

# ほほえみ新聞

ほほえみ♡グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ ほほえみ  
株式会社 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



# 石の上にも 3年頑張りました賞

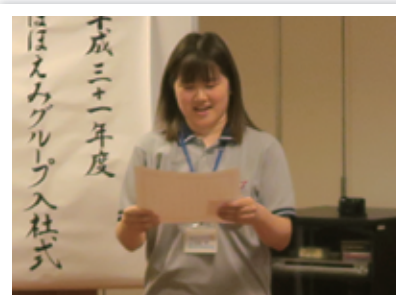
ほほえみグループでは、高校・大学を卒業、新社会人として、ほほえみグループに入社して以来、3年間にわたり日夜業務に精励された職員を感謝の意を込めて表彰させていただいております。

## 笑顔で楽しく会話ができ 仕事にもやりがいを感じています

入職した当初は初めての経験ばかりで不安でしたが、今ではご利用者様とも笑顔で楽しく会話ができ仕事にもやりがいを感じています。これからも日々の感謝を忘れずに一生懸命がんばります。



ほほえみ 診療所  
都築 里穂



ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント  
古賀 葵

## 資格支援制度で初任者研修の資格を取得

ご利用者様とのコミュニケーションが上手くできず悩んでいた私に先輩方が、優しく指導してくださいました。おかげで今では、ほほえみグループの資格支援制度で初任者研修の資格を取得させていただき、自信をもって積極的に介護をすることができるようになってきました。ご利用者様が楽しく安心してすごせるよう環境づくりを徹底していくとともに、自分ができる介護を精一杯頑張りたいと思います。

## 今度は私が周りを支え、頼られる存在になりたい

未経験で右も左もわからない状態で飛び込んだこの世界で、たくさんの人に支えられました。しかし、このまま介護士として続けていいのかと悩んだ時もありました。それでも続けられた理由は、優しく、時に厳しく指導して下さった先輩方のおかげです。この3年は今の私を作るとても大切な時間になったと思います。今は未熟ながらサブリーダーという立場に就かせてもらい日々奮闘しています。今度は私が周りを支え、頼られる存在になりたいと思っています。



ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント  
太田 未来



デイサービスセンター ほほえみ呉東  
田中 莉奈

## 明るく信頼される職員を目指し 日々の仕事を努めていきたい

新入社員として入社し、3年経った事に驚いています。社会人になったばかりで、分からない事が多い私に、優しい先輩方が指導して下さったり、ご利用者様の温かいお言葉のおかげで、続ける事ができました。ご利用者様に楽しんでいただける様、明るく信頼される職員を目指し日々の仕事を努めていきたいと思っています。

## 続けられるのは職場の先輩方の サポートがあったからだと思います

入社して3年経ち、たくさんのことを学びました。つらいこともありましたがこうして続けられるのは職場の先輩方のサポートがあったからだと思います。これからもっと介護術を身につけて頑張りたいです。



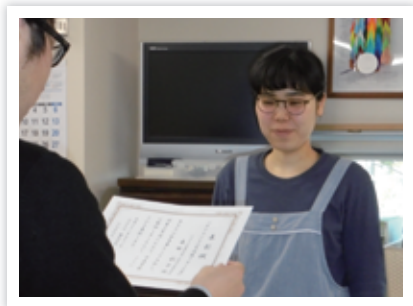
ほほえみ 有料老人ホーム 広国際通り  
東谷 瑞希



ほほえみ 有料老人ホーム 広国際通り  
奥田 経

## 頼れる上司や色々と教えてくれる 職員の方々に恵まれている

最初は何も知らない自分が知識をつける事ができ、働き続けられるのは頼れる上司や色々と教えてくれる職員の方々に恵まれているからだなと感じます。これからも社会人としてあるべき姿でいられる様に頑張っていきます。



