

# ほほえみ新聞

# 11月号

Vol.285

発行日/令和元年11月10日  
編集・発行・責任/ほほえみグループ®

ほほえみ♡グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社  
ほほえみ 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



ほほえみ



# ピアノリレーコンサート

毎月開催している「ほほえみ ピアノリレーコンサート」は第70回を迎えました。

プロの演奏家をお招きし、クラシックから昔懐かしい昭和歌謡まで幅広い曲目を演奏していただく、入居者様がとても楽しみにされているコンサートイベントです。



※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「秋の文化祭」

朝夕ともしのぎやすくなり、心地よい秋風を肌で感じることができるようになってきました。5Fでは10月5日(土)、秋の文化祭と題し行事を行いました。午前中はフォトフレーム作り挑戦です。まず、好きな言葉を書く作業から始めましたが太めのマジックで書くため、細くなったり太くなったりして意外に大変そうでした。そのあとで事前にスタッフが集めておいた自然の木の枝や松ぼっくり・どんぐり等を使ってフレームの枠を作り、それぞれが色々なアイデアを浮かべて世界に一つだけの秋らしいフォトフレームが完成しました。午後からは警固屋公民館へ移動し、警固屋みらい保育園の園児達との交流会です。お揃いの衣装を着て迫力のある和太鼓を力強くたたいたり、ソーラン節を踊る姿にご利用者様は目を細めて涙ぐまれ、一生懸命手をたたいていました。最後にご利用者様の間に園児達が入り、合同で「にじ」を合唱!(脇で見ていても微笑ましかったです)楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。が次回の再会を約束し無事に終わることができました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「秋を満喫」

秋と言えば・・・読書・芸術・スポーツ・食欲の秋などなど。という事で、思いつく秋のものを10月16日(水)に体験してみんなで秋を満喫しました。更に10月と言えばハロウィン!まず午前中にハロウィンのお化けを作りました。出来上がったのはストローで膨らむ「むくむくお化け」。1人1個作り、スポーツの秋なのでチームに分かれて、誰が一番、お化けを膨らませられるか!競争を行いました。肺活量があるので一生懸命、ほほを膨らませながら頑張りました。午後からは読書・芸術の秋。真っ白な絵本冊子に、座右の銘や気に入った名言を書いたり、挿絵を貼ったりしながら、世界で1冊の本「心の言葉」を完成させました。出来上がった本に目を通し秋の読書を楽しませていましたが、最後に食欲の秋・・・出てきた、タイ焼きにニコリ。先程までのしんみりした時間は消えて談話が始まりました。いろいろ秋を感じてみましたが、やっぱり食欲の秋が一番、嬉しそうでした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「10月のお楽しみ会」

10月に入り、連日スポーツの話題がニュースを賑わせているスポーツの秋ですね。そんななかの10月10日。もともとは体育の日だったこの日に、赤白帽を被ってラジオ体操と玉入れで汗をかきました。なんだか運動会を思い出しますね。しっかり身体を動かしたら、皆様口々に「飯がうまい」と。午後からはおやつにフルーチェ作り。さすがは食欲の秋だけにペロッと食べられていました。美味しかったんでしょうね。食欲の秋はもうしばらく続きます。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「運動会」

10月12日(土)ほほえみ呉東では行事「運動会」を行いました。両チーム代表の選手宣誓がスタートです。まずはさかさまにして開いた傘に玉を投げ入れる「玉入れ」を行いました。「入らんかった～、とまってくれ～」などの声とびかい皆様、必死になられていました。次の「マシュマロ探し」では小麦粉の中からマシュマロを口で探すのですが、皆様顔を真白にしながらがんばられ、ポーズをとって写真におさめ、たくさんの笑顔がみられてとても盛り上がりがありました。午後からはまず、マツケンサンバのリズムにのり、応援合戦&組体操を行いました。盛りあがった雰囲気の中、「パン食い競争」が始まります。ヨーイドンの掛け声で両チームの選手がパンを食いとうと大きな口をあけて悪戦苦闘されご利用者様は皆大爆笑されました。最後は紙コップを使った物おくりゲームを行いました。スーパーボールを使用し往復後、職員がお玉を使ってスキップで運んだり、けん玉をおりませたり、風船を割ったりと盛りだくさんの内容で大変盛り上がりました。得点発表ではまさかの同点となり、くす玉を仲よく両チームの代表が引っ張り、紙吹雪が舞う笑顔あふれる楽しい時間となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「みんなでやるから 楽しいな♪♪」

