

ご入居者さま・ご家族さま向け広報紙

ほほえみ新聞

2018年

11月号

Vol.273

発行日/平成30年11月10日
編集・発行・責任/ほほえみグループ®

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活



URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索

高齢者医療と介護

ほほえみグループの安心

ほほえみ®
グループ

医療法人® ほほえみ®
ほほえみ会 株式会社

① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所（広島）とクリニックほほえみ（呉）があり安心して過ごして頂けます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。（但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。）

③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療（ターミナルケア）を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。（胃ろう造設されている方も対応可能です。）

④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。（但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。）

平川 晃 著「あなたのオムツは誰が替える？」

謹呈 暮秋のみぎり、お変わりなくご健勝のことお喜び申し上げます。

平素より、ほほえみグループをご愛顧いただきありがとうございます。

創業以来、地域での高齢者介護、特に認知症介護に取り組んで参りましたが、近年の日本の人口減少により労働者不足が顕著になり、我々の介護業界もヘルパー不足が非常に深刻となっています。

更に、高齢化率が30%近くになる事で、高齢者医療や介護が国の財政の負担となり、保険収入は削減されざるを得ず施設の経営も年々厳しくなっています。

しかし、このような現状も大変ではありますが、将来を考えると更に不安になります。

一億総介護時代の幕開けです。また今の状況が続けば、2100年に日本の人口は半減すると試算されています。

2100年は、今の小学生が90歳になる時です。

そう考えると、今から手を打たないと子供達に申し訳ないと思い、本書を出版しました。本書は日本の将来について問題提起をするだけで、答えはありません。

皆様自身が日本の将来を考える契機になれば幸いです。

謹白



追記 本書は書店やアマゾンで購入できます。是非、大切な人にプレゼントしてください。

一緒に一億総介護時代を考えましょう。

大好きな日本のために。

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉 デイサービス5F

「秋の大運動会」

日を増すごとに、秋の深まりを感じる季節になりましたが、5階では10月15日に運動会を行いました。「宣誓!!我々選手一同は、スポーツマンシップはほどほどにし、デイサービスを休まない程度に頑張り抜くことを誓います!!」の宣言通り、始まりからやる気と笑いっぱいで開催されました。紅組・白組に分かれ、頭にハチマキを巻くと更にやる気も倍増!①スプーンリレー②パン食い競争③紅白玉入れ競争④綱引きの4種目で行いましたが、どの種目も皆様真剣で、特に盛り上がったのが綱引きでした。いつもは穏やかで控えめな方も、目の色を変えて闘志を燃やし今までにない力を発揮していました。我々スタッフが何よりも胸をなで下ろしたのは、最終結果が引き分けに終わったことです…(ホッ)「本日の運動会は皆様全員が金メダルです!」と伝え、1人ずつ労いの言葉をかけながらメダルを掛けさせていただき揉めることもなく無事に行事を終える事ができました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイサービス6F

「優勝おめでとう!カープを応援しよう!」

朝晩涼しくなり、日増しに秋の深まりを感じるようになりました。広島東洋カープは球団史上初の3連覇を達成し、ご利用者様と一緒に日本一を目指すカープを応援しよう!とクライマックス前日に行事を行いました。午前中は、牛乳パックで作った帽子に真っ赤な和紙を貼り、優勝メッセージを付け、カープ帽吊り飾りを作りました。午後からは、カープユニホームを全員で着用しCCダンスと一緒に踊りました♪全員で、ユニホームを着ると気分も大いに盛り上がり、まさかの巨人ファンスタッフもノリノリで大拍手を浴びていました(笑)2チームに分かれて的当てピッチングも皆様カープ投げ、ナイスピッチング!!大いに盛り上がりました。おやつは「カープが日本一になりますよ〜に!!」と願掛けてのカープ柄もみじ饅頭。配ると「いただきます」とすぐパクリ!「おいしいの〜♡」と満面の笑みで頬張り完食され、最後まで笑いの絶えない楽しい時間となりました。頑張りカープ!!



