

# ほほえみ新聞

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社  
ほほえみ 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



## ほほえみグループ 事業内訓練

ほほえみグループでは毎年度、相談員、看護師、介護師、事務職員  
全職員を対象に、3日間に渡る事業内訓練(研修会)を実施しています。

今年度の日程は

1日目「ケアチーム 介護現場の連携、統一された介助」

2日目「ご利用者様中心の認知症ケアの実践」

「腰痛を予防するための介助方法について考える」

3日目「BPSD対応と高齢者虐待防止」

3日間のカリキュラムで行っています。ご入居者様に、安心・安全な施設での  
生活環境を提供する為の、知識、技術を習得する事と同時に職員自身が  
社会人として成長していく事が出来るよう取り組んでいます。



# ほほえみ通信 2月号

《2019.1/31までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「新年会」

1月15日(火)、新年の行事を行いました。午前中は、今年の干支である『亥』の文字を黒い模造紙に金色の墨汁を使ってご利用者様にダイナミックに書いていただきましたが、大筆で体をくねらせながら滑らかに書く姿を見て自然に拍手が沸き上がっていました。その後で、今年の運勢を占う、おみくじを引きました。勿論全員が大吉。「今年は、ええ年になるわ〜♡」と大喜びでした。午後からは、スタッフ全員によるかくし芸です。二人羽織やマジックを披露しましたが皆様、涙を流しながら大笑いしていただき、私達は心の中でガッツポーズでした(笑)今年も皆様楽しい時間を提供できるよう、スタッフが一丸となって頑張っていく所存です。エイエイオー!



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「みんなで厄払い」

昨年は水害があり、断水が長く続いた大変な年でした。今年は何もないようにと、皆で厄払いと題して、南天九猿(難が転じて苦が去る)を作りました。南天の枝につける、どんぐり9つに猿を描きました。こまかい作業でしたが、かわいく仕上がり喜んでおられました。午後は福笑いをしました。「右、左、上、下」と声をかけられ、愛嬌のある顔に大笑い。おやつにおしるこの中に栗を入れ、美味しそうに食べられていました。この1年が皆様にとって良い1年になる事を願って終えました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「書初め大会」

1月10日(木)ほほえみ呉デイケアでは、書初め大会を行いました。今年の干支である『亥』の字を書いていただきましたが、皆様「筆なんて何十年ももってないわ…」「手がふるえて書けません…」と言われながらも、いざ筆を手にとると表情は真剣そのもの!!「あー失敗した」「もう1枚」と書初めに夢中。最後に色紙に『亥』を書いていただき、皆様「よし、上手に書けたわ!」と納得され、大満足!!午後からは、ぜんざいを食べて皆様「久しぶりに食べたわ!」「おいしかった」といわれておられました。今年もご利用者様が笑顔で過ごす事ができますように……。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「新年会」

1月5日(土)ほほえみ呉東では、「新年会」を行いました。午前中は新年に相応しく餅つきで始まり、まずは職員がお手本となり「ヨイショ・ヨイショ」と声かけを、ご利用者様にいただきました。ご利用者様には法被を着て順番に餅つきを行っていただきましたが、男性のご利用者様は気合いが一味違いました。女性のご利用者様、数名には職員と一緒につきたてのお餅を丸める作業をしていただきました。2回餅つきを行いました。1回目は捏ねる時に時間がかってしまい少し失敗!!2回目は上手く出来上がり安心!昼休憩には「ほほえみ神社」が祀ってあるので神主に登場していただき祝詞をあげ縁起物の獅子舞も舞って1人ひとりの長寿と健康を願い頭を噛んでもらいました。午後は呉東初登場『The 英治様ライブ』を披露して美人な司会者と共に懐かしい名曲を歌って、ご利用者様と楽しい時間を過ごしました。アンコール曲「勝手にしやがれ」では、なんとハプニングが起こりました。帽子を飛ばしたと思ったら次はカツラが飛んで行き、ご利用者様の目が一瞬点になりましたが、その後は爆笑が聞かれました。おやつにぜんざいを食べながら1日を振り返り穏やかな一時を過ごされました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 呉中央

### 「初詣&福笑い」

平成31年も、もう小正月を過ぎました。皆様、どんな初夢を見られたのでしょうか。ほほえみ呉中央では、今年もスタッフ手作りの『ほほえみ神社』に、ダンボールで作ったお賽銭入れながら、初詣の願いごとをしていただきました。新年度も元気に、家族にたくさん会えますように。声には出されませんが、そんな感じでしょうか。神妙な顔でされていました。また、お正月歌謡ショーに『あの歌手』が登場し、昔の歌を5曲披露して喝采を浴びました。スタッフの、あの出で立ちがすっかりおなじみになり、ご利用者様から花束をいただいたようです。その後、スタッフが目隠しをしてホワイトボードに貼付けた顔に、ご利用者様の「もっと上」「右」などの声を頼りにパーツを載せ「福笑い」をしました。目が少し微妙だけど、かなりうまく出来たようですね。これも的確な、ご利用者様の指示と、声を聞き逃すまいと集中したスタッフとの信頼関係の証かな。もっと笑える顔になっていてもいいけれど、これはこれで素晴らしい連携プレイでした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「お誕生日会」

