

ほほえみ♡グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社  
ほほえみ 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



ほほえみグループ  
職員対象

# 「資格支援制度」

ほほえみグループでは、資格取得を目指している職員に対する**資格支援制度**があります。定期的に一般の方も対象とした**「介護職員初任者研修」「介護福祉士実務者研修」講座**を開講し、無資格からでも個々のスキルアップや、ステップアップを支援する為に、資格取得を応援しています。

## 資格支援制度を利用した職員の声

笑顔で楽しく  
頑張っています。



### 介護士リーダー 津田 由梨子

ほほえみグループに入社し5年目になりました。私は高校を卒業後すぐに入社し知識も技術もなくどのようにご利用者様とコミュニケーションを取ればいいのか分からず不安だった私に、先輩方は優しく指導してくださいました。不安だったご利用者様とのコミュニケーションも今ではとても楽しくできるようになりました。大変なことはたくさんありますがそれ以上にやりがいを感じる仕事です。そして、ほほえみグループの資格支援制度で初任者研修、実務者研修を取得させていただきました。今ではフロアリーダーになりご利用者様の笑顔、そして楽しく安心できる日々を送ってもらえるように頑張っています。



### 介護士 古賀 葵

高校を卒業してほほえみグループに入社3年が経ちました。入社当初は無資格で知識もなく戸惑うことばかりでしたが優しい先輩方のご指導の下、少しずつできる業務が増えていき、今ではご入居者様とたくさんコミュニケーションを楽しくとることができるようになりました。そして、ほほえみグループの資格支援制度で初任者研修を取得させていただきました。受講で学んだことを現場で活かし、介護士になろうと思ったきっかけでもある、街中で困ったお年寄りの方にも積極的に声を掛ける、ということができ、日々の生活でも活用できるようになりました。これからも大変な仕事ではありますがご入居者様の笑顔と「ありがとう」の言葉をはげみとし目標である介護福祉士の取得を目指して頑張りたいと思います。



介護福祉士の取得を  
目指しています。



※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「文月会～夏のコンサート～」

梅雨に入っても、なかなか雨らしい雨が降らず、このままでは水不足にならないかと心配な今日この頃ではありますが、そんなモヤモヤした気持ちを吹き飛ばしていこう!!とばかりに夏のコンサートを開催しました。午前は、コンサートで使用する手形団扇作りです。手の平に付けるインクが薄かったり濃かったりしましたが、自らの手形をまじまじと見つめ、「意外に大きい手じゃ〜」「案外小さいねえ…」と感想もさまざま。午後からのコンサートでは、定番になりつつあるスタッフのギター伴奏で、まず季節に合った唱歌を数曲歌い、徐々に乗ってきたところで歌謡曲に移ると、団扇を持ってリズムを取りながら全員で合唱。中でもご利用者様に一番うけていたのは、「青春時代」の替え歌で「年金時代」を歌った時、あちこちから、クスクスと笑い声が漏れ、顔きながら歌っておられ、身にしみて納得できる替え歌だったようです(笑)大きな声で唱歌や歌謡曲を沢山歌い終え、じめじめした今年の梅雨も、きっと吹き飛ばせたはずですよ(^\_^)



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「七夕祭り」

梅雨の中休みとなった7月16日(火)、「七夕祭り」を行いました。午前中は、職員が手作りの人形で「たなばた物語」の人形劇を演じ、鑑賞してもらいました。最後に、天の川にかかった橋の上で織姫と彦星が抱き合うと、「ワー!」と歓声が上がりました。これからも、毎年、七夕の夜には二人が天の川で会えますように…との願いを込め、皆様で、てるてる坊主を作って飾りました。午後からは「海の飾り」を作りました。それに先立ち一週間前に、レジンを流し入れた貝がらに真珠に見立てたビーズやガラス細工の海の生物(かに・魚・ひと等で等)を入れて乾かしておきました。それらを水草やいろいろな形の貝がらと共に、岩の形のオアシスに貼って透明な容器に入れ、容器の底に白い砂や青いビーズを敷きつめて完成です。それぞれ趣の異なった涼しげな飾りになり、「玄関に飾ろう。」と喜ばれていました。おやつには冷たい小倉抹茶ムースを召し上がっていただきました。蒸し暑い一日にひととき、涼を感じていただけたことと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「七夕祭」

