

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

# 謹賀新年



URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ  
株式会社

ほほえみ  
診療所

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所（広島）とクリニックほほえみ（呉）があり安心して過ごして頂けます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。（但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。）

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療（ターミナルケア）を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。（胃ろう造設されている方も対応可能です。）

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。（但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。）

# 本年も宜しくお願いいたします。

旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

お陰様で開業22年の年を無事終えることができました。

これもひとえに、皆様方のご愛顧、ご支援の賜物と  
深く感謝申し上げます。

創業以来、地域での高齢者介護、特に認知症介護に取り組んで参りましたが、  
近年の日本の人口減少により労働者不足が顕著になり、我々の介護業界も  
ヘルパー不足が非常に深刻となっています。

このような現状も大変ではありますが、将来を考えると更に不安になります。  
一億総介護時代の幕開けです。

また今の状況が続けば、2100年に日本の人口は半減すると試算されています。

この状況の中で、我々ほほえみグループができることは、創業時よりの  
「障害を持つ高齢者とその介護家族にほほえみを提供する」  
ことに他なりません。

ご利用者様と介護家族様のほほえみをパワーとして、  
この苦難な現状を一丸となって乗り越えていく所存でございます。

これからも皆様のご期待に応えるべく前進して参る所存で  
御座いますので、引き続きご愛顧の程お願い申し上げます。

平成31年1月  
ほほえみグループ

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「年忘れ紅白歌合戦」

寒暖の差が激しい12月ですが、ご利用者様の体調を気にかけてながら、気分転換を目的とした年忘れ紅白歌合戦を開催致しました。日頃からカラオケで鍛えた喉を数名の方に発揮していただき、他のご利用者様は全員が審査員の札を胸に付け紅白のプラカードを持ち、厳しい審査を行いました。皆様、眉間にしわを寄せ目を閉じ悩んでおりましたが、迷って迷って迷った結果、両方上げる方もいらっしゃいました(笑)。第1部・第2部と盛り上がりながら行く中、後半にはスタッフも紅白に分かれ、飛び入りです。変装して熱唱する姿にご利用者様は大喜びでした(笑)。今年最後の行事でしたが、今回も笑顔、笑顔で終える事ができました。来年も、ご利用者様が笑顔を絶やさず、楽しく過ごせるデイサービスを継続していこうと決意しております。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「12月お楽しみ会」

12月19日(水)、ほほえみ呉6Fでは平成最後の『12月お楽しみ会』を開催しました。午前は『今年の1文字』と題して、ご利用者様に考えてもらい、色紙に書いていただきました。まずは見本として、スタッフから発表しました。半紙で練習した後、色紙に書いて、そのあと1人ずつ1文字の意味等を発表しました。素敵な色紙が出来上がりました。午後からは『紅白歌合戦!!』を行いました。紅組、白組の代表2名に1曲ずつ歌ってもらった後、審査員にどちらがよいか審査してもらいました。どちらも上手くて審査をするのが、難しかったようでした。結果は、同点で終わりました。おやつに雪見だいふくを召し上がって、ココアオーレを飲んでいただきました。今年もあとわずかです。皆様が無事に新しい年を迎えられますようスタッフ一同お祈りしています。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「12月のお楽しみ会」

呉デイケアでは、12月3日(月)お楽しみ会を行いました。午前中は、クリスマスツリーの飾り付けです。もう、そんな時期がきたね～、早いね～と話しながらの飾り付け。みんなで飾るとあっという間に、クリスマスツリーの完成です。午後からは、サンタさんと写真撮影です。ドアの向こうから、サンタさんがやってきました。「大歓声」。ご利用者の皆様、サンタの帽子を被って準備万端、サンタさんとの写真撮影がはじまりました。ご利用者の皆様、とても楽しそうでした。そして、おやつはイチゴのショートケーキです。ケーキうれしい!おいしいわ!と話に花が咲き、あっという間に楽しい1日がおわりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「楽しかったほほえみ呉東のクリスマス会」