ほほえみ呉安浦では、1月17日に『お誕生日会』を開きました。お誕生者様は、ほほえみ呉安浦に入所されて3回目のお誕生日をお元気で迎えられました。各ご入居者様からレイをかけてもらわれ、「おめでとう」「これからも仲良くしましょう」など温かいお祝いの言葉に「お家に居る時はこんなにお祝いしてもらえなかったです」「ありがとうございます」とお礼を言われ、とても喜んでおられました。茶話会では、皆様が楽しみにされていたショートケーキを「美味しいね」「もう1個食べれそう」などと会話されながら、美味しく召し上がられていました。食べ終わると、各ご入居者様からお得意の歌のプレゼントがあり盛り上がりました。楽しい一時を過ごしていただくことが出来ました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「初詣」

新年あけましておめでとうございます。日中夜間、問わず冷え込みが厳しい日が続いていますが、今年も元気に頑張っていきますので宜しくお願いします。新年と言う事で、亀山神社まで施設のご利用者様とスタッフで初詣。「神社に来ると正月がきたとを感じるね」「この賑わいは昔も今も変わらんね」とそれぞれ言われ笑顔。お賽銭を入れ参拝です。皆様の表情は真剣そのもの。参拝が終わると「何お願いした?」「うちは家内安全」「子供の健康」それぞれ皆様、思いおまいの願い事を行い「来年も皆でまた来たいね」と言われて笑顔で神社を後にしました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「平成最後の新年会」

平成31年1月13日(日)ほほえみ広国際通りでは、平成最後の新年会を行いました。ほほえみ神社の神主さんの本格的な祝詩、巫女さんのお祓いに、皆様盛り上がりました。神社、仏閣クイズでは、皆様しっかり答えられていました。茶話会では、甘酒をおいしそうに飲まれ、とても楽しい1日でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「謹賀新年」

明けましておめでとうございます。「初笑い」ということで、お正月らしく福笑いで遊び、皆様と新たな年をスタートしました。今年1年、どうかご入居者の皆様には、お元気で過ごしていただけますように願い、本年もどうぞ宜しくお願い致します。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「ほほえみ初詣」

ラ・ポルトほほえみでは、毎年、館内に「ほほえみ神社」を設置し、「ほほえみ初詣」を開催しています。新年を新たな気持ちで迎えられ、「家族みんなが元気に暮らせますように」「一年、笑顔で平穩に過ごせますように」など、個人個人いろいろな願い事をされておられました。ご入居者様が真剣に手を合わされる姿を見て、職員も一層、充実感のある日々をお手伝いしたい気持ちが湧き上がってきました。



## ほほえみ 矢野

### 「新年会」

1月、ほほえみ矢野では、「新年会」を行いました。まず始めに新年の挨拶と言う事で、皆で甘酒で乾杯をしました。久しぶりの甘酒に皆様「美味しい、美味しい」や「酔ってしまいそう」と美味しく楽しくいただきました。その後、1月のお誕生日のお祝いでは、この度、100歳を迎えられる方が居られ、盛大にお祝いを行ないました。ゲームでは、福笑いをを行い、各階から代表者を募り、目隠しをし、周りから声援がとぶ中、色々な面白い顔が出来上がりました。次に、二人羽織を行いました。食べる役に職員がなり、食べさせる役をご入居者様にやっていただきました。お題は、ケーキでしたが、顔や色々な所にクリームが付き皆様、大笑いしながら楽しまれていました。とても楽しくにぎやかな新年会となりました。



## ほほえみ 安芸路

### 「安芸路の節分レク 進撃の巨大鬼！」

安芸路の節分レクを行いました。2月と言えば、節分です！今年も画像にあるように、職員渾身の巨大手作り鬼…と、何故か巨大お多福？ご入居者様、厄払いすべく、思いっきり豆を巨大鬼に向かい、投げつけ大笑い。でも、豆をまく頃には、全て柀の中の豆を平らげた、ご入居者様もいらっやいました。職員もあわてて、口の中から豆を出して貰いと、てんやわんやで、最後には、巨大お多福に福笑いで大笑いで締めくりです。今年も、厄が皆様に来ませんように、どうか皆様、安芸路で長生きしてくださいませようにと、職員一同で祈りました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「お正月の絵馬作り」

