

ご入居者さま・ご家族さま向け広報紙

# ほほえみ新聞

2020年

1月号

Vol.287

発行日/令和2年1月10日  
編集・発行・責任/ほほえみグループ®

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

謹賀新年

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ ほほえみ  
株式会社 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

●広島記念病院様 ●県立広島病院様 ●中電病院様 ●マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索





明けましておめでとうございます。


旧年中は格別のお引き立てを賜り  
厚く御礼申し上げます

平素より ほほえみグループをご愛顧いただきありがとうございます  
新元号が「令和」となり新たな時代が幕を明けました  
しかし残念ながら 自然災害は月日関係なく起こり  
甚大な被害が発生してしまいます

被災に遭われた方々にお見舞い申し上げますと共に  
一日も早い復興を願います

振り返りますと平成の世は 戦争のない平和な時代でありました  
一方 少子化 超高齢化そして人口減少という「日本社会の縮小」が  
始まった時代でもありました

この傾向は今後も加速して行く事が予想され対策が必要です  
こうした時代の変化の中で ほほえみグループは 令和となった  
新時代で「高齢者介護」の分野で生活の手助けが出来るよう

 これからも皆様のご期待に応えるべく前進して参る所存で  
御座いますので 引き続きご愛顧の程お願い申し上げます

令和2年1月  
ほほえみグループ

# ほほえみ通信 1月号

《2019.12/31までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「干支飾り作り&クリスマスパーティー」

12月の行事は季節の変化を感じていただくということで来年の干支である「子」の置き物を作っていただきました。卵型の張り子に目や耳等のパーツを貼り付けた後、緊張の面持ちで筆ペンで髭を書き、金屏風を固定した台に子の置き物をボンドでつけ完成させました。「お正月を迎えるのが楽しみ〜!」の声も上がり、手作りの作品を眺め嬉しそうでした。作業に集中し疲れたあとは、ハートの形に切ったロールケーキにホイップクリームを塗ったりイチゴをのせたりし、アルコール抜きシャンパンジュース片手に、全員が「メリークリスマス〜!!」「乾杯〜!!」とクリスマスモードも盛り上がり、クリスマスソングを歌い笑顔も会話も溢れる1日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「2020年の準備」

来年の事を言えば鬼が笑うと言いますが、早いもので師走を迎え、さすがに鬼も笑わないだろうと「来年の準備」を12月9日(月)に行いました。午前中は2020年のカレンダーを作成。1年間の暦に日祝日や誕生日に色を付けたり、前もって写した自分の写真を貼り付けて飾り付けをしたら、自分だけのオリジナルカレンダーが出来上がりました。午後からは干支のねずみの置物作り。たくさんビーズを網ネットに詰めながら耳・顔・胴体と順番に作っていきました。少し四苦八苦しながら胴体のビーズの中には石鹸を入れてさわやかな匂いがほんのり漂うねずみが出来上がりました。2019年もあと少し、と感じながら心残りのない日々を過ごして、手作りカレンダーとねずみを見ながら2020年も元気に1年を過ごせるよう願っております。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「クリスマス会」

ツリーを用意した時から心待ちにしていた方もおられる中、本日より飾りつけです。赤や金のきらきらした丸い飾り、ベルやくつ下の飾りなど。「どこがいいかね」「こっちの方がいいよ」と話しながら、思いおもいの場所にかけていきました。たくさん飾りを皆様でツリーいっぱい飾りつけて、完成したツリーはとてもきれいでした。サンタやトナカイの人形とっしょに写真を撮ると、「かわいい」と笑顔がこぼれていました。おやつはイチゴのショートケーキです。「おいしいね」と何度も言われ、うれしそうに食べられていました。紙皿と紙コップは、お揃いのクリスマス柄で、「孫に持って帰って見せてあげたい」と喜ばれていました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「クリスマス会」