木々の葉が色づき始め、秋の訪れを感じるようになってきた今日この頃、老健呉中央では今月は、「音楽の秋」と「スポーツの秋」をたしなみました。懐かしの曲のカラオケ大会と、令和元年運動会と称した、チーム対抗玉入れとボール送りです。華やかなスーツにコサージュをつけた、カラオケ自慢のスタッフにレイをかけてもらいながら、手拍子が沸き起こり、やんやの喝采。笑い声が聞こえてくるようですね。又、赤・緑・黄・青のチームに分かれ、チームカラーのゼッケンピブスとハチマキを身につけて、4色の玉をキャスター付3段カゴに投げていただきました。「下のカゴから1点、3点、5点です」と声をかけると、「上のカゴに入れろ」と司令塔が出現し、見事、優勝トロフィーを手に入れたことに。そのチームは何故か人数が2・3人多かったのに、ボール送りまでトップになったのです。しかも、その司令塔は2時間くらい前に入所されたばかりの方。流石、選抜チームです。次は他のチームが奪還する番ですかね。又、運動会のペーパーフラワーと折り紙のチェーンも作っていただきましたよ。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「秋の大運動会」

ほほえみ呉安浦では、10月16日に「秋の大運動会」を開きました。ご入居者様手作り、なつかしのかぼちゃブルマに身を包み、やる気満々!!国歌斉唱・選手宣誓・ラジオ体操をしっかりとおこなったあと競技です。投げても投げても入らない玉入れ、大きい声での応援合戦。メインは、呉名物「メロンパン」の小倉庵パンでのパン食い競争。手を使ってはいけません!!これが本当に難しいんです。おやつには、なんとか手に入れたパンを頬張り大満足でした。負けた紅組は、とてもくやしそうでしたが、とてもよくがんばったで賞。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「秋の味覚を楽しむハロウィンパーティー」

秋になりだんだん寒くなっていく今日この頃、10月は「秋の味覚を楽しむハロウィンパーティー」と題して皆様で仮装して「とても似合うね」と笑顔で盛り上がり。その後でご入所者様と普段は食べない秋の味覚が盛りだくさんのフルーツケーキを食べてもらいました。美味しそうなケーキを見て「どれにしようかなー」と迷っている姿はとても微笑ましく思いました。美味しそうなケーキを食べて笑顔が広がる楽しい時間となりました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「秋の文化祭」

10月13日、ほほえみ広国際通りでは秋の文化祭として「カラオケ喫茶」を1時間限定で開店。ご利用者様の美声を聴きながらお茶とドラ焼きを楽しめました。あっという間に1時間が過ぎ、惜しまれながらの閉店となりました。ご利用者様も口々に「またカラオケ喫茶してね」と言われ大好評でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「ケーキバイキング」

10月18日(金)ほほえみ呉蔵本通りでは、「ケーキバイキング」を行いました。ご入居者様には、お店から注文したたくさんのケーキを食べられ楽しんでいただきました。皆様、ケーキを頼張っておられ満足そうな顔をされ食べられておりました。皆様は、ケーキが好きな様で、たくさんある中からおいしそうなお品を選んで食べられておりました。食べた後には、笑顔で「美味しかった」「またやろうね」と会話が飛び交い、とても和やかなティータイムとなりました。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「子どもフラダンス」

10月20日(日)に、ラ・ポルトほほえみでは、「子どもフラダンスショー」を披露していただきました。フラダンスの動きにはひとつひとつ意味があり、意味を解説していただきながら、鑑賞しました。ご入居者様がご存知の曲もあり、歌いながら花輪をつけ、しなやかな動きと素敵な癒しの表情は、いつまでも見ていられるリラックスした時間でした。子ども達のフラダンスにたくさんの笑顔と大きな拍手が送られたイベントとなりました!



## ほほえみ 矢野

### 「秋の運動会」

10月、ほほえみ矢野では、毎年恒例の秋の「運動会」を行いました。天井には、雰囲気を出す為に万国旗をかざり、頭には紅白のハチマキを巻き、皆様気合十分で行ないました。まず始めに怪我の無い様にラジオ体操を行い、赤と白に分かれて応援合戦をしました。熱気が出てきたところで、第1種目「風船渡し」を行ないました。早くゴールしようと皆様必死で、大盛り上がりでした。第2種目「綱引き」は、「ワッショイ・ワッショイ」と歓声が上がリ、職員対決も行ないました。第3種目「借り物競争」では、色々なお題に皆様悪戦苦闘、御題の中には「綺麗な女性」や「美男子」と言ったお題に職員が行くと「違う・違う」と色々な声が上がリ大笑いしました。最後に「パン食い競争」では、皆様必死にぶら下がっているパンを取ろうとし、取れた時には「やったあ!!」と大変喜ばれていました。今年も怪我等なく、大盛り上がりの運動会となりました。



