

ほほえみ新聞

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人
ほほえみ会

ほほえみ ほほえみ
株式会社 診療所

ほほえみグループの安心

① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



入社式

2019年4月1日

ほほえみグループ 代表 平川 晃

就職おめでとうございます。

そしてほほえみグループの一員となっただきありがとうございます。

また、日本国民の一人として、介護の仕事を選んでいただきありがとうございます。

介護の仕事は、体の老化や病気、認知症のために生活が不自由になった方のお世話を

する仕事ですが、皆さんご存知のように要介護者は年々増えており、2065年には

1000万人近くになると考えられています。介護なくしては、日本は成り立たなくなり、

介護は日本を支える大切な仕事の一つになります。私たちはこれからの日本を支えている

仕事をしているという自負と誇りを持ちましょう。そういう意味で、先程私は皆さんに、

日本国民の一人として「介護の仕事を選んでくれてありがとう」と言いました。

さて、日本では要介護者が増え続け、介護施設もかなり増えてきましたが、介護をする人は

その増加に対応できるだけ増えていません。今後、人工知能やロボットの開発により、

優秀な介護ロボットができるかも知れませんが、「やさしい心をもち、温かい手で介護をする、人」を

希望する方は今後もたくさんいるはずで、これから皆さんがほほえみで、

「やさしい心をもった、介護の専門家」になることができれば、皆さんは将来、職に困ることはないでしょう。

しかし、日本の介護現場は、介護施設数の増加により、競争が激しくなり、介護保険財政の

悪化や人手不足なども顕著になっていますが、私たちはほえみグループの経営陣や皆さんの直接の上司である管理者全員が一致団結して、日々経営や運営に邁進しており、現在、ほえみグループは万全の状態で推移しております。

次に皆さんに伝えたい、「介護者としての心得」ですが、私の経験上、大変なこと、辛いことの数だけ、生きていけば必ず楽しいこと、嬉しいことがあります。

介護の仕事は感謝される仕事である反面、一人一人、その時その時によって、介護の仕方が変わるためとても繊細な仕事であり、一方で、入浴や移動の介助などは力仕事であるため、すべてを習得するには、大変な労力と時間が必要です。あらゆる場面で皆さんが救われるのは、御利用者様や御家族様からの感謝の気持ちやそのお言葉をいただいた時です。

皆さんのたくさんの苦労はたくさんの感謝で報われ、皆さん自身の生きるエネルギーになることでしょう。ここで大切なことは、皆さんが平和な時代に感謝し、色々な事に対しても「素直に感謝」できることと、感謝されていることを自覚できる「素直な気持ち」とをもち続けることです。

