

ほほえみ新聞

Vol.363

発行日/令和8年5月10日
編集・発行/責任/ほほえみグループ



ほほえみ♥グループ

高齢者医療と介護

医療法人
ほほえみ会

ほほえみ 株式会社
ほほえみ 診療所

ほほえみグループの安心

① 健康・医療サービスの充実に努めます

ほほえみグループには、ほほえみ診療所(広島)とクリニックほほえみ(呉)があり安心して過ごしていただけます。また、提携医療機関と連携し、あなたの健康を守ります。

● 広島記念病院様 ● 県立広島病院様 ● 中電病院様 ● マツダ病院様

② 寝たきり状態になってもお世話をさせていただきます

現在あるいは将来、寝たきり状態になっても、ほほえみグループの医療介護サービスを利用し、さらに地域の医療介護機関と連携しながらお世話させていただきます。(但し、状況によってはグループ内で施設をかわっていただくことがあります。)

③ 最期までお付き合いさせていただきます

ご本人、ご家族の意志を尊重した終末医療(ターミナルケア)を心がけます。身体状況が悪化したり、他施設への入所が決まった際にも責任を持って紹介業務や転院のお手伝いをさせていただきます。(胃ろう造設されている方も対応可能です。)

④ 認知症になってもお世話をさせていただきます

認知症専門医師の診療や介護相談を受けることができます。認知症の症状がある方や、認知症を将来発病されても粘り強く対応させていただきます。(但し、自傷他害の強い問題行動がある場合は一時的に精神科病院等に転院していただくことがあります。)

URL <http://hohoemi-gr.jp>

ほほえみグループ

検索



レクリエーション

レクリエーション活動の一環として、折り紙を用いた桜の木の制作と室内花見会を実施しました。

今回の企画では、ご利用者様と職員が協力し、一枚一枚丁寧に折り紙で桜の花を作り上げました。完成した花を大きな模造紙に貼り付け、立派な桜の木を表現しました。淡いピンク色の花が重なり合い、まるで本物の桜のような華やかさが感じられる作品となりました。

制作の過程では、「春らしくてきれいだね」といった声が聞かれ、会話も自然と弾み、和やかな雰囲気になりました。また、手先を使う作業であることから、機能訓練の一環としての効果も期待されます。

完成後は、作品の前で室内花見会を開催し、笑顔あふれるひとときとなりました。

今回のレクリエーションを通じて、季節感を味わうとともに、創作活動や交流の大切さを改めて実感することができました。今後も、ご利用者様に楽しんでいただけるようなレクリエーションを積極的に企画していきたいと考えています。



ほほえみ通信



2026.4/30までのご報告をお届けします

2026
May 5

※ほほえみグループは、個人情報保護の重要性を認識し、「ほほえみ通信」の写真には画像処理を施しております。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ほほえみ呉 デイサービス5F

「春の会」

春の風を少しずつ感じることができるようになった今日この頃、呉市内も桜の花が咲き満開になりました。今月の行事は、今回二回目となるエイサー団体の「琉吳太鼓」の皆様にご慰問に来ていただきました。午前には体力測定を行い、身長・体重・握力などを測ってみました。身長が思っている以上に低くなっていることに皆様ショックを隠せないようでした。それでも握力は平均よりも上で、年齢を感じさせない皆様にスタッフはビックリ!!午後からはエイサー演舞観賞です。フロアに太鼓の音が鳴り響くと最初は大きな音にびっくりされている方もいましたが、徐々に慣れ、感動して涙を流しながら見ている人や音楽に合わせて手拍子をとっている人、キラキラした目で演舞を見入っている人とさまざまでした。最後はご利用者様も座ったまま踊れる振り付けを習って全員で楽しく踊ることができ、慰問を通して元気のパワーを与えていただいたように思います。これからどんどん気温が上がり暑くなっていくので皆様の体調に十分気をつけながら、元気に過ごしていただこうと思っています。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイサービス6F

