

# ほほえみ新聞

ほほえみ♥グループ®

はじめよう!

笑み活

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ ほほえみ  
株式会社 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



ほほえみグループ各施設では、ご入居者様・ご家族様にお集まりいただき、運営懇談会を開催しております。日頃のご理解とご協力に感謝をさせていただき、一定期間内での施設状況やご入居者様の現状、職員の配置や有資格者数、その他施設での取り組みなど、様々なご報告をさせていただきます。又、懇談会においては、色々と貴重なご意見・ご要望など、いつもお聞かせいただきありがとうございます。

今後も定期的に施設毎開催いたしますので、ご参加の程宜しく願いいたします。



# ほほえみ通信 2月号

《2020.1/31までのご報告》

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「新年会」

いよいよ令和2年の始まりです。一月最初の行事として「新年会」を開催しました。午前中は福笑いです。二人ずつ前に出いただき、まずは顔の位置を確認したあとで目かくしをし、各パーツを手にとると、あとは回りの人達からの声を頼りに、「上、上!」「右、右!」「もつと下〜!」と熱が入ったかけ声を聞きながら完成させていきます。マスクを外して見てみると、唇が顔からはみ出していたり、ご利用者様の表情まで、まさしく福笑いそのもの。全員が大爆笑でした。午後からは新春紅白歌合戦です。歌う曲に合わせて仮装していただき、ステージに立って普段から鍛えた喉で熱唱されておりました。その後引き続き職員も紅白に分かれ、いろいろと工夫したパフォーマンスで盛り上げてみました。いよいよ結果発表ですが、審査員の皆様は採点に悩みに悩んだあげく、紅白両方のカードを掲げておられる方もおり、最終結果引き分けという理想の結果で幕を閉じることができました。今年もご利用者様が笑顔を絶やさないよう、私達は支援していきたいと思っております♡



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「新年会」

6Fデイサービスでは1月17日(金)「新年会」を行いました。午前中は気持ちを新たに書き初めです。最初は「習字は苦手」と言っておられた方も何とか書き上げ、その後は書き上げた作品を持ち、「ししまい」と「(めで)鯛」と共に笑顔で記念撮影を行いました。午後からは「イモ煮会」です。ごぼうのささがきや、にんじん、ネギを切るなど男性陣も張り切って調理していただきました。イモを煮ている間、くじ引き大会を行いました。それぞれ当たった景品を、「あんだ、何当たった?」「いいねえ、それ」など見せ合いながら会話も弾んでいました。その後、完成したイモ煮は、皆様「おいしい!」「いい出汁が出ている」など話しながら完食されました。楽しく交流できた、いい新年会になりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「かるた大会」

1月10日(金)ほほえみ呉デイケアでは、かるた大会を開催しました。職員お手製の、大きな大きな犬棒かるたを机いっぱい広げ、ゲームが始まると、グッと集中!!皆様、耳をすませて真剣に絵札にとらめっこ!!「ちりもつもれば山となる〜」と読み札を大きな声で読み上げると、そのとたん、お手玉がポーンポーンと投げられ、かるたの上にはお手玉がいっぱい。大きなかるただと見えやすく楽しさも倍増!!そして、今年最初の特別なおやつを、皆様に召し上がっていただきました♪そのおやつとは…。甘くて冬の冷えた体もポッカポカに温まる「ぜんざい」です!お味の方は、写真でもわかるとおり満面の笑み!皆様「絶品だね」「久しぶりに食べたわ」と大好評でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「新年会」

ほほえみ呉東では1月11日(土)行事「新年会」を行いました。午前中は毎年恒例のお餅つきです。お餅をつく人、丸める人、とにかく皆で参加・協力して立派なお餅が完成しました。臼(木製)と杵を使用し、職員とご利用者様が一体となり、「がんばれ〜」「もう少しでお餅になるぞ」「中々丸まらね〜」「いい形にできたわ〜」等と感想を言いあいながらとても楽しい時間をすごしました。午後からは慰問「玉すだれ会」の方に来ていただき、様々な妙技を披露していただきました。帆掛け舟や、しだれ柳は特にすばらしい出来栄で、「きれいじゃね〜、すごいね〜、すごいね〜」と皆様も大変喜ばれていました。女形の踊りや、ひょっとこなども披露され、皆様がたくさん笑顔に包まれました。おやつでは「善哉」を召し上がっていただき「甘いね、おいしいね〜」と、とても喜んでいただき、皆が正月気分を味わった、とても楽しい行事となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「年のはじめの ためしとて♪」「新年あけましておめでとうございます」

