

# ほほえみ新聞

Vol.348

発行日/令和7年2月10日  
編集・発行・責任/ほほえみグループ®



はじめよう!

笑み活

ほほえみ♥グループ®

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社  
ほほえみ 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



## 職員研修

「感染症対策」について外部講師をお招きし、職員研修を実施いたしました。

インフルエンザ・ノロウイルス・コロナウイルス等の感染症対策として個々で取り組める事、チームで取り組める事を学び、改めて認識を確認いたしました。

これからもご入居者様により安心安全な施設生活を送って頂くために引き続き取り組んでまいります。





# ほほえみ通信



2025.1/31までのご報告をお届けします

2025  
February 2

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「新年の会」

厳しい寒さが続いておりますが、寒さを理由にして休むご利用者様はおらず、今月も皆様とてもお元気です。年の始めの行事は書きぞめと置きもの飾り作りです。今回の書きぞめは、皆様筆を持つことに慣れてきたのか抵抗感なく、お手本を見ながら半紙からはみ出すくらい大きく書く人、大筆なのに細く小さく書く人、さまざまでしたが、集中して書いておられる方が殆どでした。午後からの置きもの飾りは縁起ものとして富士山と日の出と今年の干支である巳の字を貼り合わせ、土台を付けて完成!なかなかのおしゃれで素敵な作品が出来上がりました。最後に今年の抱負や決めごとを一人ひとりに聞いてみましたが、やはり「健康第一!」の声が一番多かったようです。私達スタッフも健康に気をつけながら、今年も一丸となってご利用者様が喜んでくださる楽しいデイサービスにしていきたいと思っております。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「〇回目の成人式と誕生日会」

1月に100歳を迎えられた方がおられ6階皆でお祝いしました。午前中は〇回目の成人式に参加していただき記念に手形を押して着物を着た感じに見える様に写真を撮りました。午後から百寿のお祝いをする為、ケーキコンテストを開催。一人ひとり日本一の山、富士山に見える様にクリームを盛り付けて誰が一番上手にできたかを百寿を迎えた方に選んでもらいました。選ばれたのは、その日、次に長寿の95歳の方でした。1位になった方にはビスケットのプレートをプレゼント。ハッピーバースデーの歌を歌って作った富士山ケーキをおいしくいただきました。2月も百寿を迎える方がおられるので、皆でお祝いしたいと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「2025年 新年会」

あけましておめでとうございます。お正月は皆様いかがお過ごしでしたでしょうか。デイケアでは、新年早々から福笑いをを行い、存分に笑っていただいたのであります。この一年、笑って過ごせる一年になったら良いですね。おせち料理の栗きんとんに見たてた栗あんの詰まったどら焼きを頬張りながら、この一年健康に過ごせたらいいなと、スタッフともども思うのであります。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「新年会」

1月11日(土)ほほえみ呉東では「新年会」を行いました。職員の扮する神主の祈禱から始まり、昔ながらの餅つきを行いました。順番に法被をまとい、よいしょ!よいしょ!という掛け声に合わせてお餅をついてもらいました。餅つきの合間には、新年らしいめでたいイラストの入ったフレームを持っていただき、お1人ずつ記念写真を撮りました。おやつの中には白玉入りのぜんざいを用意し、とても好評でした。正月気分の味わえる、和やかでとても楽しい会となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「新年会」

1月ほほえみ呉中央では、新年会として書き初めを行いました。お正月にちなんだ物に筆を走らせるご利用者様がいたら、お正月に関係なく思いついた言葉を自由に書かれるご利用者様と様々。大変興味を持たれ取り組まれていたのが印象的でした。また、お正月気分を味わっていただくために、おせち料理、七草粥、おしるこなどを提供し、お正月気分を味わっていただきました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「お誕生日会」

ほほえみ呉安浦では、1月17日に「お誕生日会」を開きました。1月生まれ2名のお誕生日会を合同で行い、皆でお祝いしました。ご入居者様一人ひとりから「おめでとう」とお祝いの言葉をいただき、とても感激しておられました。「私は何歳になったんかいね」「もうそんな歳になったんじゃね」としみじみと重ねた年を感じておられました。若い頃に流行っていた歌を「この歌知っとる」「知っとるよ」と皆で歌い楽しい時間を過ごしました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「初詣」

