

# ほほえみ新聞

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社  
ほほえみ 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



# ほほえみ カフェ

シニアライフ・高齢者医療・介護  
について一緒に語りませんか!



医療・介護 何でも相談会



リハビリ・筋トレ教室



講演会・セミナー



勉強会・脳トレ教室

etc...

ほほえみ  カフェでお茶を飲みながら、「語り」「学び」ませんか。

年齢を重ねてもいつまでも住み慣れた地域で安心して生活が継続できるよう、地域住民、専門職が気軽に集い、語り合える場所です。

要介護が必要、認知症の方やその家族、介護をしている方、認知症に関心がある方と相互交流で悩みごとなどを共有して、**介護のヒント**や**アドバイス**をもらい自身の生活に役立てたり、**医師**や**専門職**による**相談・助言**等により認知症の方と家族の孤立化防止や、地域で支えられる体制づくりを進めるカフェです。**飲み物も無料**で提供させていただきますので、ぜひ遊びに来てください。



ラ・ポルトほほえみショートケア棟1Fにて

毎月**第2・第4土曜日**

午前**9時から12時**

広島高齢者いきいき活動ポイント事業対象です



# ほほえみ通信 3月号

《2019.2/28までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「節分祭」

立春も過ぎ、暦の上ではもう春なのにまだまだ寒さは続いています。そんな寒さを吹き飛ばしていただくということで「節分祭」と題し行事を行いました。午前は恵方巻き風クレープを各自、スタッフの説明を聞きながらつくっていただきましたが、なかなかセンスのある盛りつけにGood job!!ととても美味しく出来上がりました。午後からは警固屋みらい保育園の園児(26名)が慰問に来てくださり、小さな口を大きく開けて手話をしながらの合唱を披露。「かわいいねえ〜」と一齐に笑みがこぼれる瞬間でした。そのあとでスタッフが鬼になり、園児とご利用者の豆まきが始まりました。鬼が怖くて泣き出す子供達もあり、フロアの中はてんやわんやでしたが、最後は全員で「鬼は〜外〜!」と何とか無事に退治できました。楽しい時間はアツという間に過ぎ、園児達との別れがお名残惜しいようでしたがご利用者様には愛おしく楽しい思い出の1ページになったと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「如月会」

2月15日(金)、「如月会」と題し、節分にちなんだ行事を行いました。午前中は「鬼退治ゲーム」をしました。ゲームに先立ち、割り箸・洗濯ばさみ・輪ゴム等を使って割り箸鉄砲を作ったり、鬼の絵を色鉛筆で塗ってカラフルな鬼を作ったりしました。その後、鬼ヶ島を背景に鬼たちを並べ、割り箸鉄砲で相手チームの鬼を撃ち倒していききました。狙いが定まらず四方八方に輪ゴムが飛んで行き、溜め息も聞かれましたが、それでも全部で3匹の鬼を退治することができました。午後は、恵方巻きを模したロールケーキ作りをしました。4つのグループに分かれ、ジャム・カスタードクリーム・ケーキ生地・コーヒーで色づけした薄いケーキ生地を手分けして作りました。そして、一番下に茶色く色づけした薄い生地を海苔に見立てて置き、順にすし飯に見立てたケーキ生地、具材に見立てたジャム・カスタードクリームをたっぷりつけて自分で巻いていきました。おやつに出来上がったばかりのロールケーキを召し上がっていただき、「美味しい!」と喜んでいただきました。鬼を退治し、恵方ロールケーキで福を巻き込んで、今年も皆様にお元気で幸せな一年を過ごしていただけたことと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「鬼退治の会」

2月に入り、春の足音が聞こえるような気がするけど、やっぱり寒いそんな季節。春を迎えるにあたって邪気を払わなければならないので、鬼退治を敢行。「鬼は外、福は内」とかけ声をかけながら鬼に紅白玉をぶつけて成敗してやります。鬼を根こそぎやっつけた顔はなんだか満足そう。おやつは、愛媛名物のタルトをご賞味。春のような穏やかな午後のひとときを味わってみんな福の神みたいな顔になりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「節分会」