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイケア

「10月を楽しむ会」

蔵本通りのイチョウが黄色く染まり、カープ三連覇で広島が赤く染まった今年の秋。そんな10月を楽しむ会を開催しました。まず、10月10日は『釣りの日』らしいので、朝から釣り大会です。だいたい瀬戸内海で釣れる魚を放流しましたが、やはりたくさん釣った方は自慢したくなるらしく、釣り師の性がでますね。とても嬉しそうです。午後からは、もみじの気を植えておやつ時間。真っ赤に色づいた、もみじを眺めながらの、もみじ饅頭は格別のひとときです。これから寒い季節になりますが、過ぎゆく季節を味わっていただいたのでした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉東

「運動会」

10月13日(土)ほほえみ呉東では「運動会」を行いました。ラジオ体操にて身体をほぐし主任による開会宣言があり、紅組・白組代表者2名による選手宣誓で「第15回ほほえみ大運動会」の幕開けとなりました。まずは「宅急便ゲーム」でスタッフが柄杓を手に持ち、ご利用者様にスーパーボールを床に投げてもらう競技ですが、これがなかなか簡単そうで難しい!ボールがうまく跳ねなかったり、取り手が取りそこなったりと右往左往しながら走りまわりました。次の競技は「マシュマロさがし」粉の中からマシュマロを見つけるのですが、うまく見つからず顔が真っ白になったり、間違えて粉だけ食べてしまうご利用者の方もおられました。午後からは応援合戦からスタート!!お互いに負けない様になりと気合いを入れました。スタッフが身体を張っての組み体操を披露し拍手喝采。「パン食い」では、なかなか上手に取れずに悪戦苦闘する姿に皆様大笑い。最後の競技は「紙コップけん玉」1発で上手に入れる方、何度やっても入らない方とおられました。紙コップに上手に入ると皆様は喜ばれどや顔でした。全ての競技が終わり結果発表ですが、一進一退しつつ今年も同点終了。代表者様にくす玉割りをお願いしたのですが、ハプニングが起こりなんと…フライングで早く割ってしまいました。終始笑い声が絶えず楽しい雰囲気、万歳三唱を行ない無事終了しました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉中央

「引いて引いて 回して 踊って」

すがすがしい秋晴れのもと、運動会の歓声が聞こえる季節になりましたね。そして今年は平成最後なのでですね。ほほえみ呉中央では、なじみ深い旧体育の日に「平成最後の大運動会」を催しました。運動会の音楽が流れる中、「綱引き」と「ボールなど回し」を行いました。「など回し」というのがミソで、大小のビーチボールの他にも、サイコロや楽器やら色々。右回り、左回りと音楽に乗せて絶え間なく回してゆきます。これはウカウカしておれません!マラカスやタンバリンの様に音が出る物が回ってくると「ハイ、しっかり振って鳴らしましょう!」上半身を心地よく動かしていただきました。又、綱引きでは、競技者、応援者、はたまた見ているうちに引き込まれ、予定外に飛び入りされて球技者の列にまわられた方もおられ、いつもと違った、力が入った表情や笑みが見られました。又、ボランティア「神の協会 ゴスペルクラブ」の方々をお招きして、歌や踊りや演芸鑑賞も行いました。見よう見まねで一緒に踊られる、ご利用者様もいっしょに「また来てくださいね」と握手しながら再会のお約束も。なお、「平成最後の大運動会」は種目を変えて、第2弾も計画中です。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉安浦

「運動会」

ほほえみ呉安浦では、10月12日に「運動会」を開きました。秋空の日、恒例の玉入れ、パン食い競争。「私、できてるかしら?」と、不安そうに言われていましたが、始まると同時に皆様、目の色が変わり大きな声で応援!!大きな口で、あんパンをがぶり!!みんなで大盛り上がり。玉入れは、負けたくなくて立ち上がり、減点!!大波乱の展開に。大笑いで楽しい1日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ つばき

