

# ほほえみ新聞



## ほほえみ♥グループ

高齢者医療と介護

医療法人  
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社  
ほほえみ 診療所

## ほほえみグループの安心

### ① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

### ② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

### ③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

### ④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



# 「お花見」

各施設では毎月様々なレクリエーションを企画し、ご入居者様にお楽しみいただいております。

ラ・ポルトほほえみでは、「河川敷お花見会」「施設内お花見会」を開催いたしました。桜が満開になり春の陽気も感じられる季節、お天気も良く、施設近くには桜を楽しめる河川敷。桜を見ながら散歩するなど、桜の匂を楽しんでいただきました。綺麗な桜を楽しめる期間が長いと良いですね♪



# ほほえみ通信



2026.3/31までのご報告をお届けします

2026  
April 4

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

## ほほえみ呉 デイサービス5F

### 「春、見~つけた!」

本館前にある小さな桜の木の蕾もふくらみ始め、日々暖かさが増してきていますが、今月ご利用者様はとてもお元気です。デイサービス呉5Fでは春をもっと感じていただくということで午前はたんぼぼの壁掛け作りにチャレンジしました。格子状にした木製マドラーに葉を貼り、その上からたんぼぼの花びらを貼り付けていただきましたが、花の配置に少し苦戦したものの、それでも出来上がりを眺めて「春が来た~」と嬉しそうでした。午後のビンゴ大会ではルーレットを回したあとご利用者様の力強い「ストップ!!」の声で止め、止まった数字を各自で探すのですが、それはそれは真剣そのもの。ビンゴになった人から順番に、ちょっとした物をプレゼントさせていただきましたが、中の商品が何であれ、皆様満面の笑みでとても嬉しそう。今月の行事も笑顔、笑顔で終えることができました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイサービス6F

### 「春を楽しむ会」

3月20日春分の日に「春を楽しむ会」を開きました。午前中はイチゴのフルーチェを使ったお菓子作り。イチゴのいい匂いに思わずそのまま食べてしまいそうでしたが、ケーキ、フルーチェ、生クリーム、イチゴをカップに詰めて、ちょっぴり贅沢なおやつが出来上がりました。午後からは、同じほほえみグループのスタッフさんによるデュオグループ「Almighty」さんによるミニコンサートを楽しみました。コンサートでは「東京ピギウギ」「川の流れるように」など、皆様と一緒に歌えるような曲を歌っていただき、皆様もノリノリで大変、盛り上がりました。その後は一緒におやつを楽しみ、最高な一日になりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ呉 デイケア

### 「3月のお楽しみ会」

月に一度の行事、3月12日にお楽しみ会を行いました。午前中には、紙コップを出来るだけ高く積みあげていただき、皆様それぞれが思う形に積み上げておられました。最初は少ない数から始め積み重ねながら数を増やしていき、皆様どんな形が良いか?と考えながら重ねておられました。午後からは、サイコロゲーム。2チームに分かれ、皆様お1人ずつサイコロを振って合計の数を競っていただき、出た目に一喜一憂されながら楽しんでおられました。この日のおやつには、エクレアとカフェオレを用意し、皆様笑顔で食べられ写真撮影も行い、良い一日だったと感じました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉東

### 「ひな祭り会」

3月14日(土)ほほえみ呉東では行事「ひな祭り会」を行いました。グループ形式で、テーブルごとに作品作り、バランスゲーム、オセロなど色々な趣向をこらして皆様に楽しんでいただきました。バランスゲームやオセロでは、白熱した勝負になり、皆様の色々な表情を見る事ができました。作品作りでは、色紙に貼り絵で「おひな様」を作っていきます。それぞれの方の個性のた「趣」のある作品が完成し、作品を持っていただき記念写真を撮りました。おやつにはシュークリームを皆で食べて、楽しい一日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉中央

