

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人
ほほえみ会

ほほえみ ほほえみ
株式会社 診療所

ほほえみグループの安心

① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



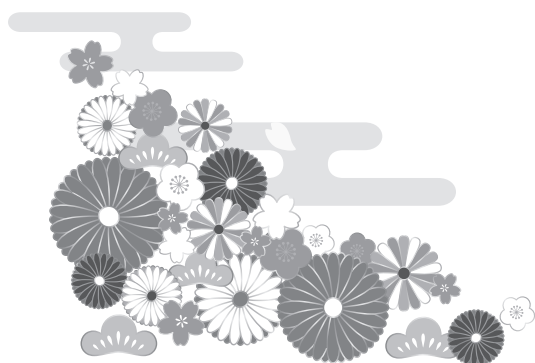
本年も私共ほほえみグループに対しまして
格別のお引立てを賜り厚く御礼申し上げます。

一年を通し、ご入居者様、ご家族様、地域の皆様、
ボランティアの皆様、関係各所の方々にご協力、
ご理解など賜り、安心・安全な施設運営を行なう
ことができました。

これもひとえに、皆様方のご愛顧、ご支援の賜物と
深く感謝申し上げます。

これからも皆様のご期待に応えるべく
「ほほえみ」に溢れる施設運営をして参りますので
引き続きご愛顧の程お願い申し上げます。

年末余日少なき折から、皆様の一層の
ご健勝とご多幸を心からお祈りいたします。



ほほえみグループ職員一同

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉 デイサービス5F

「紅葉狩り～in 室内～」

11/14(木)、外に出かけたくくなるような秋晴れでしたが、今回は外出を断念し、フロア内にて紅葉狩りを楽しんでいただきました。午前中は、前もって拾い集めた色とりどりの紅葉や銀杏の葉を個々のセンスでプレートに配置し円形にラミネートしたものを台紙に貼り付けて完成!!出来映えは上々でした。午後からはスタッフ手作りの大きなもみじの木をバックに記念写真を撮りましたが皆様、照れくさそう(笑)秋にちなんだ歌を沢山歌ったあとで生もみじまんじゅうをほおばり、今回はもみじ三昧で一日を終えました(^_^)(11/2(土)は呉のあちこちで小祭りが行われておりましたが龍王会のヤブがデイサービスを訪問して下さいました)



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイサービス6F

「芸術の秋」

11月7日木曜日、「芸術の秋」ということで、福運舞い込む六角形の箱作りを行いました。牛乳パック6コを組み合わせ、外側をお好みの布地で覆い、しっかりとした箱を作り上げました。筆でボンドを塗り、ピタッと、しっかり布を貼り付け、出来上がった箱は、とてもきれいで、使い易いと大好評でした。午後からは、いつも、おいに頑張っている自身の足を、ねぎらっていただくため、各地の名湯を集め、温泉旅館風に「足湯」を体験していただきました。皆様、「気持ちいいねー。」「足はやっぱり温めるといいねー。」と、たいへん喜んでいただけました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイケア

「秋の紅葉狩り」

もみじの葉も赤みを帯びて紅葉の季節になった今日この頃、呉デイケアでは、午前中は「手形作り」を行いました。手の平に付けるインクがうすいよ～、もっと指の方つけて～とご利用者の皆様、そういいながら色紙に手を押し、ご自分のできあがりの手形を見て、いいのができた!とうれしそうでした。午後からは「音戸の瀬戸公園」に紅葉狩りに出かけました。平日にもかかわらず観光客の車でいっぱいです。ご利用者の皆様、海や山・音戸大橋をながめ微笑んでおられました。次は音戸大橋をバックにして写真撮影です。ご利用者の皆様思いおもしろいポーズをとり「ハイ・チーズ」、楽しそうでした。そして、第一・第二の2つの音戸大橋を渡って帰ってから、おやつジュースとプチモンブランを食べて、あっという間に楽しい一日が終わりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉東