2月9日(土)、ほほえみ呉東では「節分会」を行いました。午前中は、ボールを豆に見立てて大きな鬼の口へ投げ入れる玉入れと、おじゃみを投げてたくさんの鬼を倒す当てゲームです。玉入れでは動く鬼の口へ玉を入れようと皆様、必死にされていました。玉が入ると「やったー入ったよ」や動く鬼に「止まってー」と言われたりと楽しい声が上がっていました。鬼の当てでは様々な大きさの鬼の的を目標けて力を込めて投げられていました。狙い通りに鬼を倒し、嬉しそうにされている方やあらぬ方向に玉が飛び悔しそうにされたりととても盛り上がりしました。午後からは呉フォーク村の方々に来所していただき、ギターやキーボードでの演奏をしていただきました。なじみのある歌をたくさん歌ってくださり、ご利用者様は口ずさまれたり、手拍子をされたりと楽しい時間を過ごされました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「節分だ!豆まき大会♪」

今年になって早いものでもう2月。寒さが厳しい真っ只中、季節の中にも時折、春の気配を感じられるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか?ほほえみ呉中央では、そんな立春を前にした節分豆まき大会を開催いたしました。ご利用者様一人ひとりに小袋入り豆を渡し、豆まき風のあてゲームを行いました。本当に楽しそうに、的へ「鬼は外」「福は内」と思いながら豆を投げられ、大変盛り上がりました。そして節分と言えば、あとは鬼ですよ。スタッフやご利用者様が鬼になって、皆様、素敵な笑顔で写真を撮ることが出来ました。また、おやつ時には、普段飲むことが少ないココアを温めて飲んでいただいた味はきっと格別だったでしょう。この日はとても寒かったですが、身体も心も暖まる一日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「寒さに負けない会」

ほほえみ呉安浦では2月14日に「寒さに負けない会」を開きました。寒さに負けないためにも体力をつけていただくこと、新鮮な魚を使って、海鮮丼を作りました。普段なかなか生ものを食べる機会がないので、とても喜んでおられました。海鮮丼を見るなり「まあ、めずらしいこと」「おいしそうね」と口々に話をされ、なごやかな雰囲気の中、日頃、食が細い方も召し上がられており、何人かの方は無言で夢中になって召し上がられていました。おやつ時には、この日はバレンタインなので手作り生チョコを作りました。口どけのよい生チョコに「もうないの?」と催促されるほどでした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「節分祭」

ほほえみつばきは、平成最後の節分祭を行いました。皆様には少しきつい寒さが続いています、今年一年元気で過ごせるように豆まきにも力が入ります。急に鬼の格好をしたスタッフが大声で皆様を脅かし、これが皆様の元気に火をつけ、皆様も大きな声で、「鬼は外、福は内」と何回も言われ、豆を投げられ、これにはさすがに奇襲をしたスタッフもヘトヘトにされ、撤退をするしかありませんでした。皆様、運動後におやつを食べられ、「これは美味しい」「いい運動をした」「またしようや」などさまざまな声があり、これで平成最後の節分に幕が下りました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「節分会」

広国際では、龍天会様をお招きし2月3日(日)に節分会を行いました。大きな獅子舞の獅子かぶりに拍手、拍手。ドンドンとお腹の底に響く太鼓の音に合わせて、ご入居者様1人1人に迫力満点の鬼からの厄払いに、両手を合わせ拝む方、涙を流して喜ばれる方もいました。子供の力強い太鼓のぼちさばきに「可愛いね、上手ね～」と目を細めて見つめる方もおり、会は楽しくあっという間に過ぎていきました。最後にご入居者の方2名が笛の音に合わせて力強く太鼓を叩き、割れんばかりの拍手でした。「一年元気で過ごしてまたあの鬼さんに会いたいわ。」と笑顔がこぼれていました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「厄除け鬼退治」