「春の宴の会」

春の訪れが近づいてきました。そこで、4月15日に春の宴の会を開きました。午前中は、たんぼぼのかざり作りを、ご利用者の皆様と作りました。どれも、個性豊かなたんぼぼとなりました。そして、植木鉢にシールを貼り、オリジナルの模様で完成しました。皆様「かわいいね」など、お互いに笑顔で話をしていました。午後より、ものまね歌合戦をしました。スタッフとご利用者様3名でチームを組み、歌と踊り、そして合いの手で盛り上がり、熱気あふれるステージとなりました。審査員のご利用者様からも、すごく良かったとコメントをいただきました。おやつに、アイスクリームを食べ、少しくールダウン。楽しい1日となりました。

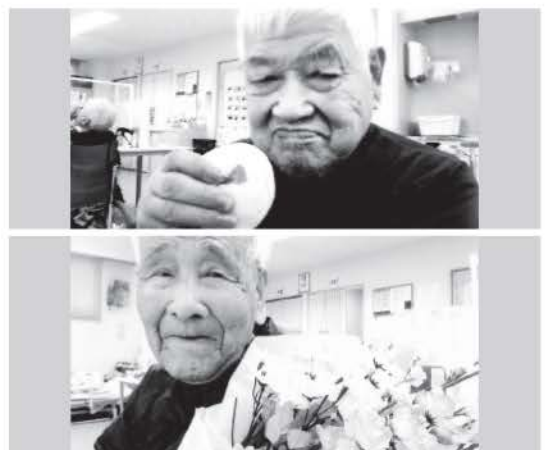


※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ呉 デイケア

「春を楽しむ」

4月になり、今年も桜はきれいでしたね。なので、デイケアでも桜の花束を持って記念に写真を撮りました。やはり日本人にとって春の到来を感じる花とあって、誰もが穏やかな表情になります。おやつにも桜の花びらをあしらったお菓子をご用意し、視覚的にも味覚的にも春を楽しんでいただけたと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉東

「卯月会」

ほほえみ呉東では4月11日(土)行事『卯月会』を行いました。恒例のお花見は、職員の体制が整わず残念ながら中止せざるをえませんでした。職員皆で少しでも楽しんでもらおうと、グループレクを行いました。ユラユラゲームで、盛り上がるテーブル、絵あわせやぬり絵のテーブル、絵はがきを春の味覚である竹の子の版画で完成させたりと、皆様に楽しんでいただけるよう職員皆で工夫しました。それぞれのテーブルでその方なりに楽しんでいただくことができ、とても楽しい時間となりました。おやつにはミルククレープを皆で食べて、にぎやかな一日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉中央

「慰問(プロレスラー)と春の歌会」

4月、ほほえみ呉中央では慰問があり、有名なプロレスラーがお越しくださいました。これまでも、多くの施設で活動経験があり、約30分の時間の中で、しゃべり倒し動き回りのレクリエーションを慣れた様子で行っていただきました。普段の施設内における日常生活では、経験出来ない事ばかりでとても楽しまれていました。また春の訪れや季節にちなんだ歌を歌うことで季節感を感じていただけるように春の歌会を行い、歌と歌との合間には呉の街中の様子や灰ヶ峰や休山も冬から春に変わり、見られる景色が変化したなどの話をしながら歌会を行いました。楽しく会話もでき、歌も歌い、よき春の時間を過ごすことが出来たと思います。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉安浦

「お誕生日会」

ほほえみ呉安浦では、4月3日に「お誕生日会」を開きました。少し前まで体調を崩されておられ遅めのお誕生日会開催となりました。ご入居者様一人ひとりからのお祝いの言葉に感激され一人ひとりの手を握って「ありがとう、ありがとう」と涙しておられました。快気祝いも兼ねたお誕生日会となりお誕生者様の喜ばれた顔が見られスタッフ一同大変うれしく思いました。改めてご入居者様の健康な笑顔がスタッフの喜びであると感じたお誕生日会でした。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ つばき