『メリークリスマス』で始まった、毎年恒例のクリスマス会が、今年も12月8日土曜日に行われました。ご利用者様がここ数年では最多となる38名の参加で、とても賑やかで楽しい1日でした。最初に、クリスマスツリーの点灯式を行い、全員で『赤鼻のトナカイ』を大合唱しました。皆様、昔に戻ったように笑顔で大きな声で歌われていました。全員参加のゲームは、サンタとトナカイチームに分かれて行いました。『タオルでクリスマスツリー作り』と題して、ご利用者様が職員と協力してタオルでクリスマスツリーの飾り運び、絵に描いたツリーに貼り付け早く飾れた方が勝ちです。ご利用者様が頑張りすぎて職員がついていけない場面もあり皆、大笑いしました。サンタチームが勝ちました。次に「クリスマス玉入れ」を行いました。トナカイが引っ張る3本の煙突に、紅白の玉を投げ入れます。もちろん、たくさん入れたチームが勝ちです。このゲームはトナカイチームが勝ち、総合優勝はトナカイチームでした。パンザーイ……。午後は、ゆずりはなるこ会の慰問で楽しみました。教えていただいた「広甘藍」の踊りを全員で踊りました。あっという間の1日でしたが、とても有意義な1日でした。来年もいい年でありますように……。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「平成最後のクリスマス会に寄せて」

クリスマスイルミネーションが目を楽しませてくれる季節となりました。今年も呉中央では、スタッフサンタと、ツリーの前で色々なクリスマス衣裳を身につけていただいていたの撮影会と、恒例のプレゼントとケーキのお楽しみ会。又、クリスマスソングの流れる中、チーム対抗のボール渡しやサイコロゲーム、じゃんけん大会、歌唱とホットなひとときを過ごしました。毎年来てくださる「古江同好会」の方とカラオケで歌謡曲を楽しんだり、若い頃の思い出話を花を咲かせたり、「可愛い」「おいしい」「楽しい」と何度も言われ。大正、昭和、平成そして又、新たな時代を迎えようとしています。皆様の大切な日々に寄り添いながら、彩りとほほえみをより多く引き出せるといいな。スタッフ一同の願いです。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 呉安浦

### 「秋の醍醐味、芋掘り」

「霜が降りる前に掘り出さんと、芋が風邪ひくよ」なんて急がされながらも、天候のいい日を待っていたら、今年は11月末になってしまった。さつま芋の出来具合を心配しながら、シャベルで掘り出す。クワを上手く扱えない不安定な土の上で、振り下ろす。普段、膝をかばって生活していることを一瞬忘れてしまったかのように、活気活気とされている。ん～今年の出来栄は？去年の方が良かったかも？なんて話をしながらも、匂をいただけることは、ありがたい。焼き芋の甘い香りは、たまりません。食べると、濃厚でねっとり何ともいえない至福の時間です。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ つばき

### 「クリスマス会」

朝晩、寒くなりすっかり冬らしくなりました。ほほえみつばきでは、クリスマス会を行いました。最初に歌を歌います。曲は、あわてんぼうのサンタクロース。リズムに合わせて手拍子しながら歌い皆様笑顔になっていきます。次にくじ引きです。紐にプレゼントが付いていて、好きな紐を引っ張ります。皆様にプレゼントを確認です。「私は靴下だった」「こっちはクリスマスカードでした」と言われ、互いに見せ合いながら大変盛り上がったクリスマス会でした。



## ほほえみ 広国際通り

### 「越年カラオケショー」

ほほえみ広国際通りでは、歌自慢のご利用者の方々を中心としたカラオケショーを開催しました。スタッフ扮する『玉置 宏』の名司会で会場中は大盛り上がり!ハーフタイムからは、スタッフ扮する京都の芸者『冷奴さん』の太鼓や舞をご覧になり、ご利用の方々の素敵な歌を聴き、ジュースやお菓子に舌鼓を打ちながら、終始、ご利用者様やスタッフの笑顔が絶えない和やかなムードに包まれ、感動のひとときとなりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「お遊戯会」