7/10(水)午前中は短冊に願い事を書いて、すだれに飾りました。御主人への感謝の思いをすらすらと書かれる方、じっくり考えて書かれる方…。『毎日のおもいでたのしみに』『毎日元気であります』など、皆様の様々な願いが並びました。その後は、折り紙をつなげて作った飾りを結びつけました。「どこがいいかね」「きれいに飾ろうや」と張りきる声があがり、とても華やかで夏らしいすだれが完成しました。午後からは記念撮影。すだれの前でハイポーズ。短冊や飾りがカラフルに揺らめき、「きれいじゃねー」と皆様とてもうれしそうなお顔をされました。おやつはメロンのソフトクリーム。午前中から楽しみにしていた方もおられ、「おいしい」と喜ばれていました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「七夕会」

7月13日(土)ほほえみ呉東では「七夕会」を行いました。午前中は、毎年恒例となった、そうめん流しを行いました。6班に分かれて、自分の順番が来るまで短冊に願いを書き、笹に飾りと一緒に飾っていきました。そうめん流しに初めて参加された方は、「風情があっていいね。」「こんなの初めてじゃ。すごいね。」と大変喜ばれ、流れてくるそうめんを次々と器に入れて、食べられる方もおられ、とても楽しい時間となりました。午後からは、慰問の「サウンド・ポケット」様に来ていただき、とてもきれいなマンドリンとギターの音色を披露していただきました。「いつでも夢を」「上を向いて歩こう」などご利用者様のよく知っている曲をみんなで歌い、とても盛り上がった良い行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「七夕」

この会報を皆様にお届けする頃には、梅雨も明けて、夏まつ盛りだと思えます。さて、ほほえみ呉中央では、今年も、七夕会を行いました。願いごとを書いた短冊を笹に結び、「ああ七夕なんですね。」「健康」や「痛みの軽減」「ご家族と過ごせること」「おいしい食べ物」を願われる方が、たくさんおられました。さっそく、そのひとつ、おいしい食べ物は、おやつで西瓜を頂きましたので、叶ったでしょうか？そして、今月は、片山中学の生徒さんが、ボランティアに来てくださり、ひ孫に会ったように笑顔の花が咲きました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「外出行事」

今月は少し遠出をして、広島のア佐北区まで大衆演劇を観に行きました。気軽に大衆演劇が観られる場所がなくなりつつあり、2年ぶりの観劇となりました。車に揺られること1時間半、まずは腹ごしらえの昼食!の前にビールで乾杯!!いつもの雰囲気とは違うのか、食の細い方もよく食べて下さいました。演劇は人情芝居で身近で観られる味わいがあり、歌や踊りは音響も相まって迫力がありました。男前も見れて目の保養になりましたね。朝10時にホームを出発し、帰ったら夕方6時という長時間の外出でしたが、事故や怪我無く戻ってこられました。皆様お疲れ様でした。また、おでかけしましょうね!



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「七夕祭り」

七月に入り暑い季節がやってきました。七月ということで七夕祭りを行いました。最初は短冊に願い事を書きます。「美味しいものが食べたい」「家族が健康に」「平穏な日々を」それぞれの願い事を書いていきます。次は皆様で七夕の歌の合唱です。最初は声の小さかった人も皆様と合わせていくうちに声が大きくなっていき、最後は皆様で大合唱。盛り上がりしてきた所で、ボールを使った体操です。ボールを叩いて他の人にボールを回します。「強すぎた」「思ったよりよく飛ぶね」と一汗かいた所でおやつを食べます。「動いた後の饅頭は美味しいね」と言われ大変盛り上がった七夕になりました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「沖縄舞踊会」

7月7日の七夕の日、ほほえみ広国際通りでは、慰問の南風(フェーカジ)の皆様をお迎えして「沖縄舞踊会」を開催しました。普段、目にすることがない沖縄の踊りにご利用者様全員とても喜ばれ、立ちあがって踊られる方、握手を求められる方などおられました。衣装もとてもきらびやかで「きれいね」という歓声があがりました。ご利用者様の皆様がとても喜ばれ、スタッフからも「よかった、きれいだった」という声がかかれ、とても思い出に残る行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「七夕まつり」

