

ほほえみ新聞

Vol.361

発行日/令和8年3月10日
編集・発行/ほほえみグループ



ほほえみ♥グループ

高齢者医療と介護

医療法人
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社
ほほえみ 診療所

ほほえみグループの安心

① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



ほほえみ カフェ

シニアライフ・認知症・高齢者医療・介護
について一緒に語りませんか!



医療・介護 何でも相談会



リハビリ・筋トレ教室



講演会・セミナー



勉強会・脳トレ教室

etc...



ほほえみ☺カフェでお茶を飲みながら、「語り」「学び」ませんか。

年齢を重ねてもいつまでも住み慣れた地域で安心して生活が継続できるよう、地域住民、専門職が気軽に集い、語り合える場所です。

介護が必要、認知症の方やその家族、介護をしている方、認知症に関心がある方と相互交流で悩みごとなどを共有して、**介護のヒント**や**アドバイス**をもらい自身の生活に役立てたり、**医師**や**専門職**による**相談・助言**等により認知症の方と家族の孤立化防止や、地域で支えられる体制づくりを進めるカフェです。

飲み物も無料で提供させていただきますので、ぜひ遊びに来てください。



ラ・ポルトほほえみリハビリ棟1Fにて

毎月**第2・第4木曜日**

13時30分から

広島市中区西平塚町7-3 ☎ (082) **541-2525**

ほほえみ通信



2026.2/28までのご報告をお届けします

2026
March 3

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉 デイサービス5F

「節分祭」

こちら辺りでは、なかなか見ることがない程の大雪が降ったかと思えばほかほかと暖かい小春日和が訪れ、体調管理にあたふたしております。そんな中、ご利用者様に少しでも気分転換していただきたく、今月も楽しい行事に参加していただきました。午前には雛人形作りに挑戦です。折り紙で折ったお内裏様とお雛様の顔をマジックで書いていただき、扇子状に折った台紙に貼り付けいただいたのですが、なかなか個性のある表情が出来上がっていました。午後からは、こんな時期だからこそ、ストレス発散していただきたく鬼退治ゲームを行いました。スタッフが鬼の衣装を身にまとい、逃げる鬼を豆でなく玉を手にしたご利用者様がお構いなく投げつけていくのですが、皆様この時ばかりに目を輝かせ、思いっきり投げつけていました。(笑)日頃口数の少ないご利用者様も大きな声を出して必死で投げつけている姿に感動しながら一年の無病息災を願い、熱い戦いに幕を閉じました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイサービス6F

「如月の会」

2月10日に「如月の会」を開きました。午前中は折り紙で梅とうぐいすの壁掛けを作りました。折り紙をくしゃくしゃとして梅の形や枝にします。簡単そうで難しく皆様、四苦八苦!うぐいすと葉っぱはスタッフが事前に準備を行い、それぞれ貼り付けて飾りました。6階デイサービスに一早い春の訪れが来ました。午後からは、おやつ作り。板チョコをカットして湯せんをし、1人2枚のクッキーにチョコでコーティング。最後にチョコペンとカラフルシュガーで飾りつけて出来上がり。隣の方のクッキーを見て「かわいいのが出来たね」「おいしそうだね」と話されていました。4日後のバレンタイン前に1枚は自分用、もう1枚は、くじで贈る相手を決めて当たった方に手渡ししました。贈られた方は「ありがとうございます」と笑顔で受け取っておられ全員が交換できました。甘い香りが部屋中に広がる幸せな一日でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイケア

「節分・鬼退治 2/11(水)」

午前中は、鬼とお多福のお面を持って写真撮影。お面を手にとると、自然に顔や頭に被る方が多く、とてもうれしそうです。おどけた表情や楽しそうなポーズをとる方もおられ、生き生きとされていました。午後からは鬼退治。ペットボトルに付けた5つの鬼のお面を狙います。「よいしょ」「当たれ」と、山盛りの紅白玉をどんどん投げて、鬼を倒していきます。中には、勢いよく当たってもなかなか倒れない鬼もいて、周囲の皆様から「がんばって」と声援が飛び交いました。何度も挑戦して最後の鬼が倒れると「やったー、全部倒したよ」と大喜びされていました。おやつは生チョコのロールケーキです。チョコレートが好きな方も多く、甘くてなめらかなクリームを食べると、1口目から「おいしい」と言われ、とても喜ばれていました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉東

「節分会」

ほほえみ呉東では2月14日(土)に行事「節分会」を行いました。グループ形式で作品を作るテーブルとトイレトペーパーの芯の上に職員が作ったホットケーキのような円形物を何枚のせる事ができるかという競争を行いました。30枚ちかく積みあげて「やったー、優勝だ」と喜ぶテーブル、10枚前後で倒れて「あーあ」と悲しむテーブルなど様々でしたが皆様とても楽しんでいました。作品づくりのテーブルでは良い物が出来あがり、皆様喜ばれ、完成した作品をもって帰られました。午後のおやつには、ババロアを皆で食べ、楽しい一日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉中央