「文化祭」

ほほえみ呉東では、11月9日(土)に、「文化祭」の行事が行なわれました。芸術として、「実りの秋」をテーマに『柿の木』『ぶどうの木』の2つのグループに分かれ、立体的な壁画を制作しました。『柿の木』では、まるめた新聞紙を、オレンジ色の花紙で包み込み、へたを付けて、柿の実を作ります。『ぶどうの木』は、ぶどうの形の型紙に棒状の色画用紙をまるめて、ぶどうの実に見立てた物を貼り、一房のぶどうを作ります。ご利用者様、各々、色々考えながら集中して取り組まれ、個性あふれる柿とぶどうを作り上げました。それを、一人ひとり各木に貼っていき、完成した木を見て、皆様から「本物みたい」「食べたい」「いいのができた」との声があちこちで聞かれ、想像以上の出きばえに満足そうな表情をされていました。午後から慰問の「夢美人会」の皆様をお迎えし、艶やかな着姿で登場され、優雅な踊りと歌を披露していただきました。そして、シルバー川柳で笑わせて下さったり、一緒に身体を使って歌ったり、楽しいひと時を過ごされ、有意義な一日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉中央

『『せえの、行くよ、ソレツ』『そっち、そっち』』

日が短くなってきたなあ、と思っていたら暦の上では、もう立冬。少し前まで、窓の外の明るさに、夕食後、「まだ昼じゃない?部屋に戻るには早すぎるわ」「今の、何ご飯?朝ご飯?昼ご飯?」と言っておられたご入所者様も、「まっ暗じゃ。もう夜になったね」「これで今日のご飯は終わったね」と言われるようになりました。ほほえみ呉中央では、いつもの、ラジオ体操・歌体操・嚙下体操にプラスして、ひと汗かいていただくごと、フロアやサロンで、風船バレーや、円陣を組んで、色々な合図やルールで、たくさんのおいぐるみやボールを左右に方向転換させて送っていく物送りや、2対2で綱を引き合う綱引きを計画してみました。昼食後、ゼッケンベスト(ビブス)やハチマキをつけていただいていると、「えええ、今から何するん?」といぶかっておられた皆様も、いつ風船が飛んでくるか、おいぐるみやボールが送られてくる気が抜けず、落とさずバレーが続くよう、又、しばしば送る方向が変わり、数も多い物送りでは、どちらへ回していいかわれる方もおられ、「こっち、こっち」と声をかけ合われながら、頭と身体をフル回転させておられました。うかうかしていると両手に2つ3つ抱えることになるので、ウトウトする間もありません(^_^)笑いが絶えない1日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉安浦

『『実りの秋』と『食欲の秋』』

【芋掘り】はほほえみ呉安浦での恒例行事、太陽の下で土いじり、鍬を使いこなすと血行が良くなりとてもいい表情に。サツマ芋は腸内環境を整えてくれると人気の食材。今年は三種のサツマ芋を収穫しました。ねっとり系?しっとり系?ホクホク系?想像するだけで口元がゆるみます。翌日はドライブに秋空高く心地よくいい日和。車内では歌をうたったりおしゃべりしたり気分は上々。目指すは【回転寿司】皆様お寿司は大好き、食べやすいサイズについつい……重なるお皿に驚きます。続いてオープンしたばかりの【スイーツ店】でお買物。「やわらかいのある?」「あんこがええかねえ?」「クリームの方が食べやすそうか?」と他のご利用者様を気遣い選ばれていました。冬が訪れる前に活動し心身ともに充電することができました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ つばき

『秋祭り』

日差しも短くなり冬の足音が近づいてきました。ほほえみつばきでは実りの秋と言う事で秋祭りを行いました。事務所の前に鳥居を作り賽銭箱を準備。どこからどう見ても神社に見えます。ご利用者様一人ひとり参拝します。一年の健康を祈った後、輪投げや秋の野菜探しをしました。輪投げでは高得点を出す人やポイントの高いサツマイモを見つけて拾い上げる人、いろいろなところで笑顔と笑い声が聞こえてきます。最後におやつを食べて大変盛り上がった行事になりました。



ほほえみ 広国際通り

『オカリナ演奏会』

山の木々は色付き、朝晩もグッと肌寒くなったこの頃、11月10日(日)、広国際通りではピースフル様によるオカリナ演奏会を行いました。“里の秋”“旅愁”“たき火”等、懐かしい曲に目を閉じて聴き入っている方、口ずさむ方、一曲終わる毎に「良かったよ」と笑顔で拍手される方、皆様とても喜ばれていました。この日、誕生日の方が2人いらっしゃったので、オカリナに合わせて皆で“ハッピーバースデー”も歌いました。「きれいな音だね」「ありがとう、また来てね」と楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉蔵本通り