2月18日(月)ほほえみ呉蔵本通りでは、少し遅めの節分を行いました。先月のご利用者様も職員もインフルエンザになる等、良くない月でしたので、厄払いも兼ねて開催、皆様が豆代わりのボールを持ち準備が整ったところで青と赤の2匹の鬼が金棒を持って登場。円座になったご利用者様が中央の箱にめがけて「鬼は外、福は内」とボールを投げて行き、2匹の鬼がそれを邪魔します。白熱した闘いもご利用者様のパワーに鬼が力尽き、見事、厄払い完了。その後は改心した鬼といっしょに皆様でお茶とお菓子をいただきました。厄払いも終わり、今年も皆様にとって良い年になりますように。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「第62回ピアノリレーコンサート」

ラ・ポルトほほえみでは、2月9日(土)第62回ピアノリレーコンサートをしました。エリザベト音楽大学・広島文教大学で非常勤講師をされ、作曲や編曲などで大活躍されておられる先生にお越しいただき、バッハ・モーツァルト・ショパンといったクラシック演奏を披露していただくなかで、ご入居者様に音の響きの豊かさや、小さい音だけどキレイだなとかを体験してもらいたいとおっしゃられており、今回も大変有意義なピアノリレーコンサートとなりました。



## ほほえみ 矢野

### 「節分会」

2月、ほほえみ矢野では、鬼退治をテーマとした「節分会」を行いました。まずは、各階対抗でゲームを行いました。ペットボトルに鬼の顔を付けてボーリングならぬ、鬼倒しゲームを行いました。なかなか玉がまっすぐいかなく悪戦苦闘しましたが、最後にパーフェクトが出て、大盛り上がりでした。次にほほえみ矢野劇団による「桃太郎」の劇をしました。色々な格好になりご入居者様にも演者になっていただき、劇に豆まきを取り入れ「鬼は外」と叫びながら皆様、必死に玉を投げられました。無事に鬼退治も出来、沢山笑いのある劇になりました。最後に各階にておやつを食べていただき、楽しい1日となりました。



## ほほえみ 安芸路

### 「安芸路勉強会」

安芸路では、毎月第3水曜日に終業後、職員全員参加で勉強会を行っています。議題は、その時々で変わりますが「新ご入居者様の入居後の対応」「介護上の問題」「研修会の報告」「ひやりはっについて」等について意見を言ったり、新しい情報を勉強したりしております。今月は、ご入居者様が楽に移乗出来る様に、福祉用具を利用した介護方法の勉強会を行いました。お互いがモデルとなり、実際に介助を行いながら皆で良い方法を話し合ったり伝授したり...いつも、勉強会は終業後ですので毎回、空腹を我慢して参加しています((笑))介護する人される人..お互いが、少しでも安全で安楽に過ごせるようにこれからも、勉強会を続けるつもりです。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ グループホーム 横川

### 「節分会」

横川では、2月の行事として「節分会」を行いました。まずは風船と紙で作った鬼の的当てゲーム!「鬼は外」「福は内」と皆でかけ声かけながら的に向かって勢い良く、豆の代わりに玉を投げていただきました。始めは上手く当てる事が出来なかった方も回数を重ねるうちに的を倒せるようになり、倒れた時には周りの皆様が笑顔で拍手を送っていました。全ての的が倒れた所で、職員が鬼の格好に扮して登場!すると皆様、的当てゲームの時以上に笑顔で楽しそうに手にしている玉を鬼めがけて投げられました。最後にギター演奏に合わせて節分・立春にちなんだ歌を大合唱!最初から最後まで笑顔と笑い声の絶えない楽しい時間となりました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