1月11日、ほほえみ横川では、お正月の絵馬作りを行いました。お1人おひとりに台紙の色と絵馬の柄を選んでいただき、干支の絵、松竹梅の飾り、言葉などを貼っていただきました。皆様、選ぶ際には「どれがいいかね?」「どこに貼ろうかなあ〜」「こっちもいい! 選べんね」「私は年女だからね〜」と会話ははずみ思い思いに貼っておられました。出来上がりを見て「いいのが出来た!」「派手なのが好きだから沢山貼ったんよ」と笑顔で他の方に作品を披露されておられました。年初め楽しい行事になりました。“本年も笑顔いっぱい的一年になりますように”

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 広島西

### 「オカリナサークル」

ほほえみ広島西では、1月26日、オカリナサークルの方たちをお迎えして、演奏会を行いました。「青い山脈」「上を向いて歩こう」など懐かしい曲をたくさん披露していただき、演奏に合わせて一緒に歌ったり体操をしました。「荒城の月」と「うさぎとカメ(もしもしカメよ)」を同時に歌ったら「荒城の月」の曲の感じが明るく感じると教えていただき、半分ずつに分かれて皆で歌ってみると、本当に明るく感じました! オカリナの素敵な音色と楽しいお話しに元気をいただき、楽しい時間を過ごすことができました。



## ほほえみ 井口

### 「投げ福笑い」

ほほえみ井口では、1月12日に投げ福笑いを行いました。床に敷いた「おかめ」に目、口等のパーツを投げて顔を完成させてもらいました。なかなか思っている所に投げられず「むずかしいね」と言われましたが完成した顔を見て皆様大笑い。一人ひとり違う顔が出来上がりました。福笑いの後は手作りのおみくじを引いてもらい「大吉が出たー」と大声を出す方もおられ笑顔の皆様でした。おやつは和菓子と甘酒を召し上がり甘酒は少量だったのですが一気に飲まれ美味しかったと笑顔で楽しい時間を過ごしていただきました。ほほえみグループの皆様には福が来ますように!



## ほほえみ みゆき

### 「みゆき神社」

平成最後のお正月、初詣はみゆき神社!お一人おひとり、鈴を鳴らして拝んでいただきました。皆様、何を拝んでいらっしゃるのでしょうか?どうか、その願いが叶います様、スタッフ一同、見守らせていただこうと思います。お正月遊びは、四字熟語クイズ!絵札を見ていただき、ヒントをお出しして、頭をフル回転していただきました。体操をしたり、歌を唄って最後は、甘酒と和菓子でのんびりくつろいでいただきました。希望される方には、書初めをしていただきお正月らしく過ごしていただきました。ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。よろしくお祈りいたします。





# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学理工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.36 | ビタミンB6(ピリドキシン)について

ビタミンB6(別名:ピリドキシン)は穀物、豆、人参、ほうれん草、グリーンピース、ジャガイモ、レバー、肉、魚、牛乳、卵等に含まれています。B6は体内でセロトニンやノルアドレナリンを作るために必要です。(セロトニンやノルアドレナリンは神経の信号を伝達する役割をしています。)この他にビタミンB6は免疫機能の維持や赤血球の合成に関わっています。さらに神経細胞の周りにあるタンパク質の層(ミエリン)を作ることも関係しています。ビタミンB6が不足すると神経障害や皮膚炎、貧血、口内炎、不眠症等の症状が出ることがあります。通常の食生活でビタミンB6を摂り過ぎることはほとんどありません。理由はビタミンB6が水溶性ビタミンであるため過剰分のほとんどが体外へ排泄されてしまうからです。サプリメントや薬で長期間多量にビタミンB6を摂取すると感覚神経症障害が起こることがあります。医療でビタミンB6は鉄芽球性貧血の治療に使われています。ビタミンB6は他のビタミン(葉酸やビタミンB12)と一緒に摂取することで心臓病に関与すると考えられているアミノ酸ホモシステインの血中濃度の上昇を抑えるという研究報告があります。つまりビタミンB6は心臓病のリスクを低下させる可能性があると考えられています。

## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 2月3日は「節分」です!!

2月の行事食と言えば、節分ですね。本来、節分というのは 立春・立夏・立秋・立冬の前の日のことを指しますが、旧暦では、立春の頃が一年の始めとされ、最も重要視されていましたので、節分といえば、一般的に立春の前の日を示すようになりました。節分に行われる豆まきは、追儺(ついな)という宮中行事と寺社が邪気を祓うために節分に行っていた、豆打ちの儀式が合わさったものと言われています。