12月19日(水)、鈴らん保育園のかわいい園児たち16名を招き、お遊戯会が行われました。凜としたキラキラ衣装でダンス、着物姿の踊りに「上手ね」「ありがとうね」と何度も言われ、最後に全員による『ふるさと』を一生懸命、歌ってくれる姿に手拍子しながら口遊む方、涙ぐむ方もいらっしゃいました。園児さんから、元気いっぱいの笑顔と手作りのメダルをいただき、いつまでも心に残る楽しい一時を過ごしました。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「ほほえみ クリスマス イベント」

ラ・ポルトほほえみでは、12月8日(土)・16日(日)2日間にわたり2部構成で「ほほえみ クリスマス イベント」を開催いたしました。第1部では「ピアノリレー X'mas コンサート」を、第2部では「年忘れ ほほえみ X'mas パーティ」をクリスマスツリーやイルミネーション、お食事、お飲み物を準備し、ご入居者様・ご家族様を含め200名近い多数のご来場をいただき盛大に行いました。美味しい料理と楽しい会話、美しい音色で普段とは違うクリスマスの雰囲気に皆様楽しそうにされていました。



## ほほえみ 矢野

### 「クリスマス会」

12月、ほほえみ矢野では、「クリスマス会」を行いました。職員が、サンタの衣装に着替え、今年最後の行事を盛大に行ないました。まず始めに職員によるハンドベル演奏「赤鼻のトナカイ」「ジングルベル」「きよこの夜」の3曲を演奏しました。練習した成果が発揮できたか解りませんが、皆様ハンドベルの音色を聴き楽しんでいました。その次にそり引きゲームを行いました。職員お手製のそりに玉を入れるゲームで、様々なハプニングはありましたが、職員の機転により大変、盛り上がりました。おやつにクリスマスケーキを食べ、今年最後の行事も無事終える事ができました。



## ほほえみ 安芸路

### 「初笑い、福笑い!」

昨年も、大きな事故が無く穏やかな新年を迎えることが出来ました。本年も、職員一同ご入居者様のお世話をさせていただける事に大きな感謝をもって業務にあたっていく所存です。そんな穏やかな新年に、職員とご入居者様とで、お正月らしく福笑いで遊び、新年から大いに笑いました。出来栄はそれぞれ個性豊かで如何でしょうか?職員に、この福笑いに似てる人がいるとかいないとか・・・それはさておき。とにかく、今年1年、どうかご入居者の皆様にはお元気で過ごしていただきたいものです。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

# ほほえみ グループホーム 横川

## 「クリスマス会」

ほほえみ横川では、12月4日クリスマス会を行いました。午前中、ご利用者様に集まっていただき、スポンジや生クリームの入ったカップの上にイチゴ、キウイ、みかんなどのフルーツや飾りを思い思いに乗せていただき、赤、緑、黄色のクリスマスカラーを色どったケーキを仕上げてくださいました。午後には1Fフロアにてクリスマス会の開催です。ご利用者様にお配りした台紙に色々な種類の飾りの中から好きな飾りを選んで飾り付けをし、クリスマスツリーを作っていました。「これどうしたらいいかね?」と迷われながらも次第に「これはここがいいね」と、こだわりが見られ最後には「まあ～きれいに出来たよ」と笑顔で言われる方、そして別のテーブルでは、「私、欲張りかね」と言われながら、より豪華に飾られる方など、ご利用者様の個性が見受けられ、最後には皆様華やかなツリーを完成されていました。最後に、ご自分で作っていただいたクリスマスケーキを召し上がっていただきました。談話をまじえながら美味しく召し上がっておられ、笑顔に溢れた1日となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



# ほほえみ 広島西

## 「クリスマス会」

ほほえみ広島西では、12月にクリスマス会を行いました。12月に入り、クリスマスの日にお客様でクリスマスツリーに飾り付けをしました。「きれいにできたね!」「クリスマスが楽しみだね!」と、きれいに飾り付けをしたツリーを眺めながら、クリスマスが来るのを楽しみにしていました。当日はスタッフサンタクロースから皆様にケーキをプレゼント。今年は女性スタッフもサンタクロースになり「かわいいー」と声が上がっていました。もらったケーキを見て「いちごがかわいい!」「おいしそう!」と皆様、笑顔でケーキを食べながら楽しいクリスマスを過ごすことができました。



