

# ほほえみ新聞

ほほえみ♡グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社  
ほほえみ 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

●広島記念病院様 ●県立広島病院様 ●中電病院様 ●マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

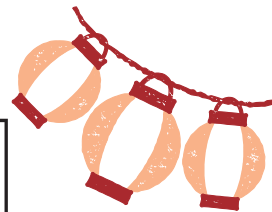
ほほえみグループ

検索





# 2019夏イベント『浴衣祭り』



日中の暑さはまだ続いておりますが、朝夕は随分と涼しくなってきました。風の中にも秋を感じるようになり、秋晴れが気持ちよくなってきたように思います。さて、ほほえみグループでは、ご入居者様と一緒に笑顔になれる、様々なイベントを企画し「季節ごとのお祭り」や「定期的なレクリエーション」を開催しております。9月は季節の変わり目で体調を崩しやすいと言われておりますので、体調管理に十分お気をつけください。



※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「盆踊り大会」

若干気温もピークを過ぎてきているように感じますが、まだまだジメジメした日が続いております。そんな中、熱中症に注意しながらも、今月の行事は毎年恒例の盆踊り大会を開催致しました。午前中は、しっかり踊ったあとの水分補給になればということで、フルーツゼリー作りです。すいかやキウイをスプーンですく取り、ボールに移す作業ですが、つつい、ボールではなく口に入れそうになる人もおり大爆笑でした。何とか三段層になったおしゃれなデザートが出来上がりました。午後からの盆踊りでは太鼓の音の迫力に一段と音を懐かしく感じられたのか、「昔は夜通し踊ったもんよねえ〜」と感慨深く話され、デザートを食べながら、それぞれの故郷の話にも花が咲いていました。今回の行事も皆様の心・体・脳を活性化していただくことができたのではないのでしょうか。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「涼しい音色で猛暑をのりきろう!」

8月7日(水)行事「涼しい音色で猛暑をのりきろう!」を行いました。午前は“海賊宝探しゲーム”で、帽子・バンダナ・バッジを身につけ、手にはお宝袋を持ち、フロア内に隠されたお宝(金貨・宝石・地図・武器)を探しました。点数の高いチームからおやつを選ぶので、“どこ、ここかなー”と真剣に探し回って手に入れた宝でおやつを交換し喜ばれてました。午後は“風鈴作り”。植木鉢に好きな色(白・黄・ピンク・青)を塗り、シールを貼って、ひもを通し穴の上はボタンで止めて完成です。色・シールのつけ方に悩みましたが、手にしたかわいい風鈴の音色で笑顔がいっぱい。午前中にゲットした冷たいおやつに、“久し振り”と口に運び笑いのある楽しい一日でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「8月度お楽しみ会」

毎日暑い日が続く今日この頃、呉デイケアでは8月6日(火)、8月度お楽しみ会を行いました。午前中は、うちわの飾り付けです。折り紙で作った、あさがおと写真を貼っていただきました。ご利用者の皆様、見本をみながら一生懸命貼られてました。同じデザインながら個性が出て、世界で1つだけのうちわが完成しました。午後からは、午前中に作成した、うちわを持っての写真撮影です。「ハイ」「チーズ」笑顔一杯でした。その後は楽しみにしていた、おやつです。カルピスと宇治金時のかき氷を食べていただきました。ご利用者の皆様「おいしい」「また食べたい」と話しに花が咲き楽しい一日が終わりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「納涼会」

ほほえみ呉東では8月10日(土)に行事「納涼会」を開催しました。午前中は「ヨーヨー釣りゲーム」と「射的ゲーム」を行いました。ヨーヨー釣りゲームでは番号シールが貼られたヨーヨーを釣り上げ、その番号の景品がもらえるという方式で行い、景品によるご利用者様の表情の変化がとても面白かったです。射的ゲームでは点数の書かれた的を倒す個人戦を行い、「あたりかねー、惜しいねー」と様々な反応があり、とても盛り上がりました。最後にみんなで「炭坑節」を踊り、お盆の雰囲気を楽しみました。午後からは慰問「アナパ広」の方にきていただきました。華やかなフラダンス、三味線伴奏による歌の披露をしていただき、皆が参加して歌って踊ってとても盛り上がった行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「ある日の夏時間」