「黒ひげ危機一髪」

日差しも短くなり、冬の足音が近づく季節となりました。ほほえみ呉蔵本通りでは、11月18日(月)に、「黒ひげ危機一髪」を開催しました。職員が机をまわり、ご入居者様に1人1つ剣を持ってもらい、1人ずつ順番に剣をタルの穴へ刺していただきました。黒ひげを「飛び出すことができた方が勝ち」というルールで進めていき、ハラハラ、ドキドキの展開でゲームを楽しんでいただきました。黒ひげを飛び出すことができた方から、好きな景品を選んでいただきました。飛び出すことができなかった方にも、参加賞として景品を贈呈しました。あっという間に時間が経ち、皆様喜んでおられました。最後に、おやつと秋のデザートをお召し上がりいただきました。「美味しい」との声が聞かれ、楽しい時間を一緒に過ごし、充実した行事を無事終えることができました。



ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

「ひろしまドリミネーション 2019 ドライブツアー」

ラ・ポルトほほえみでは、冬の風物詩「ひろしまドリミネーション 2019 ドライブツアー」を開催いたしました。「おとぎの国」をテーマに、約140万球の光でライトアップした、平和大通りなど市内中心部一帯のイルミネーションを、ご入居者様と楽しみました。色鮮やかな光や音が街を「おとぎの国」の世界に連れていってくれます。波の音に合わせて3分間の光のショーを繰り返す「ブルーアイランド」や木に投影した「森の主」が1分間隔で語り掛けるプロジェクションマッピング。夜の街を楽しめる、魅力ある冬の賑わいにご入居者様もうっとりしている様子でした。



ほほえみ 矢野

「秋の味覚祭・南中ソーラン節」

11月、ほほえみ矢野では、「秋の味覚祭・南中ソーラン節」を行いました。ゲームでは、土に見立てた新聞紙の中に手作りの芋や柿・栗等を隠して、個々に探し当ててもらい、土の中にはプレゼント箱も埋まっています。掘り当てると点数アップになり肩や手を動かす良い運動になったと思います。南中ソーラン節では、事前に職員が衣装を作成し、踊りは何度も集まり練習を行い本番にのぞみました。本番では、息の合った踊りに皆様大変喜ばれ、ご入居者様も一緒になって手や身体を動かされ大きな掛け声もあり、皆様と一緒に楽しく踊る事が出来ました。



ほほえみ 安芸路

「運営懇談会」

11月に定例の、施設での運営懇談会を開催致しました。当日はゲストとして、ボランティアおやしバンド『府中町ベンチャーズ』として手広く活動しておられる3名の方に来ていただき、懐かしの昭和ポップスを演奏していただきました。ご入居者様にとっては、エレキやベースでの演奏は珍しく、『雨の御堂筋』や映画のBGM等、どこかで聞いたことのある懐かしのメロディーに皆様、演奏の度に拍手喝采。また最後は、皆で『故郷』の大合唱で締めくくりました。運営懇談会に参加されたご家族様も『思いがけず懐かしい演奏を生で聴く事が出来て良かった。若い頃を思い出した。』と話されていて、大変喜んでくださったようです。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ グループホーム 横川

「秋の味覚を味わう会」

秋といえば、食欲の秋。ほほえみ横川では11月12日「秋の味覚を味わう会」と題し食事会を行いました。会場の飾りつけの紅葉は、事前にご利用者様に紅葉の型に切って貼り合わせていただき、天井に吊るしました。当日の午前中、ご利用者様と一緒にさつまいもご飯、茄子の田楽、舞茸の天ぷら、秋刀魚の蒲焼等、秋の食材をふんだんに使った料理を作り、思い思いにお弁当箱に詰めていただきました。お昼からダイルームに集合して、お弁当をいただきました。「中身は一緒なのに並べ方がみんな違うね」「たくさん御馳走じゃね」と皆様笑顔で会話も弾み完食されました。「美味しかった。また食べたいよ」「紅葉の飾りがきれいだった」と感想を述べられていました。秋の雰囲気を満喫した1日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 広島西

