

# ほほえみ新聞

ほほえみ♡グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社  
ほほえみ 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



# 退院支援看護師様・医療ソーシャルワーカー様向けセミナー

6月15日(土)ラ・ポルトほほえみにて「退院支援看護師様・医療ソーシャルワーカー様向けセミナー」を開催いたしました。組織・職種の枠組みを越えた信頼関係の構築と、それを基にした連携が高齢者施設に退院支援を行う際の負担軽減に繋がる、という内容のお話をさせていただきました。コミュニケーションタイムと題した意見交換会は、大変盛り上がり有意義な時間となりました。多数のご出席を賜り誠にありがとうございました。



※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「散歩で気分爽快!!」

色とりどりの紫陽花があちこちで咲き乱れ、梅雨の訪れを感じる季節になりましたが、デイサービス呉5Fでは、呉ポートピアパークへお弁当持参で散歩に出掛けました。日頃、外出する機会が少なくなってきたご利用者様にとって、良い気分転換になればと計画をたてましたが、現地到着前から小雨が降りだしてしまいました。それでもご利用者様は、残念がるどころか車で出掛ける喜びの方が大きかったようで、いつもと違う場所での食事と雑談は、とても、とても楽しかったようです。集合写真を撮ったあとで車に乗り込み「あじさいロード」へ寄り道しましたが、昨年の土砂災害でかなりダメージがあったにもかかわらず又、きれいに咲いていたのには大変感動させられました。紫陽花に負けないご利用者様の素敵な笑顔の花も満開♡又、思い出のページが増えたことと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「押し花教室と手作り柏餅」

6月7日(金)に、押し花教室を開きました。この日の為に、職員の庭に生えていた、スミレ、ノースポール、アジサイ、ラグラスなどの様々な草花を押し花にして準備しました。まずは画用紙に、味が出るように割り箸を使用して、墨で座右の銘を書きました。見本は「明るく生きる」でしたが詩人の皆さんは「夏空のように」などロマンあふれる言葉や歌の歌詞など思い思いに書かれていました。少し乾かして押し花をレイアウト。同じ草花を使っても全く違う作品が出来上がりました。作品に「ほほえみ」の印を押して、ラミネートし、完成した作品を渡したら、大変喜んで1000万円で作れると自慢して話されていました。お昼からは、柏餅を手作りしました。上新粉・白玉粉を丁寧に混ぜてレンジにかけ、お餅の様に細長く伸ばして丸めました。小さく切って1人ずつアンコをつめて丸め、柏の葉っぱで挟んだらできあがり。嚙下の悪い方はアンコをお汁粉にして提供しました。柏餅をペロリと食べて、押し花作品を持って記念写真を撮りました。初夏の思い出にいい写真が撮れました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「梅雨を楽しむ会」

今年も梅雨の季節がやってきて、雨は降らなくともジメジメした日が続きますね。そんな季節を少しでも楽しむため、梅雨の花であるアジサイを鉢植え。曇り空に青空が差しこむような笑顔になりますね。おやつには旬のメロンを使用したゼリーをご賞味。「こりゃあ美味しいわい」と言いながらペロリと食べてご満足な様子。これから暑い季節を迎えますが、水分補給をバッチリして乗りきっていきたいですね。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「水無月会」

ほほえみ呉東では6月8日(土)に行事「水無月会」を開催しました。午前には「物干しゲーム」、「てるてる坊主ゲーム」を行いました。物干しゲームではひもに洗濯ばさみを使ってハンカチを干す競争を、てるてる坊主ゲームでは職員が着用している手作りの服にてるてる坊主を投げて、くっついた数を競うというゲームを行いました。なかなか干せずあせった表情をされたり、たくさんくっついてるてる坊主を見て興奮なさって大喜びされている方もいたり、盛り上がったゲームになりました。午後からは慰問「ひまわり会」の方に来ていただき、素敵なダンス、歌、コミカルな皿まわしを披露していただきました。特に皿まわしでは複数人による同時皿まわしがとてもすごくて、ご利用者様はみとれていらっしゃいました。その後、ご利用者様にも皿まわしを体験していただき、普段は見られないような表情を見ることができました。一日を通して、季節感あふれる楽しい行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「梅雨のあいまに」