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひ致します。新年という事でほほえみつばきでは、施設内にほほえみ神社を設置して初詣を行いました。ご利用者様順番に1人、1人参拝していただきます。順番に参拝していき、その後はおみくじをひいて結果にそれぞれの反応。小吉の人は「これから良くなるという事だわ」と言われ大吉の人は「今年いい1年になる」と言われ喜ばれました。参拝は終わると和菓子と甘酒をいただき、1年の始まりを祝いました。





## ほほえみ 広国際通り

### 「書き初め大会」

令和7年1月12日、ほほえみ広国際通りでは、2年ぶりに書き初め大会を行いました。皆様、何枚も熱心にお手本にとらめっこして書き初めを行いました。最初は「手に持った筆が震えるわ」とおっしゃっていた方々も、何枚も書いていくうちに「もう一枚、もう一枚」と夢中になって書かれていました。茶話会は新年にちなみ、おしるこを用意しました。皆様、おいしい、おいしいと好評でした。年始めの最初の行事でしたが、無事に行え終えることができました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「初詣」

新春の候、ほほえみ呉蔵本通りでは毎年恒例の「ほほえみ神社」を設置し、ご入居者様やご家族様に参拝していただきました。鳥居や本坪鈴・お賽銭箱・おみくじを準備し、今年は拝殿をバージョンアップして、皆様の健康祈願のお手伝いをさせていただきました。また、鳥居をくぐるように食堂の出入りに設置し、「足が悪くてなかなか神社に参拝に行けないから嬉しいわ」などと、皆様一礼して鳥居をくぐられたり、おみくじをご入居者様同士読みあう姿もみられました。また、お年賀ドーナツを皆様へお配りし、美味しく召し上がっていただきました。今年は巳年!!へびというと、しばしば嫌われ者扱いをされがちですが、脱皮を繰り返して成長する事や生命力の強さから「再生」「長寿」を象徴し、縁起が良いとされています。2025年も健康に留意しつつ、充実した1年にしていきたいものですね。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「ほほえみ初詣」

1月1日、ラ・ポルトほほえみでは館内に「ほほえみ神社」を設置し、毎年「ほほえみ初詣」を開催しています。密にならないよう分散してご入居者様に参拝していただきました。健康で過ごせますように…。家族が幸せでありますように…。皆様、願いは色々ようです。当施設といたしましても、感染対策を徹底すると共に、病氣平癒・健康長寿を心からお祈りいたします。



## ほほえみ診療所デイケア

### 「新年会」

デイケアでは小正月にあたる1月15日にそれぞれの部屋で新年会を行いました。『一年の計は元旦にあり』という言葉もありますが、デイケアでは手作りの鳥居とお賽銭箱を用意し、すごろく形式で鳥居を目指していただき参拝をしていただくというゲームを行いました。すごろくのマス目には今年の目標を発表するマスもあり、100歳を超えたあるご利用者様からは「ここまで生きて来たのでこれからも元気で頑張ります!」と私たちも元気をもらえるような目標をいただきました。今年も一年間、ご利用者様と楽しい時間をたくさん過ごしていけるよう精進してまいります。



## ほほえみ 矢野

### 「新年会」

ほほえみ矢野では1月、「新年会」を開催しました。初めに全員で甘酒で乾杯をしました。久しぶりの甘酒に皆様とても喜ばれておられました。次にお誕生日会では、100歳の方が2名と102歳の方のお祝いを行いました。これからも皆様元気で過ごしていただけたらと思います。その後は、職員お手製のすごろくゲームを各階対抗で行いました。大きなサイコロを皆様全身を使って一生懸命に投げておられました。マスのお題にそって職員がクイズを出したり、全員で歌を歌ったり大声で笑って、たくさんのお題に楽しんでおられました。最後に皆様が今年一年、笑って楽しく過ごせますようにとご挨拶をさせていただき、楽しい新年会を行う事が出来ました。



## ほほえみ 安芸路

### 「年初めての合同レク」

早いものでこの記事が出る頃にはもう2月。世間で猛威を奮っていた感染症がやってくる事に怯えながら今年も始まりましたが、何とか今のところはご入居者様に感染者を出さずに過ごせております。その事もあり、これまでフロアごと別々に行っていたレクを施設全体の合同レクを行いました。準備は大変ですが人数が多いと大いに盛り上がり、レク後はご入居者様にいつもより豪華な(?)おやつを召し上がっていただき、職員共々楽しいひと時が過ごせました。さて次は何をしようと考えを巡らせております。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 広島西