蝉時雨の降りそそぐ夏の盛りとなりましたが、如何お過ごしでしょうか。ほほえみ呉中央では、「古江むつみ会」の皆様にお越しただいて、演芸観賞を行いました。懐かしの歌謡曲、おなじみの曲の日本舞踊などに、いつもは微睡みがちなご利用者様も、目をパチクリされ、聴きいっておられ、1曲終わるごとに大喝采。手拍子を打って全身でリズムをとっておられる方も。「又来てくださいね」と口々にされながらハグや握手で再会の約束を。又、スタッフのハンドメイドの、S字フックをカラー模造紙で作った色々な魚やイカに貼りつけた生物を、わりばしにつけた糸の先のマグネットで釣りあげる、魚釣り大会と、かき氷会も催しました。いずれも、歓声があがり、笑顔が広がる楽しいイベントとなりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「お好み焼き with たこ焼きを食べよう会」

ほほえみ呉安浦では、8月2日に「お好み焼き with たこ焼きを食べよう会」を開きました。暑くてなかなか外に出られない夏、暑さに負けないように!と体力をつける為にも広島焼きを召し上がっていただきました。昨年も好評だったので今年も開催し「お好み焼きなんて珍しいね!」「美味しそう!!」と喜ばれていました。普段少食の方も、たくさん召し上がられていました。3時のおやつには近所で有名なチーズケーキと旬のピオーネ。「美味しいね～」と喜んでいただきました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「スイカ割り」

8月に入り日差しが強く暑い季節が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。ほほえみつばきでは、夏の暑さもぶっ飛ばす、スイカ割り大会を行いました。皆様でスイカの周りを囲み準備体操です。スタッフの動きに合わせて身体を動かしていきます。身体が温もったら順番に、スイカを叩いていきます。「えーい」掛け声と共に棒を振り下ろします。なかなかスイカは割れません。皆様1人ひとり叩いても、なかなか割れないスイカ、次はスタッフも挑戦です。次々とスタッフが叩いても、スイカはなかなか割れません。最後は三人がかりでスイカを叩きます。三人同時に叩いたスイカはヒビが入り、包丁で切り分けて皆様で寒天と一緒にスイカを美味しくいただきました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「8月行事『スイカ割り』」

夏といえば…たくさんの物が思い浮かびますが、夏にしか見かけない、緑色の球体で、中身が赤または黄色の甘くてジューシーな食べ物といえばスイカですね。あれは果物か野菜か…それはさておき。ほほえみ広国際通りでは、『スイカ割り』を催しました。まずは、ご利用者様とスタッフの皆で盆踊りを踊り、季節を感じていただいて、いよいよ本題のスイカ登場!!「わぁ〜大きいスイカじゃ〜」と、歓声が上がりました。ご利用者様が一丸となり一生懸命にスイカを割ろうと挑みました。スイカも割られてたまるか!と耐えに耐え、やっとの事で割ることができました。そしてお楽しみの茶話会。もちろん、スイカと麦茶です。「甘いスイカじゃ〜」と皆様の顔も笑顔になっていらっしゃいました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「ほほえみコンサート」

8月21日、今年も呉青山中学高等学校音楽部10人による「ほほえみコンサート」を開催しました。電子ピアノ、ギター、トーンチャイムなどの楽器を演奏してくださいました。中でも「故郷」の曲では、それぞれがふるさとに思い浸りながら大きな声で歌い、笑顔いっぱいでした。コンサート終了後は、学生さんから手作りのしおりをいただき、学生さんと会話もはずみました。おいしくアイスクリームをいただき、残暑を吹き飛ばすような時間を過ごす事ができました。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「第68回ピアノリレーコンサート」

8月10日(土)ラ・ポルトほほえみでは、第68回ピアノリレーコンサートを開催いたしました。夏祭りにちなんで、太鼓奏者の方にもお越しいただき、ピアニスト、オペラ歌手の3名様による、セッションを披露していただきました。広島音頭など盆踊りの曲目を中心に、太鼓で花火の音を表現していただき、「たまや〜」などと夏の夜を感じられる内容でご入居者様もとても満足のご様子でした。



## ほほえみ 矢野

### 「夏祭り」

8月、ほほえみ矢野では、「夏祭り」を行いました。事前に提灯を会場に飾り付けをして、盛大に行いました。まず始めに盆踊りで炭坑節をご入居者様と一緒に踊りました。皆様恥ずかしいのか、なかなか見ているだけで参加されませんが、何回か踊っていくうちに小さな輪が、少しずつ大きな輪になりました。次に全員で、スイカ割りを楽しみました。皆様スイカを割るのに一生懸命!!なかなか割れない事にイライラされる方もおられましたが、たくさんの方に挑戦していただきました。最後に釣りゲーム等も行い、夏祭りが終わってから、おやつに皆で割ったスイカを食べていただき、暑さを吹き飛ばす夏祭りとなりました。