ほほえみ呉東では12月14日(土)『クリスマス会』を行いました。午前中は「飾りつけゲーム」と題して模造紙に描いたツリーとリースにサンタチームとトナカイチームに分かれて、じゃんけんをし、勝った方が次には飾りをつけて完成させていくというゲームをしました。が、なんとトナカイチームのじゃんけんの強いこと!大きく片寄り「えー」「どーしたん」と悲鳴や笑いがおこっていましたが、最後は全員が飾りつけを終え、出来上がった作品と一緒にパチリと記念撮影を行いました。ゲームの後は、職員によるハンドベル演奏を披露しました。ほんのちょっぴりのつまづきも笑いに変えながら練習の成果を存分に発揮したとても美しく楽しい演奏でした。午後からは「ピースフル」様をお迎えし、オカリナによる心洗われる音色から元気みなぎる音色で沢山の曲を奏でていただき、ご利用者様も最初はうっとり…途中からは元気な声で歌われて楽しませていました。ゆったりとした時間が流れた楽しい1日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「クリスマス会に想うこと」

イルミネーションで街が華やぐ季節になりました。クリスマスソングや、キラキラしたデコレーション、ツリーなどを見るのは、大人でも気分が上がるものです。でも、ご利用者様のお若かった、昭和の前半には、果たしてこういったイベントがあったのかと思っていましたら、なんと、12月25日は、昭和元年が始まった日でもあるそうです。さて、ほほえみ呉中央でも各フロアには、ツリーが飾られていて、今年もクリスマス会を行いました。クリスマスの絵柄のペーパープレートに乗せた、苺のロールケーキにめいめい、苺とホイップクリーム、アラザンでデコレーションをしていただきました。あまりに美味しそうにできたので、写真を撮る間もなく、ペロリと召し上がった方が続出していました。又、クリスマスソングを歌ったり、体操したり、お誕生日の方のお祝いで写真を貼りつけた色紙を贈呈したりもしました。いくつになっても心地よい瞬間は、ひとを笑顔にします。そして、みんなで過ごすから、より楽しいですね。いつも一緒に過ごしておられる皆様は血縁はないけれど、第2の「ほほえみファミリー」だと思っています。

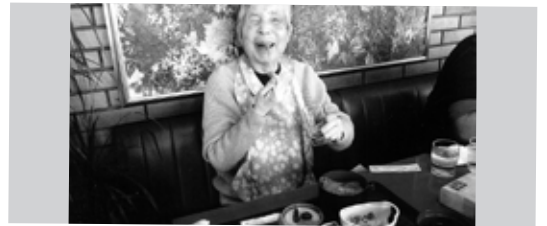


※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「忘年会」

ほほえみ呉安浦では、12月12日に「忘年会」を開きました。ご利用者様とレストランへ行く為、車で10分程。車内では、「静かな所じゃねー」と、ご利用者様同士、会話に花が咲いていました。レストランへ着くと窓一面の海に海の幸が並んでるのを見られ「海がすごいキレイ。おいしそうな魚じゃね」と満面の笑みで言われながら食事をされて「おいしかった。また来たいね」と言われていました。帰りの車内も「おいしかったね。」と会話がはずんでいました。おいしい食事が出来て、事故・ケガ等なく帰って来られたので、大変いい忘年会が出来ました。次はご利用者様と一緒に新年会が出来れば嬉しいです。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「クリスマス会」

朝晩寒くなり木枯らし吹く季節になってきました。ほほえみつばきでは、クリスマス会を行いました。最初にリズムを合わせて歌を歌います。曲はあわてんぼうのサンタクロース。音楽に合わせてサンタさんが踊りながら登場。手には大きな袋。音楽が終わるとサンタさんは袋を開けだします。すると中身はいろいろな種類のおやつが。順番におやつを渡されて、皆様一緒におやつを食べます。「最高のプレゼントだよ」や「ありがとう、来年もお願いね」と声が聞こえてきました。来年も楽しいクリスマス会になりました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「クリスマスケーキバイキング」

12月8日ほほえみ広国際通りでは、ひと足早く「クリスマスケーキバイキング」を開催しました。クリスマスツリーの飾り付けを皆様で行い、飾り付けが出来上がったところで、点灯式を行いました。「5、4、3、2、1」と皆様と声をそろえてカウントをし、点灯!とても華やかなクリスマスツリーに「すばらしい」「素敵ですね」と嬉しそうな表情をされていました。続いて「きよしこの夜」の合唱。充分クリスマス気分になったところで、待ちに待ったケーキバイキングです。テーブルに並んだたくさんのケーキ、コーヒー、紅茶、ジュース.....。「どれにしましょうか」と皆様楽しそうに選ばれていました。おかわりをされた方もいらっしや、皆様とても満足な様子でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「鈴らん保育園の園児さんたちをお迎えして」