松の内も過ぎ、穏やかな日常に戻って参りました。暖冬と言われますが、やはり、外気には思わず首をすくめてしまいます。ほほえみ呉中央では、元旦に、おせち・お雑煮に紅白まんじゅう、又、7日に七草粥、お寿司・天ぷら・茶わん蒸しと、季節行事に合った献立を楽しんでいただきながら、お正月にちなんだ催しを企画しています。そのひとつは、いつもの歌体操、歌唱に加えた「福笑い」。ひとりひとりに目隠しをしていただき、ダンボールで作った、「ひよっこ」と「お多福」に、目・鼻・口・眉を乗せていただくものです。皆様、真顔でなさっておられるのでしょうか、目隠しをはすと、思いもよらない位置に乗せておられるようで、「あらっこんな顔に?」。いえいえ、これは、大笑いできる程、大成功なので、皆様、花マルです。そして、翌週には、白玉だんごを皆様に丸めていただいて、「ぜんざい」を作っておやつにしようかな、とも考えています。早くも、情報をイチ早く聞きつけた方々が、「途中で、だんごをつまんで食べたりして」とか、張り切っておられる様子。当日のお楽しみもサプライズですが、ワクワクしながらその日を持つのも、日常に潤いをもたらすのではないのでしょうか。鏡開きをしてぜんざいを作られたり、餅をついて丸められたりの経験をお持ちの方もいらっしゃると思うので、「昔取った杵柄」で、きっとその頃の話も弾むのでは? 私たちスタッフも、どんなお話が聞けるか楽しみです。結構、お父様方が腕をふるわれたりして?(^\_^)



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「お誕生日会」

ほほえみ呉安浦では、1月17日に「お誕生日会」を開きました。1月はお誕生日の方が2名おり、合同でお誕生日会を行いました。そのうち1人の方は初めてのお誕生日会でした。お誕生日の方々に前に座っていただき、昔の思い出話や家族のお話をしていただき、皆様でお祝いの言葉やHappyバースデーの歌を歌いました。その後はケーキを食べながら、皆様でお話をして盛り上がり、楽しみました。皆で祝う事ができ、お誕生日の方も喜ばれ、良い1日になりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「正月」

新年あけましておめでとうございます。日中夜間問わず冷え込みが厳しい日が続いていますが、今年も元気に頑張っていきますので宜しくお願いします。新年と言う事で、ぜんざいの団子作りを行いました。ご利用者様自分たちで団子を丸めます。大きい団子、小さい団子、いろいろな形の団子を作ります。作った団子を湯がいてぜんざいに入れたら出来上がり。「自分で作った団子は美味しいね」「ぜんざい久しぶりに食べたわ」と言われ大変喜ばれました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「新春!カルタ大会」

1月12日(日)ほほえみ広国際通りでは「新春!カルタ大会」を開催いたしました。カルタのルールは、4チームに分かれたチーム戦で札を早く取ったチームが勝ちで何回戦も行い最終的に一番早かったチームを優勝としました。カルタの札は「日本の祝日」と「ことわざ」をお題にしました。お題を言うとあちらこちらより「取った!」、「これ!」などと声上がり盛り上がりました。カルタ大会終了後はお汁粉とお菓子を召し上がっていただきました。皆様口々に「おかわりちょうだい」と言われ準備していたお汁粉は売り切れとなりました。今年も皆様が健康で長生きできますように。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「謹賀新年」

令和になっての初の正月ですね。ほほえみ呉蔵本通りでは、初詣と言うことでほほえみ神社へ参拝していただきました。おみくじや絵馬をご用意。「久々に神社へ参拝できたね」「おみくじも懐かしいね」とお正月気分を満喫していただきました。今年一年皆様が健康で過ごせますようにと職員一同祈り。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「亀山子供神楽団」

1月26日(日)ラ・ポルトほほえみでは、「亀山子供神楽団」の皆様にお越しいただき神楽を披露していただきました。普段はあまり触れることのない日本の伝統文化神楽を子供たちが煌びやかな衣装を身にまとい迫力満点に踊り舞う様子にご利用様は「感動した」「鳥肌が立った」「元気をもらった」と興奮され、また感動されておりました。太鼓や笛の独特な拍子の余韻に浸りながら、笑顔あふれる一日となりました。



## ほほえみ 矢野

### 「新年会」

1月、ほほえみ矢野では、「新年会」を行いました。まずは、新年の御挨拶と言うことで、皆で甘酒を片手に乾杯をしました。甘酒には、しょうがも入っていて、「久しぶりに飲んだ」「美味しかった」「身体が温まった」と言っていたが、大変喜んでいただきました。続いて、ゲームでは、「すごろくゲーム」や「福笑い」を行いました。すごろくゲームでは、色々なお題に悪戦苦闘するも、なんとか皆様ゴールすることが出来ました。福笑いでは、各階代表の方に前に出ていただき、福笑いに挑戦していただきました。皆様個性のある色々な顔が出来上がり、大変盛り上がりました。最後に事前にご書いていただいた今年の抱負を発表し、皆でおやつにぜんざいを食べました。本年も皆様が健康で楽しく過ごせますように!!