## ほほえみ 安芸路

### 「オリジナル対抗ゲーム」

暑いような、寒いような夏も、気がつけば9月で、秋の気配が感じられるようになってきました。恒例の施設内レクの様子です。なんと名付けて良いのか分かりませんが、全て職員手作りの新作ゲームで楽しんでいただきました。手作りの矢を箱の中に入ると、風船が飛び出し、その数を競うゲームとのことです。意外と皆様、負けず嫌いで、対抗ゲームはいつも大盛り上がりです。ゲームの後は、お楽しみ、お月見団子を召し上がっていただきました。来月も、楽しいレクリエーションを職員で考えて、ご利用者様に大いに楽しんでいただきたいと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「音楽を楽しむ」

8月3日(土)ほほえみ横川では、夏の情緒あふれる優雅なイメージを想像して歌っていただけるようフォークギタリストの方にボランティアで来ていただきました。ギター演奏とともに1時間10曲ほどをご利用者の皆様と一緒に歌ったり、炭坑節で身体を動かしたりリズムをとりながら踊ったりと音楽を身近に感じて、より充実した時間を過ごしていただけたと思います。最後は締めめの曲で、それゆけカープを熱唱!中には太鼓やカンフーバットをリズムカルに元気良く叩かれるご利用者様も。音楽が持つパワーは素晴らしいですね。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 広島西

### 「夏まつり」

ほほえみ広島西では8月7日に夏まつりを行いました。お昼に焼きそば・たこ焼き・冷やしうどん・おにぎりなどを用意し、皆様好きな物を選び、「おいしい～」と言いながらお腹いっぱい食べました。午後からは、わたがし・かき氷などを食べながら、金魚、ヨーヨーすくい・射的などをして楽しみました。射的では見事全部的中させ豪華景品をゲットした方や、ヨーヨーや金魚をたくさんすくい満足そうにしている方など、皆様それぞれすごく楽しそうにしていました。わたがし職人の職員(笑)の腕もあがり、きれいなわたがしが出来上がり皆様に褒めてもらい、喜んでいました(笑)楽しく懐かしい気持ちにもなれた良い一日になりました。



## ほほえみ 井口

### 「かき氷大会」

猛暑の日差しが少しずつ穏やかになり始めた去る8月25日、ほほえみ井口では今年最後の納涼にと、かき氷大会を開催しました。氷が削れるシャリシャリと小気味よい音色にひんやりとした冷気、色とりどりのシロップや甘い練乳やあんこに、ご入居者の皆様、目を輝かせて頬張っていらっしゃいました。氷の冷たさに顔をしかめながらもスプーンを口に運ぶ手を休めないご入居者様にスタッフも思わず笑顔になりました。それに普段は居室に籠もりがちでフロアーにあまり顔を見せられないご入居者様も出て来てくださいました。かき氷を差し上げると「フワフワして美味しかった。また食べたいね」と言われ、スタッフ一同とても嬉しく思いました。まだまだ暑い日は続きますが、来年もまた皆様お元気で冷たいかき氷に舌鼓を打てるよう楽しく過ごしていただきたいです。



## ほほえみ みゆき

### 「スイカ割り大会」

まだ蒸し暑い8月30日、恒例となりました「スイカ割り大会」を行いました。近年、核家族化が進み、食べきれない、持ち運びが大変などの理由により、大きなスイカひと玉の消費は減っているそうですが、みゆきの皆様には大人気!!!「昔は川やタライに入れて冷やしてたのよね～」[畑仕事の合間によく食べてたわ]など昔話に花が咲きました。スイカ割りは、お声をかけると遠慮がちに断っていらっしゃいましたが、いざ!!スイカの前に立たれると、どこにそんな力があるのかと思わせるような力で「よいしょ」の掛け声とともに威勢よくたたかれ、当たっても外れても盛り上がりました。会の終わりに水分たっぷり甘いスイカを召し上がっていただきました。



# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学理工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.43 | ビオチンについて

ビオチンは鶏のレバーや落花生、アーモンド等に多く含まれています。ビオチンは体内でエネルギーを作る時に必要な酵素の働きを助ける役割があります。ビオチンの別名はビタミンHですがビタミンB群の一種です。したがってビオチンは水溶性ビタミンであるため体に残りにくいビタミンです。通常の食生活でビオチンを過剰に摂っていないかという心配はいりません。ビオチンは腸内細菌によっても合成されるので不足することもほとんどありません。ただし、生卵の白身を食べ過ぎるとビオチンが不足する場合があります。生卵の白身には腸内でビオチンと結合してビオチンを吸収されないようにする物質(アビジン)が含まれています。1日2個以上の生卵の白身を数カ月間、毎日食べ続けると髪の色素消失を伴う脱毛、うつ病、倦怠感、幻覚や目、鼻、口の周りに赤い鱗片状の発疹が出る等のビオチン欠乏症が引き起こされることがあります。こんなに沢山の生卵の白身を食べることは無いと思いますが、生卵の白身の食べ過ぎには注意しましょう。



## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 秋の味覚を探そう!!!