「花見」

日差しが暖くなり春の季節になりました。ほほえみつばきではお花見を行いました。スタッフと一緒に歩いてお花見スポットまで散歩します。「日差しが暖かい」「パンジーの花が咲いてるね」等会話を楽しみながらお花見スポットに向かいます。桜の木に着いたら椅子に座って桜を見ながら饅頭とお茶を飲み一服。「お茶を飲みながら桜を見るのも風流だね」「桜を見ながら食べるのも格別の味がする」等言われ春を感じる行事になりました。



ほほえみ 広国際通り

「潮干狩り」

ほほえみ広国際通りでは4月12日(日)潮干狩りと題したアサリ捕りゲームを行いました。箱の中にはボール型のアサリの他、空き缶、流木、ビーチサンダル等入っており、ボール掴みを10回チャレンジし、麦わら帽子を被り「アサリが何個捕れるか?」とバケツを片手に挑みました。皆様一生懸命にボールを掴み、職員顔負けのリアクションで盛り上げて下さいました。茶話会では苺プリンと紅茶をあっという間に完食され「おいしかったぁ」と笑みがこぼれました。行事終了後「お疲れさん」「ありがとう」とお声掛けいただき心温まる1日となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 呉蔵本通り

「桜の花見会」

暖かくなり始めましたが、冷えると感じる日がまだまだある4月14日、呉蔵本通りでは折り紙で作った桜の花が満開に咲きました。「遅さきの桜が満開になったね」と桜の花を貼っていただき写真撮影を行いました。桜に合わせて職員さんがダンゴも作製して下さいました。ダンゴを見たご入居者様から「信号機みたい」と一言。思わず撮影中笑いました。「ロビーが明るくなったね」という声をいただき葉桜に季節が移りゆく中、施設内の桜は満開で4月いっぱい楽しんでいただきました。今年の夏も暑くなると予報されています。水分補給をしっかりと取り気を付けてお過ごしください。



ラ・ポルトほほえみ・エクセレント

「たこ焼きパーティ」

ラ・ポルトほほえみでは、4月12日(日)に「たこ焼きパーティ」のレクリエーションを実施しました。当日は、たこやウインナー、コーン、チーズなどさまざまな具材を用意し、お好みに合わせて自由に楽しんでいただきました。焼き始めると、「いい匂いがしてきたね」「昔よく家で作ったよ」などの声が聞かれ、自然と会話が弾み、和やかな雰囲気になりました。焼きたてのたこ焼きを皆様で味わい、「熱々でおいしいね」「いろいろな具があって楽しい」といった笑顔のお声を多くいただきました。



ほほえみ診療所デイケア

「さくらまつり」

デイケアでは4月2日にそれぞれの部屋で「さくらまつり」と題して一日桜を愛でる会にしました。午前中は、各部屋がお花見の雰囲気になるようにゲームを通して飾りつけをしていきました。Aユニットではゲーム的に応じて花見弁当を作り、Bユニットでは大きな桜並木を作りました。午後からは、各部屋で個人作品を作りました。どちらの部屋も春の夜桜をイメージした仕上がりとなり皆様から喜びの声が聞かれました。



ほほえみ 矢野

「春を感じ、太鼓を鑑賞しよう」

ほほえみ矢野では、4月「春を感じ、太鼓を鑑賞しよう」を開催しました。まずは、ボランティアの方によるゼニ太鼓を披露していただきました。ご入居者様の中にも数名やっていた方がいらっしや、「良かった」と喜ばれていました。続いてスタッフが「さくらさくら」「夜桜お七」を踊り、華麗な舞に笑顔に包まれました。最後に皆様で風船バレーをしました。数個の風船を向かい合いながら渡し合う姿は真剣そのもので、最後に持っていたら負けというルールで「ダメー」「負けた」など言われ大盛り上がりでした。盛り上がった後は、和風ねりきりと緑茶を用意して皆様に美味しく召し上がっていただきました。