## ほほえみ 安芸路

### 「豆まきレク」

早いものでもう2月。暖かい日が続く、思わず冬なのを忘れてしまいそうな今日この頃ですが、2月のレクは節分という事で豆まきがテーマです。豆まきから始めましたが、皆様のお年が多過ぎて撒いた豆を拾うのが大変なので、早々にスタッフ渾身手作りの鬼の口にボールを投げ入れるゲーム大会を行いました。こういうゲームはご入居者様も闘志むき出しで頑張ってくださいませ。因みに赤鬼の頭の上に乗っているのはフライパンではありませんので(笑)



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ グループホーム 横川

### 「初詣」

1月7日ほほえみ横川では初詣の雰囲気を味わっていただきたく、鳥居・おみくじ・絵馬を用意。おみくじを引かれると、『こんな事が書いてあったよ。嬉しいね♪』『私は大吉だった!』と、皆様嬉しそうに見せてくださり、楽しんでおられました。また、絵馬作りでは、思いおみの願い事を書込み、可愛く松竹梅やねずみの飾りを貼っていただきました。『やっぱり健康が大事よね』『どんなのにしようかしら』と会話も弾み、それぞれ思いの詰まった素晴らしい絵馬が完成です。最後は皆様鳥居の前で、作った絵馬と一緒に記念撮影。年の初めにふさわしい、迫力のある写真になりました。皆様の願いが叶い、幸せな1年になりますように。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 広島西

### 「オカリナ演奏会」

ほほえみ広島西では、1月25日、オカリナサークルの方たちをお迎えして、演奏会を行っていただきました。「北国の春」「さざんかの宿」など懐かしい曲をたくさん披露していただき、演奏に合わせて一緒に歌ったり手遊びをしました。面白かったのが、「荒城の月」と「みかんの花咲く丘」のメロディと歌詞を逆に歌うとピッタリ歌詞が当てはまるという事で、皆で歌ってみると「本当だー」「面白いね!」と盛り上がっていました。オカリナの素敵な音色と上手なお話しの元気をいただき、楽しい時間を過ごすことができました。



## ほほえみ 井口

### 「福笑い」

平成が足早に過ぎ去り訪れた「令和」によりやく慣れ始めての年明けを迎えました。寒風に身を縮ませる日々が続く年始、ほほえみ井口では新年最初の笑い初めに「福笑い」のレクレーションを行いました。ご入居者の皆様で輪になり、中央に置かれた顔の輪郭が描いてある台紙に顔のパーツを一つずつ投げ入れてもらいました。狙ったところに投げる事はなかなか難しいので、皆様「上手いこといのかん」「目の上に口が飛んでったわ」と四苦八苦されていました。しかし出来上がった個性的な福笑いの数々に自然と笑顔が広がり、とても楽しまれていた様子でした。レクレーションの後は普段と違う席であり交流を持たれなかったご入居者様同士でお菓子を食べられました。緊張していた方もおられましたが、これを機に楽しく会話されるようになると嬉しく思います。



## ほほえみ みゆき

### 「新年会」

書初め、カルタ大会、風船バレーなどお正月遊びに参加していただき楽しんでいただきました。書初めは皆様とても真剣で、お一人おひとり新年を迎えられたことの喜びの思いを文字に表現していらっしゃいました。かるたは、職員手作りの四文字熟語かるたです。枚数を競うのではなく、「そういえばそんな意味だったね。」などと、和やかに会話しながら札を取っていただきました。お正月のご馳走の後は身体を動かす風船バレー!しっかり首、肩、腕等を動かしていただきました。今年も皆様元気で楽しく過ごせますように!