そのために私が日々実践していることがあります。何かしつくりこないと感じたり、心のやり場がないときに、腹式呼吸を3回繰り返します。

丹田（たんでん、おへその少し下）に意識を集中し、ゆっくりお腹を膨らませながら、鼻からゆっくり大きく息を吸います。周囲の空気や雰囲気すべてを吸い込むように。

そして一瞬息を止めた後、口をとがらせ、悪い空気や思いをそっと長く、徐々に力強く口からすべて吐き出します。それを3回繰り返します。

そうすることで、リフレッシュ、リセット、そしてまた前進ができるのです。

最後になりますが、数時間後には新しい元号が発表されます。私が皆さんに差し上げた本

「あなたのオムツは誰が替える」に「『ありがとう』平成31年4月 平川晃」と書きました。

本日帰られたら、その上のスペースに、今の自分の気持ちを一言書き、新しい元号、名前を記してください。

自宅のデスクや棚に置き、時に触れ、見直してみてください。

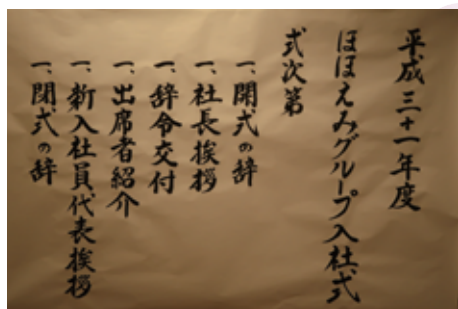
今日から皆さんはほほえみグループの二員であり、その一歩目に立っています。

介護は、日本を支える仕事であるという自負を持ち、やさしい心を持った介護の専門家になるべく、

平和な時代に感謝し「感謝される」ことを素直に受けとめながら日々前進しましょう。

ただし、一人前になるには3年かかります。石の上にも3年。石にしがみついて3年間取り組めば、

介護の仕事が皆さんの生活を支える基盤になると思います。一緒に頑張りましょう。



ほほえみ通信 4月号

《2019.3/31までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉 デイサービス5F

「春のコンサート」

まだまだ寒暖の差はありつつも、少しずつ春のおとずれを感じることができるようになってまいりました。今月の行事は、雛菓子作りと春のコンサートです。雛菓子作りでは、バームクーヘンに鈴カステラをくっつけてお内裏様とお雛様に見立て、チョコペンで顔を描いていただきましたが、大きな目に、おちよぼ口をした顔や小さな目に大きな口をした顔…それぞれの表情が出来上がり大笑い!昼からのコンサートは、まず全員で春にちなんだ唱歌などをギター演奏に合わせて歌うはずでしたが、とんだハブニングで土壇場になり、ギターの弦が切れて大慌て!!それでも皆様が大きな声で歌ってくださったおかげで何とか気づかれることなく、コンサートを終えることができました。最後に雛菓子とコーヒーを召し上がっていただきながらスタッフの歌声を聴いていただきましたが、少しは春を感じていただくことができたのではないのでしょうか。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイサービス6F

「花祭り」

3月に入り春めいてきたこの季節、一足先に花を楽しもうと花畑をイメージした壁画を作り、それをバックにインスタ風の写真撮影を行いました。それに合わせて、フォトフレームに春らしい飾りつけをし、ご自身の写真を入れてもらいました。おやつは、お彼岸も近いので、ぼたもち作りです。「昔はよく作ったのよ!」などと話しながら、おいしいぼたもちをいただき笑顔の1日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイケア

「桜祭り」

午前中は『花すくい』色とりどりの御花紙で作った花をうちわですくい、カゴに入れます。うちわは、桜のピンク色です。たくさんの花を、皆様夢中になって「よいしょ」「それ」とすくいあげ、段々とカゴの中がいっぱいになりきれいな花カゴになりました。最後は紙風船も入れて「楽しかったね」と声があがっていました。午後からは『春の歌の合奏』『春の小川』『花』などの曲に合わせて、タンバリンやマスカラを鳴らします。手や足がリズムにのって、自然と動き皆様の表情がとても生き生きとされていました。また「子どもの頃に習った」と思いだされ、普段よりも大きな歌声で歌われていました。おやつは、桜のどら焼きです。外の皮もピンク色で春らしく喜ばれていました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉東

「ひなまつり会」

3月9日(土)ほほえみ呉東では「ひなまつり会」を行いました。まずは、2チームに別れてゲームです。前のボードに、2面の6段のひな段飾りの絵を貼ります。あらかじめ、人形部分を切り取っておき、各チーム1人ずつサイコロを投げ、出た目の数の段の人形を貼り、早く全部揃った方が勝ちというゲームです。同じ目が続いたり、出て欲しい目がなかなか出なかったり、順調に進まず皆様やきもき…。でも最後、同時に揃って完成!それは、それで盛り上がりました。2つ目は「ひなあられ送り競争」カラフル玉をひなあられに見立て、うちわと手で添え隣の方に送っていき、早い方が勝ち。最初は1個ずつ、次は2個…3個と徐々に個数を増やし難易度を上げていきました。個数が増えていくと、ポロポロ玉が落ち「ギャー落ちたー」と喚く声とそれで「頑張れー」という声援が入り混じり、にぎやかで楽しいゲームとなりました。午後からは、慰問の「さわやかレクダンス」の皆様をお迎えし、ひらひらなびくスカートで身をまとい、優雅なダンスを披露していただきました。最後は、スタッフとご利用者様も一緒に参加し、ごこちない動きではありましたが、楽しい時間を過ごす事ができました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉中央