「節分祭鬼退治」

2月ほほえみ呉中央では、節分祭として鬼退治を行いました。今年は干支の午年にちなんで、お馬様特別参加として笑いの神様も参加。青鬼、赤鬼、緑鬼、神様役のスタッフが「鬼は外、福は内、パラッパラッパラッパラッ豆の音」と歌いながら、手作りの馬に乗り、タンスの影から鬼が登場したら「鬼は外、福は内」と用意した紅白の玉で豆まきを行い、厄払いの鬼退治。また笑いの神様が登場した時には、神様にも豆まきをしないと説明。いざ始めるとご利用者様にも色々考えるところもあるようで、豆が飛んだり飛ばなかったりと予想通りの展開にはなりませんが、笑顔や真剣な顔も見られ楽しい時間となりました。おやつの中には、鬼の顔をしてお菓子を食べて笑顔で無事に鬼退治をすることができ、良い厄払いができました。来年の話をするとう鬼が笑うと言いますが、来年は羊さんが参加予定です。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉安浦

「誕生日会」

ほほえみ呉安浦では、2月13日に「誕生日会」を開きました。今月は、80歳と95歳のご入居者様の誕生日をお祝いしました。ご入居者様たちから「お誕生日おめでとう」と言われたり、誕生日カードを渡すと喜んでいただけました。おやつには、苺や栗などいろいろなケーキを用意しました。ご入居者様たちから「おいしかった」「ありがとう」と喜びの声が出てとても幸せそうでした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ つばき

「節分祭」

2月に入り冬も終わりに近づいて来ました。ほほえみつばきでは今年の厄災を退治する為に豆まきを行いました。ご利用者様をフロアに集まっただき、両手にボールを持って準備万端。豆まきの歌に合わせて鬼が登場し一斉に豆を投げ始めます。「鬼は外」「福は内」と皆で声を出しながら力を合わせて鬼にボールを投げ付けていきます。「痛い、こりゃあ、たまらん」と言い、痛みに耐えられなくなりそそくさと逃げていきました。しっかり身体を動かした後はパレンタインという事でチョコレートを用意しました。おやつが一斉に運ばれてきて、皆一緒に「いただきます」。鬼退治した後のチョコレートは美味しいいただき、お腹も満たされた節分になりました。



ほほえみ 広国際通り

「節分祭」

ほほえみ広国際通りでは2月15日(日)「節分祭(鬼退治)」を行いました。赤青鬼の顔に大きな口を開け、球を入れるゲームです。皆様遠慮されて投げるのではなく、置いてくれました(笑)それと、福豆にちなんでペットボトルのキャップつまみに挑戦しました。年の数だけといいますが、ここでは数より点数です。それぞれキャップに0点~3点を付け、少ない数でも勝てる要素を取り入れて行い、皆様必死に取られていました。茶話会では緑茶と甘納豆をお出ししました。さつまいもの甘納豆が珍しいと好評でした。スタッフとご利用者様の鬼の衣装も良かったです。来年も鬼は外!福は内!



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉蔵本通り

「節分」

呉蔵本通りでは2月2日に1日早い節分を行いました。壁に飾りを行っている前で、まずと福の神のカエルを持ってもらいました。そしてささやかなプレゼントを渡しました。その場であけておられる方もいらっしゃいました。そして今日は楽しかったと言われました。思い出に残る1日になりました。



ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

「節分」

ラ・ポルトほほえみでは、節分レクリエーションを開催いたしました。職員が鬼に扮し、ご利用者の皆様には「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆まきを楽しんでいただきました。笑顔と笑い声があふれる中で、鬼に向かって豆を投げながら一年の無病息災を願い、和やかな時間を過ごすことができました。「久しぶりに大きな声を出して楽しかった」「季節を感じられてうれしい」といったお声も多く聞かれ、職員一同も大変嬉しく感じております。今後も季節を感じていただける行事や、皆様に楽しんでいただけるレクリエーションを企画してまいります。



ほほえみ 診療所デイケア

「節分祭」

デイケアでは2月3日にそれぞれの部屋で節分祭を行いました。節分といえば鬼(厄災)に豆をまいて厄を祓い福を呼ぶ行事です。Aユニットでは職員手作りの大きな鬼の口をめがけて豆を模した球をたくさん投げさせていただきました。手作りの鬼に驚きと歓声の声上がり、「鬼は外!福は内!」と大きな声で掛け声をかけながら力いっぱい豆をまいていただきました。Bユニットでは、鬼に扮した職員に豆をまき得点を競うゲームをしました。着ぐるみを着た職員に「可愛らしいね」「こりゃ投げられんわ」と微笑ましい声も聞こえましたがゲームが始まると、やはりそこは勝負事!皆様一生懸命に鬼が持つかごをめがけて勢いよくボールを投げられ楽しんでいました。今回の行事も驚きと笑顔にあふれた1日となりました。