# ほほえみ 長寿の秘訣



薬剤師  
川崎 孝明

生年月日 1978年5月17日  
近畿大学工学部化学科 卒業  
北海道医療大学薬学部薬学科 卒業  
卒業後はドラッグストア、調剤薬局で調剤を経験。  
薬剤師になってから漢方薬の効用に驚き現在勉強中。  
合気道 初段

## vol.48 | セレンについて

セレンはミネラルの一種です。体内でセレンは抗酸化作用を持つグルタチオンペルオキシダーゼという酵素の構成成分になっています。簡単に言うとセレンは細胞の酸化を防ぐ手助けをしています。またセレンは体内に入ったカドミウムや水銀等の毒性を軽減する効果もあります。不思議なことに食事から摂るセレンの量はその土地に含まれるセレン濃度に依存しています。セレン不足では有名なものは克山病です。1935年頃、中華人民共和国黒竜江省チチハル市克山県周辺で克山病という心筋壊死をともなう心疾患が多発していました。克山県周辺で土壌のセレン濃度が低い(食事のセレンの量も少ない)ため克山病にセレン不足が関係していると現在では考えられています。日本で通常の食生活をしている場合、セレンの不足を心配する必要はありません。逆にサプリメントでセレンを過剰に摂取すると吐き気、嘔吐、爪の変化、脱毛等の症状が出る場合がありますので注意が必要です。

## ☆こんにちは!株式会社 千成 です☆

### 2月3日は「節分」です!!



2月の行事食と言えば、節分ですね。本来、節分というのは立春・立夏・立秋・立冬の前の日のことを指しますが、旧暦では、立春の頃が一年の始めとされ、最も重要視されていましたので、節分といえば、一般的に立春の前の日を示すようになりました。節分に行われる豆まきは、追儺(ついな)という宮中行事と寺社が邪気を祓うために節分に行っていた、豆打ちの儀式が合わさったものと言われています。

#### 豆まき

炒った豆を年神様にお供えした後、その豆を年男が「鬼は外、福は内」と大声で唱えながら蒔きます。ご家庭では、一家の主が「鬼は外、福は内」と大声で唱えながら家の出入口や各部屋に豆を蒔きましょう。蒔くのは夜。窓を開けて「鬼は外」と唱えながら、家の外に向かって2回蒔き、すぐに窓を閉めて「福は内」と唱えながら、部屋の中に2回蒔きます。家の奥の部屋から順番に。玄関は最後です。⇒災いを追い払う

蒔き終わったら、その蒔いた豆を年の数(または年の数+1)だけ食べます。 ⇒1年の無病息災を願う

#### 恵方巻

節分の日に、その年の恵方に向けて太巻きを食べるという風習は、関西から始まったものですが、今では全国的に定着しているようです。元々は、大阪の海苔問屋協同組合が節分のイベントとして行ったのをマスコミが取り上げたのをきっかけに広まったものと言われています。「福を巻き込む→巻き寿司」「福を切らない→包丁を入れない」一種の縁起かつぎですが、楽しいものです。食べ終わるまで話をしてはいけない、と言われています。恵方巻きは節分に食べる太巻きというだけでなく、中に入る具材にも決まりがあり、中に入れる具材は7種類という点です。この7という数字は、七福神に由来するものと言われています。現在はスーパーやコンビニで様々な種類の恵方巻が売られており、中には具材が7種類でないものもありますが、よりこだわって選ぶのであれば、具材が7種類入っているものを選びましょう。特に、エビ、だし巻き、しいたけ、きゅうり、うなぎ、かんぴょう、でんぶなどが、縁起の良い定番の具材と言われています。

#### イワシ

しきたりではありませんが、恵方巻きとともに焼いたイワシを食べる家庭が多いようです。一説には鬼は、日本神話では死後の世界に住んでいて死体の汁をすすっているとされました。つまり鬼は生臭いにおいが好きだそうです。数ある食品のなかでもイワシの頭が最も臭いそうです。そこで節分にイワシを食べ、そのイワシの頭をヒイラギの枝につけ玄関にかけます。イワシの頭の臭いに釣られてやってきた鬼はヒイラギのトゲに目をつけて逃げていこうと言われており、鬼は痛い目にあった家には近づかないとあります。