ほほえみ 安芸路

「法話会」

4月桜も散り始めた頃、とあるお寺のご住職様を施設にお招きし、法話会を行っていただきました。プロジェクターやマイクを駆使され、ご入居者様にも分かりやすく聞こえやすく仏教の話をしてくださり、皆様身を乗り出して一生懸命耳を傾けておられました。仏教の話だけではなく、ハーモニカで懐かしい曲の演奏も挟み、あっという間の法話会となりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。

ほほえみ 広島西

「お花見」

ほほえみ広島西では、今年も近所の川土手に桜を見に出かけました。テレビで桜だよりが流れる頃になると、ご入居者様は「その桜はまだか？来週か？」と楽しみに待っていらっしやいました。3月下旬になり近隣の桜は満開なのに、川土手はまだ半分くらいでしたが、皆様待ちきれずに出かけられました。「わあ、きれいねー、今年も見られて良かった。来年も見たいね。」ととても喜ばれました。ひさしぶりの外出で皆様笑顔があふれ、春の訪れを感じられました。



ほほえみ みゆき

「お花見散歩」

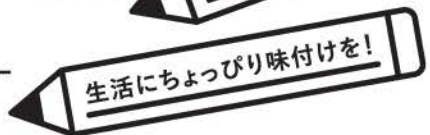
待ち遠しかった桜の花がやっと開いた4月上旬、お天気の良い日を見計らって近隣の千田廟公園までお花見散歩に出かけました。数名ずつ少人数でゆったりと歩をすすめ、道中、ご近所の庭先に咲く鮮やかなチューリップやラベンダー、パンジーなどを眺めながら、「この花も綺麗ね」「春が来たね」とお喋りにも花が咲きました。公園の桜もとても綺麗で「今年も見られて良かった」と春の暖かい日差しの中、心穏ひとときとなりました。



※顔写真は、了解を得て掲載させていただいております。



笑み活 for revival (復活)



—— 軽度認知障害 MCI からの回復 ——

【第25話】 ほほえみスタッフAの独り言(12)

前号まで「往生死」について私の経験から日々考えていることを述べました。自分自身の「死にざま」を家族や友人と語り合うことは決してタブーではなく、高齢化が進む社会の中、一人暮らしが多くなっていることを考えると、地域や自治体においても皆でこの「往生死」を考えていく必要があると思っています。

この原稿を書いている今現在(4月)において、依然としてイラン・中東情勢は不安定であり、原油高からくる物価高騰やナフサ・アルミニウムなどの不足による経済的打撃が予想されています。

我々介護現場においても医療介護報酬が一層厳しくなっている中、更なるエネルギー資源輸入コスト高騰や物資不足による諸物価高騰が予測され、苦悩しているところですが、更に追い打ちをかけるように、ヘルパー雇用は10年ほど前から徐々に厳しくなっており、現在は新卒採用はゼロが続き、中途採用は一般募集ではほぼゼロで、派遣会社からの紹介によってかろうじて成立しています。しかし派遣に関わる費用も事業所の負担を含めると正規雇用の1.5倍近くの費用が掛かってしまい、これが経営の更なる負担になっています。

その救世主として現れたのが外国人雇用です。私は誤解していました。昨今の日本でのマスコミの報道や、移民を多く受け入れたアメリカやイギリス、フランスのように一時的には労働力の不足を補い国に活力を取り戻すことができましたが、今やそれらの国々には様々なトラブルや問題が生じています。

私は心配していました。でも違いました。彼女たちは素晴らしい。日本のやり方は正しい。

(次号に続く)

文責：平川 晃

☆こんにちは！ 株式会社 千成 です☆

紫外線対策

紫外線対策は通年必要ですが、特に3月から強くなり始め5月～7月がピークとなります。日焼けは肌のハリや弾力に悪影響を与え、長年の間には皮膚がんの原因にもなります。これからの季節、屋外での活動が増え、服も薄手となり露出も多くなりますので、よりしっかりと紫外線対策をオススメします。