師走を迎え何かと気忙しい日々の中、今年もほほえみ呉蔵本通りで、鈴らん保育園のかわいい園児さんたちによる、発表会が行われました。毎年恒例の年末行事となり、ご入居者様の多くはこの日が来るのを楽しみにしておられました。今年は、年長さん12名が来られ、「め組のひと」「チューチュートレイン」の踊りにはじまり、続いて「ビリーブ」、「たき火」、「ふるさと」の3曲を合唱してくださいました。かわいい姿に涙されるご利用者様もおられました。発表会の最後には、園児さんたちがご入居者様ひとりひとりに手作りのメダルを掛けてくださり、皆様大変喜んでおられました。かわいい園児さんたちと、楽しい時間を過ごし、おいしいケーキを食べて、今年の行事を締めくくり、皆様で良い年を迎えられることと思います。今年も1年間ありがとうございました。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「ほほえみ クリスマス イベント」

ラ・ポルトほほえみでは、12月14日(土)・15日(日)の2日間にわたり2部構成で「ほほえみ クリスマス イベント」を開催いたしました。第1部では「ピアノリレー X'mas コンサート」を、第2部では「年忘れ ほほえみ X'mas パーティ」をクリスマスツリーやイルミネーション、お食事、お飲み物を準備し、ご入居者様・ご家族様を含め200名近い多数のご来場をいただき盛大に行いました。美味しい料理と楽しい会話、美しい音色で普段とは違うクリスマスの雰囲気の皆様楽しそうにされていました。



## ほほえみ 矢野

### 「クリスマス会」

12月、ほほえみ矢野では、「クリスマス会」を行いました。雰囲気を出す為に室内を暗くし、サンタクロースとトナカイの衣装を着た職員が、手にロウソクの形をした電球を持ち入場、クリスマスソングに合わせて、創作ダンスを皆様に披露しました。その後、プレゼント入れゲームを行いました。サンタがソリに乗り、皆様にプレゼントを袋に入れてもらうゲームです。ソリの動きはなかなか早く、皆様思うようにプレゼントを袋に入れることが出来なく、悪戦苦闘。それでも最後は、たくさんプレゼントを袋に入れることが出来ました。最後におやつにクリスマスケーキを食べていただき、今年最後の行事を無事終える事が出来ました。



## ほほえみ 安芸路

### 「沖縄民謡 鑑賞」

年末に、沖縄民謡サークル「南風(フェーカジと読みます)」さんが、ご入居者様に沖縄の歌・踊りを披露しに来てくださいました。地元で沖縄民謡等をボランティアで紹介する活動をしておられるサークルという事です。沖縄特有の原色鮮やかな衣装で踊り、沖縄の楽器 三線で耳障りの良い優しいメロディーを奏してくださいました。ご入居者様は綺麗で珍しいステージにうっとり。車いすに乗っておられる方々も、メロディーに合わせて自然と手や足を踊りに合わせて動かしておられました。来年もぜひ、安芸路に来てください!と、ご入居者様からの要望も熱く、昨年1年を締めくくるにふさわしい、素晴らしいステージを観せてくださいました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「クリスマス会」

12月6日ほほえみ横川ではクリスマス会を行いました。午前は、おやつケーキ作り。カップにスポンジケーキを入れ、生クリームとイチゴでデコレーションしました。皆様「わぁ〜美味しそうに出来た」「イチゴは今年初めてよ」「早く食べたいね」と楽しく参加されていらっしゃいました。午後はツリー作り。とんがり帽子のように丸めた色画用紙に、色とりどりのフェルトを貼って出来上がり。最初はフェルトの裏に貼ってある両面テープがはがしにくく「どうすればいいの?」「難しい」と苦戦しながらも、スタッフの手を借りつつ思いおもいのツリーを完成されていました。出来上がったツリーを見て「綺麗だね」「私はこうしてみた」と工夫を凝らされた様子。自慢のクリスマスツリーとなりました。一足先にクリスマス気分を味わった一日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 広島西