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

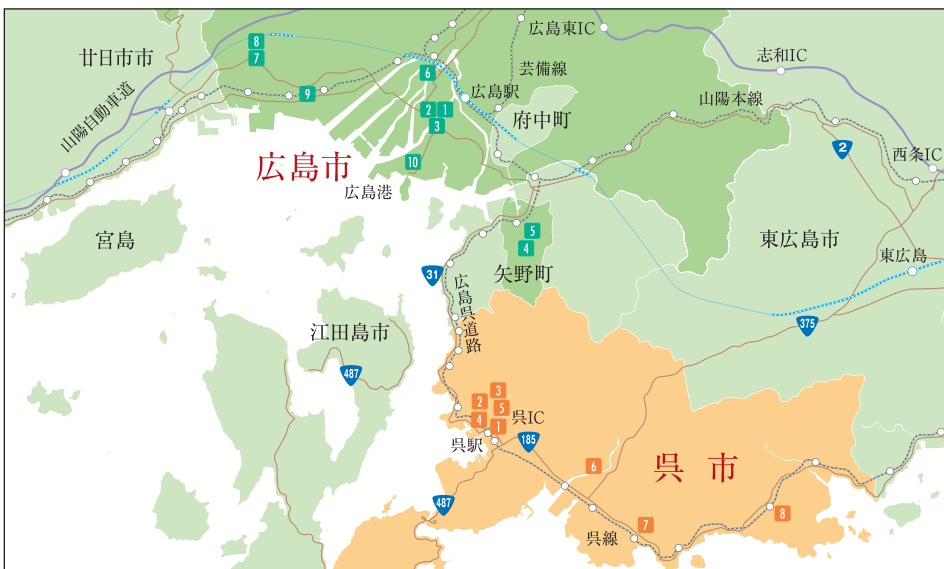
〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529

### 総施設概要

- 診療所 ————— 2カ所
- 老人保健施設 ————— 1施設(定員88名)
- 有料老人ホーム ————— 11施設(定員562名)
- グループホーム ————— 3施設(定員54名)
- 高齢者専用賃貸住宅 ————— 1施設(20室)



## 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** ほほえみグループ広島統括本部  
**ラ・ポルトほほえみ本館**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【介護付】  
(特定施設入居者生活介護)  
入居定員/85名  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/33名  
◇ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
◇重度認知症デイケア

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** ラ・ポルトほほえみ  
**グループリビング棟**  
■ほほえみ 有料老人ホーム エクセレント【住宅型】  
入居定員/36名  
■ほほえみ グループリビング エクセレント  
入居定員/18名  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、  
安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** ラ・ポルトほほえみ  
**ショートケア棟**  
■短期滞在型介護施設 ショートケアほほえみ  
◇1F リハビリセンター  
◇2F 重介護フロア 入居定員/23名  
◇3・4F 一般フロア 入居定員/50名  
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に  
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
■入居定員/72名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の  
認定を受けている方。経管栄養可。  
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした  
生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて  
24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
■入居定員/40名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経管栄養可。デイケア利用可。  
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適  
で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ  
**グループホーム 横川**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び  
要介護1以上の認定を受けている方。  
「自分達の大切な人をここで生活させたいと思  
える様な家を作ろう」をモットーに生活をサポ  
ートしてまいります。

広島市西区楠木町1丁目12-3 TEL.082-291-8400

## すべての施設は市街地か、幹線道路沿いに立地

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境  
の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう  
に努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
■入居定員/32名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
デイケア利用可。  
のどかな雰囲気でのレクリエーションやリハビ  
リに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

**9** ほほえみ 有料老人ホーム  
**井口【住宅型】**  
■入居定員/24名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経管栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。全室広島  
湾が一望でき、朝陽があたります。広めの居  
室で面会家族もゆったり過ごせます。

広島市西区井口1丁目9-17 TEL.082-278-6300

**10** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
■入居定員/38名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。  
経管栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な  
環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させ  
ていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)  
■定員/40名  
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定  
を受けている方。  
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人  
一人と会話する機会を多く持ち、スタッフが足マ  
ッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心が  
けています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** 認知症対応型共同生活介護  
**グループホームほほえみ 呉安浦**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及  
び要介護1以上の認定を受けている方。  
陽射しがいっぱいいるリビングでゆったり落ち着  
いて、みなさんと楽しくその人のらしい生活が送  
られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

## 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** ほほえみグループ呉統括本部  
**クリニックほほえみ 呉**  
◆重度認知症デイケア  
◆デイサービスセンター  
地域に根付いた高齢者の方のための医療  
施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
■定員/88名  
■入居対象者/要介護1以上の認定を受け  
ている方。  
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護  
の必要な方に対応できるよう、施設で体制を  
つくり取り組んでいます。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** 高齢者専用賃貸住宅  
**ライフアシストほほえみ呉中央**  
■入居室数/全20室  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経管栄養可。  
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温  
かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。  
安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
■入居定員/57名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。経管栄養可。  
デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居し  
て頂いており、一日一日を穏やかに過ごして  
頂けるよう高齢者への気持ちを大切に笑顔で  
対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
■入居定員/18名  
■入居対象者/要介護2以上の認定を受け  
ている方。経管栄養可。デイサービス利用可。  
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳  
を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂  
けるよう対応いたしております。ターミナルケア  
(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広国際通り【介護型】**  
■入居定員/36名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上  
の認定を受けている方。  
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接  
遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで  
対応させていただきます。

呉市広古新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100