### 「ひな祭り」

3月ほほえみ呉中央では、ひな祭りを行いました。施設内に飾られているひな壇のひな人形を鑑賞し、その後ひな人形の制作。紙コップに顔を描き、折り紙なども貼り付けご利用者それぞれ個性のある可愛いひな人形が完成しました。完成されたひな人形を並べると華やかになり、ひな人形とも一緒に記念写真を撮り、季節を感じる素敵な時間となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉安浦

### 「お誕生日会」

ほほえみ呉安浦では「お誕生日会」を開きました。97歳になられたお誕生者様の生まれた頃の出来事、10歳になった頃、20歳になった頃の出来事などを話し「あんな事があったね」「そうそう、こんな事もあったね」と思い出話に花が咲きました。その頃に流行っていた歌をうたうと、皆様自然に口ずさみ、段々と声が大きく盛り上がり、普段歌をうたうイメージのないご利用者様も笑顔でうたっておられました。ご利用者様、お一人おひとりが元気にお誕生日を迎えられる事がスタッフ一同の喜びでもあります。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ つばき

### 「ひな祭り」

日差しが暖かくなり過ごしやすい季節になってきました。ほほえみつばきでは、ひな祭り茶会を行いました。最初に2人1組で御内裏様とお雛様の格好をして記念撮影。カメラの前で記念撮影。しっかりポーズを決めて「はいチーズ」綺麗な写真が撮れました。写真撮影が終わったらおやつのお時間です。色々な花の形をした和菓子の中から選んで「いただきます」。「中に餡子が入って美味しい」「花の形をしているからもったいなくて食べれない」等言われ大変盛り上がったひな祭りになりました。



## ほほえみ 広国際通り

### 「ひな祭り」

ほほえみ広国際通りでは、3月ということで「ひな祭り～お雛様いらっしゃい～」と題し、段ボールにお雛様のイラストを貼り、紐をつけて段ボールをひっぱり自分の方へたぐりよせるゲームをしました。又、両手がしっかり動かせる方には、新聞広告を細長くつなぎ合わせた上にお雛様のイラストを貼った箱を置き、広告を巻き巻きしながら手元にたぐりよせるゲームもしました。皆様、苦戦していましたが、真剣に取り組まれていました。茶話会では、ひな祭りということで、甘酒とひなあられを用意しました。皆様「甘酒がおいしかった」「ひなあられがおいしかった」と大好評でした。身体をしっかりと動かせ、リフレッシュできたのではないかと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 呉蔵本通り

### 「春のはじまり 梅ひらく」

3月に入り、少しずつ暖かい日も増えてきています。ほほえみ呉蔵本通りでは、春を迎えるために梅の花を咲かせることにしました。梅が咲けば春はもうすぐです。最初は枝に少ししか咲いていませんでしたが、ご入居者の皆様の方で満開となり、ウグイスもとんで来ました。ご入居者様も満開の梅を見て、春の到来を喜んでいただきました。



## ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

### 「ひな祭り」

- ♪あかりをつけましょ ぼんぼりに♪
- ♪お花をあげましょ 桃の花♪
- ♪五人ばやしの 笛太鼓♪
- ♪今日は楽しい ひな祭り♪

ご入居者様は「七段飾りのお雛さまをねだって、両親を困らせたわ」「夜になると人形が怖かった」などおっしゃられていました。童心にかえれる季節の風物詩や行事を大切にしたいですね。



## ほほえみ 診療所デイケア

### 「桃の節句」

デイケアでは3月2日にそれぞれの部屋で桃の節句を行いました。Aユニットでは、皆様にお内裏様とお雛様になっていただき、2人1組で菱餅をどれだけたくさん積み上げられるかを競っていただきました。普段は眠っていることが多い方も目の前のきれいな菱餅の色に惹かれてか職員も驚くほどの力を発揮してくださいました。Bユニットでは、丸いフォルムがとても可愛い壁掛けのひな人形を皆様それぞれで作っていただきました。作るものは一緒でも着物の色やパーツを置く位置でとても個性のある作品に仕上げることが出来ました。