### 「元旦」

ほほえみ広島西では元旦におせち料理を召し上がっていただきました。皆様いつもと違うお正月料理を喜ばれました。お食事のあとは、皆様が干支の絵馬飾りを作られお互いに上手にできたと見せ合われました。その後、ほほえみ広島西神社(館内の手作り神社)に初詣。「ほんとに初詣に来たみたい!!」おみくじも「わあ一大吉!」と大変喜ばれました。皆様に笑顔でお過ごしいただけるよう職員一同がんばります。今年もよろしくお願ひ致します。



## ほほえみ みゆき

### 「お正月」

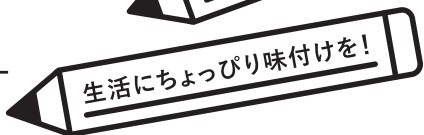
今年は、全国的に年末年始にインフルエンザが大流行しましたが、みゆきでは感染者もなく、無事にお正月を迎えることができました。外出される方もいらっしゃいましたが、ほとんどの方が施設でお正月を過ごされました。1Fロビーには、お正月の生け花、花かご、特大の鏡餅を飾り、元日には「お正月が来たんだね」「お正月らしくなったね」とお正月気分を楽しんで味わっていただきました。







# 笑み活 for revival (復活)

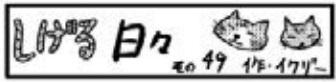


軽度認知障害 MCI からの回復

## 03 / ほほえみ健康コラム 現在の食事情と健康について

「令和の米騒動」国民の主食が不足? 然も、価格が高い! 昭和40年生まれの私には、何とも考え難い事態ですね、確か平成にも1度あった様な…。近年の自然災害を伴う異常気象が続き、不作で高騰…理解は出来るのですが、何か腑に落ちないのは、お米の消費量が一番多かった1960年代初頭、成人男性による米の年間消費量は約100k、それが現在では50k程度、これだけ「米離れ」が進んでいるのに米不足、当時に比べ人口もかなり減少しているのに…なんだかなあ? って感じですよ。弊社におきまして、ひと月あたり約23トンのお米を消費していますので、結構、確保が大変です。お米だけではなく、昨年ぐらいから漸く、マスコミも報道し始めたのが「食料品の価格高騰」です、実際には3年以上前から、肉や魚を手始めにあらゆる食材の値上げがありました。少しだけ下火にはなりつつも、悔しいかな、今も仕入れ業者との攻防が続いています。この大きな要因はお察しの通り、為替、言わば円安の影響ですね。何故、影響を受け易いのかと言いますと日本の「食料自給率」が40%弱程度と低過ぎる為、これに付きまますね。昔で言うところの、第一次産業頑張れ! ですね。言葉のチョイスが古くて、どうもすみません。(来月に続きます)

文責:株式会社千成 播磨



### ☆こんにちは! 株式会社千成です☆

## 今年の節分は2月2日です!



「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」が節分です。二十四節気における大晦日のような日をいいます。今年の恵方巻の方角は「西南西」です! みんなで無病息災を願いましょう。

## 大豆を食べよう!

日本が世界の最長寿大国となった理由として、栄養バランスの良い食事があげられています。そのなかで大豆は肉と匹敵する量のタンパク質を含んでいることから「畑の肉」ともいわれ、海外でも注目されています。アメリカでは「大地の黄金」とも言われているそうです。

【効果】

筋力アップ		コレステロールを下げる	
腸内環境を整える		免疫力アップ	
骨粗しょう症予防		集中力を高める	

# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## 医療法人 ほほえみ会<sup>®</sup>

〒737-0046  
 呉市中通一丁目2番3号  
 TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ株式会社<sup>®</sup>

本社  
 〒730-0022  
 広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
 TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
 広島市中区西平塚町4番15号  
 TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529