「雛祭り・花祭り」

日ざしが、だんだん春めいて桜のつぼみも膨らみ始めました。花の便りが聞かれるのも、もうそんなに遠くないでしょうか。ほほえみ呉中央では、桜模様のお皿に、折り紙で作った雛人形一対を飾り、好きな筆記具を使ってお顔を描いていただきました。筆ペンやクレヨン、表情、折り紙の色、全てが「only one」のお雛様ができあがりました。なかなかの力作でしょう?又、「呉玉すだれ同好会」の皆様にお越しいただき、玉すだれや日本舞踊を披露していただいたり一緒に踊ったり。見事な手さばきに「うわぁ」と大喝采されていました。よく見たら、この玉すだれ、ハート型ですね。笑顔にもつられて笑顔になりますね。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



ほほえみ 呉安浦

「お誕生日会」

ほほえみ呉安浦では、3月26日に『お誕生日会』を開きました。お誕生者様の紹介から始まり、10才の頃、20才の頃にどんな事が流行っていたのか?どんな時代だったのか?など話し盛り上がりました。ご入居者様の中には「短歌」を読み上げ、お祝いの気持ちを詩で表現された方も、いらっしゃいました。お誕生者様は大変喜ばれ終始、笑顔で過ごされました。また、来年の3月26日のお誕生日にも同じ笑顔が見られますようスタッフ一同心より願っております。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



ほほえみ つばき

「ひな祭り」

日が昇る時間も長くなり、春の訪れを感じる季節になってきました。ほほえみつばきでは、平成最後のひな祭りを行いました。雛人形の前でニコリ記念撮影。ピースをする人や手を上げてポーズを決める人、人それぞれ。自分の番を持っている間、我が家の自慢話。「うちの雛人形もっと大きかった」「我が家のは、先祖代々受け継がれている歴史があるもの」等色々な声が聞こえてきます。記念撮影のあとは、皆で体を動かします。チームに分かれて玉入れです。赤白に分かれて競います。合図とともにゲームスタート。一生懸命投げます。「入れ」「外れた」それぞれ声が聞こえてきます。笛と共にゲーム終了。スタッフとともに玉を数えます。「1、2、3…」結果は…なんと同点。最後は拍手で終了。大変盛り上がった行事となりました。



ほほえみ 広国際通り

「雛祭り」

3月17日、日曜日ほほえみ広国際通りでは、雛祭り会を行いました。今年は、ひし餅をテーマにしたゲームをしました。ルールは1分間で、ひし餅をどれだけ高く積めるかというものです。スリル満点で、ゆっくりと積まれる方や、まずは土台から…と工夫して積まれる方、早く早く…と高く積んで終了間近で倒してしまった方もいました。ゲームが終わると「面白かった」「またやりたい」との声と共に沢山の笑顔がみられました。ゲームの後は皆様で茶話会を楽しみました。今回のおやつは、甘酒とかわばえびせん又は、プリンです。おかわりされる方もいて、大変喜ばれました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



ほほえみ 呉蔵本通り

「雛人形製作」

ほほえみ呉蔵本通りでは、3月の行事としてペーパーキットの雛人形製作を行いました。その日の昼食は、ちらし寿司に海老の天ぷら、筍の土佐煮に桜もちと雛祭りらしいメニューでした。行事には女性だけでなく、男性の方も数名参加してくださいました。雛人形製作は、工程としては折ったりのりで貼ったりと一見簡単な作業ではありますが、今回作った雛人形は細かな部分も多く、職員と一緒にコミュニケーションをとりながら作っていきました。そんな中でも最初から最後まで自分で作り上げた方もいらっしゃいました。麻痺がある方も「片手でも押さえるのはやるよ」と積極的に参加されていました。出来上がって行くと難しそうなお顔をしていた方も次第に表情が緩んで笑顔になる姿が見られました。その後、写真を撮り、雛あられやケーキを食べ楽しい時間を過ごしました。居室へ帰ると早速飾ってくれたり、職員へ「これ見て!!」と嬉しそうに見せてくれ、私達もとても嬉しかったです。



ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

「第63回ピアノリレーコンサート」

3月9日(土)ラ・ポルトほほえみでは「第63回ピアノリレーコンサート」を開催いたしました。今回はかわいいお子様3名とピアニスト、ヴァイオリニスト計5名に演奏していただきました。お子様には「紡ぎ歌」などを、ピアニスト、ヴァイオリニストには「愛の挨拶」などを披露していただきました。お子様の一生懸命に弾く姿や元気の出る音色に、ご入居様もパワーをもらったとおっしゃっておられました。今回も大成功のピアノリレーコンサートになりました。



ほほえみ 矢野

「春の演劇会」

3月、ほほえみ矢野では、春の演劇会を行いました。今年は、一足早く春を感じていただくことと「花さかじいさん」の劇を職員で行いました。各職員が衣装をもちより、かつらも付けて、いよいよ劇の始まりです。劇の途中、正直夫婦がお金持ちになると皆様にゼリーを配るなど色々とアレンジを加えました。いじわる夫婦は、ガラクタシカ出てこなく…。最後には、紙の花で見事にさくらが咲きました。笑いあり、涙あり、職員も楽しめた劇となりました。



ほほえみ 安芸路

「ひなまつり」

毎月、恒例の月間レク、もちろん今月のテーマは「ひなまつり」がテーマのレクです。まず、レクの最初にその昔、韓国の位の高い人達が興じた『投壺(トウキ)』にちなんだゲームをしました。矢を壺に入れて点数を競うゲームです。スタッフ手作りの矢を使い皆様、次々に壺に見立てた箱に矢を投げます。その後は、3月生まれの方の誕生会、仮装大会と、ひなケーキを全員で味わいました。ひなケーキの可愛さに思わず食べるのをためらってしまう程…楽しい小春日和の一日でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ グループホーム 横川

「ひな祭り」

3月、ほほえみ横川では、ひな祭りを行いました。まずは、お雛様の飾り作りから。ひし形の台紙にお雛様とお内裏様や花の飾りを貼って顔を描いていく作業をしていただきました。始めは「上手に出来るかしら?」と悩まれていましたが、作業が進むにつれ「ここに貼ってみようか」「こんな顔はどうかしら」と工夫をこらして完成させておられました。各テーブルで出来上がったお雛様を見せ合いながら「可愛いね」「あなたのもいいわね」と会話が弾んでいました。おやつは、甘酒と雛あられを召し上がっていただきました。「美味しいね〜。おかわりしようかな」とおかわりされる方もおられ楽しい春のひとときを過ごしていただきました。

※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



ほほえみ 広島西

「音楽レクリエーション」

ほほえみ広島西では、3月にボランティアの方に来ていただき音楽レクリエーションを行いました。懐かしい曲に合わせ歌ったり、ポンポンを使っての体操や、口腔体操も行い、楽しみながらしっかり体も動きました。他にも「四季の歌」の曲で「春を愛する人は〜」どんな人でしょう?というような歌詞当てクイズもあり、皆様よく知っており全て答えていました。会が終わると「楽しかったねー」「また来てほしいね!」と皆様、笑顔で話しており、楽しい時間を過ごすことができました。



ほほえみ 井口

「くじ引き大会」

3月17日に、ほほえみ井口では平成最後の運試しとして、くじ引き大会を行いました。大小様々な景品を取り揃え、皆様、中に何が入っているのかな、何が当たるのかなとワクワクされている様子でした。抽選のカードゲームを始めると皆様、真剣な表情でゲームをされ、自分の商品も他の方の景品も何があたっているか気になる様子でキョロキョロされる方もいましたが、最後は皆様満面の笑みでした。ゲームの後はポカポカ陽気もあり、少し早いですが水ようかんを食べていただきました。