7月5日(金)呉蔵本通りでは、七夕まつりを開催しました。短冊にご利用者様が思いおもいに願い事を書かれ、竹の笹に飾りました。男性のご利用者様の中には若いお嫁さんが欲しいというユニークな物もありました。最後に全員でテーブルを囲み、おいしいスイカを食べ、楽しい一時を過ごしました。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「第67回ピアノリレーコンサート」

7月13日(土)ラ・ポルトほほえみでは、ピアニストとオペラ歌手のお二人にお越しいただき、「第67回ピアノリレーコンサート」を開催いたしました。今回はアメージンググレース、夏の思い出、ミュージカル曲などを披露していただきました。終盤には、ピアニストさんがリサイタルを控えてることもあり、本番さながらの演奏をしていただき、とても盛大なピアノコンサートとなりました。



## ほほえみ 矢野

### 「七夕会」

7月、ほほえみ矢野では、「七夕会」を行いました。皆様の前で、影絵「たなばたさま」を観劇していただきました。事前に職員が影絵を作り、たくさん練習をして、皆様の前で発表、上手く出来るか不安はありましたが、なんとか皆様に披露出来ました。おりひめさまとひこぼしさまが、どうなるのか全員で、ドキドキしながら見ました。次に影絵を使ってクイズを行いました。色々な回答にとっても盛り上がりました。最後に事前に準備して、笹の葉に飾り付けをした全員の短冊を紹介し、全員で願い事が叶うように歌を唄い、七夕飾りをバックに記念写真を撮り楽しい七夕会となりました。



## ほほえみ 安芸路

### 「7月のレク」

まだ梅雨の最中で、施設内も一日中ジメジメとした鬱陶しい中、7月のレクは七夕に因んだ内容で行いました。スタッフが織姫(?)に扮したつもりなのでしょう。ご入居者様と一緒に写真に収まっています。プロジェクターでの七夕のおとぎ話に始まり、織姫と彦星の悲話を、安芸路得意の、笑いあり、涙ありのスタッフによる三文芝居で。その後は、ボールを使った運動で締めくくりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「納涼祭」

6月4日(火)ほほえみ横川では、季節感を奮起していただくことと題し、さまざまな工夫がなされほほえみ横川では、7月5日に納涼祭を行いました。暑い日が続く中、少しでも涼を感じていただけるよう、午前中は冷たいゼリーを作り、午後はうちわ作りを行いました。ゼリー作りでは、レモン風味の寒天ゼリーに、スイカ、桃、みかん、星型のお菓子、星型のピンク・青の寒天ゼリーを「これはどこがいかね?」「あそこはどう?」と笑顔で会話されながら盛り付けを楽しんでおられました。うちわ作りは、あらかじめご利用者様に貼り絵を手伝っていただいた物に、折り紙で作った朝顔の花、葉、弦の飾りを好きな場所に貼っていただきました。作業中は、「これでいいんかね?」「この色がいい」など会話も弾んでおられました。なかには、余白が無いほどに飾り付け、うちわを扇ぎながら「あ～涼しい♪」と笑っておられる方も。思いおもいのうちわのできばえを楽しんでおられました。おやつは、午前で作った冷たいゼリーを食べていただき、涼しさを感じていただいた1日になりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 広島西

### 「七夕会」

ほほえみ広島西・有料老人ホームでは、7月に七夕会を行いました。6月末頃から七夕の日に向けて皆様で、スイカ・ちょうちんなどの飾り物や、こよりを作りました。それぞれ短冊に「いつまでも元気でいられますように」など思いおもいの願い事を書き、楽しく話しながら書くことが出来ました。スタッフも願い事を書き「娘にもっと好かれますように!」と本気の願いを書いており、笑いが起こっていました(笑)出来上がった短冊や飾り物を、皆様で笹に飾りつけをし、完成すると「すごい、すごい!」「きれいにできたね」などと、満足そうにされていました。最後に七夕の歌を皆で歌い、記念写真を撮り、「皆様の願いが叶いますように!」としめくり会は終了。とても盛り上がり、笑顔も多く見られ、楽しい時間を過ごせました。