「ふれあい祭りに参加」

ほほえみ広島西では、隣にある小学校で行われた地域のふれあい祭りに行きました。グラウンドでは、バザーをしていたり、色々な出店があり、たくさんの方が来ていてお祭りの雰囲気を味わう事ができました。体育館では普段公民館などで活動されているグループの方達の発表があり、ハーモニカの演奏やエイサー太鼓などを鑑賞しました。小学生のダンスもあり、「かわいいね」と皆様、笑顔で楽しんでいました。毎年ふれあい祭りの時に行われていた神楽は、12月にも神楽だけで行うようなので、皆で鑑賞しに行き、楽しむ予定です。



ほほえみ 井口

「森の動物たちをゲットしよう」

11月17日、ほほえみ井口では、マジックハンドで「森の動物たちをゲットしよう」を行いました。「よーい!スタート!」と大きな掛け声で開始。マジックハンドでぬいぐるみを取りすぎてゲームの障害物まで取ろうとするとご利用者様や、ぬいぐるみがなかなか取れないご利用者様を手伝おうとするとご利用者様、皆様夢中になってゲームを行いました。ゲーム終了後は「楽しかったよ、またしたいね」と言われるご利用者様もおられ、大変喜ばれました。ゲームのあとはお待ちかねのおやつタイム、花の和菓子やプリンを美味しく召し上がられ、その姿を見るとほのぼのとした気持ちになり、笑顔がたくさん楽しい時間を過ごすことが出来ました。



ほほえみ みゆき

「落ち葉拾いゲーム」

色彩あふれる紅葉の美しさに心弾む季節となりました。みゆきの食堂も秋桜の花でいっぱいです。そんな秋のレクリエーションは「落ち葉拾いゲーム」。広告を皆で丸め落ち葉に見立て、その落ち葉を2チームに分かれて相手陣地に投げ込みます。落ち葉が、より少なくなったチームが勝ちになります。笛の合図でドバっといきなりたくさんの落ち葉が投げ込まれ、思わず圧倒されて大笑い!笑っている場合ではなく、こちらも投げ込まなくてはと慌てて投げ込まれる方、笑いながら見つめる方、投げるのが難しい方も、それぞれのかたちで参加していただきました。しっかり落ち葉を拾っていただいた後は、焼き芋を召し上がっていただきました。



ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日
 近畿大学工学部化学科 卒業
 北海道医療大学薬学部薬学科 卒業
 卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。
 薬剤師になってから漢方薬の効果に驚き現在勉強中。
 合気道 初段

vol.46 | 亜鉛について

亜鉛は非常にわずかな量ですが人の健康維持に必要であるため「必須微量元素」と呼ばれています。牡蠣、豚レバー、牛肉、納豆、ピーナッツ等に亜鉛が多く含まれています。亜鉛は体内でDNAやRNA、タンパク質、インスリンの合成や糖代謝等に関わっています。他にも亜鉛は活性酸素を除去する酵素(スーパーオキシドジスムターゼ)の構成成分でもあるので細胞内の酸化を防ぐことにも関わっています。通常の食生活では亜鉛を過剰に摂っていないかと心配する必要はありません。ただし、サプリメント等で亜鉛を大量に摂り過ぎると胃腸障害や眩暈、吐き気、銅の吸収阻害による銅欠乏症が出る場合があります。逆に亜鉛が不足した場合、脱毛、下痢、発育不全、免疫機能の低下、味覚や聴覚の喪失等の症状が出る場合があります。必ず効くとはまだ断言できませんが、亜鉛の効果で以下の研究報告があったのでご紹介します。亜鉛と抗酸化作用のあるビタミン(ビタミンC、ビタミンE、ベータカロテン)と一緒に経口摂取すると進行した加齢黄斑変性症の悪化を抑制する可能性がある。亜鉛のサプリメントのみ摂取しても加齢黄斑変性症に対する効果がない。あまり進行していない加齢黄斑変性症の抑制効果や予防効果があるかどうかについてはまだデータが不十分である。



☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

師走、クリスマス、そしてお正月!

