゃけど、分からんわ」と言われながら踊られる方、「子供の頃の盆踊りを思い出すわ」と笑顔で踊られる方、踊りの苦手な方は手拍子や太鼓を叩いていただき楽しんでいただきました。炭坑節が流れると、歌声が聴こえ手拍子も更に大きく会場が特に盛り上がりました。体を動かされた後のおやつに、冷えたスイカを召し上がっていただくと「美味しかったから、すぐ食べ終わってしまった!おかわり」「凄く甘くて美味しいね」と目を細めながら召し上がられました。会場は皆様の笑い声でいっぱいになり、楽しいひとときを過ごす事が出来ました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



ほほえみ 広島西

「収穫」

ほほえみ広島西、有料老人ホームでは、8月のレクリエーションで、春頃植えた枝豆の収穫をしました。枝豆を育てるのは、今年で2回目になりますが、去年より大きな豆ができて、「いっぱいできたね」「なかなか立派な豆ができてとるね」などと驚いている方がいました。順番に外に出て、切り取った枝を持ち帰ってもらい、皆で莢をちぎり取る作業を行いました。たくさんあったため大変でしたが、「昔、私も作りよったよ」と懐かしんでいる方もおり、皆様楽しそうに作業していました。次はトウモロコシやさつまいもが収穫の時期になるので、立派なトウモロコシやさつまいもが出来るのを皆で楽しみにしています。



ほほえみ 井口

「ボーリング大会」

8月8日、猛暑の続くなか井口のご利用者様は元気にボーリングを行いました。ピンを的に勢いよくボールを投げる方や、よく狙いすまして転がす方と様々です。なかでも御夫婦で協力しながらボールを転がすお姿や、なかなか投げられない方への応援、手と手を取り合い、お互いにマッサージをする姿など、微笑ましい場面がたくさんありました。しっかり体を動かした後は「水羊羹&アイスクリーム」のおやつでクールダウンされました。まだまだ暑い日が続きますのでしっかり水分を取って体調には気をつけましょうね。



ほほえみ みゆき

「射的大会」

今年の夏は、西日本に甚大な被害をもたらした豪雨に始まり、命にかかわる猛暑、台風と、自然の恐ろしさを痛切に感じさせられました。そんな暗い気持ちを吹き飛ばして、夏のお祭り気分を少しでも感じていただきたく「射的大会」を開催しました。まずは、祭りといえば、何でしょう?という問いに「綿菓子!」「盆踊り!」等、期待の応えが出てきませんでしたが…。的はスタッフが趣味半分?で描いたロボットガンダム!真ん中に当たれば10点です。皆様、童心に返って楽しそうでした。スタッフの出し物は、恒例の腹踊りダイエットをしていたはずですが、この日の為に中断したのでしょうか!?手拍子と笑顔で皆様に盛り上げていただきました。そして、お祭りといえば屋台!たこ焼き器で焼きながら作ったちいさなパンケーキとアイスを召し上がっていただきました。屋台の雰囲気を感じていただけたのでは…。冷たいアイスとパンケーキの組み合わせは、大好評でした。



ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日
近畿大学工学部化学科 卒業
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。
薬剤師になってから漢方薬の効能に驚き現在勉強中。
合気道 初段

vol.32 | ビタミンについて

「サプリメント等でビタミンをたくさん摂っても大丈夫ですか?と質問を受けたのでお答えします。ビタミンとは体の中で作ることができないものかあるいは少しか作れないために食品から摂取する必要のあるものです。ビタミンは見つかった順や作用からA、B、Cなどのアルファベットの名前がついています。ビタミンは水に溶けやすい水溶性ビタミンと油に溶けやすい脂溶性ビタミンに分けられます。脂溶性ビタミンにはビタミンA、D、E、Kがあります。これらの脂溶性ビタミンは体に残りやすく取り過ぎになりやすいのです。例えばビタミンAを取り過ぎると頭痛や脱毛、筋肉痛等の症状が出ます。水溶性ビタミンは脂溶性ビタミンと比べると体から排泄されやすいため通常の食生活では過剰摂取になることはほとんどありません。しかし、水溶性ビタミンであってもサプリメントの飲み過ぎには注意が必要です。例えば水溶性ビタミンであるビタミンCは取り過ぎると下痢や溶血等の症状が出ます。サプリメントに表示されている摂取の目安量はきちんと守りましょう。

☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

『秋の味覚 サンマ』美味しいだけでなく栄養も豊富!