# ほほえみ 井口

## 「おやつレクレーション」

12月29日、今年もあと少しで終わりという所で、最後にご利用者の皆様に幸せになっていただくとうホットケーキを作っておやつレクレーションを行いました。スタッフも緊張してホットプレートで焼いていましたが、「こうやって焼くんよ」「上手に焼けたね」と声をかける方もおられ、皆で楽しく焼き上げました。フロア中に美味しそうな香りが漂う中、ご利用者様と一緒にクリーム、ジャム、果物で仕上げをして完成しました。ミルクラテを飲みながら皆様、笑顔で「美味しかった」とほとんどの方が全部召し上がられました。「またやろうね」と皆様とも満足された様子でした。



# ほほえみ みゆき

## 「ケーキ作り」

12月2日(日)みゆきの食堂ホールにてケーキを皆さんと一緒に作りました。ホットプレートで焼いた出来立てのケーキに、イチゴとみかんをトッピングして、ホイップクリームを絞って出来上がり!個性ある可愛いケーキで、皆様「おいしいね!」と喜んで召し上がられて、「もっとたくさん食べたいな～」とのお声もいただきました。「手作りのケーキ!懐かしい味がするね。昔作ったね～」等、いろいろ思い出しながらの和やかなティータイムとなりました。



ほほえみ診療所は、地域医療の連携を図り、円滑に適切な医療を提供することを目的として

- 広島記念病院様
- 県立広島病院様
- 中電病院様
- マツダ病院様

に連携医療機関登録されています。

## ほほえみ長寿の秘訣



薬剤師 川崎 孝明

・生年月日 1978年5月17日

・近畿大学理工学部化学科

・北海道医療大学薬学部薬学科

・卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
・薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
・合気道 初段

### vol.35 | ビタミンB2 (リボフラビン) について

ビタミンB2(別名:リボフラビン)は牛乳、卵、肉、レバー、アスパラガスやブロッコリー等に含まれています。ビタミンB2は体内で糖質や脂質、たんぱく質からエネルギーを作り出す時に必要です。この他に体内でたんぱく質を合成する時や過酸化脂質を除去する時にもビタミンB2が役立っています。ビタミンB2が不足すると肌荒れ、口角炎、脂漏性皮膚炎、成長障害等の症状が出る場合があります。通常の食生活でビタミンB2を摂り過ぎた場合、症状が出ることはほとんどありません。理由はビタミンB2が水溶性ビタミンであるため過剰分のほとんどが体外へ排泄されてしまうからです。必ず効くとはまだ断言できませんが、ビタミンB2の効果で以下の研究報告があります。1日400mgのビタミンB2を摂取すると片頭痛が起こる頻度を減少させる。ただし、ビタミンB2は片頭痛の痛みを軽くする効果や痛みの持続時間を短くする効果はない。ビタミンB2に片頭痛の予防効果があるかもしれないという研究結果は面白いですね。



## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 2019年 本年もよろしくお願ひ致します!

今年も皆様に安全で美味しいお食事をお届けできるよう励んで参ります。正月に入り、おせち料理など家族みんなで食べるかと思いますが、その中でもよく耳にする七草粥。七草粥は、平安時代から伝わる行事でもあり、まずは神様に供えてから家族みんなで七草粥を食べて、その年の一年の無病息災と五穀豊穰を祈るものとされています。お正月みんなで集まりお酒なんかを飲む機会が増える方が多いかと思いますが、七草粥は春の七草や餅などを具材とする塩味の粥で作りますので、祝膳や祝酒で弱った胃を休めるにも丁度良いかもしれませんね。