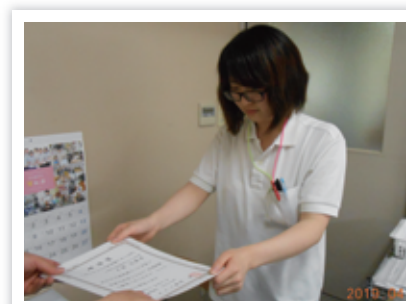
ほほえみ 有料老人ホーム 呉蔵本通り  
森田 彩子

## 「ありがとう」が日々の業務の原動力

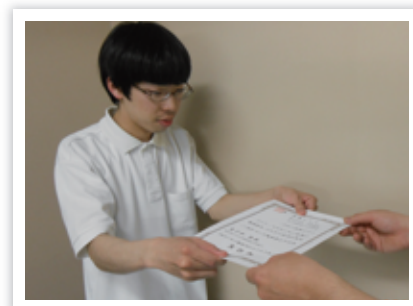
入社した当初は高校を卒業後すぐという事もあり知識も技術もなくどのように、ご利用者様と接していいのか分からず、不安な毎日でした。悩んだり戸惑うことも多かったけれど、先輩方にサポートしていただき、今では積極的にコミュニケーションをとることもできるようになり「ありがとう」と言われた時の喜びが日々の業務の原動力となっています。今後も介護福祉士の資格取得を目指し日々努力していこうと思います。

## 後輩に教えてあげられるような先輩になっていきたい

仕事を始め、3年経ちましたが、長いようであっというまでした。仕事は大変でつらいこともたくさんありますが、ご利用者様とお話しているときは楽しい時間となります。3年経ち、自分の中でもできることが増えてきていると思います。自分ができるところを後輩に教えてあげられるような先輩になっていきたいと考えています。



介護老人保健施設 ほほえみ呉中央  
八塚 沙耶



介護老人保健施設 ほほえみ呉中央  
岡村 良介

## これからも、ご利用者様の一人一人の思いを温かい気持ちで受け止める

「あなたに介護してもらってよかった。ありがとう」と言われたときは、自分自身を信頼してもらい、優しく接することにより、ご利用者様から自分に返ってくるうれしさを感じました。これからも、ご利用者様の一人一人の思いを温かい気持ちで受け止めることと、ご利用者様としっかり向き合って仕事をしていけるように努力していきたいと思っています。

## 日々の仕事にやりがいを感じています

仕事を始め3年が経ち、ご利用者様が笑顔で過ごせること、心から喜んでおられる姿を見ると自分も嬉しくなります。また「次はどんなことをして笑顔を引き出そう」と考えることでモチベーションが高まり、日々の仕事にやりがいを感じています。ご利用者様に安心して過ごしていただける様により良い介護を提供出来たらと思います。他のスタッフとも連携をとり、どんなケアが最善かを皆で学んでいきたいと思っています。



介護老人保健施設 ほほえみ呉中央  
村田 里菜

# ほほえみ通信 5月号

《2019.4/30までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「お花見」

桜の開花が早まりそうとの情報で、今年は早めの4月2日にお花見に出掛けました。午前中は手作りの桜まんじゅうを食べながらお花見をしようということで、皆様大奮闘!!出来上がると直ぐに食べたそうでしたが、そこは気持ちを押さえて我慢我慢!!今回は音戸の桜の里公園に行ってきましたが、少し肌寒さを感じたため、風邪をひかないよう膝掛けや上着を沢山持参してお花見でした。それでも絶好の日和でいい空気を吸い、気持ち良さそうでした。手作りの桜まんじゅうに温かいお茶は格別に美味しかったようです。まだ満開とまでは、いきませんが、皆様より「いい気分転換になったわ〜」「すごく気持ち良かったわ〜」「連れて来てくれてありがとう」等々の声を聞くことができ、とても嬉しかったです♡これからもずっと私達スタッフのやる気度は満開☆☆☆です。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「外に出て春を感じよう!」