今年は、梅雨入り宣言がなかなかされず、比較的、晴れ間も続いているようですが、道行く人は、すっかり夏の装いにシフトチェンジしています。雨は必要ですが、昨年のような被害なしのシーズンであってほしいですね。ところで、皆さんは6月22日って何の日か、ご存知ですか。ボウリングの日なんですよ。それで呉中央では、大小のペットボトルをピンに見立てて、大きめのゴムボールを投げたり、転がして「ボウリング大会」を催してみました。最初は、なかなか倒れなくて、「難しい」「わたしは、ようやらん」と言われていたご利用者様も、慣れてコツをつかまれてくると、倒れたピンを並べるのが忙しくなる程に。ツウの方は、狙いを定めて床を這うように転がされ、「ストライク」で満面の笑みでした。それから、「広島呉 神の教会」の方々にお越しいただいて、コンサートを開いて手拍子したり歌ったり聴き入ったり。留守番スタッフに「良かったよ」と頬を上気させて戻って来られました。会場の都合で、希望者全員をお連れできなかったのが、次回は検討していきます。その後の、スタッフが用意したバターケーキも、あっという間におなかに入って、「あーおいしかった」。今日も、いい1日でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「お誕生日会」

ほほえみ呉安浦では、6月15日に「お誕生日会」を開きました。今回は、90歳になるご入居者様のお誕生日を祝いました。ご入居者様からお祝いの言葉を言われると、涙を流しながら「ありがとう」と言い、とても喜んでいただけました。おやつの中には、おいしいケーキを食べ、とても幸せなお誕生日になりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「紫陽花探し。」

日差しも強くなり暑い季節になってきました。ほほえみつばきでは梅雨入り前の散歩、紫陽花探しを行いました。外は快晴。散歩日和です。最初に中央公園に向かいます。「ここには紫陽花ないね」と言われ職員と一緒に探します。中央公園を後にしてどんぐり公園。「ここにあったよ」と言われここで一休憩。皆様で談笑され、すぐに時間が経ちます。市役所からぐるりと廻り施設に帰ります。その道中にも紫陽花が有り、「結構咲いているね」と言われ身近に紫陽花が咲いているのを再発見しました。施設に帰ると購買部がお出迎え。果物やパン、ジュース等、色々有り好きなものをほほえみ紙幣で買い物していただきました。「散歩から帰って美味しい物が食べれて良かった」と言われ暑さを忘れる行事になりました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「てるてるぼうずとあじさい飾り」

6月9日(日)ほほえみ広国際通りでは、梅雨の時季ということで「てるてるぼうずとあじさい飾り」を行いました。ご入居者様1人ひとりにてるてるぼうずの顔を書いていただき、それぞれ個性的なてるてるぼうずが完成しました。みなさんの知らなかった一面も発見でき、ほのぼのとした雰囲気を楽しめる時間を過ごされました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「ビンゴ大会」

ほほえみ呉蔵本通りでは、6月12日(水)「ビンゴ大会」を開催いたしました。ビンゴゲームに馴染みのないご入居者様が多く「やったことが無いけど大丈夫かしら…」と不安の声が多かったですが、出た数字を一生懸命に探し「あったあった!」「あらーないね…」とたくさんの声があがり続けること数十分…「やったー!!ビンゴー!!」とやっとビンゴが出てとても嬉しそうにご入居者様でした。ビンゴ大会が終わると当たった景品を見せ合いながら「良かったね」「楽しかったね」と満足された様子でした。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「第66回ピアノリレーコンサート」

6月8日(土)ラ・ポルトほほえみでは、ピアニストとオペラ歌手のお二人にお越しいただき、「第66回ピアノリレーコンサート」を開催いたしました。ピアノソロからはじまり、終盤には、梅雨の時期ということもあり、雨にちなんだ、曲目を披露していただきました。ご入居者様がご存知の歌も多く、皆様と一緒に大きな声で歌い、とても盛り上がったピアノコンサートとなりました。



## ほほえみ 矢野

### 「相撲大会」

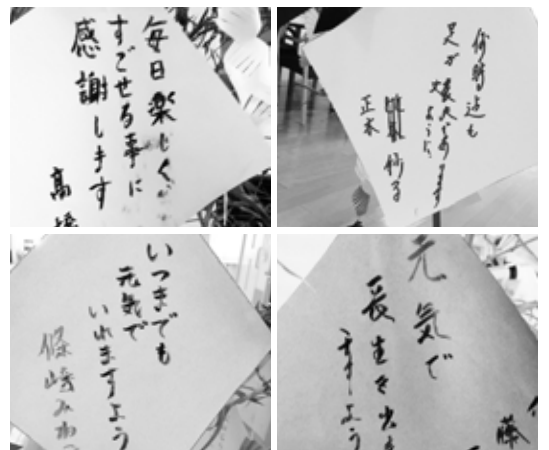
5月、ほほえみ矢野では、「相撲大会」を行いました。職員が、色々な格好のお相撲さんになり、職員お手製の土俵に登場するとご入居者様も大変喜ばれ、楽しめました。その後、ソーラン節や色々な曲に合わせて、皆様で踊り、身体を動かす事も出来ました。