いよいよ、師走となりました。そうでなくても、あれこれと忙しい中、クリスマス、年末、年始、次々にイベントもあります。そして、お正月。お正月といえば御節料理です。最近は、簡単、豪華で美味しくて、お値段もお手ごろとあって、年々人気となっています。御節料理とは、節日(節句)に作られる料理。節日のうち最も重要なのが正月であることから、正月料理を指すようになったとのこと。そこで今回は、御節料理の中に入る中身について一部ご紹介します。

〔祝い肴(口取り)〕



- 黒豆の煮物** 長寿と無病息災を願ったもの。
- 数の子 ニシンの魚卵** ニシンは「二親」に通じ、五穀豊穡と子孫繁栄を願ったもの。
- 田作り(ごまめ) イワシの幼魚の佃煮** カタクチイワシを田の肥料としたところ五万俵ものコメが収穫できたといわれに由来し、「田作り」の名とともに五穀豊穡を願ったもの。
- たたきごぼう(酢ごぼう)** たたきごぼうは瑞鳥(豊年の象徴)を表したもので豊作と息災を願ったもの。
- 紅白かまぼこ** 形状が初日の出の形に似ることから用いられる。紅白の色が縁起が良いとされる。
- 伊達巻** 巻物(書物)に似た形から文化・学問・教養を持つことを願う縁起物。
- 栗金団(くりきんとん)** 搗ち栗は「勝ち」に通じることに由来。「金団」とは金色の団子という意味で、金銀財宝を意味しており金運を願ったもの。
- お多福豆** 文字通り福が多からんことを祈願したもの。

ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

ほほえみ株式会社[®]

本社
〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

医療法人 ほほえみ会[®]

〒737-0046
呉市中通一丁目2番3号
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

ほほえみ診療所

〒730-0024
広島市中区西平塚町4番15号
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ————— 1施設(20室)



広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

1 ほほえみグループ広島統括本部
ラ・ポルトほほえみ本館
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】
(特定施設入居者生活介護)
入居定員/85名
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】
入居定員/33名
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

2 **ラ・ポルトほほえみ
グループリビング棟**
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】
入居定員/36名
■ほほえみ グループリビング エクセレント
入居定員/18名
1 2 3 医療と介護の複合施設として、
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

3 **ラ・ポルトほほえみ
ショートケア棟**
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ
◇1F リハビリセンター
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

4 **ほほえみ 有料老人ホーム
矢野【介護付】**
■入居定員/72名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の
認定を受けている方。経営栄養可。
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

5 **ほほえみ 有料老人ホーム
安芸路【住宅型】**
■入居定員/40名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

6 **ほほえみ
グループホーム 横川**
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び
要介護1以上の認定を受けている方。
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思
える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポ
ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

7 **ほほえみ
グループホーム 広島西**
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及
び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

8 **ほほえみ 有料老人ホーム
広島西【住宅型】**
■入居定員/32名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
デイケア利用可。
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

9 **ほほえみ 有料老人ホーム
井口【住宅型】**
■入居定員/24名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

10 **ほほえみ 有料老人ホーム
みゆき【住宅型】**
■入居定員/38名
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。
経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

7 **デイサービスセンター
ほほえみ 呉東**
(通所介護・介護予防通所介護)
■定員/40名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定
を受けている方。
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人
一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マ
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

8 **認知症対応型共同生活介護
グループホームほほえみ 呉安浦**
■入居定員/18名
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及
び要介護1以上の認定を受けている方。
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送ら
れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

1 ほほえみグループ呉統括本部
クリニックほほえみ 呉
◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
地域に根付いた高齢者の方のための医療
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

2 **介護老人保健施設
ほほえみ 呉中央**
■定員/88名
■入居対象者/要介護1以上の認定を受け
ている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を
つくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

3 **高齢者専用賃貸住宅
ライフアシストほほえみ呉中央**
■入居室数/全20室
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。経営栄養可。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温
かく支援します。
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

4 **ほほえみ 有料老人ホーム
呉蔵本通り【住宅型】**
■入居定員/57名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。経営栄養可。
デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

5 **ほほえみ 有料老人ホーム
つばき【住宅型】**
■入居定員/18名
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂
けるよう対応いたしております。ターミナルケア
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

6 **ほほえみ 有料老人ホーム
広国際通り【介護型】**
■入居定員/36名
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上
の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100