「ハロウィンパーティー」

朝晩涼しくなりすっかり秋になりました。ほほえみ つばきでは、ハロウィンパーティーを行いました。皆様思いおもいの仮装をされ、悪魔になる人や海賊になる人それぞれの姿を見合い「似合ってるね」「可愛い」等言い、盛り上がりました。「トリックアトリート」一斉に言ってドーナツをいただきます。最後まで笑顔の絶えないハロウィンパーティーでした。



ほほえみ 広国際通り

「秋の運動会」

10月14日(日)広国際では、秋の運動会を開催しました。ボール送りや、玉入れ、綱引き等、皆様一生懸命勝とうという気持ちで挑まれていました。応援合戦では、急遽来てくれた子どもたちに応援され、とても喜ばれ、大変うれしそうでした。結果は、赤組の優勝となりましたが、終了後も「楽しかったわ」と言ってくださる方もおり、良い行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉蔵本通り

「秋の運動会」

今年も運動会の季節がやってきました。今回は、時代劇バージョンのボーリングを行いました。時代劇に出てくる悪者を倒していただき、点数を競ってもらいました。「懐かしいね」などの声もきけました。皆様、楽しそうにボーリングを楽しまれていました。たくさんの笑顔がみれてよかったです。そのあと、季節の芋のケーキを美味しく口に食べられました。良い1日になりました。



ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

「ほほえみ運動会」

10月10日(水)ラ・ポルトほほえみでは「ほほえみ運動会」を開催いたしました。ボール送りでは、ご入居様がペアになりバスタオルを両端で持ち、紅組、白組ごと一列に並んでバスタオルの上にボールを送り次々につないでいきました。ボール入れでは、ご入居様が丸に並んで中央にあるボールを円の中に入れる競技を行いました。運動会ならではのチーム戦、団結や盛り上がりご入居様の笑顔につながっていました。



ほほえみ 矢野

「運動会」

10月、ほほえみ矢野では、今年も毎年恒例の運動会を開催しました。会場には、天井に国旗を飾りつけご入居様には、紅白のはちまきをしていただき運動会を盛り上げました。今年のプログラムは「色々ヒモ通し競争」「お尻で風船割り競争」「玉入れ競争」等、色々なオリジナル競技を行い、滞りなく…とはいかず、ヒモの長さが足りなかったり、風船割りでは椅子が壊れ職員がお尻を打撲したりとハプニング続出でした。しかし、職員の機転や笑いもあり、賑やかに乗り切りました。そして今年の運動会のメインは、職員による仮装フォークダンス「ジェンカ」!職員は、色々な格好に着替え、汗だくになりながら踊りきりました。もう1曲は「マイム マイム」です。ご入居様と職員が一緒になり踊りました。笑いあり、ハプニングありの皆様と楽しんだあという間の運動会でした。



ほほえみ 安芸路

「安芸路カープ女子! 応援及ばず!!」

われらが広島県が愛してやまない『広島東洋カープ』日本シリーズ、ソフトバンクとの頂上決戦を毎試合、熱い声援をこの安芸路から届けてまいりました。が…応援も虚しく、今年も日本一を逃してしまいました。日本シリーズ中、施設内のTV前に陣取り試合の度に選手と想いを共有すべく、安芸路の自称カープ女子達はユニフォームに着替え試合の行く手に一喜一憂。アウトになる度、深いため息、ホームランではキャーと黄色い声援で大盛り上がりでした。これで、皆様30歳は若返ったことでしょう。(笑)皆様は、その昔カープがお荷物球団だった頃を良くご存知の年代で、生粋のカープファンといえます。来年こそは、カープに日本一になって貰い、その安芸路のカープ女子達を喜ばせて欲しいものです。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