少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。4月11日(木)午前中は4グループに分かれての歌合戦を行いました。主任さん、伴奏の電子ピアノをバックに皆様マイクの奪い合いで、スタッフも一緒に大盛り上がり!午後からは呉名所の海軍墓地公園に車で出掛けました。天気もポカポカで、ベンチに座るなり個別に配ったおやつを「おいしい、おいしい」とあつという間にペロリ!!予定になかった資料館も見学させていただき、昔を思い出して涙する方もおられました。公園をゆっくり散歩後は満開の大きな桜の木の下で記念写真を撮り「キレイじゃね。また来年も来ようね」と約束しました。春を満喫した1日となり、ご利用者の方々にとって、とてもいい気分転換になったのではないのでしょうか。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「4月のお楽しみ会」

4月に入り桜が満開に咲いた今日この頃、呉デイケアでは4月4日(木)お楽しみ会を行いました。午前中は、コルクボードに折り紙の桜と写真を貼る飾り付けを行いました。さあ始まりです。最初に折り紙の桜を貼って、次は写真。ご利用者の皆様バランス良く上手に貼っておられました。さて「完成」。ご利用者の皆様、ご自分の出来上がりを見て「いいのが出来た」「桜がきれい」と大変喜んでおられました。午後からは楽しみにしていたおやつです。コーヒーとプリンアラモードを食べていただきました。ご利用者の皆様、うれしそうに美味しい!また食べたいね〜と話しに花が咲き、笑顔いっぱい楽しい一日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「お花見会」

ほほえみ呉東では、4月6日(土)行事「お花見会」を開催し桜のつるし飾り作りと、お花見ドライブへ出かけました。午前・午後に分かれて、広公園へ行き、満開の桜を楽しみました。その後、長浜、小坪の海岸通りをドライブしました。天候にも恵まれ、暖かく、皆様「たくさん咲いてきれいじゃね」「この通りは何十年ぶりに通ったわ。なつかしい」など会話も弾み、楽しい時間を過ごしました。桜のつるし飾り作りでは、ピンクの色々な柄の折り紙を桜の形に切り、糸につけていきました。皆様それぞれが思い思いに作り、個性にあふれ失敗ながらも楽しそうに作っていただき、窓際に飾ると、アクセントのспанコールが太陽の光でキラキラ光って、とても素敵なお花見飾りが完成しました。一日を通して桜の季節を満喫し、とても有意義なお楽しみ会となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「平成の春を満喫(^\_^) そして ようこそ令和」

遂に5月1日からの新しい元号が発表されました。皆様も、大正、昭和、平成、令和と3～4時代を迎えられることになるのですね。時に花冷えをしながらも、季節は春となり、冬着や暖房が必要でなくなりました。つくし、たんぽぽ、菜の花、そして呉中央の花壇のチューリップやパンジー、近くの公園の桜が次々に見頃となったので、暖かい時間帯にお散歩に出かけました。遠出じゃなくても外の空気を吸い、日差しを浴びるのは心地よいですね。春休みに親子連れや花見をしている人も多く、満開の花と共にその情景も楽しみました。いたずらな春風が時折、花を揺らし、ピンクの花びらが膝の上に舞い降りてくると思わず笑みがこぼれてきたり。また、「春の歌謡ショー」と題して、昭和の歌をスタッフが披露したり、ご利用者様と一緒に手拍子しながら歌ったり、歌手に扮したスタッフに花束贈呈したりしました。カラフルな紙で作った花や投げテープを飛ばしたり、クラッカーを鳴らして「パン」と音を出したりするのが面白くて、大笑いをされる方も。そんな皆様の笑顔をいっぱい見ることができて、スタッフもほっこりしながら、次は何を企画しようかな、と「頭をひねって」います。早くも桜も葉桜となり、新緑が目につくように。それからツツジが「私の番よ」と言っていますね。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「お花見と外食会」