ほほえみ 矢野

「節分祭」

ほほえみ矢野では、2月「節分祭」を開催しました。まず、2月の方の誕生日会を開催しお祝いをしました。次に具材やご飯を海苔で巻いて、完成したら次の方へ繋いでいく恵方巻ゲームをしました。本物のさながらに完成し、皆様大きな口を開いて頬張っていました。次に鬼に扮した職員があらわれて、籠の中に玉を入れるゲームをしました。皆様、真剣な顔で一糸懸命投げられていました。最後に皆様に歌謡曲に合わせて体操をしました。一年の厄を払い、新しい季節を迎える準備ができた、あっという間で楽しいひと時になりました。



ほほえみ 安芸路

「2月のご様子」

今年はコロナやインフルエンザが流行る事なく穏やかな幕開けでしたが、何故か2月に入ると施設内で風邪が流行ってしまいました。外部からのレク等も予定しておりましたが、まずはご入居者様の風邪を治す事が先決という事で一旦企画していたレク等、残念ながら一堂に集まる事は延期致しました。その代わりご入居者様が退屈されないよう、それぞれのフロアで室内ゲームや小さなレクをこじんまり行いました。そうこうしている間に3月。せめてご入居者様と訪れてくださるご家族様に楽しんでいただければと、1階玄関前エリアに職員が手作りのひな壇を御用意しておりますので、お越しいただいた際は是非御覧ください。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 広島西

「節分」

広島西住宅では、2月のレクリエーションで、節分の豆まきをしました。職員が新聞紙を丸めて豆を作り皆様にお渡しして準備万端!すると、どこからともなく鬼が現れ皆様の周りで暴れまわります。「鬼をやっつけろー」「早く投げて!」と職員の声掛けで皆様どんどん投げられました。今年は力持ちの職員が力を込めて豆を作ったので硬い豆がたくさんでき、皆様で全部投げつくされ、鬼は逃げていきました(笑)グループホームでは鬼のお面をつけて写真をお撮りしました。その後、おやつで甘納豆をおいしいと食べられました。



ほほえみ みゆき

「節分」

2月節分、旧暦では、春の入り口を意味するそうですが、大雪も降り、まだまだ寒い日が続いています。ご入居者の皆様に鬼の角、鬼の棒で鬼に扮していただくと自然と笑顔がこぼれ、さらに職員が拍手で盛り上げるとパッティングポーズを決めてくださり、明るい笑い声でいっぱいになりました。たくさんの福が舞い込んでくるような心温まるひとときとなりました。





笑み活 for revival (復活)

前向きに楽しくトライ!

—— 軽度認知障害 MCI からの回復 ——

生活にちょっぴり味付けを!

【第23話】 ほほえみスタッフAの独り言(10)

—— MCIになる前に一考「往生死」(V) ——

第19話より「往生死」について考えています。今回は「楽しみ」「生きがい」について、改めて考えさせられた方をご紹介します。

Tさんは明るく外交的な方で、子供さんが自立してからは数十年間夫婦二人暮らしで二人でよく外出や外食、旅行に行かれるアクティブなご夫婦でした。しかし、Tさんは80歳を過ぎて歩行が難しくなり、外出は電動車イスを使用するようになりましたが、夜の街のパトロールは現役で、電動車イスでまめに出勤されていました。

ある日、奥様が転倒され、大腿骨骨折して入院することになりました。それまでは家事はすべて奥様がされ、Tさんは歩行や入浴に介助を要する状態であった為、老人ホームで一時生活することになりました。当初Tさんは入所を嫌がりましたが、入所の条件として、「週2回夜の街へ出かける」ことでしぶしぶ納得されました。

夕方の18時から電動車イスに乗って一人で近隣のスナック(片道10分)へ出かけ、20時には老人ホームに帰ってくるというプランを、ご家族の了承を得てスタートしました。老人ホームに帰るときはいつも手土産を持って上機嫌で入所生活を楽しんでいらっしゃいました。

奥様はリハビリを終え、帰宅されましたが、外出には車イスが必要で家事全般に支援を要する状況であったため、しばらくTさんは老人ホームへの入居を続けることになりました。

入居されて1年が経ったある日、夜の街に出かけたTさんは20時を過ぎても21時になっても帰って来られません。(続く)