### 春の七草

**【せり】**

効能は健胃・解熱・利尿など。爽やかな香りは食欲増進の効果もあります。

**【ナズナ】**

別名「ぺんぺん草」とも呼ばれることもあります。効能は健胃・解熱・利尿・下痢止めなど。

**【ゴギョウ】**

効能は咳止め・去痰・扁桃腺炎予防など。

**【ハコベラ】**

効能は利尿・歯痛・消炎など。

**【ホトケノザ】**

効能は健胃・食欲増進・解熱など。

**【スズナ】**

現在のカブをさし、葉の部分を用います。効能は健胃・消化促進・解熱・咳止めなど。

**【スズシロ】**

現在のダイコンをさし、葉の部分を用います。効能は健胃・消化促進・解熱・咳止めなど。



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

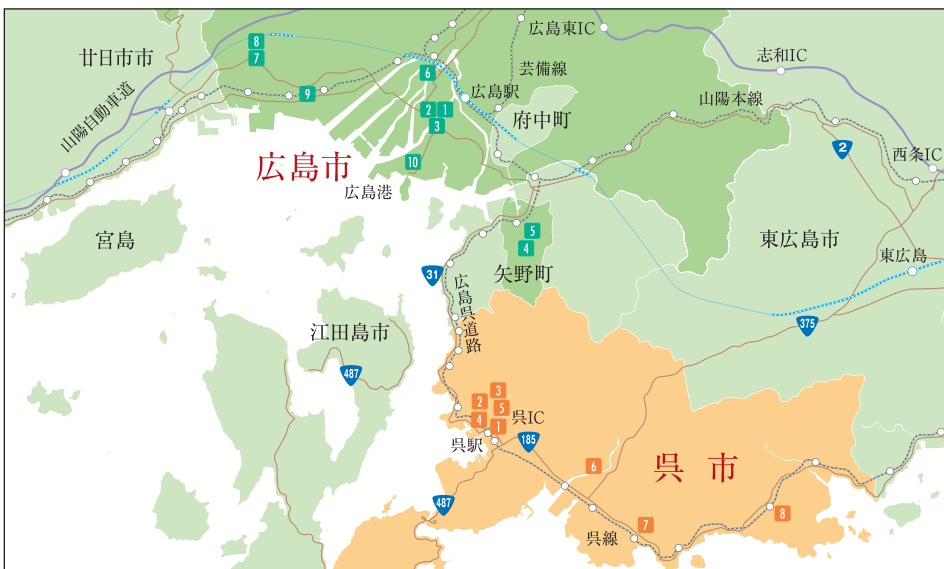
〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ————— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】(特定施設入居者生活介護)  
 入居定員/85名  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
 入居定員/33名  
 ◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
 ◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
 入居定員/36名  
 ■ほほえみ グループリビング エクセレント  
 入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
 安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**  
 ■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
 ◇1F リハビリセンター  
 ◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
 ◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
 重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
 都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
 ■入居定員/72名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
 認定を受けている方。経営栄養可。  
 緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
 生活を送れます。全室個室、安心な医療連携に  
 て24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
 ■入居定員/40名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経営栄養可。デイケア利用可。  
 共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
 で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
 要介護1以上の認定を受けている方。  
 「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
 える様な家を作る」をモットーに生活をサポ  
 ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
 び要介護1以上の認定を受けている方。  
 小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
 の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
 に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
 ■入居定員/32名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 デイケア利用可。  
 のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
 リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**  
 ■入居定員/24名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経営栄養可。  
 ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
 湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
 室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
 ■入居定員/38名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経営栄養可。  
 ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
 環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
 てください。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
 ◆重度認知症デイケア  
 ◆デイサービスセンター  
 地域に根付いた高齢者の方のための医療  
 施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
 ■定員/88名  
 ■入所対象者/要介護1以上の認定を受け  
 ている方。  
 認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
 の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
 つくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** 高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**  
 ■入居室数/全20室  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。経営栄養可。  
 高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
 かく支援します。  
 呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
 安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
 ■入居定員/57名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。経営栄養可。  
 デイサービス利用可。  
 要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
 て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
 頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
 対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
 ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
 高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬  
 を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
 けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
 (終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**  
 ■入居定員/36名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。  
 毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
 遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
 対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
 (通所介護・介護予防通所介護)  
 ■定員/40名  
 ■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
 を受けている方。  
 趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
 一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マ  
 ッパージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
 けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** 認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
 び要介護1以上の認定を受けている方。  
 陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
 いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送ら  
 れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225