対策法を3つご紹介します

- ① 日中10時から14時は特に紫外線量が多くなります。屋外での活動は控え、日傘・帽子・サンバイザー等を活用しましょう。
- ② 日焼け止めは日常生活ではSPF20以上PA+～++以上、強い日差しの中ではSPF50以上PA++++のものを使用し、汗をかいたら2～3時間ごとに塗りなおしましょう。
- ③ ビタミンC・Eを積極的に摂りましょう！
 ビタミンCを多く含む食べ物: ブロッコリー、苺、キウイフルーツ
 ビタミンEを多く含む食べ物: ナッツ類、南瓜、アボカド、抹茶など

ご利用者の満足、地域の信頼を得て広島と呉で介護施設をご用意。

医療法人 ほほえみ会®

〒737-0046
呉市中通一丁目2番3号
TEL(0823)21-2525 FAX(0823)21-2711

ほほえみ株式会社®

本社
〒730-0022
広島市中区銀山町3番1号ひろしまハイビル21
TEL(082)541-2527 FAX(082)248-1500

ほほえみ診療所

〒730-0024
広島市中区西平塚町4番15号
TEL(082)541-2528 FAX(082)541-2529



広島地区 【総合案内】 TEL.082-541-2525

1 La Porte Hohoemi 本館棟
ほほえみ有料老人ホーム
エクセレント[介護付]
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/85名

ほほえみ有料老人ホーム
エクセレント[住宅型]
■入居定員/33名

看護師・介護士が24時間365日施設に常駐。診療所が併設し、安心の医療体制。又、認知症専門医の診察が受けられます。医療・リハビリの国家資格を有する専門職が毎日フロアで集団リハビリや個別リハビリを実施。

■ほほえみ診療所(在宅療養支援診療所)
・内科・神経内科・精神科・訪問歯科・皮膚科
入居者様の定期的な診察と治療。
◇重度認知症デイケア併設
専門のデイケアにてリハビリを行います。
■エクセレント鍼灸院

1 2 3 医療と介護の複合施設として、安心できる環境をお届けします。

広島市中区西平塚町4-15 TEL.082-541-2525

2 La Porte Hohoemi グループリビング棟
ほほえみ有料老人ホーム
エクセレント[介護付]グループリビング棟
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/介護付34名・住宅型2名

ほほえみグループホームエクセレント
(認知症対応型共同生活介護)
■入居定員/18名
9名1ユニット(計2ユニット)

広島市中区西平塚町7-1 TEL.082-541-2525

3 La Porte Hohoemi リハビリ棟
ほほえみ有料老人ホーム
エクセレント[介護付]リハビリ棟
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/69名

◇1F リハビリセンター
高齢者の方から、リハビリが必要な方を対象に
都心でも利用しやすい料金設定で安心です。

広島市中区西平塚町7-3 TEL.082-541-2525

4 ほほえみ有料老人ホーム
矢野[介護付]
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/72名

■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経営栄養可。

緑に囲まれた自然環境の中で、ゆったりとした生活をされます。全室個室。安心な医療連携にて24時間あなたの暮らしをサポートします。

広島市安芸区矢野西7丁目24-13 TEL.082-889-6078

5 ほほえみ有料老人ホーム
安芸路[住宅型]
■入居定員/40名

■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経営栄養可。デイケア利用可。
共有スペースが広く「信頼」をキーワードに快適で様々な環境を提供させていただきます。

広島市安芸区矢野東5丁目7-23 TEL.082-888-3232

6 ほほえみ有料老人ホーム
みゆき[住宅型]
■入居定員/38名

■入居対象者/要介護の認定を受けている方。経営栄養可。
ターミナルケア(終末ケア)を実施。家庭的な環境のもとで、安心とやすらぎをご提供させていただきます。

広島市南区宇品御幸1丁目15-7 TEL.082-254-0067

7 ほほえみ
グループホーム広島西
(認知症対応型共同生活介護)
■入居定員/18名

■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
小学校が隣にあり、自然が豊かで静かな環境の中で元気に笑顔で過ごしていただけるよう努めています。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-11 TEL.082-926-4688