### 「クリスマス会」

ほほえみ広島西では、12月25日に有料老人ホームとグループホーム合同でクリスマス会を行いました。今年も豪華景品を用意し、ビンゴゲームを行い、番号が出るたびに「あった、あった!」「なかなか出んねー」などと一喜一憂し、楽しんでいました。昨年はグループホームの方がビンゴになる人が多く、今年こそは有料老人ホームの方が多くビンゴになり景品をゲットするぞ!と意気込んでいましたが、最初のビンゴは今年もグループホームの方でした。その後も続々とグループホームの方がビンゴ!結局今年もグループホームの方が多くの商品をゲットしてしまいました(苦笑)。皆様でゲームを楽しんだ後は、クリスマスの歌をうたい、おいしいケーキを食べ、笑顔満開の楽しいクリスマス会になりました。



## ほほえみ 井口

### 「クリスマス音楽レクリエーション」

今年ももう12月です。朝晩冷え込みとても寒くなりました。ほほえみ井口では12月2日にクリスマス音楽レクリエーションを行いました。「グッドラック」といわれる音楽グループの方々が来られ15曲の歌や演奏を聴かせていただきました。ご入居者の皆様も楽しみにされていた方が多く、始まるとすぐ手拍子をする人、体を揺らしてリズムを取る人など、とても喜ばれていました。「みんなで歌おう」のコーナーでは「冬景色」と「故郷」を歌い、スタッフが大きな紙に書いた歌詞を見ながら皆様一生懸命に歌われました。演奏では特に「二胡」の音色が心に染みる美しい音色で皆様聞き入っていました。時間が経つのは早いもので15曲があっという間に終わりました。最後にアンコールがかかり全員で広島音頭を歌って終了です。「良かったよ」「楽しかったよ」との声が聴けて私たちも嬉しく思いました。レクリエーションの後はおやつタイムです。飲み物とロールケーキやプリンを皆様美味しく召し上がられました。



## ほほえみ みゆき

### 「クリスマス会」

ご利用者様と一緒にクリスマスケーキ作りをしました。ホットプレートでパンケーキを焼き、ホイップクリームを搾って、イチゴ、みかん、もも等の果物をトッピング!とても色鮮やかなケーキが出来上がりました。味もとても良かったようで、皆様「美味しい!」「いつも食べたい!」などと喜んで召し上がっていらっしゃいました。あわてんぼうのサンタクロースが、クリスマスずいぶん前にやってきて、皆様に笑顔をプレゼント!ご利用者様にもサンタに扮していただいていたニッコリ写真撮影!和やかな楽しいパーティになりました。



# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
 近畿大学理工学部化学科 卒業  
 北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
 卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
 薬剤師になってから漢方薬の効能に驚き現在勉強中。  
 合気道 初段

## vol.47 | 銅について

銅という思い浮かぶものは10円玉ですね。10円の素材は青銅で95%が銅、3~4%が亜鉛、1~2%が錫(すず)の割合で作られています。話が少し脱線しましたが銅は体の中で主に骨や筋肉に存在しています。血液中の銅の濃度は肝臓で調整されています。銅はセルロプラスミンの構成成分で鉄の搬送やヘモグロビンの合成に関与しています。つまり赤血球を作るためには銅が必要です。さらに銅は活性酸素を除去する酵素(スーパーオキシドジスムターゼ)の構成成分でもあるので細胞内の酸化を防ぐことにも関わっています。魚介類、ナッツ、穀物製品、ココア等に銅は多く含まれています。通常の食生活では銅の摂り過ぎや不足を心配する必要はありません。ただし、サプリメント等で銅を大量に摂り過ぎると吐き気、嘔吐、発熱、胃痛、低血圧、血性下痢、心臓の異常等が出る場合があります。長期的に経腸栄養を受けている人や腸管バイパス手術を受けた人で銅が不足した場合に貧血や骨の異常等の症状が出る場合があります。必ず効くとはまだ断言できませんが、銅の効果で以下の研究報告があったのでご紹介します。高齢女性が銅を亜鉛、マンガン、カルシウムと一緒に摂取すると、骨量減少が抑制される可能性があるため骨粗鬆症に効くかもしれません。



## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆



# 2020年 本年もよろしくお願ひ致します!

今年も皆様に安全で美味しいお食事をお届けできるよう励んで参ります。正月に入り、おせち料理など家族みんなで食べるかと思いますが、その中でもよく耳にする七草粥。七草粥は、平安時代から伝わる行事でもあり、まずは神様に供えてから家族みんなで七草粥を食べて、その年の一年の無病息災と五穀豊穡を祈るものとされています。お正月みんなで集まり、お酒なんかを飲む機会が増える方も多いかと思いますが、七草粥は春の七草や餅などを具材とする塩味の粥で作りますので、祝膳や祝酒で弱った胃を休めるにも丁度良いかもしれませんね。

### 【春の七草】

- 【セリ】 効能は健胃・解熱・利尿など。爽やかな香りは食欲増進の効果もあります。
- 【ナズナ】 別名「ぺんぺん草」とも呼ばれることもあります。効能は健胃・解熱・利尿・下痢止めなど。
- 【ゴギョウ】 効能は咳止め・去痰・扁桃腺炎予防など。
- 【ハコベラ】 効能は利尿・歯痛・消炎など。
- 【ホトケノザ】 効能は健胃・食欲増進・解熱など。
- 【スズナ】 現在のカブをさし、葉の部分を用います。効能は健胃・消化促進・解熱・咳止めなど。
- 【スズシロ】 現在の大根をさし、葉の部分を用います。効能は健胃・消化促進・解熱・咳止めなど。



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

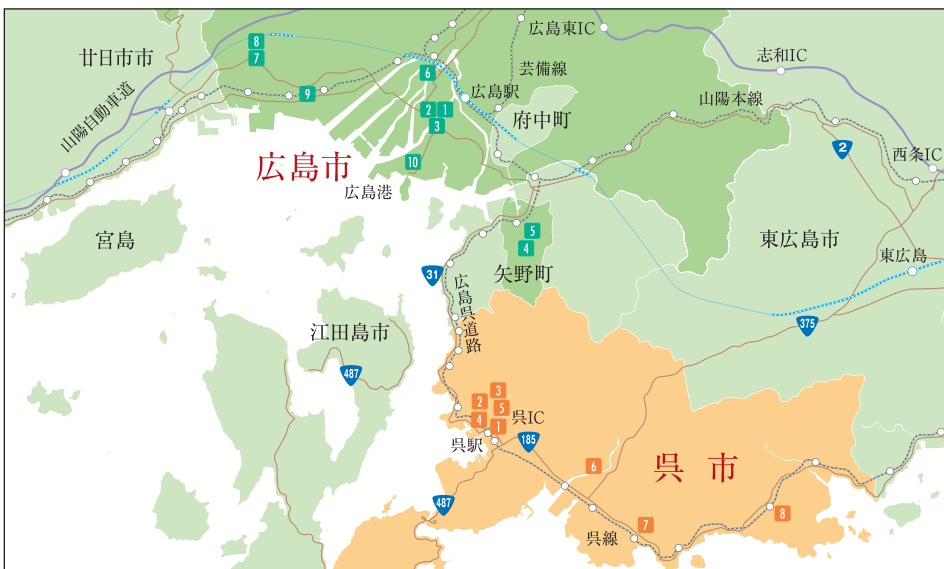
〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ——— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
(特定施設入居者生活介護)  
入居定員/85名  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/33名  
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/36名  
■ほほえみ グループリビング エクセレント  
入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**  
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
◇1F リハビリセンター  
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
■入居定員/72名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
認定を受けている方。経営栄養可。  
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて  
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
■入居定員/40名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。デイケア利用可。  
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
要介護1以上の認定を受けている方。  
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
える様な家を作る」をモットーに生活をサポー  
トしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
■入居定員/32名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
デイケア利用可。  
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**  
■入居定員/24名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
■入居定員/38名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)  
■定員/40名  
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
を受けている方。  
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
一人と会話する機会を多く持ち、スタッフが足マ  
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** 認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送ら  
れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
◆重度認知症デイケア  
◆デイサービスセンター  
地域に根付いた高齢者の方のための医療  
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
■定員/88名  
■入居対象者/要介護1以上の認定を受け  
ている方。  
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
つくり取り組んでいます。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** 高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**  
■入居室数/全20室  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
■入居定員/57名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経営栄養可。  
デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
ている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊敬  
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**  
■入居定員/36名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。  
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100