## ほほえみ 井口

### 「輪投げ」

7月28日、ほほえみ井口では輪投げ大会を行いました。皆様、順番に競っていただきましたが「えい!」と言う掛け声と共に力強くピン目掛けて投げている方や、慎重に狙いを定めて投げている方もおられ、皆様それぞれ性格や個性が出ていました。狙った所に輪を入れるのに皆様苦労されていましたが、それでもピンに輪が入った時には思わず拍手が上がり自分の事のように喜ばれる方もいらっしゃいました。「やってみると難しいね」「今度は上手にやるよ」と皆様楽しく時間を過ごされました。ゲームの後は、お菓子と紅茶を召し上がっていただきました。今年の夏は特に暑いですがご利用者様と楽しく乗り越えていきたいです。



## ほほえみ みゆき

### 「7月7日 七夕祭」

今年は大きな自然の笹です!ちょっと乾燥して葉が細くなってしまうと「こうなるとなかなか水に浸けても戻らないのよね。」と、ご入居者様より一言。あらかじめ、お一人おひとり願い事を書いた短冊と折り紙で作った飾りを一緒につけると、とても素敵な七夕飾りが出来上がりました。「笹の葉さらさら～軒端に揺れる♪お星さまきらきら～♪」と昔を思い出しながら歌った後は、七夕さいころゲーム! 2つのサイコロを振って出た目の合計が7になったら大当たり!単純なゲームですが、皆様とても真剣!ラッキーセブンになると、皆様で大拍手になりました。会の終わりに、アイスクリームを召し上がっていただきました。そして、短冊の願い事は…「毎日、笑顔で過ごせますように。」「いつもありがとう!」「人生楽しく!」「みんな元気で過ごせますように。」「恋人ができますように。」と様々でした。



# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効用に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.42 | 葉酸について

葉酸は鶏のレバー、ほうれん草、ブロッコリー、レタス、枝豆等に多く含まれています。葉酸は赤血球の元となる赤芽球の生成やDNAの合成に関わっています。葉酸の別名はビタミンB9であり水溶性ビタミンなので体に残りにくいビタミンです。通常の食生活で葉酸を過剰に摂っていないかと心配する必要はありません。ただし、サプリメント等で葉酸を大量に摂り過ぎると発熱や蕁麻疹が出る場合があります。逆に葉酸が不足した場合、巨赤芽球性貧血や胎児の神経管閉鎖障害になることがあります。医療分野でも葉酸(医薬品名:フォリアミン)をよく見かけます。葉酸は悪性貧血の補助療法として処方されています。関節リウマチの治療薬(医薬品名:リウマトレックス)の副作用を軽減する場合にも葉酸が処方されています。必ず効くとはまだ断言できませんが、葉酸の効果で以下の研究報告があったのでご紹介します。葉酸の摂取量を増やすと結腸がんの発症リスクを低減する可能性がある。(ただし、すでに結腸がんを罹っている患者さんの治療に効果があるとはいえない。)葉酸と一緒にビタミンB6、B12を摂取すると乳がんのリスクを低減する可能性がある。



## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 適切な水分補給とは??

昼間はコップ1杯の水を1時間おき、起床時や就寝前にも忘れず定期的な水分補給を!

#### ●喉が乾いてからでは遅い!!

人間はのどの渴きを感じる感覚が、他の感覚に比べて鈍くできています。その為、のどが渴いたと感じたときには既に軽い脱水状態にあると言えます。汗がよく出る夏には、特にこまめな水分補給を心がけてください。



#### ●大量に汗をかいた場合はスポーツドリンクを!

汗で失われた成分を補給するため大量に汗をかいた時はスポーツドリンクが適しています。但し、市販のものは糖分が高いものも多く、急激な血糖値の上昇、食欲不振、その結果、夏バテにもつながりますので、飲み過ぎには注意が必要。こぞという時の水分補給に適し、普段はお水で充分です。