## ほほえみ 矢野

### 「春の演劇会」

ほほえみ矢野では、3月「演劇会」を開催しました。まず、3月の方の誕生日会を開催しお祝いをしました。次にほほえみ職員による劇、「三じいさん」をしました。ほほえみ村に花咲かじいさん、舌きりじいさん、こぶとりじいさんが登場し、職員得意のアドリブも出て大盛り上がりでした。3月にちなんだ雛あられを土の中に入れて、桜が咲き始めました。皆様と一緒に「花よこい」「春がきた」を歌うと桜が満開になり、春の訪れを感じられる事が出来た行事となりました。



## ほほえみ 安芸路

### 「恒例 新春ギターボランティア」

年明け早々、当施設では風邪が流行り、完全終息に時間がかかった為、なかなかレクリエーションを行う事が出来なかったのですが、3月にやっと今や恒例になっているギター演奏会をしていただけました。いつものように懐かしのメロディー満載で、久々の生のギター演奏にご入居者様も大喜び!途中「瀬戸の花嫁」に合わせ、職員が飛び入り参加でフラダンスを披露。飛び入り参加の割にはメイクや衣装もパッチリでした(笑)。ギター演奏とダンス、ご入居者様の合唱がピタリと合い更に盛り上がり、とても楽しく熱いひと時を過ごす事が出来ました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

## ほほえみ 広島西

### 「ひなまつり」

ほほえみ広島西では、ひなまつりに少しでも春の訪れを感じていただきたいと桃の花を飾り、手作りおひなさまと一緒にお一人ずつ写真をお撮りしました。「かわいいねえ、懐かしいわ、昔は家で飾ったのよ」ととても喜ばれました。その後、和菓子をお出しすると「わあ、おいしそう、桃の節句はいいわねえ」と皆様笑顔があふれ、館内にも春が訪れたようでした。



## ほほえみ みゆき

### 「ひなまつり」

もうすぐ春、皆様と一緒に「ひなまつり」を楽しみました。1階と2階のロビーにはご入居様がご自分の着物を使って作った本格的なお雛様、壁にはご入居者様と一緒に作ったお雛様が施設内を華やかに彩っています。「このお雛様素敵ね」「かわいいわね」「明かりをつけましょ。ぼんぼりに〜」と和やかな雰囲気の中、写真のポーズを取っていただきました。昨年6月から発足した「園芸倶楽部」、これまでプランター栽培で、きゅうりやパジルなどの収穫を楽しんできましたが、今冬は裏庭畑での大根が大収穫でした。皆様収穫にご参加いただき、「よいしょ〜」と掛け声とともに引き抜き「久しぶりの畑仕事で昔に戻ったようじゃねえ」「今から漬物にしようか?大根すりもいいわね」と思案しながら大根おろしと大根の浅漬けを堪能しました。





# 笑み活 for revival (復活)

前向きに楽しくトライ!

—— 軽度認知障害 MCI からの回復 ——

生活にちょっぴり味付けを!

## 【第24話】 ほほえみスタッフAの独り言(11)

—— MCIになる前に一考「往生死」(VI) ——

第19話より「往生死」について考えています。今回は「楽しみ」「生きがい」について、改めて考えさせられた方をご紹介します。前話(第23話)の続きです。

突然、電動車が勝手に乗って行方不明になったTさん!Tさんの行きつけであるお店に問い合わせたらいつもの時間に帰られたと言われるので、警察に届け出て、ご家族も呼び寄せ夜の街を大捜索。結局、5Km離れた街で発見。電池切れになった電動車イスに乗って道の真ん中で立ち往生しているところを発見されました。酔っぱらって迷子になったようでしたが、無事で何よりでした。