ほほえみ グループホーム 横川

「秋の音楽祭」

10月7日(日)ほほえみ横川では、ボランティアの方をお招きして秋の音楽会を開催しました。ボランティアの方と職員のギター演奏に合わせて、「紅葉」「里の秋」「虫の声」など童謡を始め「北酒場」「見上げてごらん夜の星を」「また逢う日まで」といった歌謡曲も歌いました。ボランティアの方が秋の虫に関するお話を始めると「もう秋だね」「そんな季節よね」「懐かしいね」と秋を感じるように話しておられました。カープの優勝を祝って「それ行けカープ」を歌い始めると自然と皆様、手拍子をしながら歌を口ずさみ全員で大合唱!歌い終わると「今年も優勝したんよ」と話され大変盛り上がりました。ボランティアの方との交流を通して楽しい一時を過ごしていただきました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



ほほえみ 広島西

「秋祭り」

10月19日、ほほえみ広島西に秋祭りの縁日がやってきました。焼きそば・たこ焼き・わたがしの定番メニューの他、鈴カステラやようかんなどを用意。「おいしいね!」「もっと食べても良い?」とおかわりをするほど、焼きそばは大盛況!他にもそれぞれ好きな物を食べお腹いっぱい!午後からは金魚すくい・くじ引きのゲームで盛り上がりました。特賞や1等の景品を見事に引き当てた方はとてもうれしそうなお顔を喜んでいました。広島神社も設置し皆様で順番にお参りしました。「おいしかったねー」「楽しかったね!」と子どもの頃を思い出し大満足の1日でした。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



ほほえみ 井口

「運動会」

10月27日の土曜日に広島西、井口の合同運動会が行われました。前日の激しい雨もすっかりとあがり、絶好の運動会日和でした。井口から広島西への移動の車中でもご利用者様から口々に「いい天気ねえ」「気持ちがいいね」という言葉もいただきました。さて運動会では準備体操、玉入れ、ボールすくい、パン食い競争、大玉転がし・キャタピラリレーを行いました。玉入れではかごを持った職員に本気に玉を投げつける元気な方も…。パン食い競争ではぶら下がったパンを、手を使わずに口でつかまなくてはならなくて皆様悪戦苦闘、「取れない、取れない!」と大盛り上がりでした。取ったパンはおやつとして召し上がりました。大玉転がしに続く職員間でのキャタピラリレーはスタッフのお尻での風船割りも含まれており、大きな破裂音に皆様びっくりするやら大笑いするやらと喜ばれていました。競技終了後は皆様で記念写真を撮り楽しい会場を後にしました。結果?皆様の頑張り、GH広島西・井口連合軍の勝利でした。



ほほえみ みゆき

「シャボン玉を飛ばし」

良く澄んだ秋の青空の下、みゆき玄関口にて、シャボン玉を飛ばしました。昔は細い筒の先に液を浸けて、拭き口に口をつけて飛ばしていましたが、手を大きく振るだけで魔法のようにシャボン玉が生まれてきて皆様、大喜び!「綺麗だね～」と優雅にシャボン玉を追って見ながら飛ばす方、次から次へと一生懸命飛ばす方、皆様各々、楽しんでいただき、液をつけるスタッフも次から次へと忙しかったのですが、清々しい秋日和で、気持ちよく日光浴もでき、童心に返る1日となりました。



ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日
近畿大学工学部化学科 卒業
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。
合気道 初段

vol.33 | ビタミンAについて

ビタミンAは動物のレバー(肝臓)や肝油に多く含まれています。ほうれん草やにんじん等の緑黄色野菜にも多く含まれています。ビタミンAは脂溶性ビタミンであるため体に残りやすいビタミンです。このため普段からレバーや野菜をたくさん食べている人はビタミンAをサプリメントで摂る必要はありません。ビタミンAを摂取すると目の網膜で光を感じる物質(ロドプシン)が作られます。ビタミンAが不足するとロドプシンが減り暗い所で物を見る機能が低下する夜盲症になります。逆にビタミンAを摂り過ぎると頭痛や吐き気、嘔吐、妊娠初期では胎児の奇形を引き起こす可能性があります。必ず効くとはまだ断言できませんが、ビタミンAの効果で以下の研究報告があります。ビタミンAとビタミンEと一緒に飲むと、目のレーザー手術後の回復が早くなる。更年期前で食事からビタミンAを多く摂取している女性の場合、そうでない人と比べて乳癌の発生リスクが低くなる。ビタミンAが目の術後や乳癌予防に良いかもしれないという研究結果は面白いですね。



☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

食事で体の免疫を高めて風邪予防

11月初旬には、立冬を迎えます。立冬とは冬の始まりという意味で、ニュースなどで「木枯らし1号」が伝えられると、もう寒い冬の始まりです。1日の寒暖の差が大きかったり、天候が安定しなかったりで体調を崩しやすい季節でもあります。風邪の予防の基本は、栄養バランスの良い食事・適度な運動・休養を心がけることです。食事では、ウイルスになどの外敵から体を守る免疫力を高めてくれる食品を積極的に取り入れるようにして、元気に冬を過ごしましょう。

免疫力アップに乳製品を

乳製品には、免疫細胞の材料となる良質な動物性たんぱく質、粘膜強化に欠かせないビタミン類等の栄養素がたくさん含まれています。温かい料理や飲み物にとりいれてみませんか??

さつまいものミルク煮

- (材料)
- ・さつまいも 1/2本(約150g)
 - ・牛乳 200cc
 - ・バター 10g
 - ・塩 少々

- ①さつまいもは5mmの厚さの輪切りにしてさっと洗う。
- ②鍋に①のさつまいも、牛乳、バター、塩を入れて弱火で約3分煮る。



ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

ほほえみ株式会社[®]

本社
〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

医療法人 ほほえみ会[®]

〒737-0046
呉市中通一丁目2番3号
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

ほほえみ診療所

〒730-0024
広島市中区西平塚町4番15号
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ————— 1施設(20室)



広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

1 ほほえみグループ広島統括本部
ラ・ポルトほほえみ本館
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】
(特定施設入居者生活介護)
入居定員/85名
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】
入居定員/33名
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

2 ラ・ポルトほほえみ
グループリビング棟
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】
入居定員/36名
■ほほえみ グループリビング エクセレント
入居定員/18名
1 2 3 医療と介護の複合施設として、
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

3 ラ・ポルトほほえみ
ショートケア棟
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ
◇1F リハビリセンター
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

4 ほほえみ 有料老人ホーム
矢野【介護付】
■入居定員/72名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の
認定を受けている方。経営栄養可。
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

5 ほほえみ 有料老人ホーム
安芸路【住宅型】
■入居定員/40名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

6 ほほえみ
グループホーム 横川
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び
要介護1以上の認定を受けている方。
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思
える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポ
ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

7 ほほえみ
グループホーム 広島西
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及
び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

8 ほほえみ 有料老人ホーム
広島西【住宅型】
■入居定員/32名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
デイケア利用可。
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

9 ほほえみ 有料老人ホーム
井口【住宅型】
■入居定員/24名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

10 ほほえみ 有料老人ホーム
みゆき【住宅型】
■入居定員/38名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

7 デイサービスセンター
ほほえみ 呉東
(通所介護・介護予防通所介護)
■定員/40名
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定
を受けている方。
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人
一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マ
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

8 認知症対応型共同生活介護
グループホームほほえみ 呉安浦
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及
び要介護1以上の認定を受けている方。
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送ら
れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

1 ほほえみグループ呉統括本部
クリニックほほえみ 呉
◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
地域に根付いた高齢者の方のための医療
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

2 介護老人保健施設
ほほえみ 呉中央
■定員/88名
■入居対象者/要介護1以上の認定を受け
ている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を
つくり取り組んでいます。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

3 高齢者専用賃貸住宅
ライフアシストほほえみ呉中央
■入居室数/全20室
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。経営栄養可。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温
かく支援します。
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

4 ほほえみ 有料老人ホーム
呉蔵本通り【住宅型】
■入居定員/57名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。経営栄養可。
デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

5 ほほえみ 有料老人ホーム
つばき【住宅型】
■入居定員/18名
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂
けるよう対応いたしております。ターミナルケア
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

6 ほほえみ 有料老人ホーム
広国際通り【介護型】
■入居定員/36名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100