秋の魚といえばやはりサンマですよね。価格も安く、焼くだけで美味しく食べることができるサンマは、古くから庶民の味覚として親しまれてきました。ただ美味しいだけでなく、健康に良い栄養素も含まれています。今回は、そんな秋の味覚サンマについてご紹介します。

サンマには、他の青魚にも多く含まれているEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富に含まれています。EPAは、血液をサラサラに保つと言われ、血栓を予防することで、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などの生活習慣病を予防することができます。一方DHAは脳に良い栄養素として有名ですよね。脳内の細い血管にも弾力を与え、酸素や栄養素を全体に送ります。また、悪玉コレステロールを減らす作用があるとされています。他にも、ビタミンやカルシウム、鉄分も豊富に含まれています。

上記のように、サンマは美味しいだけでなく、栄養分も豊富なんです。

『サンマと大根おろしが合う理由』

サンマと言えば、大根おろしと一緒に食べるのがスタンダードですが、これにもちゃんと理由があるのです。大根おろしは、サンマの苦みを抑えてくれますし、タンパク質分解酵素が入っているので、消化を促進すると同時にビタミンや鉄分の吸収もよくしてくれます。



ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

ほほえみ株式会社[®]

本社
〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

医療法人 ほほえみ会[®]

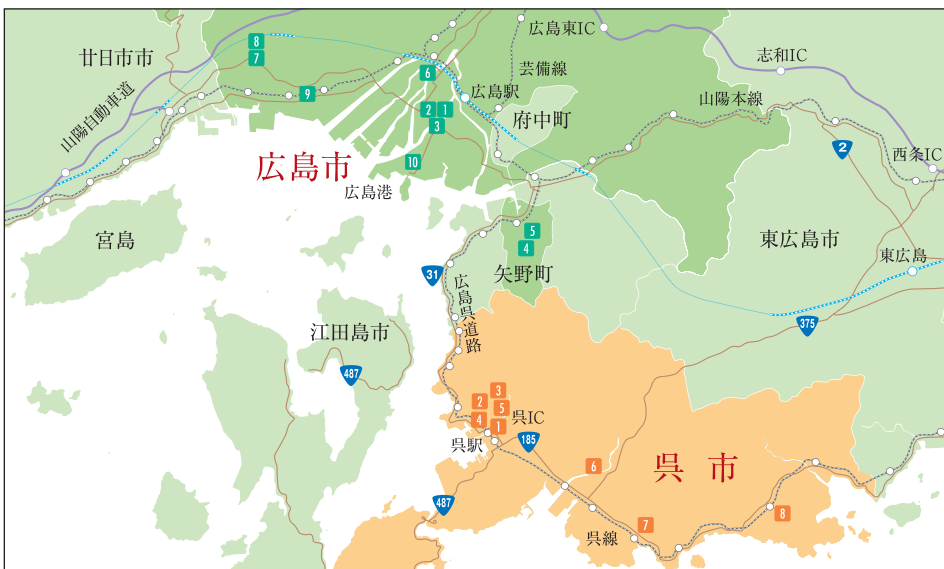
〒737-0046
呉市中通一丁目2番3号
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

ほほえみ診療所

〒730-0024
広島市中区西平塚町4番15号
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ————— 1施設(20室)



広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

1 ほほえみグループ広島統括本部
ラ・ポルトほほえみ本館
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】(特定施設入居者生活介護)
入居定員/85名
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】
入居定員/33名
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

2 **ラ・ポルトほほえみ
グループリビング棟**
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】
入居定員/36名
■ほほえみ グループリビング エクセレント
入居定員/18名
1 2 3 医療と介護の複合施設として、
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

3 **ラ・ポルトほほえみ
ショートケア棟**
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ
◇1F リハビリセンター
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

4 **ほほえみ 有料老人ホーム
矢野【介護付】**
■入居定員/72名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の
認定を受けている方。経営栄養可。
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

5 **ほほえみ 有料老人ホーム
安芸路【住宅型】**
■入居定員/40名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

6 **ほほえみ
グループホーム 横川**
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び
要介護1以上の認定を受けている方。
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思
える様な家を作る」をモットーに生活をサポ
ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

7 **ほほえみ
グループホーム 広島西**
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及
び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

8 **ほほえみ 有料老人ホーム
広島西【住宅型】**
■入居定員/32名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
デイケア利用可。
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

9 **ほほえみ 有料老人ホーム
井口【住宅型】**
■入居定員/24名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

10 **ほほえみ 有料老人ホーム
みゆき【住宅型】**
■入居定員/38名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

7 **デイサービスセンター
ほほえみ 呉東**
(通所介護・介護予防通所介護)
■定員/40名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定
を受けている方。
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人
一人と会話する機会を多く持ち、スタッフが足マ
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

8 **認知症対応型共同生活介護
グループホームほほえみ 呉安浦**
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及
び要介護1以上の認定を受けている方。
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送
られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

1 ほほえみグループ呉統括本部
クリニックほほえみ 呉
◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
地域に根付いた高齢者の方のための医療
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

2 **介護老人保健施設
ほほえみ 呉中央**
■定員/88名
■入所対象者/要介護1以上の認定を受け
ている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を
つくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

3 **高齢者専用賃貸住宅
ライフアシストほほえみ呉中央**
■入居室数/全20室
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。経営栄養可。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温
かく支援します。
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

4 **ほほえみ 有料老人ホーム
呉蔵本通り【住宅型】**
■入居定員/57名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。経営栄養可。
デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

5 **ほほえみ 有料老人ホーム
つばき【住宅型】**
■入居定員/18名
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂
けるよう対応いたしております。ターミナルケア
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

6 **ほほえみ 有料老人ホーム
広国際通り【介護型】**
■入居定員/36名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100