翌朝、奥様とご家族が来られ、「ご迷惑をかけました。夜の街は禁止。」と言われ、Tさんはしょんぼり。

「先生、夜の街に行けんのなら、もう生きていてもしょうがない。もう食べん」と、Tさん。スタッフを交え、Tさんや奥様と色々話し合いましたが、Tさんは頑として食事や水分を摂らなくなり、一気に衰弱。ご家族に相談して水分と栄養補給のために点滴をしようとするTさんは強烈に拒否。意識が朦朧としてきたその夜、亡くなりました。夜の街禁止令が出て、わずか10日間の出来事でした。

Tさんの生きる楽しみは「夜の街に出てお酒を一杯やってくる」ことでした。それができないなら「生きていてもしょうがない」と言われ、すべてを拒否され亡くなりました。

私にも施設サイドにも「安全」を考えると再び夜間外出を許可する選択肢はその時はありませんでした。後になって思えば、ご本人とご家族に「ヘルパーを同行して夜間外出する」という提案ができたのではないかと後悔しています。

私の頭の中では、要介護状態で「夜飲みに行く」ということは、どちらかと言えばネガティブ思考であったため、ご本人に寄り添った提案ができませんでした。非常に残念です。

(教訓)

人の「楽しみ」は千差万別。世間一般的に好意的に認められない「楽しみ」でも寄り添うべし。「楽しみ」を失うことは、その人の「生きる意味」を失うことになる。

文責：平川 晃

## ☆こんにちは! 株式会社 千成 です☆

### 春のおすすめ食材

暖かく陽気な日が増えることで、体に熱がこもりやすくなり、ほてりやのぼせ、ソワソワしたり、頭痛などが出てきます。誰もが精神的に不安定さを感じるのも春の特徴です。

おすすめの食べ物

キャベツ・いちご・たけのこ・玉ねぎ  
ラディッシュ・もずく・ミント・あさり

今回はその中から **キャベツ** と **いちご** の効果をご紹介します



キャベツ



消化不良や食欲不振におすすめです。胃腸の働きを整えて消化を促す働きを持っているため、胃もたれや胃痛の改善にも効果的です。また五臓をすべて健やかにしたり、食欲を高め、全身のエネルギーを高めてくれます。疲れやすい人やむくみを感じる人、足腰のトラブルを抱えている人には特におすすめです!



いちご

心と体のクールダウンにおすすめのフルーツ。食物繊維を豊富に含み、お腹の張りや便秘の解消、ほてりやのぼせを感じる時、口内炎やできものといった炎症があるときに効果的です!この季節にぜひたべてみてください。



# ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

## 医療法人 ほほえみ会®

〒737-0046  
呉市中通一丁目2番3号  
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

## ほほえみ株式会社®

本社  
〒730-0022  
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21  
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

## ほほえみ診療所

〒730-0024  
広島市中区西平塚町4番15号  
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529



### 広島地区 【組合案内】 TEL.082-541-2525

**1** La Porte Hohoemi 本館棟  
ほほえみ有料老人ホーム  
エクセレント[介護付]  
(特定施設入居者生活介護)  
■入居定員/85名  
ほほえみ有料老人ホーム  
エクセレント[住宅型]  
■入居定員/33名  
看護師・介護士が24時間365日施設に常駐。  
診療所が併設し、安心の医療体制。又、認知症専門医の診察が受けられます。医療・リハビリの国家資格を有する専門職が毎日フロアで集団リハビリや個別リハビリを実施。  
■ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)・内科・神経内科・精神科・訪問歯科・皮膚科入居者様の定期的な診察と治療。  
◇重度認知症デイケア併設  
専門のデイケアにてリハビリを行います。  
■エクセレント鍼灸院  
**1 2 3** 医療と介護の複合施設として、安心できる環境をお届けします。  
広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

**2** La Porte Hohoemi グループリビング棟  
ほほえみ有料老人ホーム  
エクセレント[介護付]グループリビング棟  
(特定施設入居者生活介護)  
■入居定員/介護付34名・住宅型2名  
ほほえみグループホームエクセレント  
(認知症対応型共同生活介護)  
■入居定員/18名  
9名1ユニット(計2ユニット)  
広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