## ほほえみ 広島西

### 「節分」

ほほえみ有料老人ホーム広島西では、2月のレクリエーションで豆まきを行いました。節分に向けて、豆は前もって皆で新聞紙を丸めて作り、鬼に向かって思う存分投げられるようにたくさん用意しました。職員が赤鬼と青鬼になり登場すると同時に「鬼は外、福は内」と一斉に豆を投げ始め皆様、楽しそうに一生懸命投げていました。鬼が「やられたー」と逃げて行くと「今年も福が来るね」と皆様、笑顔で喜んでいました。鬼退治のあとはおやつタイム!「楽しかったね。また来年も元気で鬼退治したいね!」と楽しく話しながら、あまーい甘納豆を皆でいただきました。



## ほほえみ 井口

### 「豆まき」

ほほえみ井口では2月2日に豆まきを行いました。外の天気はこの時期にしては暖かく穏やかでしたが、ご利用者様にお集まりいただいた施設内は熱気にあふれていました。そこに金棒を持った赤鬼と青鬼が「ウォーウォー」と唸り声をあげて乱入してきました。円座になったご利用者様が楽しそうに思いっきり「鬼は一そとー!福はーうちー!」と鬼に豆の代わりに柔らかいボールを投げつけます。何度も何度も豆(ボール)を投げられた赤鬼・青鬼は許してくれーと退散。ご利用者様は皆様お楽しみいただけた様子でした。その後は職員による手作りチョコプリンとお茶で優雅な午後をお過ごしいただき、今年の無病息災をお祈りしました。



## ほほえみ みゆき

### 「節分会」

2月2日(土)、節分会をしました。現れた鬼は、なんとみゆき随一の優しい男性スタッフ!ご入居者様も投げるのにためらわれて、「ごめんね。投げるよ〜」と誤りながらの豆まきになりました。でも、投げだすと皆様一生懸命になり、「鬼は外〜福は内〜」と大きなかけ声とともにたくさん投げ、しかも命中率が高く大笑いしながら、とても盛り上がる会となりました。会の終わりに、お茶と甘納豆を召し上がっていただきました。



# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.37 | ビタミンB12(シアノコバラミン)について

ビタミンB12(別名:シアノコバラミン)は肉、魚、貝、乳製品、卵等に含まれています。ビタミンB12は体内で赤血球やDNAを作るために必要です。食品中でビタミンB12はタンパク質と結合しています。食品を食べると胃の中で胃酸がビタミンB12とタンパク質を切り離してくれます。そして胃から分泌される内因子という物質とビタミンB12が結合して体内に取り込まれます。以前、胃を全摘出した患者さんの御家族から「胃を取ったら何でビタミンB12を注射するの?薬を飲んだらダメなの?と聞かれたことがあります。その理由は上記の内容が関係しています。胃を全摘出すると内因子が分泌できないのでビタミンB12を体の中に取り込めません。このためビタミンB12を飲むのではなく注射する必要があるのです。人の肝臓ではビタミンB12は数年間保存されるため体内でビタミンB12が著しく低下することはほとんどありません。ビタミンB12が不足した場合、悪性貧血や神経障害等の症状が出る場合があります。通常の食生活でビタミンB12を摂り過ぎることはほとんどありません。理由はビタミンB12が水溶性ビタミンであるため過剰分のほとんどが体外へ排泄されてしまうからです。医療でビタミンB12は悪性貧血の治療に使われています。この他にビタミンB12は心臓病のリスクを低下させる可能性があります。この研究についてほほえみ新聞の先月号に掲載しておりますので読んでみてください。

## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆



### 3月3日は「桃の節句」



少しずつ厳しい寒さの冬が明けて暖かい春が近づいてきましたね。3月の節句と言えば「雛祭り」女の子の節句とも言われ華やかに祝いされる家庭も多いのではないのでしょうか。