## ほほえみ 安芸路

### 「七夕の願い」

昨年の七夕は、安芸区でも西日本豪雨の被害があった忌まわしい時期でしたが、今年は梅雨にも関わらずあまり雨が降りません。あれから1年。月日の過ぎるのが本当に早いとつくづく感じています。さて、安芸路でも毎年恒例の七夕飾りを、ご入居者様の皆様と職員とで作り、7日それぞれのフロアで飾りました。特に、ご入居者様が綴られた短冊に書かれている、皆様の願い事を読ませていただくと、いつもほっこり気分になります。ご家族の幸せを祈っている事や、有難い事に職員への感謝、長生き出来ている事に感謝…とか、スイーツを食べたいとか、カーブの優勝の事…等々。様々な願い事が書かれている短冊が笹の葉と一緒にゆらゆらしています。まだしばらく飾っておこうと思います。是非、来られた際にはご覧下さい。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

# ほほえみ グループホーム 横川

## 「梅雨を楽しく」

6月4日(火)ほほえみ横川では、季節感を奮起していただくこととし、さまざまな工夫がなされました。まずは、編物がお得意のご利用者様に、色とりどりの毛糸で一本一本編んでいただきました。丁寧に心を込めて編んで下さった物を貼り合わせ、虹を作りました。又、折り紙を重ね合わせて折った傘、露、てるてる坊主、あじさいの生花など沢山取り入れました。ご利用者様とスタッフが一緒に作った作品が飾られたホールに入られた皆様は、「ワ～きれい」「手が込んでるネ!」「てるてる坊主の顔がみな違ってかわいい～」などの声が聞かれました。ラジオ体操、雨にちなんだ歌、笑える紙しばいなどの後、天上から吊るした雨傘に、新聞紙を丸めた雨を投げ入れるゲームをしました。「カエルチーム」と「かたつむりチーム」での対抗戦、少しでも多く入れようとして2～3個まとめて入れようとする方、傘の近くまで行き入れようとする方など笑いあいの真剣勝負でした。最後に来年の「東京オリンピック」に向け「東京五輪音頭」を皆さんで唄いました。そんな中、一際大きな声で唄っておられたご利用者様がおられ唄い終わった後、お一人で唄われますか?のお声かけに、「ハイ」とお返事をいただき、皆様の前に出られ独唱され、大きな拍手に包まれるなど梅雨入り前の穏やかな日、楽しいひとときを過ごしていただきました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

# ほほえみ 広島西

## 「地域の保育園との交流会」

ほほえみ広島西では、6月12日に毎年恒例 地域の保育園児さんとの交流会を行いました。とってかわいらしい筋肉体操から始まり、大きな声で迫力のあるソーラン節を踊られて、皆さん、感動して涙される方も多くいらっしゃいました。その後は、園児さんと一緒にアルプスイちまんじゃく等の手遊びをしたり、楽しい時間を過ごされました。最後に園児さんから四葉のクローバーの折り紙で作られたメダルをプレゼントされ、皆様とても喜ばれていました。園児さんたちにとっても癒された楽しい会になりました。



# ほほえみ 井口

## 「魚釣り」

連日、暑い日々が続いている今日この頃、ほほえみ井口では、魚釣りレクリエーションを行いました。フロアーにビニールテープを貼り小さな水槽に見立て、その中にラッピングをした擬似の大小様々な種類の魚の先端に針金で輪を作り、竿は木の棒に紐を吊るし、その先端部分にS字フックを取り付けて擬似の魚に引っ掛けるという魚釣りのレクリエーションを行いました。皆様、悪戦苦闘をしながらも、「太刀魚がつかれたよ」「全部でこれだけつかれたよ」と競い合いながら、嬉しそうにご利用者様同士、又、スタッフと話されていました。レクリエーションが終わった後は、皆様、ひまわりの饅頭とプリンを美味しく召し上がっていただきました。これから夏本番を迎えるにあたって、皆様しっかり水分補給を行っていただき夏バテする事なく、暑い夏を乗り越えていただくことを願っています。



# ほほえみ みゆき

## 「暑気払い」

6月27日(木)広島梅雨入りの日、暑気払いをしていただくこと、大きな大きなケーキをご用意しました。最初に、梅雨に因んだなぞなぞを(ex.雨の後に出てくる棒は? レインボー)したのですが、答えがなかなか出てきません。ヒントの出し方が悪かったのでしょうか?それとも、ケーキを前に思考能力が鈍ったのでしょうか?難しいとご立腹気味の方も大きなケーキを目の前にニコリ!! 甘いひと時を過ごしていただきました。



# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.41 | ビタミンKについて

ビタミンKは納豆や緑色の葉野菜(ほうれん草、小松菜など)に多く含まれています。食品として摂取する以外にも体内では腸内細菌によってビタミンKが合成されています。ビタミンKは血液を固める因子の一つ(プロトロンビン)を作る手助けをしています。他にビタミンKは骨に含まれるタンパク質を活性化し骨の形成を促進する働きがあります。このためビタミンKが不足すると止血しにくい状態や骨がもろい状態になることがあります。これまで受けた質問の中でビタミンKに関するものがあつたので御紹介します。「ワーファリン(血液を固まりにくくする薬)を飲んでいますが。ほうれん草や納豆をちょっとなら食べてもいいですか?」ほうれん草にはビタミンKが多く含まれていますが、ワーファリンを服用している方も少量のほうれん草なら食べても大丈夫です。1日に小鉢一杯程度が少量の目安です。しかし、納豆は少量でも食べてはいけません。これは大量のビタミンKが納豆に含まれていることと腸内に入った納豆菌がビタミンKを作るのでワーファリンの効果をかなり弱めてしまうからです。

## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### \* 夏バテに気を付けましょう!! \*

人間の体は、高温・多湿な状態では体温を一定に保とうとエネルギーを消費してかなりの負担がかかります。通常は負担に耐えることができますが、特に負担が強い場合や長引いたりすると体に溜まった熱を外に出すことが出来なくなり、この状態が続いて様々な症状が現れるのが夏バテと呼ばれるものです。冷房の無かった時代は猛暑による体力低下・食欲不振などいわゆる「夏やせ」と呼ばれる症状が主でありましたが、空調設備が普及した現代では気温と湿度の急激な変化により自律神経のバランスが崩れて起こることが多いと言われています。ストレスや冷房による冷え、睡眠不足なども原因となります。「夏バテ」という名称から夏のみ症状であると思われがちですが、気候の変化が激しい梅雨や初夏にも起こりやすいとされています。



### 改善と予防

栄養補給をしっかりと行い、体を十分に休めることが大切です。ビタミンや蛋白質の不足も夏バテを招く原因となるため、食事は豚肉や大豆・魚、野菜など色々な食品をバランスよく摂り、冷えを增長する冷たいものは控えて暖かい物、又は常温のお茶などを飲むようにすると効果的です。

特に水分補給が重要で、夏場は軽い作業でも1日2~3リットルの汗をかくため、意識的に水分を取るようにしましょう。

冷房を入れる際は、体に負担がかからない様に室温と外気の差を5℃以内にする事が望ましいです。それが出来ない場合はひざ掛け・カーディガン等で冷え具合を調節しましょう。



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
 (特定施設入居者生活介護) 入居定員/85名  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
 入居定員/33名  
 ◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
 ◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**  
 ■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
 入居定員/36名  
 ■ほほえみ グループリビング エクセレント  
 入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
 安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**  
 ■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
 ◇1F リハビリセンター  
 ◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
 ◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
 重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
 都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
 ■入居定員/72名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
 認定を受けている方。経管栄養可。  
 緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
 生活を送れます。全室個室、安心な医療連携に  
 て24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
 ■入居定員/40名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経管栄養可。デイケア利用可。  
 共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
 で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
 び要介護1以上の認定を受けている方。  
 「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
 える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポ  
 ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
 び要介護1以上の認定を受けている方。  
 小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
 の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
 に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
 ◆重度認知症デイケア  
 ◆デイサービスセンター  
 地域に根付いた高齢者の方のための医療  
 施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
 ■入居定員/32名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 デイケア利用可。  
 のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
 リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
 ■定員/88名  
 ■入所対象者/要介護1以上の認定を受け  
 ている方。  
 認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
 の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
 つくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**  
 ■入居定員/24名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経管栄養可。  
 ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
 湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
 室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**3** 高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**  
 ■入居室数/全20室  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。経管栄養可。  
 高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
 かく支援します。  
 呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
 安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
 ■入居定員/38名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
 経管栄養可。  
 ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
 環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
 ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
 ■入居定員/57名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。経管栄養可。  
 デイサービス利用可。  
 要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
 て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
 頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
 対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
 (通所介護・介護予防通所介護)  
 ■定員/40名  
 ■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
 を受けている方。  
 趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
 一人と会話する機会を多く持ち、スタッフが足マ  
 ッパージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
 けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
 ている方。経管栄養可。デイサービス利用可。  
 高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳  
 を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
 けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
 (終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**8** 認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
 び要介護1以上の認定を受けている方。  
 陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
 いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送  
 れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**  
 ■入居定員/36名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
 の認定を受けている方。  
 毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
 遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
 対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100