**3** La Porte Hohoemi リハビリ棟  
ほほえみ有料老人ホーム  
エクセレント[介護付]リハビリ棟  
(特定施設入居者生活介護)  
■入居定員/69名  
◇1F リハビリセンター  
重度の方から、リハビリが必要な方を対象に都心でも利用しやすい料金設定で安心です。  
広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

**4** ほほえみ有料老人ホーム  
矢野[介護付]  
(特定施設入居者生活介護)  
■入居定員/72名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経営栄養可。  
緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした生活を送れます。全室個室。安心な医療連携にて24時間あなたの暮らしをサポートします。  
広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

**5** ほほえみ有料老人ホーム  
安芸路[住宅型]  
■入居定員/40名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経営栄養可。デイケア利用可。  
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適で様々な環境を提供させていただきます。  
広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

**6** ほほえみ有料老人ホーム  
みゆき[住宅型]  
■入居定員/38名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経営栄養可。  
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させていただきます。  
広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

**7** ほほえみ  
グループホーム広島西  
(認知症対応型共同生活介護)  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう努めています。  
広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

**8** ほほえみ有料老人ホーム  
広島西[住宅型]  
■入居定員/32名  
■入居対象者/要介護の認定を受けている方。デイケア利用可。  
のどかな雰囲気やレクリエーションやリハビリに積極的に取り組んでいます。  
広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

### 総施設概要

■診療所	2カ所
■老人保健施設	1施設(定員88名)
■有料老人ホーム	11施設(定員503名)
■グループホーム	3施設(定員54名)
■高齢者専用賃貸住宅	1施設(20室)

**7** デイサービスセンター  
ほほえみ呉東  
(通所介護・介護予防通所介護)  
■定員/27名  
■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
趣味・特技を発揮できる場の提供に努め、一人一人と課題する機会を多く持ち、スタッフが足指マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心がけています。短時間通所可能です。  
呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

**8** グループホーム  
ほほえみ呉安浦  
(認知症対応型共同生活介護)  
■入居定員/18名  
■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
隣射しがいっぱいのリビングでゆったり落ち着いた、みなさんと楽しくその人らしい生活が送れるよう支援いたします。  
呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

### 呉地区 【組合案内】 TEL.0823-21-2525

**1** クリニックほほえみ呉  
◆重度認知症デイケア  
◆デイサービスセンター  
地域に根付いた高齢者の方のための医療施設を目指しています。  
呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

**2** 介護老人保健施設  
ほほえみ呉中央  
■定員/88名  
■入居対象者/要介護1以上の認定を受けている方。  
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護の必要な方に対応できるよう、施設で体制をつくり取り組んでいます。  
呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

**3** ライフアシストほほえみ呉中央  
(高齢者専用賃貸住宅)  
■入居室数/全20室  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温かく支援します。  
呉駅前通りに面し、病院や介護施設が隣接。安心して生活の場を提供します。  
呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

**4** ほほえみ有料老人ホーム  
呉蔵本通り[住宅型]  
■入居定員/57名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
要支援から要介護5までの広い範囲で入居して頂いており、一日一日を楽しく一人一人の尊厳を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。  
呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

**5** ほほえみ有料老人ホーム  
つばき[住宅型]  
■入居定員/18名  
■入居対象者/要介護2以上の認定を受けている方。経営栄養可。デイサービス利用可。  
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳を大切に、家庭的な雰囲気の中で過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。  
呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

**6** ほほえみ有料老人ホーム  
広国際通り[介護型]  
(特定施設入居者生活介護)  
■入居定員/36名  
■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。  
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接遇や環境づくりに気を配り、豊かな気持ちで対応させていただきます。  
呉市広古新開3丁目25-6 TEL.0823-71-4100