## ほほえみ 安芸路

### 「鬼が来た!!」

10月、秋晴れの体育の日、施設近隣の秋祭りがありました。毎年、必ずお神輿と鬼が施設に立ち寄ってくれ、ひとしきり、ご入居者様と歓談して下さいます。今回も町内を練り歩く途中に寄って下さり、施設の窓から威勢のいい声が聞こえるお祭りの様子を見ておられたご入居者様も大喜び!若い鬼と握手をしたり、ツーショットで写真を撮ったりと、ちょっとしたスター扱い(笑)楽しい秋のひとつとなりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「秋の運動会」

横川では10月4日に秋の運動会を行いました。各フロアで赤組・白組に分かれ、鉢巻をつけて集合し、まずは準備運動。その後、各チームの代表者が選手宣誓を行い皆様もやる気満々の表情!最初の種目「ボール渡し」では柿にみたてたボールを真剣な顔で「早く!早く!」と次から次へとお隣りへ渡されていました。2番目はヒモにつけた大きなどんぐりを引っ張る個人競争でしたが、皆様「え～できるかね」と言いながらも笑顔で一生懸命ヒモを引っ張り各々大奮闘の結果、両チーム引き分けとなりました。そして最後は紅白玉入れ。皆様カゴに向かってカー杯「えい!!」が入った入った!!等必死に楽しそうに投げ入れ盛り上がりました。各チーム得点発表の後景品をお渡しし、最後は和やかに秋の歌を唄ってお開きとなりました。皆様が元氣いっぱい楽しめる姿を見て職員も元気をもらった楽しいひと時でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 広島西

### 「合同運動会」

10月16日、ほほえみ広島西では、毎年恒例となっている、有料老人ホーム・グループホーム・ほほえみ井口との合同運動会を行いました。紅白のチームに分かれ、玉入れ・パン食い競争・障害物競争の3種目の競技で対決し、今年は接戦となり引き分けになりました。どの競技も盛り上がりましたが、障害物競争では、玉転がし・ヨーヨー釣りをクリアし、さらに釣ったヨーヨーの下に貼ってある指示のゲームをクリアしてゴール!と難関が多かったですが、皆様楽しそうにゲームに参加していました。おやつタイムには、パン食い競争の時に自分で取ったあんパンをおいしくいただき、食欲の秋と運動の秋の両方を満喫することができました。



## ほほえみ 井口

### 「合同運動会」

10月16日(水)今年も、ほほえみ広島西との合同運動会を開催しました。皆様出発する前からとても楽しみにされて、移動の車中から興奮されている方もいました。皆で準備体操をした後、いよいよ運動会の開始。この時はどこか皆様緊張されている様子でしたが、いざ始めると元氣よく体を動かされ緊張もほぐれた様子。競技は玉入れ、パン食い競争、障害物競争の順番に行われました。玉入れでは勢いよくカゴにめがけて玉を投げられる方、パン食い競争では普段見られない素早い動きをされる方、障害物競争では悩みながらも最後まで頑張っってやり通して周囲に感動を与える方と、どの競技もご利用者様の一生懸命な姿に盛り上がり、終始笑顔でした。これから寒い季節になりますが、それを感じさせないくらい熱い運動会でした。



## ほほえみ みゆき

### 「ほほえみみゆき秋の大運動会」

まずは、ラジオ体操で体を整え、紅白に分かれて玉入れ競争!しっかり、玉を握りしめて構え、合図とともに箱へめがけて投げ入れましたが、なかなか入れる事が出来ず大苦戦。入らないと悔しがる方や、玉を取ろうと必死に前かがみになり職員が肝を冷やす方もおられ盛り上がりました。「い～ち、に～、さ～ん」と一玉ずつ声を合わせて数え紅組勝利!続いて、パン食い競争。食べ物を前にして皆様の闘志が燃え上がり悠長に口で取るより手の方が早いと言わんばかりに、頭上に見えるアンパンを獲得され満面の笑みを浮かべておられました。「時には競争もいいもんだね～」「勝って嬉しかったね～」「こっちは悔しかったよ～」など会話にも花が咲きおいしいアンパンをほおばりました。



# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学理工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.45 | 続・鉄について

世界保健機関(WHO)では、鉄欠乏症を世界最大の栄養障害とみなしています。世界中の貧血の約50%は鉄欠乏症が原因となっているそうです。体内の鉄は成人男性で3.5~5g程あります。鉄は以下のような割合で体に分布しており様々な働きをしています。鉄の60~70%は赤血球のヘモグロビンに存在し肺から取り込んだ酸素を全身の細胞に供給しています。約25%は貯蔵鉄として肝臓、骨髄、脾臓に存在し出血等で体から鉄が失われた時に利用されます。約3~5%は筋肉のミオグロビンに存在して酸素の運搬と貯蔵を行っています。一部の酵素にも鉄は微量に存在しておりドーパミンやセロトニン等の神経伝達物質の合成に関わっています。必ず効くとはまだ断言できませんが、鉄について以下の研究報告があったのでご紹介します。心不全患者の約20%に鉄不足が見られる。鉄を静脈投与することで心不全の症状が改善する可能性がある。ただし、鉄のサプリメントを摂取した場合、心不全の症状が改善するかどうかについてはまだ解明されていない。

## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 栄養をしっかり摂って風邪予防!!