8 ほほえみ有料老人ホーム
広島西[住宅型]
■入居定員/32名

■入居対象者/要介護の認定を受けている方。デイケア利用可。
のどかな雰囲気やレクリエーションやリハビリに積極的に取り組んでいます。

広島市佐伯区八幡東4丁目26-5 TEL.082-927-6600

総施設概要

■診療所	2カ所
■老人保健施設	1施設(定員88名)
■有料老人ホーム	11施設(定員503名)
■グループホーム	3施設(定員54名)
■高齢者専用賃貸住宅	1施設(20室)

7 デイサービスセンター
ほほえみ呉東
(通所介護・介護予防通所介護)
■定員/27名

■対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
趣味・特技を發揮できる場の提供に努め、一人一人と課題する機会を多く持ち、スタッフが足指マッサージを行うなど家庭的な雰囲気作りを心がけています。短時間通所可。

呉市仁方本町1丁目2-3 TEL.0823-79-2322

8 グループホーム
ほほえみ呉安浦
(認知症対応型共同生活介護)
■入居定員/18名

■入居対象者/認知症がみられる要支援2及び要介護1以上の認定を受けている方。
隣射しがいっぱいのリビングでゆったり落ち着いた、みなさんと楽しくその人らしい生活が送れるよう支援いたします。

呉市安浦町安登東5丁目4-5 TEL.0823-84-7225

呉地区 【総合案内】 TEL.0823-21-2525

1 クリニックほほえみ呉
◆重度認知症デイケア
◆デイサービスセンター
地域に根付いた高齢者の方のための医療施設を目指しています。

呉市中通1丁目2-3 TEL.0823-21-2525

2 介護老人保健施設
ほほえみ呉中央
■定員/88名

■入所対象者/要介護1以上の認定を受けている方。
認知症の方から寝たきりの方まで様々な介護の必要な方に対応できるよう、施設で体制をつくり取り組んでおります。

呉市中央5丁目1-6 TEL.0823-32-5678

3 ライフアシストほほえみ呉中央
(高齢者専用賃貸住宅)
■入居室数/全20室

■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
高齢者の方の安心でいきいきとした生活を温かく支援します。
呉駅前通りに面し、病医院や介護施設が隣接。安心した生活の場を提供します。

呉市中央5丁目2-1 TEL.0823-21-2525

4 ほほえみ有料老人ホーム
呉蔵本通り[住宅型]
■入居定員/57名

■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。経営栄養可。デイサービス利用可。
要支援から要介護5までの広い範囲で入居して頂いており、一日一日を楽しく安心して頂くよう高齢者への気持ちをお大切に笑顔で対応することを心がけております。

呉市中央3丁目11-18 TEL.0823-21-8080

5 ほほえみ有料老人ホーム
つばき[住宅型]
■入居定員/18名

■入居対象者/要介護2以上の認定を受けている方。経営栄養可。デイサービス利用可。
高齢者への感謝の気持ちと一人一人の尊厳を大切に、家庭的な雰囲気や過ごして頂けるよう対応いたしております。ターミナルケア(終末ケア)に積極的に取り組んでいます。

呉市中央5丁目11-27 TEL.0823-25-6690

6 ほほえみ有料老人ホーム
広国際通り[介護型]
(特定施設入居者生活介護)
■入居定員/36名

■入居対象者/要支援1・2及び要介護1以上の認定を受けている方。
毎日を生き生きと過ごしていただくために、接遇や環境づくりに気を配り、暖かい気持ちで対応させていただきます。

呉市広古新聞3丁目25-6 TEL.0823-71-4100