### 適切な栄養補給とは??

#### ●疲労回復に効く栄養素

##### <ビタミンB1>

ビタミンB1は『疲労回復ビタミン』と呼ばれるほど、疲労回復に欠かせない栄養素です。ビタミンB1が不足するとエネルギー不足となり、それが「疲れ」の原因に繋がるのです。多く含む食品は、**豚肉・うなぎ・玄米・大豆・小ごま・海苔・かつお節**などです。

##### <クエン酸>

乳酸は疲労物質と言われてきましたが、最近では疲労物質ではなく、疲労を回復させるエネルギーの基になる物質であるとも言われています。乳酸をエネルギーに変える働きをするのがクエン酸です。多く含まれる食品は、**レモンなどの柑橘類・梅干し・酢**などです。

#### ビタミンB1を多く含む食品



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

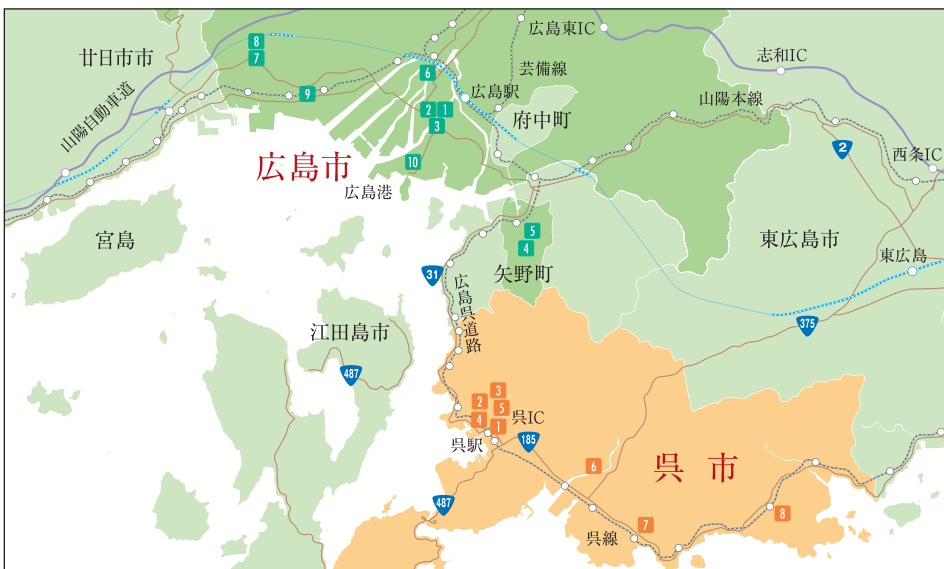
〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**

- ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
(特定施設入居者生活介護)  
入居定員/85名
- ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/33名
- ◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)
- ◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**

- ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/36名
- ほほえみ グループリビング エクセレント  
入居定員/18名

1 2 3 医療と介護の複合施設として、  
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**

- 短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ
- ◇1F リハビリセンター
- ◇2F 重介護フロア 入居定員/23名
- ◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名

重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**

- 入居定員/72名
- 入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
認定を受けている方。経営栄養可。

緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて  
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**

- 入居定員/40名
- 入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。デイケア利用可。

共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**

- 入居定員/18名
- 入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
要介護1以上の認定を受けている方。

「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポ  
ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**

- 入居定員/18名
- 入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。

小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**

- 入居定員/32名
- 入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
デイケア利用可。

のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**

- 入居定員/24名
- 入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。

ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**

- 入居定員/38名
- 入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。

ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)

- 定員/40名
- 対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
を受けている方。

趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マ  
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**

- 入居定員/18名
- 入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。

陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送  
られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**

- ◆重度認知症デイケア
- ◆デイサービスセンター

地域に根付いた高齢者の方のための医療  
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**

- 定員/88名
- 入所対象者/要介護1以上の認定を受け  
ている方。

認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
つくり取り組んでいます。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**

- 入居室数/全20室
- 入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。

高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**

- 入居定員/57名
- 入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。

デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**

- 入居定員/18名
- 入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。

高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬  
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**

- 入居定員/36名
- 入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。

毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100