春のお出かけは、やっぱり野呂山、見事な桜のトンネルをくぐりぬけるドライブは優雅な気持ちになれるひととき、外気をたっぷり吸い自然と親しみました。4月18日はドライブイン黒浜での外食会。お出かけとなると髪型なんて気にしたりして少しおめかし、ちょっとそこまでですが、楽しみでしょうがない様子。食欲ますます良好、スタミナチャージ、青い空と瀬戸内のキラキラ光る海を眺めながらの食事会は、格別でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「花見」

桜の季節に入り暖かくなってきました。ほほえみつばきでは、ご利用者様とお花見散歩を行いました。外は晴天。散歩日和。順番に出発していきます。場所は中央公園。道中「今日は日差しが強いね」「大分暖かくなってきたね」と話しながら歩きます。中央公園到着。桜満開。桜を見ながら昔話に花が咲きます。「学生時代ここに遠足にきたんよ」「市役所が新しくなって」思い思い言葉を紡ぎます。話が盛り上がってきた所でおやつを食べます。桜の形の和菓子です。「季節にあっているね」「これは美味しいわ」最後は皆様笑顔。最後まで笑顔の絶えない花見散歩になりました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「春のビッグ歌謡ショー」

4月14日(日)ほほえみ広国際通りでは、「春のビッグ歌謡ショー」と題し、スタッフが歌手になりきり歌謡ショーを行いました。「天城越え」「大阪ラブソディー」「おまえに」を披露すると、ご入居者様が笑顔いっぱい拍手をされたり声援を送られたりと、とても大盛況となりました。最後に「東京ラブソディー」を全員で大合唱し、終わりました。「楽しかった」「素晴らしかったわ」とご入居者様は大変喜ばれていました。歌謡ショーの後は、よもぎプリンと緑茶を美味しく召し上がられていました。とても楽しい時間を過ごしていただきました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「春の和風スイーツ作り」

ほほえみ呉蔵本通りでは、4月5日(金)『春の和風スイーツ作り』を行いました。和風味のフルーチェ「わふ〜ちえ」をボウルに入れ冷たい牛乳を注ぎ、スプーンでよくかき混ぜます。作り方の説明をしっかりと読んで作り始める方や、スプーンを持ち「さあ〜混ぜるわよ!」と意気込む方、味はきなこ抹茶の2種類あり、ぷるんぷるんに固まったら、生クリーム・あんこ・桜のマシュマロで飾りつけです。出来上がった方から召し上がられ「甘くて美味しいわね〜」と、声が上がります。男性ご入居者様に「甘いかもしれませんが…」とお声をかけると「僕、甘いもの、大好きなんで!!」と、うれしそうな笑顔がされました。皆様、それぞれにスイーツを堪能された午後でした。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「ほほえみ桜まつり」

4月7日(日)ラ・ポルトほほえみにて「ほほえみ桜まつり」を開催いたしました。桜の大きな植木を準備し、桜の前でご入居者様・ご家族様とで記念撮影をし、たくさん笑顔が撮れました。又、桜まつりと言えばお料理!お寿司・本格おでん・とん汁・フランクフルト・やきとり・唐揚げ・たい焼き・スイーツ・和菓子・お抹茶・ドリンクなどを準備し、大盛況!大満足の1日となりました。



## ほほえみ 矢野

### 「ゲーム」

4月、ほほえみ矢野では、桜の季節に因んだゲームと踊りを行いました。ゲームでは、桜の花弁の形をしたカードを使用し、神経衰弱をしました。職員も参加し、各階に分かれて階対抗戦で行いました。色々なカードの絵がありなかなか揃いませんでしたが、揃った時は、とても盛り上がりました。次に職員が浴衣に着替え「さくらさくら」の曲に合わせて、踊りを披露しました。この日の為に練習した成果が発揮でき、皆様にとっても喜んでいただけました。