寒くなり風邪をひきやすい季節がやってきました。風邪予防の基本は栄養バランスのよい食事・適度な運動・休養を心がけることです。胃腸も体も疲れ気味…そんな体の弱った時は乾燥によりウイルスが侵入しやすくなり、体調を崩し風邪をひく人が増えます。普段の生活から食事に気をつけて風邪に負けない体づくりをしっかりサポートし、風邪を予防して楽しい冬を過ごしましょう!

### 風邪予防にはどんな栄養素が必要なの!?

#### ① たんぱく質

基礎体力をつけて抵抗力を高めます。高齢者は肉などを食べる量が少なくなりがちですが、体力をつけるためにたんぱく質は欠かせない栄養素です。

魚介類・卵・肉類・卵・大豆製品・乳製品 など

#### ② ビタミンC

免疫力をアップさせます。できれば風邪をひく前に多めに摂取したい栄養素です。緑黄色野菜にはビタミンCが豊富です!野菜や果物もしっかり摂りましょう。

ほうれん草・春菊・小松菜・ブロッコリー・ピーマン  
さつまいも・じゃがいも・いちご・柑橘系全般・キウイ など

#### ③ ビタミンA

免疫機能を維持するほか、皮膚や粘膜などの健康を保つ働きがあります。不足するとのどや鼻から細菌やウイルスが侵入しやすくなり、風邪などの感染症にかかりやすくなります。

ほうれん草・春菊・小松菜・にら・水菜・貝割菜・にんじん・かぼちゃ など



体を温め  
冷さないことも  
大切です!!



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

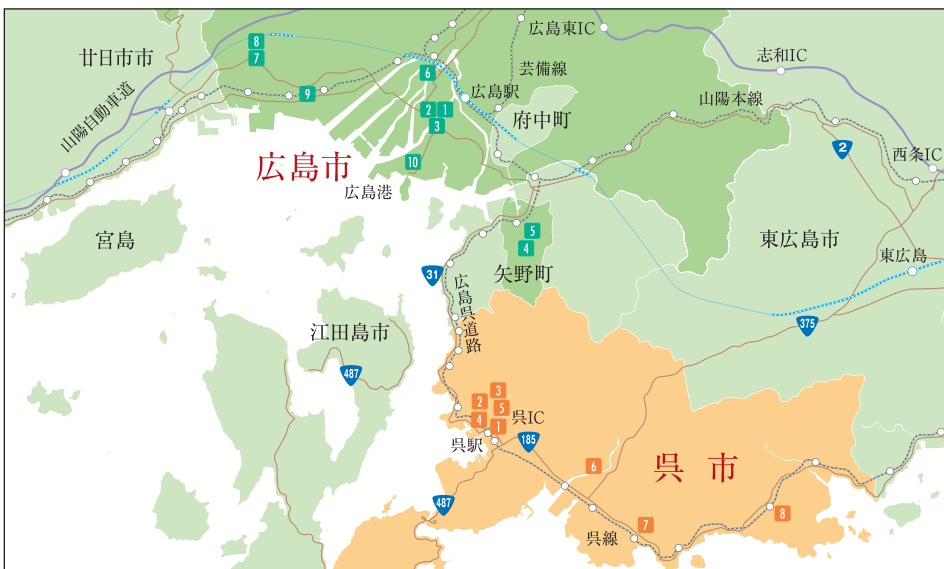
〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
(特定施設入居者生活介護)  
入居定員/85名  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/33名  
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/36名  
■ほほえみ グループリビング エクセレント  
入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**  
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
◇1F リハビリセンター  
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
■入居定員/72名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
認定を受けている方。経営栄養可。  
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて  
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
■入居定員/40名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。デイケア利用可。  
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
要介護1以上の認定を受けている方。  
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
える様な家を作る」をモットーに生活をサポー  
トしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
■入居定員/32名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
デイケア利用可。  
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**  
■入居定員/24名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
■入居定員/38名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)  
■定員/40名  
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
を受けている方。  
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マ  
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** 認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送ら  
れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
◆重度認知症デイケア  
◆デイサービスセンター  
地域に根付いた高齢者の方のための医療  
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
■定員/88名  
■入居対象者/要介護1以上の認定を受け  
ている方。  
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
つくり取り組んでいます。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** 高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**  
■入居室数/全20室  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
■入居定員/57名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
頂けるよう高齢者への気持ちをお大切に笑顔で  
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳  
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**  
■入居定員/36名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。  
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100