### 桃の節句の由来

平安時代に中国より日本に伝わり、高貴な生まれの女の子の厄除けと健康祈願のお祝いとして行われていたものが、庶民の間にも定着していったと言われています。3月は桃の季節でもあります。昔から桃には邪気を祓う力があるとされ、様々な神事に取り入れられていたので、「桃の節句」と呼ばれるようになりました。

### 桃の節句の行事食

行事食として有名なものには、「菱餅・蛤のお吸い物・白酒」などがあります。

#### ◆菱餅

昔の中国で母子の健康を願い食べられていた、母子草で作られたお餅が由来です。

#### ◆蛤のお吸い物

はまぐりの貝殻は、対になっている貝殻以外絶対にぴったりと合いません。相性の良い結婚相手と出逢い幸せな人生を送れるようにとの願いが込められています。

#### ◆白酒

元々は桃花酒という薬酒が飲まれていました。桃には、邪気を祓い気力や体力を充実させる効果があることから桃の花で作られた桃花酒を飲んでいたようです。



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

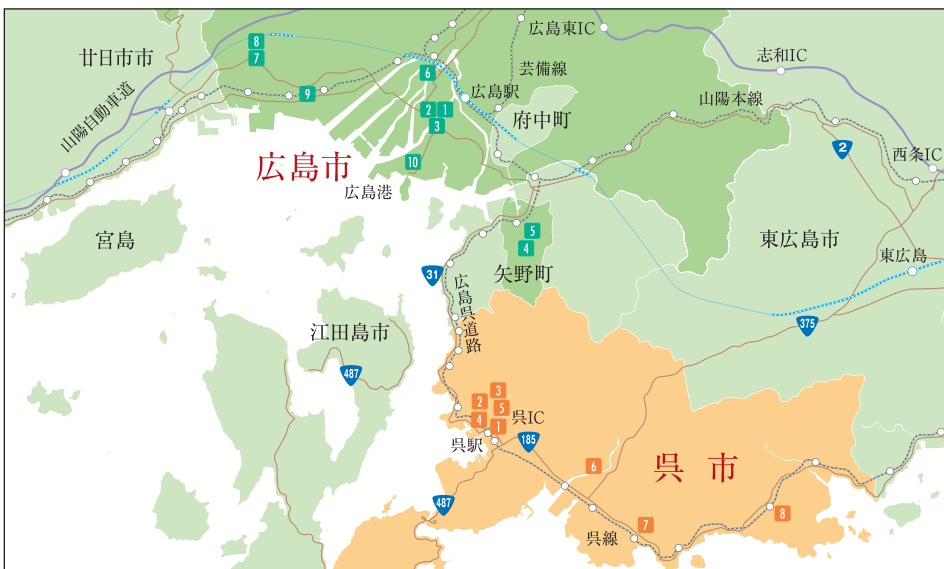
〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
(特定施設入居者生活介護)  
入居定員/85名  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/33名  
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/36名  
■ほほえみ グループリビング エクセレント  
入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**  
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
◇1F リハビリセンター  
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
■入居定員/72名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
認定を受けている方。経管栄養可。  
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて  
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
■入居定員/40名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経管栄養可。デイケア利用可。  
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
要介護1以上の認定を受けている方。  
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
える様な家を作る」をモットーに生活をサポー  
トしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
■入居定員/32名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
デイケア利用可。  
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**  
■入居定員/24名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経管栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
■入居定員/38名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経管栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)  
■定員/40名  
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
を受けている方。  
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マ  
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** 認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送  
られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
◆重度認知症デイケア  
◆デイサービスセンター  
地域に根付いた高齢者の方のための医療  
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
■定員/88名  
■入所対象者/要介護1以上の認定を受け  
ている方。  
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
つくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** 高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**  
■入居室数/全20室  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経管栄養可。  
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
■入居定員/57名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経管栄養可。  
デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
ている方。経管栄養可。デイサービス利用可。  
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬  
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**  
■入居定員/36名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。  
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100