### 広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

**1** La Porte Hohoemi 本館棟  
**ほほえみ 有料老人ホーム  
 エクセレント【介護付】**  
(特定施設入居者生活介護)  
 ■入居定員/85名

**ほほえみ 有料老人ホーム  
 エクセレント【住宅型】**  
 ■入居定員/33名

看護師・介護士が24時間365日施設に常駐。診療所が併設し、安心の医療体制。又、認知症専門医の診察が受けられます。医療・リハビリの国家資格を有する専門職が毎日フロアーで集団リハビリや個別リハビリを実施。

■ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)  
 ・内科・神経内科・精神科・訪問歯科・皮膚科  
 入居者様の定期的な診察と治療。  
 ◇重度認知症デイクア併設  
 専門のデイクアにてリハビリを行います。  
 ■エクセレント鍼灸院

**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**みゆき【住宅型】**  
(認知症対応型共同生活介護)  
 ■入居定員/38名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。  
 ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** ほほえみ  
**グループホーム 広島西**  
(認知症対応型共同生活介護)  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
 小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**2** La Porte Hohoemi グループリビング棟  
**ほほえみ 有料老人ホーム  
 エクセレント【住宅型】**  
 ■入居定員/36名

**ほほえみ グループリビング  
 エクセレント**  
 ■入居定員/18名

9名1ユニット(計2ユニット)にて、専門の介護者のケアを受けながら、家庭的な雰囲気の中で、生き生きとした毎日を過ごしていただきます。

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**8** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島西【住宅型】**  
 ■入居定員/32名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。デイクア利用可。  
 のどかな雰囲気でのコミュニケーションやリハビリに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

### 呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** クリニックほほえみ 呉  
 ◆重度認知症デイクア  
 ◆デイクアサービスセンター  
 地域に根付いた高齢者の方のための医療施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
**ほほえみ 呉中央**  
 ■定員/88名  
 ■入居対象者/要介護1以上の認定を受けている方。  
 認知症の方から豊かなりの方まで様々な介護の必要な方に対応できるよう、施設で体制をつくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** ライフアシストほほえみ呉中央  
(高齢者専用賃貸住宅)  
 ■入居室数/全20室  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
 高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温かく支援します。  
 呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**3** La Porte Hohoemi リハビリ棟  
**ほほえみ 有料老人ホーム  
 エクセレント【介護付】リハビリ棟**  
(特定施設入居者生活介護)  
 ■入居定員/69名  
 ◇1F リハビリセンター  
 重度の方から、リハビリが必要な方を対象に都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

総施設概要	
■診療所	2カ所
■老人保健施設	1施設(定員88名)
■有料老人ホーム	10施設(定員534名)
■グループホーム	2施設(定員36名)
■高齢者専用賃貸住宅	1施設(20室)

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**呉蔵本通り【住宅型】**  
 ■入居定員/57名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイクアサービス利用可。  
 要支援から要介護5までの広い範囲で入居して頂いており、一日一日を穏やかに過ごして頂けるよう高齢者への気持ちをお大切に笑顔で対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-3080

**4** ほほえみ 有料老人ホーム  
**矢野【介護付】**  
(特定施設入居者生活介護)  
 ■入居定員/72名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経管栄養可。  
 緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした生活を送れます。全室個室、安心な医療連携にて24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**7** デイサービスセンター  
**ほほえみ 呉東**  
(通所介護・介護予防通所介護)  
 ■定員/40名  
 ■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
 趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人一人と話す機会を多く持ち、スタッフが足マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心がけています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**つばき【住宅型】**  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/要介護2以上の認定を受けている方。経管栄養可。デイクアサービス利用可。  
 高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**5** ほほえみ 有料老人ホーム  
**安芸路【住宅型】**  
 ■入居定員/40名  
 ■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経管栄養可。デイクア利用可。  
 共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適で穏やかな環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**8** グループホーム  
**ほほえみ 呉安浦**  
(認知症対応型共同生活介護)  
 ■入居定員/18名  
 ■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
 陽射しがたっぷりのリビングでゆったり落ち着いて、みなさんと楽しくその人らしい生活が送られるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

**6** ほほえみ 有料老人ホーム  
**広島国際通り【介護型】**  
(特定施設入居者生活介護)  
 ■入居定員/36名  
 ■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
 毎日を生き生きと過ごしていただくために、接遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで対応させていただきます。

呉市広島新開8丁目25-6 TEL.0823-71-4100