#### 豆まき

炒った豆を年神様にお供えした後、その豆を年男が「鬼は外、福は内」と大声で唱えながら蒔きます。ご家庭では、一家の主が「鬼は外、福は内」と大声で唱えながら家の出入口や各部屋に豆を蒔きましょう。蒔くのは夜。窓を開けて「鬼は外」と唱えながら、家の外に向かって2回蒔き、すぐに窓を閉めて「福は内」と唱えながら、部屋の中に2回蒔きます。家の奥の部屋から順番に。玄関は最後です。⇒**災いを追い払う**。蒔き終わったら、その蒔いた豆を年の数(または年の数+1)だけ食べます。⇒**1年の無病息災を願う**。

#### 恵方巻

節分の日に、その年の恵方を向いて太巻きを食べるという風習は、関西から始まったものですが、今では全国的に定着しているようです。元々は、大阪の海苔問屋協同組合が節分のイベントとして行ったのをマスコミが取り上げたのをきっかけに 広まったのだと言われています。【福を巻き込む→巻き寿司】【福を切らない→包丁を入れない】一種の縁起かつぎですが、楽しいものです。食べ終わるまで話をしていけない、と言われていました。恵方巻きは節分に食べる太巻きというだけでなく、中に入る具材にも決まりがあり、中に入れる具材は7種類という点です。この7という数字は、七福神に由来するものだとされています。現在はスーパーやコンビニで様々な種類の恵方巻が売られており、中には具材が7種類でないものもありますが、よりこだわって選ぶのであれば、具材が7種類入っているものを選びましょう。特に、エビ、だし巻き、しいたけ、きゅうり、うなぎ、かんぴょう、でんぶなどが、縁起の良い定番の具材と言われています。

#### イワシ

しきたりではありませんが、恵方巻きとともに焼いたイワシを食べる家庭が多いようです。一説には鬼は、日本神話では死後の世界に住んでいて死体の汁をすすっているとされました。つまり鬼は生臭いにおいが好きだそうで、数ある食品のなかでもイワシの頭が最も臭いそうです。そこで節分にイワシを食べ、そのイワシの頭をヒラギの枝につけ玄関にかけます。イワシの頭の臭いに釣られてやってきた鬼はヒラギのトゲに目をつつかれ逃げていくなと言われており、鬼は痛い目にあった家には近づかないとあります。



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

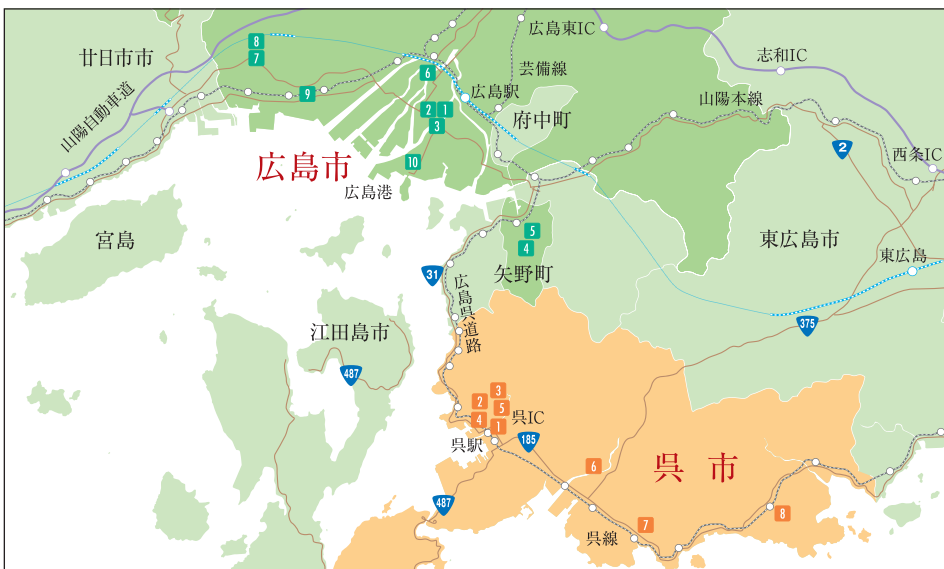
〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ————— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
(特定施設入居者生活介護)  
入居定員/85名  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/33名  
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/36名  
■ほほえみ グループリビング エクセレント  
入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**  
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
◇1F リハビリセンター  
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
■入居定員/72名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
認定を受けている方。経営栄養可。  
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて  
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
■入居定員/40名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。デイケア利用可。  
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
要介護1以上の認定を受けている方。  
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
える様な家を作る」をモットーに生活をサポー  
トしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
■入居定員/32名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
デイケア利用可。  
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**  
■入居定員/24名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
■入居定員/38名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)  
■定員/40名  
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
を受けている方。  
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マ  
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** 認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送ら  
れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
◆重度認知症デイケア  
◆デイサービスセンター  
地域に根付いた高齢者の方のための医療  
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
■定員/88名  
■入居対象者/要介護1以上の認定を受け  
ている方。  
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
つくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** 高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**  
■入居室数/全20室  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
■入居定員/57名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬  
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**  
■入居定員/36名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。  
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100