## ほほえみ 安芸路

### 「フロア対抗、初夏の魚釣り大会」

さわやかな風が吹き渡る季節となりました。ほほえみ安芸路では、毎月恒例の月間レクを行いました。スタッフ手作りの魚(なぜか果物や自動車も)を池に見立てたシートに並べ、釣竿で釣り上げて、釣った数を競いました。(魚は高得点、自動車は減点です!)いかに大きな魚を釣ろうかと思案されながら、また、隣の方にアドバイスを受けながら、次々と釣り上げて、皆様にとりこり笑顔です!その後は、誕生日会も行い、楽しい午後のひと時を過ごされました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「春のお食事」

ほほえみ横川では、平成最後の行事を行いました。春を代表する桜の花が咲き始めた頃、室内ではありますが桜の花の飾りの中で、春のお食事会と題してお花見弁当を皆様、一緒に召し上がっていただきました。最初に2曲、春の歌を唄った後、お弁当をお配りしました。お弁当のフタを開けた瞬間「わぁ～美味しそう～」「きれいね～」と皆様の嬉しそうなお声が上がりました。その後も「どれから食べようか迷うね～」「桜餅も入ってる!これは絶対食べにゃ～」「美味しい」「筍は今の時期よね」等、同席の方と会話しながら皆様嬉しそうに、美味しそうに旬の物を味わっておられました。きれいにお弁当を召し上がった後は、桜の飾りのボードをバックに写真撮影。桜の花のように優しく明るい笑顔でした。職員の問いに、皆様大きな声で「美味しかったでーす」「お腹一杯よ～」と笑顔。和やかにお食事会を楽しんでいただけた様子でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 広島西

### 「花のまわりみち」

ほほえみ広島西では、4月中旬、毎年造幣局で行われている「花のまわりみち」へ桜を観に行きました。今年は63品種216本の桜があり、多くの品種の中から毎年選ばれる「今年の桜」は『紅笠』でした。今年は開催された頃がちょうど満開で、たくさんのきれいな桜を観ることができ、また天気も良かったため気持ち良く散策することができました。「満開できれいだったね!」「ちょうど良い時に観に来たね!」などと皆様、笑顔で大満足の日になりました。



## ほほえみ 井口

### 「書道レクリエーション」

最近暖かい日が多くもうすっかり春がやってきました。ほほえみ井口では4月21日に新元号記念として書道レクリエーションを行いました。4月は平成最後の月です。来月からは令和という時代の始まりです。ご利用者様には早く新元号を覚えていただくと共に令和も健やかに過ごされます様願いを込め書道で令和と書いていただきました。普段レクリエーションが苦手なご利用者様も「令和なら書いてみようか」と進んで書かれておられました。書き終えたらご自分で書いた紙を持って写真撮影です。恥ずかしそうな顔や満面の笑顔などで皆様写っておられます。その後はおやつタイムです。今日のおやつはプリンとカフェラテです。書道が出来なかった人もおやつを美味しく食べておられました。とても有意義な時間を過ごすことができました。



## ほほえみ みゆき

### 「カラオケ大会」

4月21日(日)「カラオケ大会」を行いました。まずは、お馴染みの曲「故郷」「りんごの唄」「青山脈」「365歩のマーチ」等を流し合唱して皆様の調子が出たところで、スタッフが、石原裕次郎「夜霧よ今夜もありがとう」、加山雄三「君といつまでも」(セリフに気持ちを込めて!!!)を熱唱!皆様、大爆笑で盛り上がりました。普段、物静かなご利用者様も手拍子をしたり、手や体を動かしてリズムをとったりされ、音楽のすばらしさをあらためて感じました。しっかり歌った後は、ジュースとゼリーで喉を潤していただき楽しいひと時となりました。





# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.39 | ビタミンDについて

ビタミンDはアンコウの肝、鮭、卵、きのこ等の食品に多く含まれています。ビタミンDは小腸でカルシウムとリンの吸収を促進し骨を丈夫にする手助けをしています。さらにビタミンDは血液中のカルシウムやリンの濃度を一定に保つ働きもあります。ビタミンDは脂溶性ビタミンであるため体に残りやすいビタミンです。ビタミンDが不足した場合、小児では関節の腫れや骨が変形する「くる病」を引き起こす可能性があります。成人では骨や筋肉が弱くなる「骨軟化症になることがあります。このビタミンD不足は食べ物やサプリメントの摂取以外でも防ぐことができます。それは日光浴です。日光に当たると体内でビタミンDが作られます。1日10～20分程度の日光浴でビタミンD欠乏症を回避できると考えられています。日光に当たるだけで体に必要な量のビタミンDが作れてしまうとは不思議ですね。

## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 五月病を予防する食事術

春になり、少しずつ気温が上昇すると共に、気分も上向きになってきます。新年度が始まって、気分も一新!「さあ頑張るぞ!!」と言いたいところですが、実際にはどうも違うところがあります。忙しい1日の終わりに「今日も良く頑張った!」と思っていたのが、「なんだか疲れたな…」と感じるようになりますよね。生活環境が大きく変化し、新しい生活や環境に適應できないまま、ゴールデンウィーク中に疲れが一気に噴き出す。長い休みの影響で学校や職場への行く気を削ぐ要因から、ゴールデンウィーク明け頃から理由不明な体や心の不調に陥る。これがいわゆる五月病です。

### 食事ですべてを予防しましょう

- ・パントテン酸:抗ストレスのビタミン  
(鶏レバー、子持ちがれい、納豆、鶏肉)
- ・ビタミンB6:神経の働きを正常に保つ  
(かつお、まぐろ、バナナ、さつまいも)
- ・ビタミンB12:不足すると神経過敏になる  
(鶏レバー、牡蠣、さんま、あさり)
- ・葉酸:不足すると神経過敏、うつ状態、健忘症になる  
(鶏レバー、菜の花、枝豆、いちご)
- ・ビタミンC、E、βカロチンなどの抗酸化ビタミンも大切



☆☆毎日の食事をしっかりとって、五月病を予防しましょう!!☆☆



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
(特定施設入居者生活介護)  
入居定員/85名  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/33名  
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** **ラ・ポルトほほえみ  
グループリビング棟**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/36名  
■ほほえみ グループリビング エクセレント  
入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** **ラ・ポルトほほえみ  
ショートケア棟**  
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
◇1F リハビリセンター  
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** **ほほえみ 有料老人ホーム  
矢野【介護付】**  
■入居定員/72名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
認定を受けている方。経営栄養可。  
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて  
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** **ほほえみ 有料老人ホーム  
安芸路【住宅型】**  
■入居定員/40名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。デイケア利用可。  
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** **ほほえみ  
グループホーム 横川**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
要介護1以上の認定を受けている方。  
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポ  
ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**7** **ほほえみ  
グループホーム 広島西**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** **ほほえみ 有料老人ホーム  
広島西【住宅型】**  
■入居定員/32名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
デイケア利用可。  
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** **ほほえみ 有料老人ホーム  
井口【住宅型】**  
■入居定員/24名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** **ほほえみ 有料老人ホーム  
みゆき【住宅型】**  
■入居定員/38名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** **デイサービスセンター  
ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)  
■定員/40名  
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
を受けている方。  
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
一人と会話する機会を多く持ち、スタッフが足マ  
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** **認知症対応型共同生活介護  
グループホームほほえみ 呉安浦**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送ら  
れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
◆重度認知症デイケア  
◆デイサービスセンター  
地域に根付いた高齢者の方のための医療  
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** **介護老人保健施設  
ほほえみ 呉中央**  
■定員/88名  
■入居対象者/要介護1以上の認定を受け  
ている方。  
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
つくり取り組んでいます。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** **高齢者専用賃貸住宅  
ライフアシストほほえみ呉中央**  
■入居室数/全20室  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** **ほほえみ 有料老人ホーム  
呉蔵本通り【住宅型】**  
■入居定員/57名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** **ほほえみ 有料老人ホーム  
つばき【住宅型】**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳  
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** **ほほえみ 有料老人ホーム  
広国際通り【介護型】**  
■入居定員/36名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。  
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100