#### ◆ サンマ(秋刀魚)

「秋」の魚で細長く「刀」の形をした文字通りの「秋刀魚」は、秋の主役と言っても過言ではないようです。産卵のため、8月頃から北海道を南下し始める秋刀魚はたつぷりの脂を蓄え、まさに9～10月ごろが旬。イワシ、アジなどの他の青魚同様に、EPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)が多く含まれ、悪玉コレステロールを減らし、頭の働きをよくする効果も期待でき、嬉しいことにお値段も比較的に安価なことから、秋の食卓に申し分のない庶民の味と言えます。

#### ◆ 栗

日本の栗は実が大きく、風味が良いことから、栗おこわ、ゆで栗、栗きんとんなど、様々な食べ方で楽しまれていることがうかがえます。また驚くことに、日本では縄文時代から栗栽培が行われていたと言われ、古くからタンパク質やビタミンとして重要な栄養源であったようです。

#### ◆ 松茸

「秋の味覚」といえば何と言っても松茸。日本産のあの香り、炭火で焼いて酒の肴には絶品。また、炊き込みご飯やお吸い物も好き、香りが素晴らしい「秋刀魚」が秋の海の味ならば、「松茸」は山を代表する王様かもしれませぬ。今では庶民にはなかなか手の届かない高級食材となってしまいましたが、炭火で軽くあぶった松茸を肴に一杯が最高という男性からの声も少なくありませんでした。

#### ◆ 梨・柿

熟したトロけそうな柿派、硬いしっかりとした柿派と人によって好みに違いはあるようですが、年齢に伴い「柿」好きが増す傾向があるようです。中でも、岐阜県産の「富有柿(ふゆがき)」は、歯ごたえとジューシーな甘さを兼ね備えるということから、多数の方から高い支持を得ていました。「梨」と「柿」、同じ秋を代表する果物であるものの、年齢とともにその好みにも多少ながら違いが見受けられました。また「ぶどう」の好みは、あまり世代に左右されないようです。

# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ————— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
(特定施設入居者生活介護)  
入居定員/85名  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/33名  
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** **ラ・ポルトほほえみ  
グループリビング棟**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/36名  
■ほほえみ グループリビング エクセレント  
入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** **ラ・ポルトほほえみ  
ショートケア棟**  
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
◇1F リハビリセンター  
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** **ほほえみ 有料老人ホーム  
矢野【介護付】**  
■入居定員/72名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
認定を受けている方。経営栄養可。  
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて  
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** **ほほえみ 有料老人ホーム  
安芸路【住宅型】**  
■入居定員/40名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。デイケア利用可。  
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** **ほほえみ  
グループホーム 横川**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
要介護1以上の認定を受けている方。  
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポ  
ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

**7** **ほほえみ  
グループホーム 広島西**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** **ほほえみ 有料老人ホーム  
広島西【住宅型】**  
■入居定員/32名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
デイケア利用可。  
のどかな雰囲気でもレクリエーションやリハビ  
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** **ほほえみ 有料老人ホーム  
井口【住宅型】**  
■入居定員/24名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** **ほほえみ 有料老人ホーム  
みゆき【住宅型】**  
■入居定員/38名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** **デイサービスセンター  
ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)  
■定員/40名  
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
を受けている方。  
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
一人と会話する機会を多く持ち、スタッフが足マ  
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** **認知症対応型共同生活介護  
グループホームほほえみ 呉安浦**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送  
られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
◆重度認知症デイケア  
◆デイサービスセンター  
地域に根付いた高齢者の方のための医療  
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** **介護老人保健施設  
ほほえみ 呉中央**  
■定員/88名  
■入居対象者/要介護1以上の認定を受け  
ている方。  
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
つくり取り組んでいます。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** **高齢者専用賃貸住宅  
ライフアシストほほえみ呉中央**  
■入居室数/全20室  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** **ほほえみ 有料老人ホーム  
呉蔵本通り【住宅型】**  
■入居定員/57名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** **ほほえみ 有料老人ホーム  
つばき【住宅型】**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬  
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** **ほほえみ 有料老人ホーム  
広国際通り【介護型】**  
■入居定員/36名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。  
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100