ほほえみ みゆき

「ひなまつりお茶会」

3月2日(土)ひなまつりお茶会にて、ケーキを作りました。1Fロビーに毎年、ご入居者様手作りの本格的な内裏雛を飾っていますが、今年もご入居者様は元より来所されたご家族の方々にもご覧いただき楽しんでいただきました。ケーキは、ホットプレートにて丁寧に焼いていただき、チョコ、イチゴのホイップクリーム、キウイ、イチゴ、バナナ、みかん等をトッピングして綺麗にデコレーションしていただきました。「ベリーグッド!おいしい!」とのお声もあり、和やかなお茶会となりました。



ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日
近畿大学理工学部化学科 卒業
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。
合気道 初段

vol.38 | ビタミンC(アスコルビン酸)について

ビタミンC(別名:アスコルビン酸)は野菜や果物、特にオレンジ等の柑橘類に多く含まれています。ビタミンCは体内で骨、軟骨、筋肉、血管内のコラーゲンを作るために必要です。他に鉄の吸収を促進する働きもあります。通常の食生活でビタミンCを摂り過ぎることはほとんどありません。理由はビタミンCが水溶性ビタミンであるため過剰分のほとんどが体外へ排泄されてしまうからです。サプリメント等でビタミンCを過剰に摂取した場合、悪心、嘔吐、胸やけ、頭痛、下痢等の症状が出る場合があります。ビタミンCが不足した場合、出血、歯の脱落や変化、創傷治癒の遅れ、鈍痛、脱力等の症状がみられる壊血病になることがあります。冷凍技術のない時代に海上で野菜や果物を食べてビタミンCを摂取することは特に難しかったのでしょ。壊血病は大航海時代に太平洋を航海する船の中でよく発症して致死的であったため恐れられていたそうです。



☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

暖かくなってくるとやってくる...

いよいよ新年度がスタートしました。ご家族の方の中には、新入学、新社会人となられた方もおられるのではないかと思います。心よりお慶び申し上げます。寒さが和らぎ、暖かい春になるとやってくる…花粉!!花粉症の方にはつらい季節がやってきました。昔は、春が一番爽やかで、新緑のみどりも素晴らしい丁度よいシーズンでしたが、最近では黄砂や花粉症、そして今年はPM2.5と世間をトリプルパンチで騒がせているぐらい気が重い季節となっています。花粉症は完璧に治すことはできませんが、食生活を見直し体質を改善することで和らげることができるそうです。そこで今回は、体質を改善して花粉症を和らげる食べ物をご紹介します。

■ 善玉菌を含んだ「乳酸菌飲料」や「飲むヨーグルト」など

アレルギーと関係の深い免疫機能。その免疫機能の60%以上が腸に集中していると言われています。免疫機能と関係の深いアレルギーを緩和するためには、私たちの腸内に住む「善玉菌」を増やし、腸内環境を整えることが大切です。ほかに、キムチやぬか漬けなども乳酸菌を含んでいるので、日常的に食べるとアレルギーを和らげる効果が期待できます。

■ 善玉菌を育てる「根菜」や「きな粉」など

善玉菌は、食物繊維をエサにして生活しています。つまり、腸内の善玉菌を増やすには食物繊維が必要ということ。ごぼうや人参、蓮根などの「根菜」には食物繊維がたっぷり含まれているので、日常的に食事に取り入れていきましょう。

■ ヒスタミンの分泌を抑える「甜茶(てんちゃ)」

このお茶はアレルギーの原因になるヒスタミンの分泌を抑えると言われており、花粉が飛び始める前から飲み続けるとアレルギー症状の緩和が見込めます。甜茶は中国原産の甜葉懸鉤子(テンヨウケンコウシ)と呼ばれる植物の葉から作られ、砂糖を入れていないのにとても甘味を感じるお茶です。一説には、約5,000年前から健康茶として飲まれていたと言われていているそうです。

ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

ほほえみ株式会社[®]

本社
〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

医療法人 ほほえみ会[®]