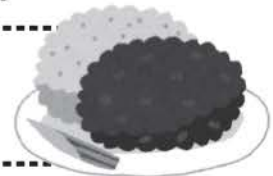
文責：平川 晃

☆こんにちは！ 株式会社 千成 です☆

春分の日 ぼたもち

春分の日、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」という意味があります。その中でお墓参りに行ったり、ぼたもちを食べて過ごす家庭が多いようです。春分の日に食べるぼたもちにはどのような意味があるか、またぼたもちとおはぎの違いについて紹介します。

春分の日の食べ物であるぼたもちは、食材の小豆に魔除けや邪気を払う力があるとされ、古くはご先祖様にお供えしていました。



お彼岸
の時期に気になる

ぼたもち と おはぎ の違いは
名前に隠されている 季節にちなんだ漢字にある



ぼたもちは、漢字で「牡丹餅」と書きます。「牡丹」は春の花を指しています。



おはぎは、「御萩」と書きます。萩という字は秋の七草に数えられる花であることから、おはぎは秋分の日に食べるようになりました。

ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

医療法人 ほほえみ会®

〒737-0046
呉市中通一丁目2番3号
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

ほほえみ株式会社®

本社
〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

ほほえみ診療所

〒730-0024
広島市中区西平塚町4番15号
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529



広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

1 La Porte Hohoemi 本館棟
ほほえみ有料老人ホーム
エクセレント[介護付]
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/85名

ほほえみ有料老人ホーム
エクセレント[住宅型]
■入居定員/33名

看護師・介護士が24時間365日施設に常駐。診療所が併設し、安心の医療体制。又、認知症専門医の診察が受けられます。医療・リハビリの国家資格を有する専門職が毎日フロアで集団リハビリや個別リハビリを実施。

■ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)・内科・神経内科・精神科・訪問歯科・皮膚科入居者様の定期的な診察と治療。
◇重度認知症デイケア併設
専門のケアにてリハビリを行います。
■エクセレント鍼灸院

1 2 3 医療と介護の複合施設として、安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

2 La Porte Hohoemi グループリビング棟
ほほえみ有料老人ホーム
エクセレント[介護付]グループリビング棟
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/介護付34名・住宅型2名

ほほえみグループホームエクセレント
(認知症対応型共同生活介護)
■入居定員/18名
9名1ユニット(計2ユニット)

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

3 La Porte Hohoemi リハビリ棟
ほほえみ有料老人ホーム
エクセレント[介護付]リハビリ棟
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/69名

◇1F リハビリセンター
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に、心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

4 ほほえみ有料老人ホーム
矢野[介護付]
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/72名

■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経営栄養可。

緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした生活を送れます。全室個室。安心な医療連携にて24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

5 ほほえみ有料老人ホーム
安芸路[住宅型]
■入居定員/40名

■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経営栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適で様々な環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

6 ほほえみ有料老人ホーム
みゆき[住宅型]
■入居定員/38名

■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

7 ほほえみ
グループホーム広島西
(認知症対応型共同生活介護)
■入居定員/18名

■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

8 ほほえみ有料老人ホーム
広島西[住宅型]
■入居定員/32名

■入居対象者/要介護の認定を受けている方。デイケア利用可。
のどかな雰囲気やレクリエーションやリハビリに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

総施設概要

■診療所	2カ所
■老人保健施設	1施設(定員88名)
■有料老人ホーム	11施設(定員503名)
■グループホーム	3施設(定員54名)
■高齢者専用賃貸住宅	1施設(20室)

7 デイサービスセンター
ほほえみ呉東
(通所介護・介護予防通所介護)
■定員/27名

■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人一人と話し合う機会を多く持ち、スタッフが足指マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心がけています。短時間通所可能です。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

8 グループホーム
ほほえみ呉安浦
(認知症対応型共同生活介護)
■入居定員/18名

■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
隣射しがいっぱいのリビングでゆったり落ち着いた、みなさんと楽しくその人らしい生活が送れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

1 クリニックほほえみ呉
◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
地域に根付いた高齢者の方のための医療施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

2 介護老人保健施設
ほほえみ呉中央
■定員/88名

■入所対象者/要介護1以上の認定を受けている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護の必要な方に対応できるよう、施設で体制をつくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

3 ライフアシストほほえみ呉中央
(高齢者専用賃貸住宅)
■入居至数/全20室

■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温かく支援します。
呉駅前通りに面し、病医院や介護施設が隣接。安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

4 ほほえみ有料老人ホーム
呉蔵本通り[住宅型]
■入居定員/57名

■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経営栄養可。デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居して頂いており、一日一日を楽しく一人一人の尊厳を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

5 ほほえみ有料老人ホーム
つばき[住宅型]
■入居定員/18名

■入居対象者/要介護2以上の認定を受けている方。経営栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

6 ほほえみ有料老人ホーム
広国際通り[介護型]
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/36名

■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで対応させていただきます。

呉市広古新聞8丁目25-6 TEL.0823-71-4100