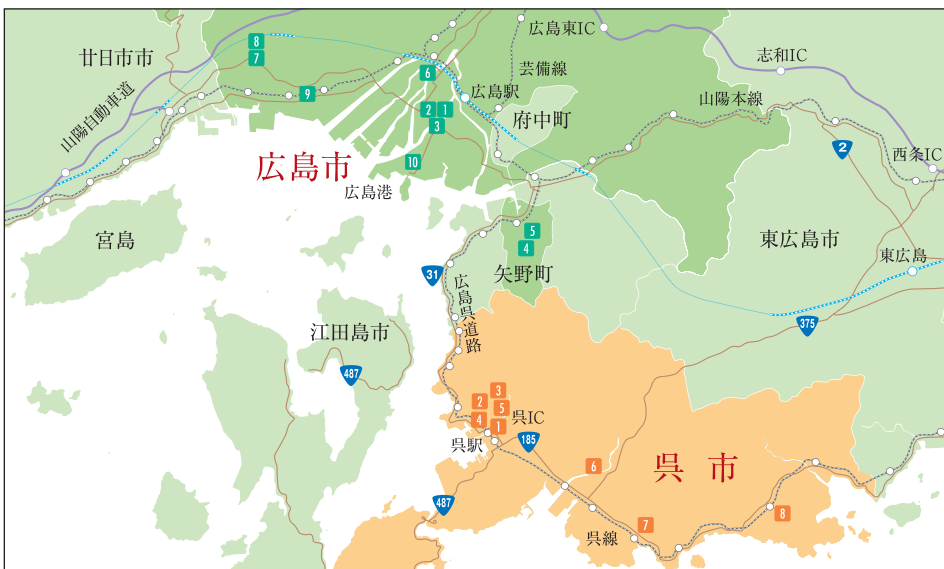
〒737-0046
呉市中通一丁目2番3号
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

ほほえみ診療所

〒730-0024
広島市中区西平塚町4番15号
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

1 ほほえみグループ広島統括本部
ラ・ポルトほほえみ本館
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】
(特定施設入居者生活介護)
入居定員/85名
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】
入居定員/33名
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

2 ラ・ポルトほほえみ
グループリビング棟
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】
入居定員/36名
■ほほえみ グループリビング エクセレント
入居定員/18名
1 2 3 医療と介護の複合施設として、
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

3 ラ・ポルトほほえみ
ショートケア棟
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ
◇1F リハビリセンター
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

4 ほほえみ 有料老人ホーム
矢野【介護付】
■入居定員/72名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の
認定を受けている方。経営栄養可。
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

5 ほほえみ 有料老人ホーム
安芸路【住宅型】
■入居定員/40名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

6 ほほえみ
グループホーム 横川
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び
要介護1以上の認定を受けている方。
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思
える様な家を作る」をモットーに生活をサポー
トしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

7 ほほえみ
グループホーム 広島西
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及
び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

8 ほほえみ 有料老人ホーム
広島西【住宅型】
■入居定員/32名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
デイケア利用可。
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

9 ほほえみ 有料老人ホーム
井口【住宅型】
■入居定員/24名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

10 ほほえみ 有料老人ホーム
みゆき【住宅型】
■入居定員/38名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

7 デイサービスセンター
ほほえみ 呉東
(通所介護・介護予防通所介護)
■定員/40名
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定
を受けている方。
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人
一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マ
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

8 認知症対応型共同生活介護
グループホームほほえみ 呉安浦
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及
び要介護1以上の認定を受けている方。
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送
られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

1 ほほえみグループ呉統括本部
クリニックほほえみ 呉
◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
地域に根付いた高齢者の方のための医療
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

2 介護老人保健施設
ほほえみ 呉中央
■定員/88名
■入所対象者/要介護1以上の認定を受け
ている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を
つくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

3 高齢者専用賃貸住宅
ライフアシストほほえみ呉中央
■入居室数/全20室
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。経営栄養可。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温
かく支援します。
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

4 ほほえみ 有料老人ホーム
呉蔵本通り【住宅型】
■入居定員/57名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。経営栄養可。
デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

5 ほほえみ 有料老人ホーム
つばき【住宅型】
■入居定員/18名
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂
けるよう対応いたしております。ターミナルケア
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

6 ほほえみ 有料老人ホーム
広国際通り【介護型】
■入居定員/36名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100